

おおとう

響かせる

勝利への足音

2025 JUL.

7

No. 407

こちら町長室×災害に強いまちづくり

災害に強い安全・安心なまちづくりの推進へ

近年、毎年の如く激甚化している自然災害に対し、町の舵取り役として先頭に立ち、迅速な判断と的確な指示で被害を最小限にとどめ、災害に強いまちづくりを推進してきた永原町長。今月のこちら町長室では、災害への備えや自主防災組織の重要性などについて伺いました。

大任町長 永原 譲二



過去の教訓から学び 災害対応力の向上を図る

早いもので、もうすぐ梅雨明けを迎えます。今年は、49年ぶりに九州南部が沖縄地方よりも早い梅雨入りを迎えるなど、少し珍しい事象が起きました。例年、梅雨期には雨量が増加し、時には線状降水帯などの発生により大規模な自然災害を引き起こすことがあります。

幸い、6月20日時点では、国内における大規模な自然災害は発生しておりませんが、昨今の状況を振り返ると、同じ時期に自然災害が頻発・激甚化しています。九州地方でも、平成29年7月九州北部豪雨や令和2年7月豪雨など、大規模な被害を及ぼす自然災害が発生しました。

本町においても、これらの自然災害の影響を受け、大雨による土砂崩れや、道路の冠水などの被害を経験したところです。幸い、死傷者は出ていませんが、そのことによる安心感から「これくらい雨量であれば、避難しなくても大丈夫だろう」と考えてしまう方もいらっしゃると思います。しかしながら、自然災害が発生した際には、ちょっとした気の緩みが原因で、予期せぬ大怪我や、最悪の場合、命を落とすことにもつながってしまふ恐れがあります。

いつ起こるか分からない自然災害に対し、日ごろから避難準備や家具の転倒

防止対策などを行い、災害に備えていくことが重要です。

「自助」「共助」「公助」は 災害発生時の命綱に

自然災害による被害を最小限にとどめるためには、一人ひとりが自ら取り組む「自助」、地域や身近にいる方同士が助け合って取り組む「共助」、行政をはじめ消防や警察、自衛隊などの防災関係機関が取り組む「公助」の3つが大切だと言われています。

災害が発生したとき「公助」に頼る方も多いと思いますが、災害は各地で同時多発的に起こることが多く、被災者が多数いる場合や道路状況による到着の遅れなど「公助」には限界があります。

そのため、最も重要となるのが「自助」です。「自分の命は、自分で守る」という意識で、一人ひとりが自分や家族の身の安全を確保することが大切です。日ごろから緊急時に備え、大任町防災マップを活用するなどして、避難所への携行品や避難経路の確認、自然災害に遭遇したときの身の守り方など、防災対策に関する知識を備えておくことが重要です。

しかし、防災対策に「もう十分」「絶対に大丈夫」といったことはありません。中には、高齢者や病気で療養中の方な

ど、すぐに避難できない方もおられます。

このような「自助」が難しい方には、家族や友人、隣人たちと助け合う「共助」が大切になります。私たち自身にできるのは「自助」「共助」であり、災害時に助けとなる割合は「自助」「共助」が9割を占めると言われています。一人ひとりが「自分の命は、自分で守る」「自分たちの地域は、自分たちで守る」という防災意識を高く持ち、想定外の事態を想定内にする努力を続けていくことが大切です。

地域防災を支える

自主防災組織の重要性

自主防災組織とは「自分たちの地域は、自分たちで守る」という連帯意識に基づいて、自治会や町内会など、地域住民が自主的に結成して防災活動を行う組織のことです。

平常時の活動は、防災知識の普及や防災訓練の実施、地域の災害危険箇所の把握などがあります。また、災害時には、災害情報の収集や住民への迅速な伝達、出火防止と初期消火などの防災活動を実施する役割を担います。

本町においても、令和7年6月1日現在、自主防災組織は、町内にある39行政区のうち、半数となる21行政区で

設立に至っている状況です。

この結果は、本町として大変心強いことであり、ご近所同士のつながりが構築されることで、災害時における迅速な情報の伝達や早い段階での救助が可能となるため、被害を最小限にとどめることにつながっています。

地域防災の担い手として

期待される消防団の存在

消防団とは「自らの地域は、自らで守る」という精神に基づき、普段はさまざまな仕事に就いている地域住民が、災害発生時に非常勤特別職の地方公務員として消防防災活動を行う組織のことです。

地域の安全と安心を守る消防団は、地域住民の生命と財産を守る、頼れる存在であり、消防組織法に基づいて、各自治体に設置されています。

平常時の活動は、火災予防意識の普及や啓発活動や各種訓練などがあります。

また、災害時には、消防署と連携して活動にあたりますが、消防隊員が現場に駆けつけるまでに時間を要する場合もあるため、地域をよく知る消防団で初期活動を行うこともあります。

現在、本町を含む多くの自治体では、消防団員の対応能力向上や人員の確保が喫緊の課題となっています。昨年度、

大任町防災マップ



防災マップには、町内の災害危険箇所や避難所情報、災害発生時の対応などを掲載しています。

防災マップは作成時に、一度全世帯に配布しています。まだ、お持ちでない方は、総務企画財政課窓口で配布しています。

☎ 総務企画財政課 総務係
☎ 63・3000

この訓練により、災害時における初期対応や人命救助についての基礎知識などを学び、実践することで各消防団員のスキルアップにつながったのではないかと思います。経験年数の浅い団員も多く在籍しているため、引き続き、実践的な訓練を実施するとともに、消防団全体の底上げを図っていきたいと考えています。

今後におきましても、町民の皆さまの安全を第一に、災害時には迅速な対応を心がけ、災害に強いまちづくりの推進に努めていきます。

5月生まれ

お誕生日おめでとう
ございます

町民の皆さまの誕生日を町として祝い、明るく健やかな人生を送っていただきたいという願いを込めまして、町内にお住まいの方を対象にお誕生日ケーキをお届けしております。

5月は275名の方にケーキ・お祝い品をお届けしました



早川 みなみさん
上今任



一瀬 講記さん
富士見ヶ丘



米丸 陽佳璃さん
上今任



中村 博司さん
大峰



近藤 博さん
大峰



徳永 七希さん
下元松



水上 佐夜子さん
西白土



溝口 郁代さん
上元松



興田 コキさん
上今任



樋口 優紗さん
西白土



佐々木 結樂さん
成光町住



杉原 大喜さん
道善



菊地 レイ子さん
安永



亀田 泰志さん
不動



平島 銀之助さん
小林



大石 鵬翔さん
峰



中村 美枝子さん
安永



神山 康夫さん
峰



岩城 海さん
つばき団地



秋田 愛さん
池本



川上 紗穂さん
成光町住



浦野 多加美さん
道善



浦野 茂憲さん
峰



山岡 鉄州さん
富士見ヶ丘



甲斐 リクミさん
血山



原田 風さん
さくら団地



仲上 心菜さん
灰ノ木



宮田 光二郎さん
秋永



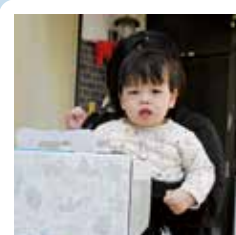
興永 桜詩さん
柿原町住



渡邊 一二三さん
小林



佐々木 幸男さん
安永



平川 燈里さん
灰ノ木



西藤 雅弘さん
下今任



アニシアドウイ
ベルマサリさん
安永



大任町公式ホームページ



一度も申請をされていない方は、大任町ホームページをご確認いただき、申請書をダウンロードいただくか、役場2階総務企画財政課窓口で準備している申請書をご利用ください。

※アレルギーなどでケーキを食べられない方には、お花又は特産品の詰め合わせを贈呈しています。また、配達を希望される日の1週間前であれば、配達日の変更ができますので、お気軽にご相談ください

☎ 総務企画財政課 企画財政係 ☎ 63・3000





今年のスローガンは 「アオハル」 ～熱い大任中の夏が今始まる～

サブタイトルには、スローガンの「アオハル」という文字が隠されており、全校生徒で協力し、伝統に残る体育会にしようという想いが込められています。

※両ブロック長のインタビュー内容は、19 ページに掲載しています

大任中学校春季体育会

この日に想いを込めて

5月25日、大任中学校で春季体育会が行われました。時折り降りしきる雨の中、保体部長や両ブロック長が中心となり「アオハル ～熱い大任中の夏が今始まる～」をスローガンに、勝利に向けて一致団結。女子生徒全員で披露した創作ダンスでは、ダンス委員を筆頭に幅広いジャンルの曲を見事に踊りあげ、男子生徒全員で挑んだ集団行動では一糸乱れぬ動きを披露し、感動と迫力を生み出しました。生徒一人ひとりのこの日にかかる想いが大きく表れた体育会。生徒たちにとって忘れられない一日となったことでしょう。



熱中症対策をしよう

【熱中症に気を付けましょう】

熱中症とは、高温多湿な環境下で、発汗による体温調節などが上手く働かなくなり、体内に熱がこもった状態のことです。屋外だけでなく、室内で過ごしているときでも発症し、重症化すると命に関わることもあります。

熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

【熱中症を予防するための3つのポイント】

熱中症を予防するには、以下の3つのポイントが重要となります

- ①のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をする
- ②気温や湿度の高い日には、我慢せず、適度にエアコンなどを使用する
- ③日ごろから規則正しい食事と睡眠で体調を整える

☎住民課 衛生係 ☎63・3003



迷わず専門機関に相談を

【小児救急医療電話相談を利用しましょう】

「今夜は様子をみようかな…」「やっぱり心配だな…」など、お子さんの病気やケガで医療機関の受診に迷ったときは、小児救急医療電話を利用しましょう。

■受付時間 平日 19時～翌朝7時
土曜 12時～翌朝7時
日曜 7時～翌朝7時

☎短縮ダイヤル ☎# 8000

☎専用電話番号 ☎092・731・4119

【救急医療電話相談を利用しましょう】

在宅療養中の高齢者など、急な病気やケガで医療機関の受診に迷ったときは、救急医療電話相談を利用しましょう。

■受付時間 24時間対応・年中無休

☎短縮ダイヤル ☎# 7119

☎専用電話番号 ☎092・471・0099

献血へのご協力をお願い

献血で多くの患者さんを救うため、役場玄関前にて献血を行いますので、17歳以上69歳以下で健康な方はご協力をお願いします。

■とき 7月15日(四) 10時～12時

■ところ 大任町役場 玄関前

※65歳以上で献血に協力していただける方は、60歳から64歳までに献血を経験した方に限ります

☎住民課 衛生係 ☎63・3003



介護保険負担限度額認定証の更新

介護保険施設を利用する際の食費と居住費の負担を軽減する負担限度額認定証の有効期間は、7月31日までです。引き続き、施設利用が必要な場合は、更新申請を行ってください。なお、新規申請については、随時受け付けを行っています。

- 対象者 ①生活保護の受給者
- ②本人、配偶者、世帯員全員が非課税で、預貯金などの合計額が基準額以下の方
- 申請期限 7月31日(木)まで
- 必要なもの 申請書、同意書及びすべての通帳などの写し
- ※配偶者がいる場合は、配偶者の同意書及びすべての通帳などの写し
- 提出先 福祉課 福祉係
- ☎(手続きに関すること)

福祉課 福祉係 ☎63・3004

☎(制度に関すること)

福岡県介護保険広域連合田川・桂川支部 ☎49・10093

司法書士による無料法律相談会

相続や会社設立、借金、悪質商法などの問題、成年後見など身近な法律トラブルについて、司法書士が会場に設置したWEBシステムを介して、遠隔で無料法律相談に応じます。

- とき 7月19日(土) 10時～13時
- ところ 田川青少年文化ホール 2階 小会議室1 (田川市)
- 申込方法 福岡県司法書士会筑豊支部に電話にて申し込み
- ※定員の6組になり次第締め切り
- 申込期間 7月1日(火)～18日(金) (土日祝日を除く) 10時～16時

- 口述試験・身体検査(2次試験)
- とき 9月23日(火)～26日(金) (内1日)
- 申込期限 9月2日(火)まで
- 受験資格 日本国籍を有する18歳から33歳未満の者

- ☎42・05009
- ☎田川保護区保護司会 田川支部

大任町プレミアム地域商品券販売

大任町商工会では、今年も町内の商品券取扱加盟店において、お買い物に使えるプレミアム地域商品券を販売します。今年のプレミアム率は20%となっています。

■販売価格 1冊 10,000円 ※売り切れ次第、販売終了となります

■商品券内容 1冊 12,000円 (500円券×24枚) ※一人3冊まで

■販売期間 7月1日(四)～31日(金) 9時～17時 (土日祝日除く)

■使用期間 7月1日(四)～12月31日(金)

■販売場所 大任町商工会

☎大任町商工会 ☎63・2241



こども支援オフィス無料巡回相談会

こども相談支援員が、子育てや家族の悩みなどの困りごとをお聞きし、一緒に解決方法を探します。お気軽にご相談ください。

- とき 7月15日(火)、9月16日(火)、11月18日(火)
- ①10時30分～12時 ②13時～14時30分
- ところ 大任町役場2階研修室
- ※相談は電話での事前予約制です
- ※詳しくはお問い合わせください
- ☎こども支援オフィス 田川オフィス ☎44・8612

介護保険料決定通知書の送付

令和7年度の介護保険料は、市町村民税や世帯の状況などによって決定しており、決定通知書は7月下旬に送付します。



▲福岡県介護保険広域連合ホームページ

ホームページをご確認ください。皆さまから納付された保険料で運営される介護保険制度について、ご理解とご協力をお願いします。※特別な事情がなく保険料を滞納すると、介護サービス利用時の自己負担割合が増える場合があります。※災害や失業など、やむを得ない理由で保険料を納めることが難しくなったときは、申請により保険料の減免や納付猶予が受けられる場合があります。

☎092・981・9071

国民年金付加年金制度とは？

国民年金第1号被保険者や任意加入被保険者は、定額保険料に上乗せして月額400円の付加保険料を納付することで、将来の老齢基礎年金の額を増やすことができます。

付加年金の年金額は、200円×付加保険料納付月数となります。

なお、国民年金付加保険料の納付を希望する方は、手続きが必要です。申出書に必要事項を記入し、役場福祉課国保年金係または年金事務所に提出ください。

- ※申出書が必要な方は、大任町役場または年金事務所の窓口へお越しください。また、年金機構のホームページからもダウンロードできます
- 付加保険料を納めることができる方
- ・国民年金第1号被保険者
- ・任意加入被保険者(65歳以上の方を除く)
- 付加保険料の月額 400円
- 付加保険料の納め方

付加保険料は、申し出を行った月分から納めていただくことになります。

●月々の国民年金保険料を納付書で納める場合または前納で納付済みの場合

後日送付される付加保険料込み

の納付書で、お近くの金融機関やコンビニエンスストアなどで納めてください。

●月々の保険料を口座振替で納める場合

ご指定の口座から、付加保険料込みの金額が引き落としされます。ただし、金融機関などへの手続きの関係で、申出後1か月から2か月は付加保険料の納付書でお近くの金融機関やコンビニエンスストアで納めていただく場合があります。

■付加保険料を納める際の注意点

付加保険料の納期限は、翌月末日と定められています。

・納期限を経過した場合でも、期限から2年間は付加保険料を納めることができます。

・途中で付加保険料の納付を希望しなくなった場合は、付加保険料納付辞退申出書の提出が必要となります。

・国民年金基金に加入している方は、付加保険料を納めることはできません。

・月末が土曜日、日曜日、祝日などにあたる場合及び年末の納期限は、翌月最初の金融機関等の営業日となります。

☎福岡県司法書士会筑豊支部 ☎44・2530

自衛官採用試験案内

自衛官採用試験を次のとおり実施します。

- 第2回一般曹候補生
- 筆記試験・適性検査
- とき 9月16日(火)～21日(日) (内1日)
- 第3回自衛官候補生
- 筆記試験・適性検査(1次試験)
- とき 9月16日(火)～21日(日) (内1日)
- 口述試験・身体検査(2次試験)
- とき 9月23日(火)～26日(金) (内1日)
- 申込期限 9月2日(火)まで
- 受験資格 日本国籍を有する18歳から33歳未満の者

☎自衛隊福岡地方協力本部 飯塚地域事務所 ☎0948・22・4847

第75回社会を明るくする運動

7月は社会を明るくする運動の強調月間です。

●社会を明るくする運動とは？

すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した方たちの更生について理解を深め、寄り添いながら犯罪や非行のない安全・安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

●大任町でも街頭広報活動を実施予定

本運動の強調月間である7月に、道の駅おおとつ桜街道などで、大任町更生連絡協議会が主体となり、街頭広報活動を行う予定です。

医療・保険の窓口からお知らせします

福岡県後期高齢者医療広域連合
☎ 092・651・3111
福祉課 国保年金係
☎ 63・3004

後期高齢者医療制度はマイナ保険証を基本とする仕組みに移行しました

● 8月から資格確認書が新しくなります

現在の被保険者証及び資格確認書の有効期限は、令和7年7月31日までとなります。

今回は、令和7年8月1日から使用できる「資格確認書（紫色）」を、後期高齢者医療制度に加入する皆さまに、マイナ保険証の有無に関わらず郵送します。有効期限は、令和8年7月31日までの1年間となっており、7月下旬までにお届けします。

マイナ保険証での受付が難しい場合は、今回お送りする新しい資格確認書で、8月1日以降もこれまで通りの医療を受けることができます。

7月31日までに新しい資格確認書が届かない場合は、役場福祉課国保年金係へお問い合わせください。

● 資格確認書に限度額の適用区分が併記できます

被保険者証同様、限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証についても、新たに発行されなくなり、資格確認書に限度額の適用区分を併記する仕組みとなりました。

令和6年度中に限度額適用認定証または限度額適用・標準負担額減額認定証が交付されていた方、既に限度額の適用区分が併記された資格確認書をお持ちの方へは、限度額の適用区分が併記された資格確認書を交付します。

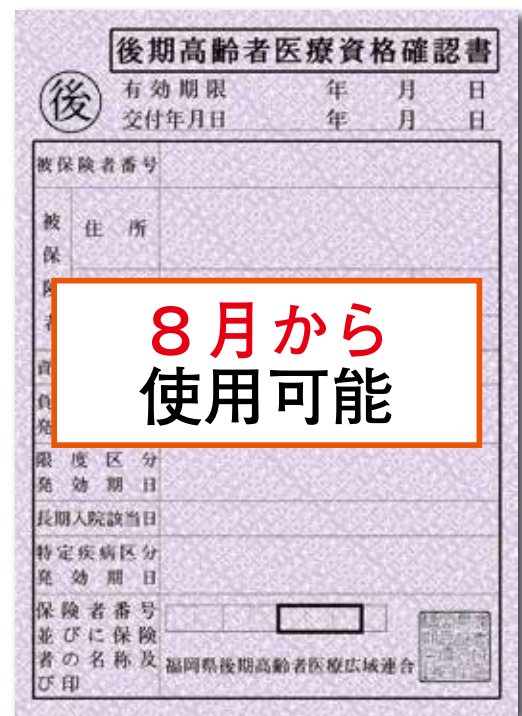
※資格確認書に限度額の適用区分の併記を希望される場合は、役場福祉課国保年金係への申請が必要です

● 資格確認書の自己負担割合をご確認ください

医療機関で受診する際の医療費の自己負担割合は、1割・2割又は3割です。毎年、前年中の所得をもとに、8月から翌年7月までの1年間の自己負担割合の判定を行います。

同じ世帯の後期高齢者の方の住民税課税所得が145万円以上である場合には、3割となります。ただし、住民税課税所得が145万円以上であっても、次の1又は2に該当する場合は、役場福祉課国保年金係へ申請すれば、自己負担割合は1割又は2割となります。

1. 同じ世帯の被保険者が2名以上の場合
同じ世帯の被保険者全員の収入の合計額が520万円未満
2. 同じ世帯の被保険者が本人のみの場合（次の①又は②に該当）
① 本人の収入が383万円未満
② 本人と同じ世帯の70歳から74歳までの方の収入の合計額が520万円未満



保険料の軽減制度について



● 令和7年度の保険料軽減措置

世帯の所得状況に応じて、均等割額を軽減します。

【対象者の所得要件】 同一世帯内の被保険者および 世帯主の軽減対象所得金額の合計額	【軽減割合】 (軽減後の均等割額の年額)
43万円(基礎控除額) + 10万円 × (給与所得者等の数－1) 以下	7割 (18,001円)
43万円(基礎控除額) + 30.5万円 × 被保険者数 + 10万円 × (給与所得者等の数－1) 以下	5割 (30,002円)
43万円(基礎控除額) + 56万円 × 被保険者数 + 10万円 × (給与所得者等の数－1) 以下	2割 (48,003円)

※「同一世帯」とは、令和7年4月1日時点（年度途中で75歳になる方、県外からの転入者等はその時点）の世帯が基準となります

※「軽減対象所得金額」とは、基本的に総所得金額等と同額ですが、満65歳以上の方は公的年金の場合、「公的年金等収入－公的年金等控除額－特別控除額15万円」となる等、例外があります

※下線部の計算式は、同一世帯内の被保険者又は世帯主のうち2人以上が、給与所得又は公的年金等に係る所得を有する場合に適用されます

● 社会保険の被扶養者であった方の軽減

後期高齢者医療制度に加入する前日まで、社会保険の被扶養者であった方は、所得割額はかかりません。また、制度加入時から2年間に限り、均等割額の軽減措置（5割軽減）を受けることができます。（軽減後の保険料：年額 30,002円）

均等割額（年間 60,004円）
（所得割額はかかりません）

（2年間に限り軽減）

均等割額（年間 30,002円）
（軽減措置「5割軽減」適用後）

◎均等割額が7割軽減に該当する方は、それが優先的に適用されます。

※社会保険には、国民健康保険・国民健康保険組合は該当しません

● 保険料の算出方法

個人ごとの保険料は、加入者全員が同じ金額を負担する「均等割額」と、個人ごとの総所得金額等*1に応じて負担する「所得割額」の合計になります。

保険料	均等割額	所得割額
=	60,004円	+
		(総所得金額等－基礎控除額*2) × 所得割率 11.83%

※保険料については、最高限度額80万円、10円未満切り捨て

※均等割額については、世帯の所得に応じて軽減措置があります

※1 「総所得金額等」とは、前年中の「公的年金等収入－公的年金等控除額」「給与収入－給与所得控除額」「事業収入－必要経費」等の合計額で、各種所得控除前の金額です

※2 「基礎控除額」とは、合計所得金額が2,400万円以下の場合43万円ですが、2,400万円を超える場合は異なります。

7月 は同和問題啓発強調月間です

7月1日🔥 ～ 7月31日🔴

同和問題（部落差別）は、私たちにとって身近で重要な人権問題です。
これを機会に、同和問題について考えてみませんか ――

問教育課 社会教育係 ☎ 63・3110



福岡県では、同和問題の早期解決を目指して、昭和 56 年度から毎年7月を「同和問題啓発強調月間」と定めています。同和問題は、日本の歴史的過程で形づくられた身分制度に由来するもので、今もなお日常生活の上でいろいろな差別を受けるなど、日本固有の人権問題です。人権とは「すべての人が幸せに生きる権利」のことです。

大任町においても、同和問題をはじめとするあらゆる人権問題の解決に向け、さまざまな啓発活動を実施しています。7月に行われる人権啓発活動を通じて、身近な人権について見つめ直してみましょう。



部落差別は現在も続いている？

部落差別は遠い昔の話ではなく、現在も起きている問題です。インターネット上で被差別部落地域を貶める書き込みがされたり、結婚や就職といった場面で被差別部落出身でないかなどの調査が行われたりと差別行為が現在も続いています。

国は平成 28 年 12 月に「部落差別の解消の推進に関する法律」を施行し、現在も部落差別が存在することを明らかにしました。大任町においても、令和3年に「大任町部落差別の解消の推進に関する条例」を施行し、同和問題をはじめとするあらゆる人権問題の解決に向け、人権教育・啓発に取り組んでいます。

同和問題を正しく理解・認識し、差別の早期解決を図る

差別や偏見をなくすためには、同和問題を正しく理解・認識するとともに、自分には関係ない問題として考えるのではなく、自分のこととして捉え行動していくことが必要です。そっとしておけば差別は自然になくなるだろうという考え方もありますが、果たしてそれで差別はなくなるのでしょうか。

ただ見ているだけでは、知らないうちに誤った考え方や偏見が生まれ、結果的に差別を助長することにつながってしまう場合があります。同和問題をはじめとするあらゆる人権問題を解決するためには、私たち一人ひとりが教育や啓発を通して学ぶことが大切です。誰もが自らの生き方を自由に選ぶことができる、明るい社会を目指していきましょう。



大切な人の笑顔を絶やさないために

第2章

高血圧がもたらす危険性

令和7年5月号で掲載した第1章に続き、今回は第2章として高血圧症について紹介します。自覚症状が現れにくい高血圧症は、日々の生活習慣に大きく左右される病気です。まずは、自分の体の状態を知るためにも、特定健診を受診してみませんか。

高血圧症とは

高血圧症とは、通常よりも収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧が高い状態のことで、一般的には、収縮期血圧140mmHg（ミリメートルエイチジー）以上・拡張期血圧90mmHg以上のことをいいます。

高血圧症の約90％は、本態性高血圧症と言われており、はっきりとした要因は分かっています。主には、加齢や生活習慣、ストレス、遺伝的な因子などが複合的に作用して、引き起こされるものと考えられています。また、約10％は腎臓や副腎などの内臓疾患が原因（二次性高血圧症）であると言われています。

高血圧症の予防方法

塩分を過剰に摂取すると、血液中のナトリウム濃度が高くなり、体内

の浸透圧を一定に保とうとするため、

自然と喉が渇き、水分を多量に摂取することになります。その結果、体内の水分量が増加し、それに伴って、血液の内圧が上がるため、血圧が高くなってしまいます。

そのほかにも、睡眠不足や運動不足などの生活習慣の乱れによって、血糖やコレステロールが増えるため、肥満となり血管を圧迫します。

この状態が続くと、高血糖や高尿酸により血管内壁が傷つき、コレステロールが血管内壁に付着してしまいます。それによって、血管が硬くなり、血管内が細くなることで、さらに血圧が高くなってしまふ恐れがあります。

高血圧症を予防するためには、塩分の過剰摂取や生活習慣の乱れなどに注意を払い、バランスの良い食事

や適度な運動を心がけましょう。

高血圧症になると何が問題

高血圧症になると、さまざまな合併症（脳卒中・心筋梗塞 腎不全など）を引き起こすことがあり、重症化すると命の危険性があります。

高血圧症は健診で確認

高血圧症は、発症しても食事・運動・禁煙などによる自己管理によって、コントロールできます。大切な人の笑顔を絶やさないためにも、毎年の特定健診を習慣とし、基準値を超えた場合は、医師の指導のもと生活習慣の改善に努めましょう。
※町内在住の方は、町が年2回実施している住民健診もしくは、田川市郡の医師会に加入している病院で特定健診を受診することができます



7月1日🔴より、レインボーホール図書室にて貸出スタート

糖尿病の本当の怖さとは？ 取材を重ねる中で痛感した糖尿病の実態を解説！

〇概要

この書籍は、堀江貴文氏が発案した糖尿病予防プロジェクト「ボ」の一環として書かれたものです。糖尿病の怖さや合併症に加え、簡単にすぐ実践できる予防法を最新の知見に基づいて、分かりやすく解説されています。

〇プロフィール「糖尿病が怖いので、最新情報を取材してみた（祥伝社新書）」より一部引用。

1972 年、福岡県八女市生まれ。実業家。

SNS media & consulting 株式会社ファウンダー。

著書は「むだ死にしない技術」（マガジンハウス）、「ピロリ菌やばい」（ゴマブックス）、「健康の結論」（KADOKAWA）など多数出版。



堀江 貴文 著

▼大任小学校・今任小学校からは全校児童が花植えに参加



▲花の植付作業を通じて参加者と交流を深める永原町長

▼約2,800本の花の植付作業を行う参加者たち



美しい景観で包まれる花いっぱいの町へ 花植えボランティア

6月1日、レインボーホールや大任中央公園周辺で、町内ボランティアによる花植え作業が行われました。

開会式では、永原譲二町長が「皆さんのご協力があり、たくさんの花で包まれる町となりました。これから多くの花で包まれる美しい場所を、皆さんと一緒に築いていきたいと思います」とあいさつ。花植え作業には、ボランティア団体「花と緑の会」をはじめ、町民や町内の各団体合わせて約800名が参加し、マツバボタンやジニア、ニチニチソウなど合わせて2,800本以上の花を花壇に次々と植えていきました。

▼写真左から、永原町長、久田さん、桑野教育長



それぞれの夢や目標に向かって 田川地区奨学生決定通知書合同交付式

6月14日、川崎町総合福祉センターで、田川地区奨学生決定通知書合同交付式が行われました。

この奨学金制度は平成29年4月から開始されたもので、学業成績が優秀で学習意欲のある若者に対し、返還不要の奨学金が給付されるというものです。大任町からは5名の奨学生が選ばれ、交付式には大任町の代表として久田偉楓さんが出席しました。決定通知書を受け取った久田さんは「奨学金を交付いただくことに感謝し、理学療法士という自らの夢に向かって挑戦していきたいです」と意気込みを語りました。

未来に綺麗な海や水辺を残すために 2025海ごみゼロフェスティバル

6月5日、大任町B & G 海洋センターで、海ごみゼロフェスティバルが行われ、大任ミニバスケットボールクラブの選手と保護者合わせて約50名が参加しました。

この活動は、公益財団法人日本財団と環境省が中心となって推進している取り組みの一環で、全国の海洋センターなどにおいて、清掃活動を展開することにより、水辺の環境保全、海洋ごみに関する知識とごみ削減意識の向上を図ることを目的としています。参加者たちは、施設周辺の清掃活動に熱心に取り組み、缶やビンなどのごみを拾い集めました。



▲2年連続で活動に参加した「大任ミニバスケットボールクラブ」の選手たち

出場選手 募集

第12回市町村対抗福岡駅伝大会

11/16 日 10:00 開会式 12:00 スタート

第12回市町村対抗福岡駅伝大会に向けて選手を募集しています。中学生からシニアまで、幅広い世代の選手が大任町代表として区間計25.7kmを疾走し、一本のたすきをつなぐ大会です。興味のある方は教育課社会教育係までご連絡ください。

●ところ 筑後広域公園（筑後市津島831-1）

●参加資格 令和7年8月1日現在、大任町に在住している方など

※参加資格については多数条件があるため、興味のある方は一度お問い合わせください

●募集内容

区間	1区	2区	3区	4区	5区	6区	7区	8区
距離	5.3km	2.4km	2.7km	2.4km	2.7km	2.4km	2.7km	5.1km
対象者	一般男子	中学生女子	中学生男子	一般女子	ジュニア男子	ジュニア女子	シニア	一般男子
年齢	19歳以上	中1～中3	中1～中3	19歳以上	中1～18歳	中1～18歳	40歳以上	19歳以上

申込期限
8/15 金

問 教育課 社会教育係 ☎ 63・3110

緊急時の職員対応能力の向上を図る

さくら環境センター消防防災訓練

5月31日、田川地区広域環境衛生施設組合さくら環境センターで、火災や転落事故を想定した消防防災訓練が行われました。

この訓練は、ごみ処理施設を管理運営する同組合と田川地区消防本部が合同で行ったもので、施設職員や消防隊員など約70名が参加。粗大ごみの集積場で火災が起きたことを想定した消防訓練や、ごみを投入する深さ6mのピットの中に人が転落したことを想定した救出訓練などが実施されました。同施設は今年4月から稼働が始まっており、職員の安全確保に努めながら、日々慎重に施設運営が行われています。



▲ごみを投入するピットに人が転落したことを想定し、救出の様子

▼横断歩道の渡り方や自転車の乗り方について指導を受ける児童たち



命を守り、大切な未来につなげる

今任小・大任小学校で交通安全マナー教室

5月16日と20日、今任小学校・大任小学校で、それぞれ交通安全マナー教室が行われました。

この教室は、児童一人ひとりの交通安全に対する意識を高め、正しい交通ルールと交通マナーを定着させることを目的に、毎年、田川警察署と添田・大任交通安全協会が共同で実施しているものです。1年生の児童はゲームを題材に交通ルールを学んだ後、横断歩道を渡る練習を行い、4年生の児童は実際に自転車に乗車しながら、横断歩道を渡る際の自転車のマナーなどについて学びました。

7月行事予定表							文月
日	月	火	水	木	金	土	
		1 ふれあい弁当 (配食見守りサービス)	2 心配ごと相談 (人権・行政相談あり) 【視聴覚 10時～12時】 1歳6か月児・ 3歳児健診 (対象者個別通知) 【レインボーホール 13時～14時】	3 ふれあい弁当 (配食見守りサービス)	4	5	
		7月は同和問題啓発強調月間です ※詳細は13ページ					
6	7	8 ふれあい弁当 (配食見守りサービス) 子育て相談 【集会室 9時30分～ 16時30分】 ※要予約	9 心配ごと相談 【視聴覚 10時～12時】	10 ふれあい弁当 (配食見守りサービス)	11	12	
13	14	15 ふれあい弁当 (配食見守りサービス) 献血 【役場 10時～12時】 ※詳細は9ページ	16 心配ごと相談 【視聴覚 10時～12時】 乳児健診 (4・7・12ヵ月児 対象者個別通知) 【レインボーホール 13時～14時】	17 ふれあい弁当 (配食見守りサービス)	18 町内3校終業式	19	
20	21 海の日	22 ふれあい弁当 (配食見守りサービス)	23 心配ごと相談 (女性民生委員が対応) 【視聴覚 10時～12時】	24 ふれあい弁当 (配食見守りサービス)	25	26 住民健診結果 説明会 【多目的 10時～12時】 ※住民健診参加者のみ ミニおはなし会 【レインボホール図 書室 10時30分～11 時30分】	
27	28	29 ふれあい弁当 (配食見守りサービス)	30 心配ごと相談 【視聴覚 10時～12時】	31 ふれあい弁当 (配食見守りサービス)	場 所 【集会室】 →役場住民集会室 【視聴覚】 →役場視聴覚室 【多目的】 →役場多目的ホール 【公民館】 →大任町公民館		
7月31日(木) 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料 第1期納期限							

田川警察署からのお知らせ

【SNS 上のうまい話に注意！】

「友人・知人の紹介」「インターネット広告」「SNS で知り合った人」から『簡単に稼げる話がある』『借金しても元が取れる』などと誘われていませんか？
《被害にあわないために・・・》
○簡単にもうかる話はありません！
○もうかる仕組みはわかっていますか？契約内容は理解できていますか？
○知り合いに勧誘されても、不安であればきっぱり断りましょう
○借金してまで契約しない
○クレジットカードの高額決済や高額ローンの契約をせまられても「契約しない」ときっぱり断りましょう

17 2025. 7 月号



■ 防犯・交通の問い合わせ
田川警察署 ☎42・0110

交通事故発生状況 (4月中)

- 物件事故 5 件 (35 件)
 - 人身事故 1 件 (6 件)
 - 死亡者数 0 件 (0 件)
 - 負傷者数 0 件 (6 件)
- () 内は令和7年の累計



図書室だより

OTOL
レインボーホール
☎ 63・4832

7月の休室日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

の日の休室日です。

●開室時間

9時～17時

※休室日を変更する場合があります。

●貸し出し 合計

/10点

※CDとDVD(ビデオ)は1点ずつ

※そのほか、多数入庫しています

※リクエストも受け付けています

一般書

●成瀬は天下を取りにいく 宮島 未奈 著
●事件記者、保育士になる 緒方 健二 著
●新 川島隆太教授のらくらく脳体操 川島 隆太 監

児童書

●がまんのケーキ かがくい ひろし 作
●神さまの通り道 村上 しいこ 作
●昆虫擬態図鑑 川邊 透・前畑 真実 著

CD

●おかあさんといっしょ(うたの図書館) 花田 ゆういちろう 他
●Gen 星野 源
●SONGS 50th Anniversary Edition SUGAR BABE

DVD

●長ぐつをはいたネコと9つの命 ジョエル・クロフォード 監
●ぼけますから、よろしくお願いします。 信友 直子 監
●松竹新喜劇 藤山寛美十八番箱 茂林寺 文福 作

地域ぐるみの「つながり」「きずな」を築く

【社協だより】

大任町社会福祉協議会
☎ 63・4828

※詳細は 15 ページ

花植えボランティアへのご協力に感謝

6月1日、レインボーホールにおける花植え作業に際しまして、多くの方にボランティア活動にご参加いただき、心から感謝申し上げます。

今後も、花いっぱい運動を推進し、花いっぱいの町を目指していきますので、ご協力をよろしくお願いします。

～夏休み特別上映会～ ホールシネマを開催

8月24日(日)、レインボーホールにおいて、夏のホールシネマを開催する予定です。家族で楽しめる作品の上映を企画していますので、皆さまのご来場をお待ちしています。

※上映作品は決まり次第、ポスターなどでお知らせします。

香典返し

【善意のご寄附ありがとうございました】

※ 順不同、敬称略

(令和7年4月1日～令和7年4月31日)

謹んで故人のご冥福をお祈りいたしますとともに、ご遺族の方のご芳志に深く感謝申し上げます。

寄附者	故 人	行政区
永原 毅	永原 ツキエ	玉川

▼最後まで先頭に立って全校生徒をまとめあげた両ブロック長



仲間と共に全力で駆け抜けた夏

たなか ひろの うらの としちか
田中 日彩さん(向田)・浦野 寿悠さん(道善)

今月のクローズアップは、5月25日に行われた大任中学校春季体育会でブロック長を務めた田中日彩さん(白ブロック)・浦野寿悠さん(赤ブロック)の2名に話を伺いました。
※質問内容は以下のとおりです

- ①ブロック長に立候補した理由 ②自らが描いたブロックの形
③ブロック長を務めた感想 ④一番心に残っているシーン
⑤体育会を振り返って

◆田中 日彩さんへのインタビュー(写真左)

①3年前に兄がブロック長をしている姿を見たときに憧れを持ち、自分もブロック長を経験したいとずっと思っていたので立候補しました。 ②一人ひとりが楽しみながら、勝利という同じ目標に向かって努力するブロックを目指しました。 ③2週間という限られた時間の中で、上手いかなことも多く、焦りや不安を感じることもありました。しかし、3年生の仲間が一緒になって下級生に声かけをしたり、動きを教えたりしてくれたことで、団結力が生まれ、各種目の完成度も高まっていきました。この姿を見て、ブロック長としての自信につながりましたし、これまで頑張ってきたことが形になり、白ブロック長を務めることができ本当に良かったと思いました。 ④みんなで目標としていた勝利をつかみ、表彰されたことです。 ⑤仲間と共に悩み、励まし合って乗り越えたこの時間は大切な思い出ですし、白ブロックの一人ひとりが体育会を全力で楽しめたと思います。

◆浦野 寿悠さんへのインタビュー(写真右)

①以前からブロック全体をまとめて、引っ張っていけるような人になりたいと思っていたのでブロック長に立候補しました。 ②一人ひとりが協力し合い、お互いを助け合うことのできるブロックを目指しました。 ③みんなの前で話すことや指示を全体に伝えることに苦労しました。苦しいときもあったけれど、仲間がいることの心強さを感じながら、赤ブロックのみんなと同じ目標に向かって全力で駆け抜けたこの2週間は最高の時間でしたし、赤ブロック長を務めることができ本当に良かったです。 ④両ブロックで肩を組み、校歌を合唱したことです。 ⑤惜しくも白ブロックには負けてしまいましたが、赤ブロックの一人ひとりが全力で取り組み、最後は笑って体育会を終えることができたと思います。

クローズ・アップ
Close-up!

—大任中学校春季体育会白ブロック・赤ブロック長—

8月生まれのお子さんを募集

8月に誕生日を迎える3歳までのお子さんの写真を募集します。次回の締め切りは**7月16日**です。
☎総務企画財政課 広報係 ☎63・3000



教育 通信 大任中学校

大任中学校春季体育会

5月25日、大任中学校春季体育会が行われました。本年度は、義務教育学校設立に向けた工事のため、初となる町民野球場での実施となりました。練習段階から、野球場への移動や荷物の搬出など、普段とは違う動きが多く大変でしたが、当日は大任中学校の新たな伝統の一步となるような一日になりました。

今年のスローガンは「アオハル ～熱い大任中の夏が今始まる～」です。サブタイトルには、スローガンの「アオハル」という文字が隠されており、全校生徒で協力し、伝統に残る体育会にしようという想いが込められています。

本番では、生徒一人ひとりが自分自身に誇りをもって、自分の良さを発揮することができました。

最後まで、温かい応援をくださった来賓及び保護者の皆さまありがとうございました。今後とも、大任中学校をよろしくお願いします。



▲閉会式での校歌は全員で肩を組み、心をつなげて合唱しました

☎教育課 学校教育係 ☎63・3110

栄養だより 7月

このコーナーでは、小さなお子さんの育児に励む保護者の皆さんに向けた役立つ情報をお届けしています。

今月は夏バテ対策として、旬の夏野菜を紹介していきます！

今月のテーマ 夏野菜を食べよう！

春に種をまいて、夏から初秋にかけて収穫する野菜のことを夏野菜といいます。

夏に採れるので、夏バテに効くものが多いです！最近では、いつでも食べることができますが、旬だとさらに栄養価が高まるのでおすすめです♡

＜きゅうり＞ ビタミンCとカリウムを含み、体温を下げる効果と、むくみを解消する効果があります。

＜なす＞ 水分が多く、食物繊維が含まれています。余分な熱をとり除き、血の巡りを良くする効果があります。

＜トマト＞ ビタミンA、C、E、リコピン、カリウムなどミネラルも多く栄養満点です。抗酸化作用があるので、様々な病気の予防や疲労回復効果があります。

＜ピーマン＞ 血をサラサラにする作用や、疲労回復効果が高く、整腸作用もあります。ビタミン類も豊富で、美容効果もありますよ♡

＜枝豆＞ モリブデンという酵素があり、人間の生命活動に欠かせない必須ミネラルです。また、鉄分や葉酸も含まれていて、万能食材として有名です。

☆ゴーヤ、とうもろこし、オクラ、カボチャなど、その他にもたくさんの夏野菜があります。水分やカリウム、ビタミンなどの栄養素をたくさん含んでいます。

ぜひご家庭でも、旬の野菜を使って季節を感じたり、夏の暑さに負けない体づくりに取り組んでみてください！

■お問い合わせ
大任町地域子育て支援センターすまいる ☎63・4583

◆今月の表紙
▼今月の表紙は、大任中学校春季体育会の様子です。中学校生活最後の体育会で、リレーのアンカーを務め、笑みを浮かべながらゴールテープを切った生徒の様子を撮影しました。



道の駅おおう桜街道 2025 夏祭りの開催が決定しました

7/18

金

締切

歌声を披露して、優勝を目指そう

チャリティーカラオケへの参加者を大募集

大任町の夏の風物詩「道の駅おおう桜街道 2025 夏祭り」を8月30日、31日に開催することが決定しました。そのステージで行うチャリティーカラオケの参加者を次のとおり募集します。

■募集期間 7月7日～18日 9時～17時(土日祝日除く)

■申込窓口 大任町役場 2階 総務企画財政課

■申込方法 参加する本人が窓口にお越しいただき、次の項目をお伝えください

①氏名 ②住所 ③リクエスト曲 ④キーの高さ ⑤連絡先

■募集定員 20名程度を予定

※定員を超えた場合は選考

☎夏祭り実行委員会事務局(総務企画財政課 企画財政係)

☎63・3000

下記

日程の

とおり

楽しく踊り、夏祭りを盛り上げよう

盆踊り大会に向けた練習への参加者を募集

おどり愛好会では、8月30日、31日に開催される「道の駅おおう桜街道 2025 夏祭り」での盆踊り大会に向け、今年も踊りの練習を行います。練習するのは「大任音頭」「三味線ブギウギ」「炭坑節」の3演目です。踊りが好きな方や興味のある方の参加をお待ちしています。

●今任町民会館

■とき 7月23日 13時30分～15時

●島台隣保館

■とき 7月30日、8月6日 13時30分～15時

☎おどり愛好会 会長 藤井 遥 ☎090・5025・0729



人の動き

(令和7年5月末現在)

	65歳未満	65歳以上	計
男	1,537人(+3)	749人(±0)	2,286人(+3)
女	1,584人(+4)	1,128人(-4)	2,712人(±0)
計	3,121人(+7)	1,877人(-4)	4,998人(+3)
世帯数			2,642世帯(+5)

※数字は住民基本台帳から。()内は前月比



令和7年 7月 大任町子育て支援センター すまいる						
日	月	火	水	木	金	土
		開放サロン	出張育児相談	開放サロン	開放サロン	
6	7	8	9	10	11	12
子育てイベント		親子ヨガ		開放サロン	開放サロン	
13	14	15	16	17	18	19
		開放サロン	出張育児相談	開放サロン	開放サロン	
20	21	22	23	24	25	26
	海の日	親子ヨガ		開放サロン	開放サロン	
27	28	29	30	31		
		開放サロン		開放サロン		
開館時間 10時～15時 休館日		※当分の間、週3回の開館になります。開館日時が変更になる場合があります。				
子育て相談 10時～15時 連絡先 63-4583						
場 所 大任町大字大任事3090番地 (老人福祉センター)						

各イベント参加者大募集！！

は休館日です

子育て支援センターのHPへGO！



Welcome!

大任町 子育てイベント

熊丸みつ子先生による
泣いて、笑って、
元気100倍(▽)

子育て講座

開催決定

令和7年度開催予定日

- 令和7年 7月 6日(日)
- 令和7年 9月 7日(日)
- 令和8年 1月 18日(日)
- 令和7年 11月 16日(日)
- 令和8年 3月 8日(日)

〇時 間：10：30～11：30
〇場 所：大任町子育て支援センターすまいる
(〒824-0512 大任町大字大任事3090番地)
予約必着 ☎63-4583 講座当日の3日前の16時まで

うちの子、元気！！
大任町(★)★
子育て講座は、
詳細は変更になる場合がございます。
変更時は必ずお知らせいたします。

親子ヨガ

7月8日・22日(火)
10：30～11：30

“親子でヨガを楽しんでもらいたい！”
“産後の疲れた身体を癒してもらいたい！”
“運動不足をみんなで解消しよう！”
との思いで開催しております。

プロの講師をお呼びしておりますので、ゆっくり丁寧に指導していただけます。

難しい動きはありませんので、体を動かすことが苦手という方でも楽しんで参加いただけると思います。また、お子様が泣いてしまっても職員がフォローしますのでご安心ください。

参加のご予約
お待ちしております

子育て支援センター にここ

絵本の読み聞かせ参加者大募集！！

は休館日です

絵本の読み聞かせ

7月16日(水) 10時30分から

保育士や支援員による絵本の読み聞かせを行います。

絵本だけではなく、簡単な手遊びや親子で楽しむふれあい遊びを行います。

読み聞かせのほか、宝探しゲームや、リズム体操など楽しい催しを計画中です。

最新情報はHPをご覧ください(〃)♡

令和7年 7月 大任町子育て支援センター にここ						
日	月	火	水	金	土	
		開放サロン	開放サロン	開放サロン	開放サロン	
6	7	8	9	10	11	12
		開放サロン	開放サロン	開放サロン	開放サロン	
13	14	15	絵本の読み聞かせ	開放サロン	開放サロン	19
20	21	22	23	24	25	26
	海の日	開放サロン	開放サロン	開放サロン	開放サロン	
27	28	29	30	31		
		開放サロン	開放サロン	開放サロン		
開館時間 10時～12時 休館日		※ご利用については、すまいるにて登録、その後電話予約をお願いします。				
13時～15時 連絡先 63-4583						
場 所 大任町大字今任原1310番地 (道の駅こどもはうす内)						

