



拍拍走

2026 SEP.

9

No. 421



▲家族に見守られ、新たな一歩を踏み出しました



よしただけ　とうあ
吉武 虎睦さん（東白土）

令和8年度より自衛官候補生として自衛隊に勤務している、吉武 虎睦さんにお話を伺いました。

○自衛隊を志望した理由

父が自衛官として働いており、小さい頃から父の任務に向かう真剣な姿や責任を果たす誇りある姿に憧れ、「自分も同じように人の役に立ちたい」と思い、入隊を決めました。

○訓練等で大変だったこと、やりがいを感じたこと

体を使うことが多いので、体力面や精神面で苦しく感じる時期もありました。でもそれ以上に、座学などで自衛隊のことを教わり、学ぶことで、仕事そのものに前向きになれたなと思います。

○入隊前と比べて成長したと感ずること

精神面が大きく成長したと思います。訓練などで苦しいことも多々ありましたが、それを乗り越えることができたので、今までよりも強くなれたと思います。

また、自立的なところも大きく成長しました。アイロンや洗濯など自分でしなければいけないことも多いので、そういった面でも大きく成長できたと思います。

○今後、自衛隊で挑戦したいこと

まだ入隊して5か月ですが、まずは課目一つひとつにしっかりと挑戦していきたいと思っています。

○将来どのような隊員になりたいか

どのような事態が起きても、国と国民を守るという使命を果たすことができる、頼られる自衛官になりたいです。

○今後の目標

今は教育課程中なので、しっかりと自衛官としての基礎を身に付け、その後は、陸曹を目指していきたいと思っています。

田川地区での自衛隊の活動

自衛隊は、国の防衛や災害派遣など、さまざまな任務を通じて、国民の安全と安心な暮らしを支えています。

また、本町を含む田川地区においても、災害発生時の迅速な対応をはじめ、自治体や関係機関との連携、防災訓練への参加、地域イベントでの広報活動などを通じて、地域住民の安全・安心を支える活動に取り組んでいます。

田川地区での自衛隊の活動を一部ご紹介します。

～私たちの暮らしを守る自衛隊～



▲添田町で発生した災害の様子



▲道路啓開を行う自衛隊員

平成29年7月に発生した九州北部豪雨では、記録的な大雨の影響により田川地区においても河川の氾濫や土砂災害が発生し、家屋の浸水や道路の寸断など、地域に大きな被害をもたらしました。こうした状況の中、自衛隊が出動し、被災地の支援活動にあたり道路の啓開など、迅速かつ献身的な活動が行われ、多くの住民の安心につながりました。

災害時における自衛隊の活動は、地域の安全・安心を支える大きな力となっています。

～自衛隊と地域のふれあい～



▲大任中学校吹奏楽部と陸上自衛隊飯塚駐屯地音楽隊による演奏を披露

自衛隊の役割や活動について広く知っていただくとともに、地域との交流を深めるため、本町のイベントである「道の駅おおとう桜街道夏祭り」に毎年自衛隊が参加しています。イベントでは、大任中学校吹奏楽部と陸上自衛隊飯塚駐屯地音楽隊で演奏を披露し、また、自衛隊車両の展示には、子どもから大人まで多くの来場者が集まり、隊員と交流しています。

自衛隊を身近に感じ、その役割への理解を深める貴重な機会となっています。



自衛隊福岡地方協力本部

▲7月10日、自衛官募集相談員の連盟委嘱式が行われました。

写真左から、泉 功次北九州地区隊長、池本 敏春さん、永原 譲二町長、山本 英彦飯塚地域事務所長

被災地へ思いを寄せて

この度の熊本地震によりお亡くなりになった方々に、心より哀悼の意を表しますとともに、ご遺族の皆さまに深くお悔やみ申し上げます。あわせて、被災されたすべての皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。また、被災地の1日も早い復旧・復興と、皆さまの安心・安全な生活が戻りますことを、心よりお祈り申し上げます。

私たちの暮らしを守る自衛隊

今月のこちら町長室では、自衛隊との取り組みについてご紹介します。本町では、町民の皆さまが安心して暮らせる環境づくりを進めています。そのような中、国民の生命や財産、地域を守る重要な役割を担っているのが自衛隊です。自衛隊は、国の防衛に加え、地震や豪雨などの災害発生時には人命救助や生活支援など、さまざまな場面で活動しています。

近年、自衛隊では隊員の確保が大きな課題となっています。少子化の進行により募集対象となる若年人口が減少していることに加え、民間企業においても人材確保が活発化しており、自衛隊を取り巻く採用環境は厳しさを増しています。こうした状況を踏まえ、防衛省では、処遇や勤務環境の改善、採用制度の見直し、広報活動の充実など、人材確保に向けたさまざまな取り組みを進めています。そのため、本町においても、自衛官募集相談員を委嘱し、自衛官の確保に努めているところであります。

しかしながら、将来にわたり必要な人員を安定的に確保するためには、行政による取り

組みだけでなく、自衛隊の役割や活動内容について、一人ひとりが理解を深めることも重要です。

私たちの安全で安心な暮らしは、自衛隊員をはじめ、多くの方々の献身的な活動によって支えられています。この機会に、自衛隊が果たす役割や現状について関心を持ち、その重要性について考えてみてはいかがでしょうか。

次ページでは自衛隊の田川地区での主な活動内容の紹介や、今年度より大任町から自衛隊へ入隊された方の紹介、4ページでは採用に関する内容を紹介しておりますのでご覧いただければと思います。

町と自衛隊をつなぐ架け橋

7月10日に自衛隊福岡地方協力本部との連名で、自衛官募集相談員の連名委嘱式が行われ、池本敏春さんに委嘱状が手渡されました。自衛官募集相談員とは、自衛隊に興味のある方や入隊を希望する方、そのご家族からの相談に応じたり、自衛隊の仕事内容や採用試験などの情報を紹介したりする地域の協力者です。また、自衛隊の募集広報活動への協力を通じて、地域と自衛隊をつなぐ役割を担っています。

自衛隊に興味があり、池本さんにご相談された方は大任町役場 福祉課または、自衛隊地方協力本部飯塚地域事務所までご連絡ください。

問 福祉課 63・3004
問 自衛隊地方協力本部 飯塚地域事務所
0948・22・4847

自衛隊ってどんなところ？

Q 体を使うこと以外の仕事はあるの？

A もちろん、デスクワークもあります！
自衛隊というと体を使う仕事のイメージが強いかもしれませんが、実際には後方支援（補給、医療、修理・整備等）と呼ばれる体力勝負ではない仕事も多くあります。

Q 休みは取れるの？

A 原則土日休みです！
基本的には週休2日制です。祝日や年末年始、夏季休暇といった長期休暇、年次有給休暇などが設けられています。

Q 体力・筋力は必要？

A 自衛官になると腕立て伏せや、体力を維持するためにランニングも行います。ですが最初からできる必要はありません！入隊後、段階を踏んでおのずとできるようになります。また、採用試験に体力試験はありません。

Q 女性の割合はどれくらい？

A 自衛隊全体に占める女性自衛官の割合は約1割です！
以前に比べ増加傾向にあり、防衛省は2030年までに女性自衛官の割合を12%以上にすることを目標としています。

Q 隊員はどういう1日を送っているの？

A 自衛官の1日は職種や勤務内容によって様々ですが、8時頃に課業開始。午前中の勤務を経て一般的な職業と同じく12時から昼休憩をはさみ、午後の勤務。おおむね17時頃に課業が終了します。



さらに詳しい情報は、
下記2次元コードよりご覧ください



▲「自衛官募集」ページ



▲自衛隊福岡地方協力本部
ホームページ



▲防衛省 X(エックス)

採用に関する情報は、広報おおとうの「おしらせ広場」のページに随時掲載していますのでご覧ください。

採用等に関するお問い合わせは、自衛隊地方協力本部飯塚地域事務所までお願いします。

また、説明会等も随時開催しております。※詳しくはお問い合わせください

☎自衛隊地方協力本部 飯塚地域事務所 ☎0948・22・4847

自衛隊にはさまざまな採用種目があります

一般曹候補生

部隊の基幹である曹（3等陸・海・空曹以上）となる自衛官です。入隊後、教育課程や部隊勤務で知識や経験を積み、それぞれの職域のスペシャリストとして活躍します。自衛官の基礎知識はもちろん専門的な技能まで、じっくりと着実に身に付けることができます。

予備自衛官補

社会人や学生といった自衛官未経験者を「予備自衛官補」として採用し、所定の教育訓練を経て「予備自衛官」に任命します。予備自衛官は各種事態において自衛官として任務を果たし社会に貢献します。予備自衛官補には「一般」と「技能」（語学、医療など）のコースがあります。

一般幹部候補生

防衛大学校卒業者とともに陸・海・空自衛隊それぞれの幹部候補生学校において、自衛隊組織の骨幹である幹部自衛官を養成します。幹部自衛官として必要な知識と技能を学びながら、その資質を磨きます。

2等陸・海・空士（任期制自衛官）

陸上自衛官は2年（一部技術系は3年）、海上・航空自衛官は3年を1任期として期間を定めて勤務します。任期満了後は、勤務継続、民間企業への就職または大学への進学など、進路を選択することとなり、勤務継続を希望した場合は、2年毎に任期が更新されます。（陸・海・空士ともに、2任期目以降は2年毎に任期が更新されます）

陸上自衛隊高等工科学校生徒

高機能化・システム化された装備品を運用する陸上自衛官となる者を養成する学校の生徒です。国際社会においても自信をもって対応できる自衛官を育てます。
※令和10年度から陸・海・空共同、男女共学の学校になります

防衛大学校学生

将来、各自衛隊の幹部自衛官となる者を4年間の教育訓練と全寮制の規律ある団体生活を通じて養成します。広い視野、科学的な思考、豊かな人間性を持ち、想像力と活力に溢れる幹部自衛官となるため、知育以外に徳育と体育を重視しています。

航空学生

海上自衛隊または航空自衛隊のパイロットなどを養成します。団体生活を送りながら各種訓練を受け、戦闘機、哨戒機、輸送機、ヘリコプターなどのパイロットになることができます。

※それぞれの種目には年齢制限があります。
詳しくは、ホームページをご覧ください。

知っていますか？自衛隊の充実した待遇制度

1. 給与等

○充実した給与制度

階級や勤務年数に応じて給与が支給されるほか、各種手当や、賞与などの制度も整っています。また、自衛官候補生として入隊した場合は、教育期間中も給与が支給されるため、経済的な不安を抑えながら仕事に専念できる環境が整えられています。

採用当初における給与の例

- ・一般曹候補生 239,500円～
- ・一般幹部候補生 288,300円～

※俸給は学歴、職歴に応じ加算されます

○各種手当

住居や通勤、扶養などの各種手当が支給されるほか、年2回の賞与（ボーナス）もあります。安定した収入に加え、将来を見据えて安心して働くことができます。

2. 各種制度

○休日・休暇・勤務時間

1日おおむね8時間の勤務を基本に、週休2日制となっており、年末年始、夏季休暇などの休暇制度に加え、年次有給休暇もあり、計画的に休みを取得することが可能です。

○福利厚生

隊員が安心して任務に専念できるよう、福利厚生が充実しており、保険、各種手当、年金制度など日常生活をはじめ、将来にわたって安心できる環境が整備されています。

○厚生施設等

駐屯地内には、体育館やコンビニ、食堂、喫茶店、リラクゼーションルームなどが設けられており、日常生活やリフレッシュに活用されています。

7月生まれ

お誕生日おめでとう
ございます

町民の皆さまの誕生日を町として祝い、明るく健やかな人生を送っていただきたいという願いを込めまして、町内にお住まいの方を対象にお祝い品をお届けしております。

7月は310名の方にケーキ・お祝い品をお届けしました



浦野 颯太さん
皿山



興田 逸彦さん
上今任



今村 辰雄さん
幸神町



生永 咲来さん
皿山



興 宗隆さん
成光



藏本 陽真莉さん
皿山



加藤 順信さん
下今任



防野 香さん
東白土



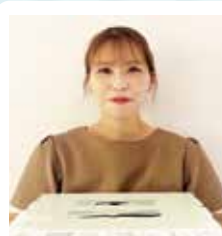
松田 優沙さん
成光



山本 佳澄さん
桑原



坂木 悠紀彦さん
上今任



片平 蓮さん
安永



井手本 愛子さん
道善



新屋 光莉さん
上今任



清田 啓斗さん
成光



安武 洸二さん
灰ノ木



宮野 結さん
皿山



▲大任町公式ホームページ



原田 虎輝さん
不動



永原 諲二さん
安永



西藤 嶺さん
下今任



藤原 蓮音さん
小林



渡辺 ヨシノさん
東白土



浦田 義隆さん
峰



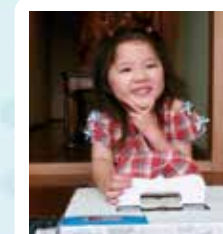
梶原 稜太郎さん
西白土



太田 琉愛さん
小峰



マクセン ジェリー
マクセン テヴェスさん
道善



浦野 文雨さん
道善



松熊 律希さん
上元松



仲村 燈さん
安永



梶原 康司さん
西白土



興田 健次さん
上今任



徳永 青陽さん
下元松



市蘭 眞智子さん
熊本



植田 和祐さん
灰ノ木



三保 杜真さん
小峰



鈴見 哲也さん
灰ノ木



大石 蘭々香さん
峰



山下 安彦さん
成光



大倉 英法さん・有希さん
幸神町



松本 緑太朗さん
上元松



藤原 莉琉愛さん
もみじ団地



仲村 里奈さん
安永



一度も申請をされていない方は、大任町ホームページをご確認いただき、申請書をダウンロードいただくか、役場2階総務企画財政課窓口で準備している申請書をご利用ください。

※アレルギーなどでケーキを食べられない方には、お花又は特産品の詰め合わせを贈呈しています。また、配達を希望される日の1週間前であれば、配達日の変更ができますので、お気軽にご相談ください

問 総務企画財政課 企画財政係 ☎ 63・3000



法の日週間 無料法律相談会

裁判所では、毎年10月1日から10月7日までの1週間を「法の日週間」とし、国民生活の中で憲法や裁判所が果たしている役割について、広く国民に理解していただくため、下記のとおり無料法律相談会を実施します。

○筑豊部会

- とき 9月28日(日) 13時～16時
- ところ 飯塚法律相談センター(飯塚市)
- 受付 電話予約制、定員12名程度、飯塚法律相談センターにて9月14日(日)9時より受付※定員になり次第締切り
- ☎飯塚法律相談センター
☎0948・28・7555

○北九州部会

- とき 9月28日(日)～10月4日(日)
9時半～19時半(相談時間帯は各相談センターで異なります)
- ところ 福岡県弁護士会北九州部会の各相談センター(北九州市)
- 受付 電話予約制、定員100名程度、北九州法律相談センターにて9月14日(日)9時より受付※定員になり次第締切り
- ☎北九州法律相談センター
☎093・562・7588

○福岡部会

- とき 9月28日(日)～10月2日(金)
午前の部 10時～12時半
午後の部 13時～15時半
- ところ 天神法律相談センター(福岡市)
六本松法律相談センター(福岡市)
- 受付 電話予約制、定員50名程度、天神法律相談センターにて9月14日(日)9時より受付※定員になり次第締切り
- ☎天神法律相談センター
☎092・741・3208

○筑後部会

- とき 10月2日(金) 13時～16時
- ところ 久留米法律相談センター(久留米市)
- 受付 電話予約制、定員24名程度、久留米法律相談センターにて9月14日(日)9時より受付※定員になり次第締切り
- ☎久留米法律相談センター
☎0942・30・0144

■筑豊地区障がい者就職相談会を開催

障がい者の雇用促進を図る取り組みの一環として、障がい者就職相談会を次のとおり開催します。

- とき 10月20日(火) 13時～16時
- ところ のがみプレジデントホテル4階(飯塚市)
- 申込期間 9月28日(日)～10月13日(火)

※事前予約制ですが、予約なしでの当日参加も可能です。詳しくはお問い合わせください

☎ハローワーク田川 専門援助部門 ☎44・0292



自衛官採用試験及び自衛官等募集説明会

自衛官採用試験、自衛官等募集説明会を次のとおり実施します。

- 一般曹候補生
- 筆記試験・適性検査
- とき 11月28日(土)～12月1日(火)いずれか1日
- 申込期間 9月15日(火)～11月20日(金)
- 受験資格 日本国籍を有する18歳から33歳未満の人
- ※詳しくはお問い合わせください。
- 自衛官等募集説明会
- 自衛隊福岡地方協力本部では、随時、説明会を開催しております。ご都合に合わせて個別説明、出張説明も可能です。
- 受付時間 平日8時半～17時まで

自衛官採用試験、自衛官等募集説明会を次のとおり実施します。

自衛官採用試験、自衛官等募集説明会を次のとおり実施します。

調停手続無料相談会

夫婦間のもめごとや遺産相続など、家庭内・親族間の問題、あるいは不動産やお金の貸し借り、交通事故をめぐるトラブルなど身近に起こった争い、このような家事及び民事の紛争に関しての解決手段の一つ

※詳しくはお問い合わせください
☎0948・22・4847

動物愛護週間

毎年9月20日から26日は、動物愛護週間です。愛犬を散歩させるときのルールとマナー、あなたは守れていますか。

※詳しくはお問い合わせください
☎福岡地方・家庭裁判所田川支部
42・0163

犬をリード(引き綱)でつなぐ

福岡県の条例により、犬を放すことは禁止されています。しつけられた犬や小さな犬でも、必ずリードをつけましょう。

○フンを必ず持ち帰る

フンの放置も条例で禁止されています。散歩中のフンを持ち帰ることが飼い主の責任です。

○登録鑑札・狂犬病予防注射済票を首輪につける

①飼い犬の登録生涯1回 ②狂犬病予防注射(年1回) ③鑑札・注射済票の装着、これらはすべて飼い主の義務です。鑑札・注射済票があれば、迷子になっても確実に飼い主の元に帰ることが出来ます。ルールとマナーを守って楽しくお散歩をしましょう。

☎田川保健福祉事務所保健衛生課
42・9309

■夕方5時に流れるメロディーの変更について

これまで毎日夕方5時に防災無線を使用して放送している「夕焼け小焼け」を、10月より田川発祥の民謡「炭坑節」に変更します。

「炭坑節」は、炭鉱の町として栄えてきた田川地域を象徴する民謡のひとつです。今回、地域にゆかりのある「炭坑節」を夕方5時のメロディーとして流すことで、田川の歴史や文化を身近に感じてもらうとともに、町の皆さんに親しまれる音色としてお届けします。



令和8年度消防吏員採用試験

令和8年度消防吏員採用試験を次のとおり実施します。

- とき 10月18日(日)
- ところ 田川地区消防本部(田川市)
- 受付期間 8月17日(月)9時から9月4日(金)17時まで
- 申込方法 田川地区消防本部ホームページの採用試験申込フォーム
- 受験資格 平成13年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人
- 採用予定人数 5人程度
- ※詳細は田川地区消防本部総務課またはホームページにてご確認ください
- ☎田川地区消防本部総務課
44・0651

職業訓練受講生募集

離職などで再就職を希望する方を対象に、専門的知識や技能を学ぶため6か月月間の職業訓練を次のとおり実施します。

- 訓練科名・定員 住環境コーディネーター科 12名
- 訓練期間 11月5日(木)～令和9年4月27日(火)
- 募集期間 8月24日(月)～10月8日(木)
- 対象者 公共職業安定所(ハローワーク)に求職の申し込みをしている人
- 受講料 無料(一部自己負担あり)
- 申込先 住所を管轄する公共職業安定所(ハローワーク)
- 申込方法 ハローワークの職業訓練相談窓口へご相談ください
- ※詳しくはお問い合わせください
☎ポリテクセンター飯塚
0948・22・4988

令和8年度保険料(月額17,920円)	
全額免除の場合	0円
4分の3免除の場合	4,480円
半額免除の場合	8,960円
4分の1免除の場合	13,440円

全額免除・一部免除制度

本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、保険料が全額もしくは一部免除となります。一部免除の場合は、減額された残りの保険料を納めないと未納扱いとなりますので、必ず納めてください。

申請期間

免除の受付は、7月1日から開始され、令和8年7月分から翌年6月分までの期間を対象に審査を行います。

保険料が未納の場合

保険料を納めていない場合、将来の年金受給できない場合があります。

産前産後期間の免除制度

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の保険料が免除されます。

学生納付特例制度

本人の所得が一定額以下の場合、保険料納付が猶予される「学生納付特例制度」を利用することができます。

納付猶予制度

50歳未満の人で、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合、保険料納付が猶予されます。納付猶予になった期間は年金額には反映されません。

学生納付特例制度

本人の所得が一定額以下の場合、保険料納付が猶予される「学生納付特例制度」を利用することができます。

産前産後期間の免除制度

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の保険料が免除されます。

申請期間

免除の受付は、7月1日から開始され、令和8年7月分から翌年6月分までの期間を対象に審査を行います。

保険料が未納の場合

保険料を納めていない場合、将来の年金受給できない場合があります。

産前産後期間の免除制度

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の保険料が免除されます。

学生納付特例制度

本人の所得が一定額以下の場合、保険料納付が猶予される「学生納付特例制度」を利用することができます。

おしらせ 広場

くらしに役立つ
情報をお届けします
大任町役場
☎63・3000

ホームページ
<https://www.town.oto.fukuoka.jp/>
総務企画財政課 ☎63・3000

事業課・産業経済課 ☎63・3001

教育課(学校教育・社会教育) ☎63・3110

税務課 ☎63・3002

住民課(戸籍・衛生) ☎63・3003

福祉課(福祉全般・後期高齢者保険・国民健康保険・国民年金) ☎63・3004

水道課 ☎63・3293

大任町公民館 ☎63・2242

レインボーホール・レインボー図書室 ☎63・4832

ふるさと館おとう・サボテンハウス ☎41・2055

サテライトオフィスおとう ☎63・3000

大任町社会福祉協議会 ☎63・4828

し尿・じん芥処理施設建設室 ☎63・2254

B&G海洋センター ☎63・3110

今任町民会館 ☎63・2506

島台隣保館 ☎63・2243

国民年金保険料の免除・納付猶予制度の申請ができます

国民年金は、日本国内に住む20歳から60歳までの人が加入する公的年金制度です。令和8年度の保険料は、月額1万7,920円です。しかし、収入の減少や失業などの理由で保険料の納付が困難な場合、申請すれば保険料が「免除」もしくは「猶予」される制度があります。

●全額免除・一部免除制度
本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、保険料が全額もしくは一部免除となります。一部免除の場合は、減額された残りの保険料を納めないと未納扱いとなりますので、必ず納めてください。

●申請期間
免除の受付は、7月1日から開始され、令和8年7月分から翌年6月分までの期間を対象に審査を行います。

●保険料が未納の場合
保険料を納めていない場合、将来の年金受給できない場合があります。

●産前産後期間の免除制度
出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の保険料が免除されます。

●学生納付特例制度
本人の所得が一定額以下の場合、保険料納付が猶予される「学生納付特例制度」を利用することができます。

●納付猶予制度
50歳未満の人で、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合、保険料納付が猶予されます。納付猶予になった期間は年金額には反映されません。

●犬をリード(引き綱)でつなぐ
福岡県の条例により、犬を放すことは禁止されています。しつけられた犬や小さな犬でも、必ずリードをつけましょう。

●フンを必ず持ち帰る
フンの放置も条例で禁止されています。散歩中のフンを持ち帰ることが飼い主の責任です。

●登録鑑札・狂犬病予防注射済票を首輪につける
①飼い犬の登録生涯1回 ②狂犬病予防注射(年1回) ③鑑札・注射済票の装着、これらはすべて飼い主の義務です。鑑札・注射済票があれば、迷子になっても確実に飼い主の元に帰ることが出来ます。ルールとマナーを守って楽しくお散歩をしましょう。

☎田川保健福祉事務所保健衛生課
42・9309

9 2026. 9月号

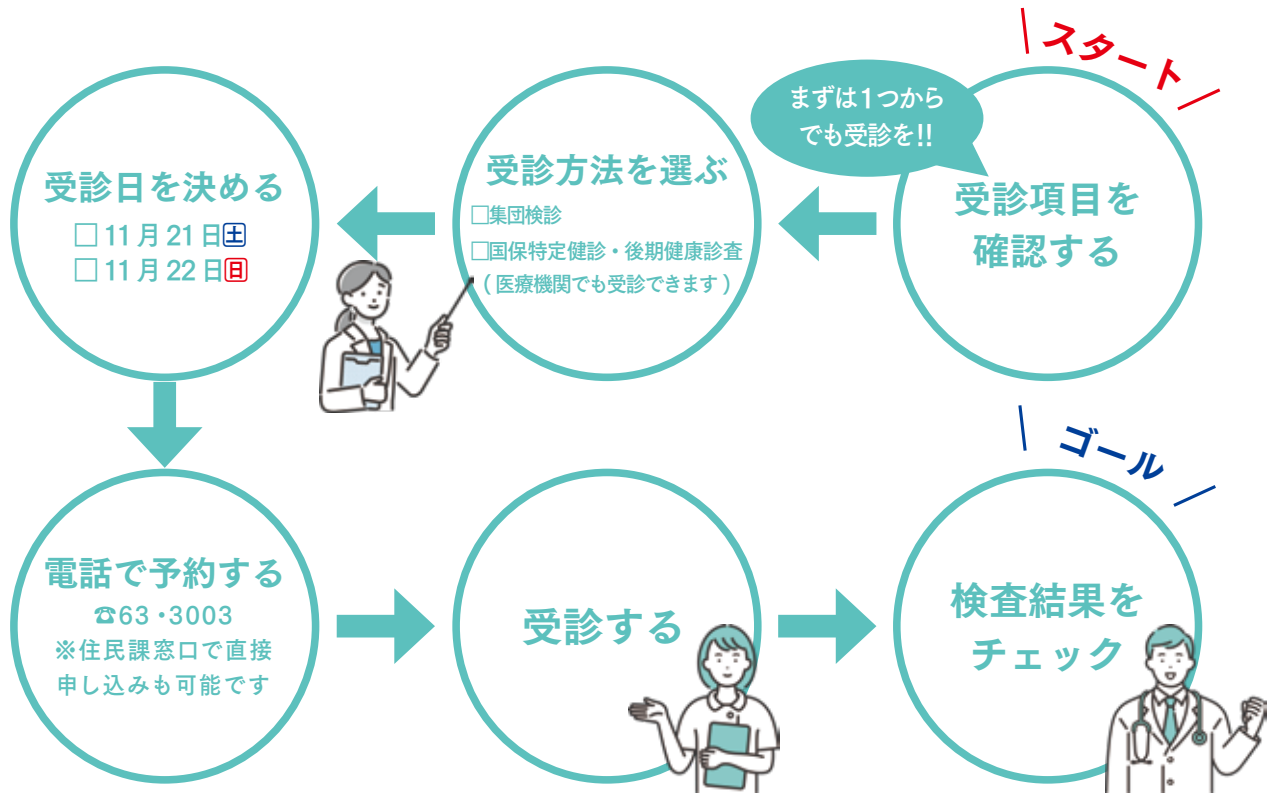
2026. 9月号 8

～健康維持の第一歩は生活習慣の見直しから～

住民健診のお知らせ

簡単！受診ガイド

受診方法を選んで電話で簡単予約！



町の住民健診で受診可能な項目一覧

健診項目		対象者	料金
特定健診		国保加入者	500円
健康診査		後期加入者	500円
肺がん・結核	痰(たん)検査	40歳以上(喫煙指数が600以上など)	500円
	胸部レントゲン(65歳以上結核検診)	40歳以上 65歳以上	500円 無料
胃がん(バリウム)		40歳以上	1,000円
胃がんリスク検査(採血)		40歳以上	1,000円
大腸がん		40歳以上	500円
前立腺がん(採血)		50歳以上・男性	1,000円
子宮頸がん※ ¹		20歳以上・女性	500円
子宮頸がん＋HPV ※ ¹ (ヒトパピローマウイルス)		30歳以上・女性	1,000円
乳がん	エコー検査	40歳以上・女性	1,000円
	マンモグラフィー※ ¹	40歳以上・女性	1,000円
B型・C型肝炎血液検査※ ²		40歳以上 (5年ごとに無料)	1,000円
腹部エコー検査		40歳以上	1,000円
歯科健診		40歳以上	無料
骨粗しょう症		40歳以上・女性 5年ごと70歳まで	1,000円

メリット①
住民健診なら
低価格で
受診できます

メリット②
予約制で
待ち時間が
少ない

メリット③
いろいろな
検査を一度に
受診可能

がん検診のみでも受診できます

現在の日本では、生涯のうち2人に1人が「がん」と診断されています。がん検診は対象年齢以上であれば、加入している保険に関係なく、誰でも検査を受けることができます。初めてのの方はこの機会に、過去受診して異常なしの結果であった方も、毎年受診して定期的な受診を習慣にしましょう。どのがん検診を受けたらよいかわからない場合は、まず5大がん検診(肺、胃、大腸、乳がん、子宮頸がん)を受けてみましょう。

※¹ 国の指針に基づき、2年に1回の受診が可能です
※² 一度も肝炎検査を受けていない方が対象です

受付は9月18日(金)まで
予約はもうお済みですか？

気になる症状がなくても定期的に受診し、身体の状態をしっかりと把握しましょう

11月の住民健診が今年度最後になります。以前、住民健診を受診し、今年度申し込みをされていない方は、以前の自分と見比べるためにもぜひ定期受診をしましょう。

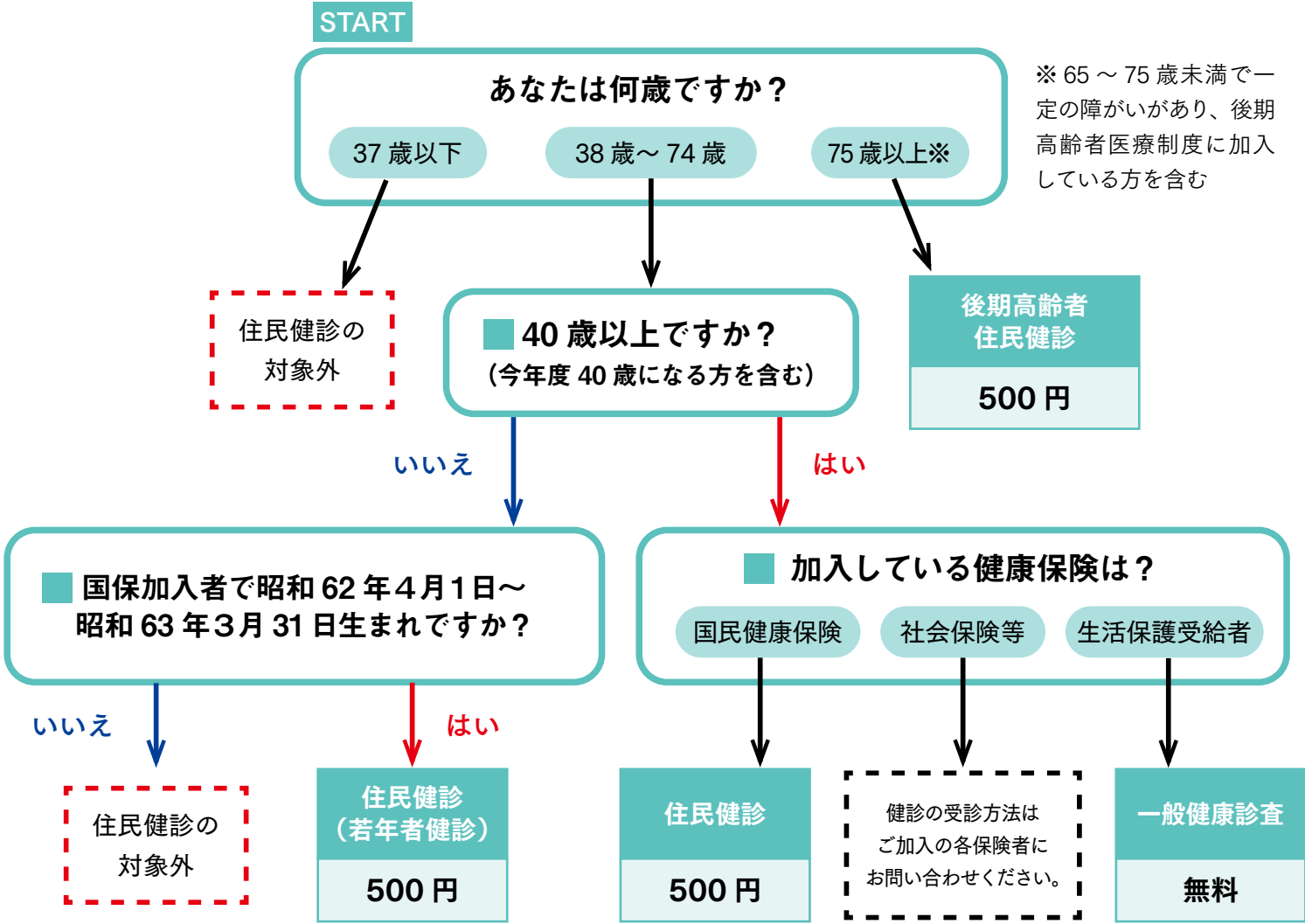
また、今まで全く健診を受けたことがない方は、症状がでる前に異常を早く見つけることで、今後の医療費などの負担を減らすことができます。

生活習慣の見直しをするためにも受診しませんか。

なお、年齢及び加入している医療保険で申込内容が変わりますので、下記のフローチャートを確認して申し込みをお願いします。

秋の住民健診のご案内

- ▶とき 11月21日(土)
11月22日(日)
- ▶受付期限 9月18日(金)まで
- ▶ところ 大任町役場
- ▶申し込み先 住民課 衛生係
☎ 63・3003



※国民健康保険加入者については、受診すると1,000円分の健康寿命後押し券(道の駅商品券)をお渡しします



▲SUP (サップ) に乗り、操作方法を学ぶ児童たち



▲水辺の安全について学んだ児童たち

水辺の事故を防ぐために

水辺の安全教室・海洋性レクリエーション



▲真剣な眼差しで説明を受ける児童たち

7月31日、みやこ町犀川 B&G 海洋センター横の本庄池で、大任町・みやこ町の B&G 指導員による水辺の安全教室と海洋性レクリエーションが行われました。

当日は、大任・今任小学校の児童合わせて9名が参加し、水辺において自分で安全を確保する方法を学びました。SUP (サップ) やカヌーを用いて、操作に苦戦しながらも、楽しく学んでいました。

大任中学校野球部、大会進出を報告

大任中学校野球部 表敬訪問



▲日々の練習の成果を発揮し、田川地区大会で優勝を勝ち取りました

7月16日、大任中学校野球部が筑豊大会進出の報告と県外遠征費助成のお礼のため、大任町長と教育長を訪問し、町からの支援への感謝と大会でのさらなる活躍を誓いました。

選手たちは全員が中学生から野球を始めたメンバーですが、日々の練習の成果を発揮し、チーム一丸となって田川地区大会で優勝を勝ち取り、筑豊大会進出の切符を手に入れました。

広がり、つながる支援の輪

第76回社会を明るくする運動



▲道の駅おおう桜街道の来場者に、200個の啓発グッズを配布しました

7月20日、犯罪や非行防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない地域社会を築くことを目的とした「社会を明るくする運動」が行われました。この運動は全国的に展開されているもので、本町では、田川保護区保護司会大任支部と役場職員が街頭啓発活動を実施。道の駅おおう桜街道を訪れた方に、チラシやティッシュなどを配布し、社会づくりの推進を呼びかけました。



ペットボトルの 分別に関するお願い

ごみを減らそう！
未来のために

ペットボトル本体と、キャップ・ラベルは素材が違うので、一緒にしてしまうとリサイクルができません。そのため、必ず分別してごみ集積所へ出してください。

また、ペットボトルの袋には、ラベルとキャップを外したペットボトルだけを入れてください。外したラベルとキャップは「その他プラスチック」指定袋に入れてください。
※分別が適切になされていないごみは収集されず、ごみ集積所に残されることになります



問 住民課 衛生係 ☎ 63・3003

— 笑顔で元気、健康と長寿を祝う —

大任町 敬老会

●と き 9月6日(日) 受付 8時30分
開式 9時30分

●ところ OTOレインボーホール

余興 チャッピー



美川憲一さんをはじめ、和田アキ子さんなど、幅広いレパートリーを持つものまねタレント、チャッピーさん。そっくりな歌声とユーモアあふれるパフォーマンスで、会場を笑いと驚きで盛り上げます。ぜひお楽しみください。

敬老会の該当者には、9月上旬にハガキでお知らせします。敬老祝い金の対象者は、75歳以上(昭和27年3月31日以前に生まれた方)で、令和8年9月1日現在で、大任町に住民登録がある方です。年齢は令和9年3月31日現在の満年齢で計算します。

当日、敬老会の案内ハガキと印かんを必ず持参してください。持参していない場合は、敬老祝い金を受け取ることができません。また、当日来られない方は、後日、福祉課 福祉係窓口でも受け取ることができます。

問 福祉課 福祉係 ☎ 63・3004

令和8年度 認知症サポーター養成講座

大任町地域包括支援センター

**あなたも
認知症サポーター
になりませんか？**



**講座終了後に
オレンジリングを
お渡しします。**

オレンジリングは認知症サポーターの目印です！
令和8年10月2日(金)14時から講座開催します 場所:レインボーホール



誰もが安心して暮らせる地域社会を目指し、「令和8年度認知症サポーター養成講座」を開催します。

認知症は誰もが関わる可能性のある身近な病気です。正しい知識を持ち、地域全体で温かく見守るための第一歩を踏み出しませんか？皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

■とき 10月2日(金) 14時～16時

■ところ OTO レインボーホール

■対象者 大任町民、町内サービス事業所、介護等施設職員

■定員 50名程度(予約不要)

☎大任町地域包括センター 担当：金子 ☎41・8060

図書室だより ☎OTOレインボーホール ☎63・4832

9月の休室日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

■の日の休室日です。

●開室時間 9時～17時

※休室日を変更する場合があります。

●貸し出し 合計/10点

※CDとDVD(ビデオ)は1点ずつ

※そのほか、多数入庫しています

※リクエストも受け付けています

一般書

●青天

若林 正恭 著

●和のなるほど図鑑

みつけ 著

●おぼん献立

Hideka 著

児童書

●学校であった怖い話

としもとこゆき 作

●それ犯罪かもしれない図鑑

小島 洋祐 作

●はいたつぞう

まついあや 作

DVD

●それいけアンパンマン

ばいきんまんとえほんのルルン やなせたかし 監

●WICKED ウィキッド ふたりの魔女 ジョン・M・チュウ 監



【社協だより】☎大任町社会福祉協議会 ☎63・4828

令和8年熊本地震義援金の募集について

令和8年7月28日に発生した熊本地震により、人的及び家屋への甚大な被害が発生し、複数の市町村に災害救助法が適用されました。

これを受けて福岡県共同募金会大任町支会では、被災された方々への支援として、老人福祉センターと総合福祉センター(レインボーホール図書室内)に義援金箱を設置しております。皆さまのご協力をお願いいたします。

受付期間 10月30日(金)まで



▲老人福祉センター内



▲レインボーホール図書室内

一般寄附

【善意のご寄附ありがとうございました】

※順不同、敬称略
(令和8年4月1日～令和8年7月31日)

寄附者	行政区
石井 月子	皿山

香典返し

【善意のご寄附ありがとうございました】

※順不同、敬称略
(令和8年5月1日～令和8年7月31日)
謹んで故人のご冥福をお祈りいたしますとともに、ご遺族の方のご芳志に深く感謝申し上げます。

寄附者	故人	行政区
諏訪 澄子	諏訪 孝之	上今任
太田 利弘	太田 信子	下今任

▼空手を通じて、技術だけでなく心と礼儀を育てる



技を磨き、心を育てる

さかもと りゅうたろう
坂本 竜太郎さん

今月のクローズアップは、日本空手松濤連盟 幸心会で空手の指導をしている坂本 竜太郎さんにお話を伺いました。

①空手をはじめたきっかけ

はじめは野球を始めようと思っていたのですが、普段の遊びでも野球に触れることができるなど感じていました。そんな中、偶然目にした空手の稽古風景に心を惹かれ「やってみたい」と思ったのが始まりでした。

②空手のどのようなところに魅力を感じているか

小学1年生から空手を始め、高校3年生までの12年間、選手として頑張ってきました。現在は指導者として空手を続けています。これだけ長く続けられている理由としては、シンプルに空手が楽しく、好きだからです。

空手の魅力は、技を磨くだけでなく心も育てられるところにあります。稽古を通じて礼儀や思いやり、我慢強さが身に付き、「礼に始まり礼に終わる」という精神が自然と養われていきます。また、試合の勝ち負けだけでなく、自分自身の成長を実感できることも魅力の一つです。空手は、心と体の両面から人を育ててくれる武道です。

③指導する上で大切にしていること

恩師である先生が開いたこの道場には、私自身、幼い頃から通っており、空手の基礎だけでなく大切な心構えを教えていただきました。その先生のご逝去をきっかけに、道場は私が引き継ぐことになりました。今、指導にあたる中で何より大切にしているのは、恩師から教えてもらった、常に礼儀を重んじること、そして親への感謝の気持ちを大切にしながら、その思いを胸に日々の稽古をととして次の世代へと伝えていきます。

④これから空手を始めてみたいと考えている方へ

空手は強さを身につけるだけでなく、稽古を通して礼儀を学び、周囲の感謝の気持ちを育みながら人として大きく成長できる武道です。ぜひ挑戦してみてください。

幸心会は、峰集会所で毎週火曜日と木曜日、19時から21時まで稽古を行っています。興味のある方はぜひ見学に来てください。

☎幸心会 ☎090・9580・8636

クローズ・アップ

Close-up!

ー日本空手松濤連盟 幸心会ー

9月生まれのお子さん



ゆげりん
三淵 琳くん 2歳
令和6年9月26日生まれ
富士見ヶ丘・男の子



きよた ゆづ
清田 悠月ちゃん 1歳
令和7年9月23日生まれ
成光・女の子

10月生まれのお子さんを募集

10月に誕生日を迎える3歳までのお子さんの写真を募集します。次回の締め切りは**9月16日**です。

☎総務企画財政課 広報係 ☎63・3000

教育通信 今任小学校

水辺の安全教室

7月7日、今任小学校で5・6年生を対象にB&Gの指導員を講師に迎え、夏休みを前にした「水辺の安全教室」を実施しました。水辺での事故を防ぐため、子どもたちが自分の命を守るための知識と行動を身につけることを目的として行いました。

水辺で事故を防ぐための心構え、溺れそうになったときの体の浮かせ方、周囲の人に助けを求める方法など、実技を交えて丁寧に教えていただき、子どもたちは真剣な表情で話を聞き、実際に体を動かしながら「もしもの時にどう行動するか」を確かめていました。

浮くことの学習では、ペットボトルを活用する方法やライフジャケットの正しい着用方法を学びました。最初はうまく浮くことが難しく、体が沈みそうになって慌てる児童もいましたが、講師の助言を受けながら繰り返し練習するうちに、だんだんとコツをつかみ上手に浮くことができるようになってきました。自分の体を守るための技能が少しずつ身についていく様子が見られました。

水辺で過ごす機会が増えるこの時期に、このような体験学習を実施することができ、子どもたちにとって本当に良い機会となりました。



▲水辺の危険さを学びました



▲浮き方を練習する児童たち

☎教育課 学校教育係 ☎63・3110



子育て支援センターだより



町内には、2つの子育て支援センターがあります。子育ての楽しさを味わいながら、人とつながる喜びを大切に、絵本やおもちゃで遊んだり親子で体を動かしたりできる場所です。子育てに関することも気軽に相談できます。ぜひ、子育て支援センターへ遊びに来てください。

子育て支援センター すまいる（総合福祉センター内）

開館日 月曜日～金曜日
ふれあい一む開放日 月曜日～金曜日
開館時間 10時～12時
13時～15時
連絡先 63・4583
場 所 大任町大字大任事3090番地
※ご利用の際は、電話連絡をお願いします



イベントの詳細は、右記二次元コードよりすまいるのInstagramをご覧ください ✨



○乳児講座わかばちゃんDay 毎週木曜日10時

助産師高崎先生「乳児相談」・日高先生「産後フェミニンケア」・高木先生「ハンドケア」・センター職員「ベビーマッサージ」を行います ♡ 持参物：ガーゼ・バスタオル各1枚ずつ
※予約の詳細はお問い合わせください

○おはなしティータイム講座 9月1日 10時半

ゆっくり過ごしながら、みんなと一緒にお菓子を食べませんか？
※当日予約可

○ふわっとベビーマッサージ～深呼吸のじかん～ 9月8日 10時半

高木先生による、ベビーマッサージ・ベビーと一緒に親子ヨガ・ペアワークを行います ✨

※予約締切日：9月7日 15時まで

○親子あそび講座 9月15日 10時半

親子ふれあい遊び・絵本の読み聞かせ・親子製作・親子ゲームを行います ♡

※当日予約可

○体操教室 9月28日 10時半

新規講座 ♡SUNS SPORTS CLUBの講師の先生による体操教室は、生後半年のお子さんから参加できる内容です 🥰

※予約締切日：9月25日 15時まで

○すまいるキッチン講座 9月29日 10時半

日高先生とセンター職員のコラボ企画「スムージー作り」を予定しています ♡

※予約締切日：9月25日 15時まで

※講座やイベントの利用は、必ずご予約をお願いします

予約先：☎63・4583(子育て支援センターすまいる直通)

対象者：0歳から未就学児とそのご家族・ご近所の方

令和8年 9月 大任町地域子育て支援センター すまいる						
日	月	火	水	木	金	土
国連開館時間 ■10時から ■10時半から ■13時から		1 おはなし ティータイム ※おはなしセンター内	2 出張育児教室 絵本講座 ※総合福祉センター内	3 わかばちゃんDay ※おはなしセンター内	4 町行事のため 休館日と なります	5
6	7 ふれあい一む 開放日	8 ふわっと ベビーマッサージ ※おはなしセンター内	9 ふれあい一む 開放日	10 わかばちゃんDay ※おはなしセンター内	11 ふれあい一む 開放日	12
13	14 ふれあい一む 開放日	15 親子あそび ※おはなしセンター内	16 出張育児教室 絵本講座 ※総合福祉センター内	17 わかばちゃんDay ※おはなしセンター内	18 ふれあい一む 開放日	19
20	21	22 親子あそび ※おはなしセンター内	23 出張育児教室 絵本講座 ※総合福祉センター内	24 わかばちゃんDay ※おはなしセンター内	25 ふれあい一む 開放日	26
27	28 体操教室 ※総合福祉センター内	29 すまいる キッチン ※総合福祉センター内	30 ふれあい一む 開放日	9月1日～10月31日まで、月～金曜日は平日のみの利用が可能です。 ※当日予約の利用も可能です。 ※休館日：9月15日（土）の5時～17時15分まで利用ができません。 ※皆さまの安全を確保しにお願いいたします。 ☺		

子育て支援センター にこにこ(道の駅こどもはうす内)

開館時間：10時～12時

13時～15時

連絡先：23・1391

場 所：大任町大字今任原

1310 番地

「ふれあいあそびイベント」

9月30日 10時半～

今月のイベントは、ふれあいあそび、絵本の読み聞かせ、プチ運動会をします (*^▽^*)

体を動かしながら一緒に楽しみましょう 🥰

皆さまのご参加を楽しみにお待ちしております ♡

※先着 10組! 事前に登録、予約が必要です

子育て支援センター
開館状況はこちら



大任町社会福祉協議会
公式ホームページ



まだまだ暑い日が続いていますが、暑い夏ももうひと踏ん張りですね。過ごしやすく、爽やかな秋風を感じられる日が待ち遠しいです◎これからやってくる爽やかな秋やスポーツの秋、芸術の秋など、さまざまな秋を満喫できるように、食事や睡眠、生活のリズムを整えて、夏の疲れを癒していきましょう！

9月1日は【防災の日】です

9月1日は、関東大震災が起きた日、また9月は台風が多く発生することから防災の日として制定されています。万が一の時のために非常食を備えておくことはとても大切で、最低3日分用意することが推奨されています。

<準備しておくと良いもの>

・非常食(米・カップ麺・乾パン・缶詰・レトルト食品など)・飲料水(1人1日3L)・常備薬・懐中電灯・携帯ラジオ・乾電池・カセットコンロ・ガスボンベ・現金なども備えておくことで安心です。災害時、子どもは環境の変化や精神的な不安で、食べることが困難になってしまう場合があります。食べ慣れたお菓子を準備しておく、心を落ち着かせ安心感を持たせることができます。食物アレルギーを持つお子さんは、アレルギー対応の食品もストックし、誰でもわかるようにメモを用意しておくことが大切です。

手作りしてお参りませんか？ お月見だんご

材料(約15個分)
・白玉粉 100g ・絹ごし豆腐 100g
・片栗粉 適量 ★みりん、砂糖、醤油 各大さじ1、水70cc

作り方

①ボウルに白玉粉と絹ごし豆腐をいれ、耳たぶくらいの固さにこね、食べやすいサイズに丸める

②沸騰したお湯に①を入れ、浮いてきたら更に3分ほど茹で、冷水にとる

③フライパンに★の調味料を全て入れ、弱火でよくかき混ぜる

④③に水溶き片栗粉を入れ、とろみをつけたら冷水から取り出した②にかけて完成(▽)/

農業委員 農地利用最適化推進委員が 選任されました

任期満了に伴い、新しく大任町農業委員及び農地利用最適化推進委員が選任されたのでご紹介します。

任期は令和8年7月20日～令和11年7月19日(3年間)です。

【農業委員】10名 ※敬称略

中山 隆博(上今任)、宇都宮 政博(柿原)、宮本 実年(向田)、鈴木 光輝(峰)、藤林 貴弘(桑原)、是末 幸男(秋永)、永原 美紀(玉川)、佐々木 幸男(安永)、山下 サカエ(上今任)、安武 秀樹(柿原)



▲永原町長より、各委員へ辞令が手渡されました

【農地利用最適化推進委員】4名 ※敬称略

藤井 研一(森山)、西藤 弘幸(下今任)、杉原 光洋(島台)、高木 隆一(上今任)



▲中山会長より、各委員へ辞令が手渡されました

☎大任町農業委員会 ☎63・3001

第46回 大任町総合文化祭 作品募集

今年も総合文化祭を開催します。昨年と同様にB&G体育館で、作品の展示会を実施する予定です。絵画や書道、切り絵、盆栽、手芸品、俳句など、一つひとつこだわりをもって作られた皆さんの作品を紹介し、地域の輪を広げ、つなげていきたいと考えています。作品の出展を希望する方は、大任町文化連盟事務局(教育課社会教育係)の窓口で申し込みを行ってください。

※多数の申し込みがあった場合は、事務局での選考となります

とき 11月3日(火)・4日(水)

ところ B&G体育館

対象者 団体・個人の方

申込期限 9月30日(木)(窓口での申し込み)

☎大任町文化連盟事務局 ☎63・3110

人の動き (令和8年7月末現在)

	65歳未満	65歳以上	計
男	1,488人 (+3)	735人 (-5)	2,223人 (-2)
女	1,567人 (+3)	1,121人 (+2)	2,688人 (+5)
計	3,055人 (+6)	1,856人 (-3)	4,911人 (+3)
世帯数			2,636世帯 (-1)

※数字は住民基本台帳から。()内は前月比

9月行事予定表

長月

日	月	火	水	木	金	土
1 【集会室】 →役場住民集会室 【視聴覚】 →役場視聴覚室 【多目的】 →役場多目的ホール 【公民館】 →大任町公民館		1 ふれあい弁当 (配食見守りサービス)	2 心配ごと相談 (人権・行政相談あり) 【視聴覚10時～12時】 1歳6か月児・3歳児健診 (対象者個別通知) 【レインボーホール13時～14時】	3 ふれあい弁当 (配食見守りサービス)	4	5
6 大任町敬老会 【レインボーホール受付：8時30分 開式：9時30分】 ※詳細は12ページ	7	8 ふれあい弁当 (配食見守りサービス)	9 心配ごと相談 【視聴覚10時～12時】	10 ふれあい弁当 (配食見守りサービス)	11 子育て相談 【集会室 9時30分～16時30分】 ※要予約	12
13	14	15 ふれあい弁当 (配食見守りサービス)	16 心配ごと相談 【視聴覚10時～12時】 乳児健診 (4・7・12ヵ月児対象者個別通知) 【レインボーホール13時～14時】	17 ふれあい弁当 (配食見守りサービス)	18 11月住民健診受付締切日 ※詳細は10・11ページ	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 ふれあい弁当 (配食見守りサービス)	25	26
27	9月21日(月)～30日(木) 令和8年秋の交通安全県民運動		30 心配ごと相談 【視聴覚10時～12時】			
			9月30日(木) 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料第3期納期限			

田川警察署からのお知らせ

【防犯対策には「みまもっち」】

福岡県警察防犯アプリ「みまもっち」がリニューアルしました。

いざというときに身を守る防犯ブザー機能はもちろん、ニセ電話詐欺等の対策がわかりやすく学べるページや家族などにメッセージや位置情報を共有できる「今ここ!」など、防犯に役立つ機能が盛りだくさん!

また、アプリには、毎日楽しく続けられるよう、昇任ミッションやコレクション機能も搭載しています!

今すぐダウンロードして、防犯の力を高めていきましょう!

※詳しくは左記二次元コードよりご覧ください



▲「みまもっち」特設ページ



交通事故発生状況(6月中)

- 物件事故 7件(49件)
 - 人身事故 0件(4件)
 - 死亡者数 0人(0人)
 - 負傷者数 0人(6人)
- ()内は令和8年の累計



■防犯・交通の問い合わせ
田川警察署 ☎42・0110

▼夕暮れ時、空が青から赤やオレンジへとゆっくりり色を変えていく、ほんのひととき。この時間は「マジックアワー」と呼ばれています。一日の終わりにしか見ることのできない幻想的な空が、まちを優しく包み込みます。

今回の表紙では、そんな美しい「マジックアワー」の一瞬を切り取りました。日常の中にある、心に残る景色をお楽しみください。



◆今月の表紙



広報

おおとう

令和8年

9

No.421

発行／大任町 ■編集／総務企画財政課

☎ 0947-63-3000 (代表) FAX 0947-63-3813

〒 824-0512 福岡県田川郡大任町大字大任事 3067 番地 ホームページ <https://www.town.oto.fukuoka.jp/>

大任町マスコットキャラクター 大ちゃん・花ちゃんが ゆるバス 2026 に出場中！



投票期間は8月1日(土)
～10月3日(土)

ゆるバス

by ゆるキャラグランプリ実行委員会

Thanks 15 Anniversary



毎日1票投票してね！

「ゆるバス」とは？

「ゆるバス」は、2020年に幕を閉じた「ゆるキャラグランプリ」の後継イベントで、全国のご当地キャラクターや、企業・団体のマスコットキャラクターが参加し、それぞれの地域の魅力を全国へ発信するイベントです。

今年は8月1日からオンライン投票が始まり、10月には決選投票イベントが開催されます。

キャラクターへの投票は、公式ポータルサイト「ゆるナビ」から行うことができます。

大ちゃん・花ちゃん、昨年に引き続き参戦

今年も、全国のご当地キャラクターとともに、町の魅力や元気を全国へ発信できるよう挑戦します。

投票期間中は、皆さんの応援が大きな力となります。ぜひ、ご家族やご友人にもお声掛けいただき、「大ちゃん・花ちゃん」への応援・投票をよろしくお願いします。みんなで「大ちゃん・花ちゃん」を応援しましょう！

8月20日現在の順位は284位です！投票は10月3日(土)までです。皆さんの力で盛り上げていきましょう！

問 総合政策室 シティプロモーション係 ☎ 63・3001

投票方法

公式ポータルサイト
「ゆるナビ」にアクセス



新規登録を行う

登録したIDでログイン

1日1回投票ができます