

 広報

おおとう



2015 OCT.

10

No. 291

営業時間および料金表

🐾 営業時間

9:00～18:00

※全天候型フィールド

🐾 年間会員料金

会員入会金(1頭料金)

1年会員 5,000円

(2頭以上飼育されている家族は8,000円)

🐾 通常フィールド入場料金

ビジター1頭 1,500円(1家族2頭目より800円)

会員1頭 800円(2頭目より500円)

🐾 貸切フィールド入場料金(会員様のみの使用料)

1時間 2,000円

🐾 プール使用料

ビジター 1,600円

会員 800円

🐾 温泉個別シャンプー室利用料

(施設利用のみ2時間以内)

ビジター

大型ドッグバス 3,500円

小型ドッグバス 2,000円

会員

大型ドッグバス 2,000円

小型ドッグバス 1,000円

※上記金額については税込価格となっております。



ドッグラン利用規約



ほかの利用者に迷惑や危害などを及ぼした場合は、飼い主が一切の責任を負うことをご承知のうえ入場してください。

施設での注意事項

- ▶入場は大人が同伴してください。お子様と犬のみの入場はできません。
- ▶5歳以下のお子様の同伴はご遠慮ください。
- ▶駐車場・ハウス内などリードの必要な所では必ずリードをつけてください。
- ▶小型犬の場合は大人1人につき2頭、それ以外は1頭ずつの入場になります。
- ▶施設内・駐車場でのトラブルは当事者同士で解決してください。
- ▶事故などが発生しても、施設関係者は一切責任を負い兼ねますのでご了承ください。

健康面

- ▶狂犬病予防接種・5種混合ワクチンなどが1年以内に済んでいること。
- ▶ノミ・ダニなどの外部寄生虫・消化管寄生虫のいないこと。
- ▶皮膚病などの伝染病疾患が現状としてないこと。
- ▶シーズン中のメス犬は約1カ月は入場をご遠慮ください。

社会面

- ▶人間やほかの犬に対して、攻撃性のないこと。(スタッフが判断)

飼い主さんへのご協力

- ▶愛犬のうんちは飼い主が始末し、所定のボックスに捨ててください。(ビニール袋持参)

- ▶ゴミは各自責任を持ってお持ち帰りください。
- ▶飲食の持ち込みは禁止です。

ドッグラン内での注意事項

- ▶ベビーカーの持ち込みはできません。
- ▶フィールドに入ったら、ご自分の犬から絶対に目を離さないでください。
- ▶リードは入口の2枚の扉が閉まった状態を確認しからはずしてください。
- ▶愛犬が落ち着くまでリードをはずさないでください。
- ▶鎖のついた首輪・アクセサリーの使用は禁止しています。
- ▶犬同士の激しい接触や愛犬が興奮状態にある場合はリードをお願いします。
- ▶怖がる犬を追いかけ回している場合は、リードをつけ犬をクールダウンさせてください。
- ▶飼い主の許可なしに小児をほかの犬に近づけたり、触らせたりしないでください。
- ▶キャッチボールは禁止です。子どもの遊具は持ち込まないでください。
- ▶小児の甲高い声や走り回る事は犬を興奮させます。保護者は配慮をお願いします。
- ▶ペットキャリーなどは一部の入場の制限をさせていただく場合があります。
- ▶一部の犬種(闘犬など)によっては入場をお断りしていただくことがあります。

※利用規約について、詳しくはお問合せください。

🐾 問合せ先 電話63・4811
FAX63・4911

▼永原町長を始め来賓の皆さんでくす玉割りをを行い、ドッグランのオープンを記念して写真撮影を行いました



▼ドッグラン施設、オープニングセレモニーでの犬と人間のコラボダンスの様子



今回のこちら町長室は19日に行われた、ドッグランの記念式典でのあいさつ内容を一部抜粋してご紹介いたします。

このドッグランは、道の駅オープン以来、道の駅を訪れる人のなかで犬を連れてこられている方が多く見受けられ、観光客の方に対してアンケートを実施したところ、愛犬家から自由に犬が遊べる施設を作ってほしいとの声が多く聞かれニーズの高さを感じました。

また、観光客だけでなく、町民の方にも利用してもらいたいと思っております。筑豊地区では初の公設のドッグランであり、九州でも最大級です。施設内には約1,000㎡の愛犬専用の人工芝を張り、周囲をフェンスで囲んでおります。



そして、通常のドッグランには見られない、温泉(源泉)を使った屋外リハビリプールが施設の一番の目玉ではないでしょうか。このプールは愛犬のリハビリ施設の一つとして、利用していただこうと思います。さらに、建物内には大型犬、小型犬用のドッグバスやドッグホテル、愛犬のシャンプーやカット、耳掃除、つめ切り、ブラッシングなどの身だしなみを整えるトリミング室を設け、さまざまな愛犬グッズ(ドッグフード、おやつなどの関連商品)の販売も行います。

また、雨が降っても愛犬が自由に遊べる空間として大型テントを設け、小型犬から大型犬まで、のびのびと運動ができるよう、愛犬の大きさによって、フェンスで区切るようになっていきます。そのほか、愛犬の一時預かりもできますので、道の駅の温泉や買い物もゆつくり楽しんでいただけたと思います。

単に犬の運動場というだけでなく、ときには、愛犬のイベント(品評会や競技会などの大会)を開催し、愛犬家の交流の場、マナー、しつけ向上の役割にも期待できると思います。新しい観光の場として、犬と人の交流の場として大切に育んでもらいたいと考えており、本町の地域活性化につながることを期待しております。

平成 27 年度 全国学力調査

全国差縮小、全国平均上回る教科も！

4月に実施された「全国学力・学習状況調査」の結果、大任町立学校の平均正答率は、小学校国語 A と算数 A・B、中学校国語 B と理科が全国平均より高く、特に、小学校算数 A は 6.2 ポイント、中学校理科は 20 ポイントも全国平均を上回りました。

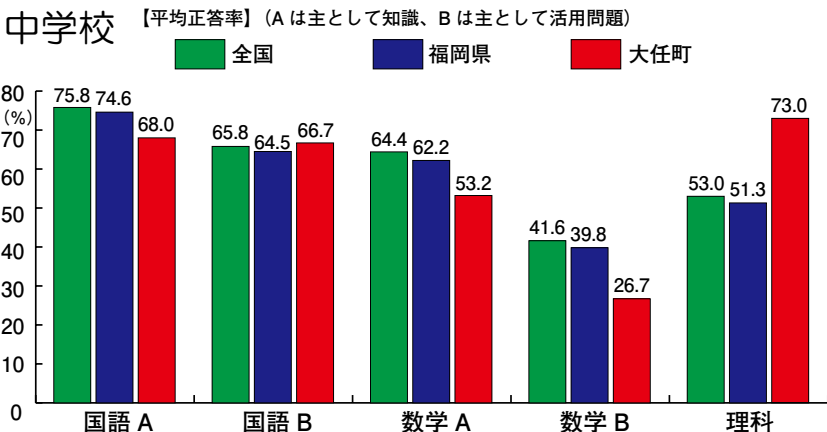
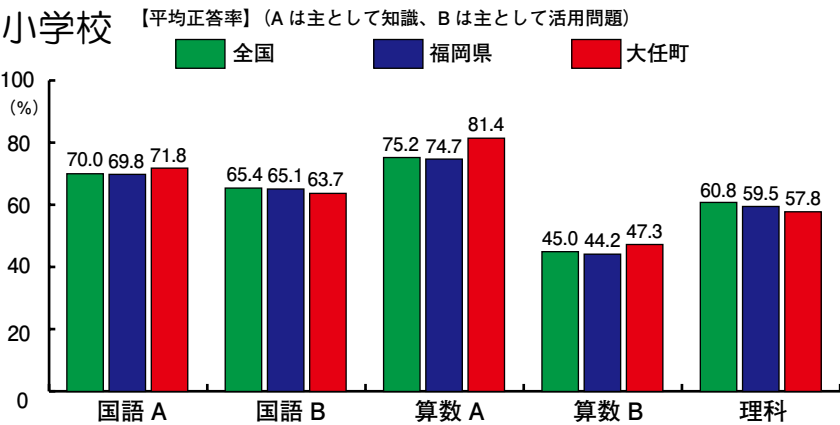
全国平均に届かない教科でも、そのマイナス幅は、全教科昨年より縮まりました。例えば、中学校数学 B の全国平均との差はマイナス 14.9 ポイントですが、昨年度の全国差はマイナス 20.9 ポイントでしたので、全国差は 6 ポイント縮まっています。

学習状況調査とのクロス集計結果から、本町では、「家で授業の復習をしている」「朝食を毎日食べている」「地域や社会で起こっている問題や出来事に関心がある」中学生と、「授業以外に平日 1 時間以上読書をしている」「土・日曜日に 1 日あたり 1 時間以上勉強している」小学生の正答率が高いことも分かりました。

家庭においては家庭学習を含む家庭での規則正しい生活、学校においては学習状況や指導等の改善に向けた取組、そして地域においては「おおとう未来塾」での学習指導を含む様々な体験活動の成果が出始めたのではないのでしょうか。

本調査により測定できるのは学力の特定の一部であり、学校における教育活動の一側面ですが、調査結果を踏まえ、調査対象の学年や教科だけでなく全学年全教科を対象として、学校の教育活動全体を見渡した幅広い観点から、課題やその改善に向けた取組について、①各学校②校長会③学力検証委員会で検討し、学校ごとの教育や町の教育施策に反映させていきたいと思ひます。

ご家庭においても、家庭での学習習慣や生活習慣の改善に向けた取組の継続をお願いします。



児童生徒の実態（学習状況調査・生徒質問紙より）

質問：1 日あたりどれくらい携帯電話やスマートフォンで、通話やメール、インターネットをしますか。（ゲームは除く）

		4 時間以上	3 ～ 4 時間	2 ～ 3 時間	1 ～ 2 時間	30 分～1 時間	3 0 分未満	持っていない
小学校	大任町	0%	0%	4.9%	4.9%	0%	31.7%	58.5%
	福岡県	3.6%	2.8%	4.4%	7.3%	11.4%	30.6%	39.7%
	全国	3.1%	2.6%	4.1%	7.1%	11.1%	30%	42%
中学校	大任町	13.5%	5.4%	18.9%	16.2%	10.8%	5.4%	29.7%
	福岡県	9.9%	8.8%	13.2%	16%	14.3%	17.2%	20.2%
	全国	9.9%	8.3%	13.1%	16.3%	14.2%	16.5%	21.4%



質問：学校の授業時間以外に、普段（月～金曜日）、1 日あたりどれくらいの時間、勉強をしますか？（学習塾で勉強している時間や家庭教師に教わっている時間を含む）

		3 時間以上	2 ～ 3 時間	1 ～ 2 時間	30 分～1 時間	3 0 分未満	全くしない
小学校	大任町	2.4%	24.4%	34.1%	34.1%	4.9%	0%
	福岡県	9.6%	13.9%	37.0%	27.1%	9.0%	3.3%
	全国	11.1%	14.6%	37.0%	25.1%	9.1%	3.0%
中学校	大任町	0%	10.8%	21.6%	21.6%	27%	18.9%
	福岡県	12.7%	23.1%	27.4%	18.8%	11.2%	6.7%
	全国	10.4%	25.3%	33.3%	17%	8.6%	5.3%



質問：地域や社会で起こっている問題や出来事に関心がありますか？

		ある	どちらかといえばある	どちらかといえばない	ない
小学校	大任町	31.7%	29.3%	29.3%	9.8%
	福岡県	22.8%	36.8%	27.7%	12.5%
	全国	25.7%	38.2%	25.5%	10.6%
中学校	大任町	13.5%	29.7%	29.7%	27.0%
	福岡県	16.9%	35.7%	31.1%	16.3%
	全国	18.3%	37.6%	29.9%	14.1%



質問：新聞を読んでいますか？

		ほぼ毎日	週に 1 ～ 3 回程度	月に 1 ～ 3 回程度	ほとんど・全く読まない
小学校	大任町	4.9%	7.3%	9.8%	78.0%
	福岡県	7.2%	11.8%	19.5%	61.3%
	全国	8.7%	15%	21.9%	54.3%
中学校	大任町	5.4%	8.1%	18.9%	67.6%
	福岡県	6.0%	9.5%	16.5%	67.7%
	全国	6.8%	12%	19.1%	61.8%



※特に良い傾向が見受けられる所は ■、改善してほしい所は ■ で表示。



「放課後子ども教室」ボランティア募集！

大任町では今年度から、「大任の子どもたちが『30 歳になった時に精神的にも経済的にも自立した大人になる』ための礎を築く 10 年（就学前年～中学 3 年）計画」をたて、さまざまな取組を実施しています。

そこで、小学生の「放課後子供教室」を、多様な経験や特技をもつ地域の皆さまのご協力を得て計画したいと考えています。囲碁や将棋、茶道や華道、踊りや体操、絵画、音楽、パソコン、物づくりなどなど、お力添えいただける方は、10 月 30 日までに教育課学校教育係にご連絡いただけないでしょうか。

町のみんなで、大任町の将来を担う子どもたちを育てましょう！

問 教育課学校教育係 ☎ 63・3110

▼閉会式で「サライ」を参加者全員で熱唱しました



8月22日、23日の2日間、道の駅おとう桜街道で「道の駅おとう桜街道2015夏祭り」が盛大に開催されました。

会場内の大型特設ステージでは、多くの催し物に会場は大盛況。また、第37回盆踊り花火大会も開催され、大勢の人が魂の供養をし、盛大な花火に多くの人が感嘆の声を上げていました。

夏だ花火だお祭りだ

道の駅おとう桜街道2015

▼試行錯誤を繰り返しながら囲碁を楽しんでいました



8月31日、大任町公民館で「納涼囲碁大会」が開催され、町内の囲碁愛好家7人が参加しました。

対戦方法は総当たり戦。1人6試合を行い、勝ち数の多さを競います。優勝は5勝1敗という成績を残した前田元秀さん。続く4勝2敗は2人という接戦となりましたが、負け目数の少なかった坂田萌樹さんが準優勝となりました。

盤上の熱い戦い

納涼囲碁大会開催

▼準優勝を勝ち取り笑顔の選手たち



9月16日、大任ジュニアが田川市バレーボール協会杯に出場し一回戦添田、二回戦糸田に勝ちましたが決勝戦で若宮に敗れ、準優勝に輝きました。大任ジュニアは、毎週火・木曜日18時～20時、土曜日14時～17時に大任B&G海洋センターで練習をしています。一緒にバレーを楽しんでみませんか。

全員プレーで勝ち取った

大任ジュニアが準優勝

▼ボランティアで定期的に清掃活動を行う職員



8月18日、大任町役場職員の中からボランティアを募り、終業後約1時間をかけて道の駅周辺の清掃活動を行いました。

今回の清掃活動は夏祭り前の会場周辺を清掃することが目的。清掃活動をした職員は、「遠くから来場した人にキレイな大任町をアピールしたい」と話していました。

キレイな大任町をアピール

役場職員がボランティア活動を実施

▼全員が初体験の水上スキーを乗りこなしました



8月19日、大任小学校プールで「水上スキー体験教室」と「水辺の安全教室」が開催されました。

この教室に小学校4年生から6年生までの12人が参加。初めは怖がっていた子どもたちもすぐに慣れ、ボードの上に立つことに成功しました。安全教室ではライフジャケットの浮力を確認し水の事故や落水時の心がけを学びました。

水上での初体験

チャレンジ水上スキー教室開催

▼世界記録を目指す児童・生徒たち



8月22日、全国34カ所の会場で「1分間のペットボトル浮き」による世界記録樹立への挑戦を行い、大任町では児童、生徒40人が参加しました。

この事業は、「1分間のペットボトル浮き」を行い、身近にあるもので自分の身を守ることを学ぶとともに、全国一斉に世界記録樹立を目指すものです。

ペットボトルで世界記録に挑戦

全国一斉B&Gチャレンジ開催

10月からいよいよマイナンバー制度が始まります

「マイナンバー」とは

国民一人ひとりが持つ12桁の個人番号のことです。マイナンバー制度（社会保障・税番号制度）は、複数の機関に存在する個人の情報を同一人の情報であるということの確認を行うための基盤であり、社会保障・税制度の効率化・透明性を高め、国民にとって利便性の高い公平・公正な社会を実現するための社会基盤（インフラ）です。



今後のスケジュール

①10月～

マイナンバーの通知が住民票の住所に届きます。封筒の中には世帯全員分の通知カードと個人番号カードの申請書が入っています。通知カードは失くさないよう大切に保管してください。



②平成28年1月～

社会保障・税・災害対策などの行政手続の時にマイナンバーが必要となります。また、個人番号カードが役場窓口で順次交付されます。（申請した人のみ）



事業者の人へ

①個人番号について

平成28年1月から、行政手続でマイナンバーの使用が始まります。それに伴い、民間事業者も税や社会保険の手続で、従業員のマイナンバーを取り扱います。

マイナンバーは、法律で定められた範囲以外での利用が禁止されていますので、特定個人情報（マイナンバーを含む個人情報）の適正な取り扱いが求められます。

②法人番号について

法人には13桁の法人番号が指定されます。個人番号と違い、インターネット上で公表され、すべての人が自由に利用できます。

10月以降、法人の登記上の所在地に通知が送付されます。

問い合わせ先

全国共通ナビダイヤル

☎ 0570 (20) 0178 9時30分～17時30分

※土・日・祝・年末年始を除く

資産等報告書の審査意見書

総務企画財政課で9月11日から閲覧開始

9月9日、大任町政治倫理条例に伴う政治倫理審査会(西藤嶺会長 ほか3人)から、町長、副町長、議会議員、農業委員および、その配偶者などの資産等報告書の審査意見書が提出されました。今後5年間、時間内であれば、いつでも閲覧できます。

■閲覧場所 大任町役場 総務企画財政課

■閲覧時間 平日9時～16時まで

☎総務企画財政課 ☎63・3000



作業員募集

おおとう観光農園で働いてみませんか

おおとう観光農園では温室ハウス内で果実や花などの栽培と大任町の特産品を開発しています。

当園での作業などをお手伝いしてくれる人を募集します。希望する人は特産品開発課へ履歴書を提出してください。後日、面接日を連絡いたします。

■作業条件

- ハウス内で作業できる70歳までの人
- 作業期間 繁忙期のみ
- 時間 8時30分～17時(早朝からの作業あり)
- 時給 743円
- 保険 労災保険のみ

■募集期間 10月1日困より随時

☎特産品開発課 ☎63・3001



■監査委員、大任町決算審査意見書提出

8月6日から20日まで、宇佐見 利憲代表監査委員、宮本 孝一監査委員による平成26年度大任町一般会計および特別会計歳入歳出決算などの審査が行われました。審査内容は意見書にまとめられ、8月27日に浦野副町長に手渡されました。

☎総務企画財政課 ☎63・3000



表彰式の推薦について

優良運転者に対して地区協会長表彰・警察署長、地区協会長連名表彰の推薦受付を行います。

詳しくはお問い合わせください。

■提出期限 10月30日(金)

■提出先 添田大任地区交通安全協会

■表彰式 12月上旬予定

■注意事項 申請書は、さらに詳しい調査をし、提出した人が全員表彰されるわけではありませんので、ご了承ください。

☎添田大任地区交通安全協会 ☎82・0571

健康検査を受けましょう

福岡県後期高齢者医療制度の被保険者を対象に生活習慣病の予防

臨時福祉給付金の申請はお済みですか

給付金支給対象者となり得る人に申請書を発送しています。

申請書が届いていて、まだ申請がお済みでない人は申請を行ってください。

※税情報等、個人情報情報は電話ではお答えできませんので、ご本人が窓口にてお聞きください。

☎住民課 社会福祉係 ☎63・3004

町村フェア・筑豊フェアを開催

県内の魅力(グルメや特産品、観光情報など)を発信するイベントが開催されます。大任町もミニゴルフ球などの特産品を販売します。



■筑豊フェア2015

■とき 10月3日(土) 11時～16時

■ところ 天神中央公園

退職金共済制度のご案内

この制度は、業界全体での退職金制度です。国の制度なので、掛け金の一部を国が助成します。詳しくはお問い合わせください。



■加入できる事業主 建設業を営む人

■対象となる労働者 建設現場で働く人

■掛金 月額310円

☎建設業退職金共済事業福岡支部 ☎092・477・6734

特定健診の電話案内を実施します

大任町国民健康保険(大任町国保)は、毎年12月末まで特定健診を実施(40歳～74歳が対象)していますが平成21年度の受診率29.9%を頭に年々低下傾向にあり平成26年度では20.6%



「ふくおか子育てマイスター」認定研修会

県では、高齢者の皆さんに、豊かな知識や経験を生かし地域の子育て支援の現場で活躍していただくための「ふくおか子育てマイスター」制度を実施しています。マイスター認定のための研修会を開催します。

■とき 10月30日(金) 14時～

■ところ ウェルとばた

まで下がっており県内でも下位となる低い水準にあります。

このため、大任町国保では特定健診(生活習慣病予防検診)の受診率向上のため、保健師や管理栄養士による未受診者への電話案内を行います。受診率向上のため、ご協力をお願いします。

☎国保・年金係 ☎63・3004

無料出張相談会のご案内

生活で困りごとを抱えている人を支援するため、相談支援員が本人の状態に応じて課題を整理し、必要な支援・手続きなどの相談支援を実施します。

■とき 10月22日(木) 10時～13時

■ところ 大任町役場 視聴覚室

■対象者 田川郡・京都郡・築上郡のお住まいの人

☎くらし・しごと・家計 困りごと相談室 ☎0930・26・7705

国民年金だより

問い合わせ

●住民課 年金係 ☎63・3004

●直方年金事務所 ☎0949・22・0905

相談したいことはありませんか

●予約制で相談を受け付けます

次の内容の相談を受け付けますので、お客様相談室まで予約をお願いします。

※基礎年金番号が必要になりますのでご注意ください

●次の相談は受け付けてできません

次の相談内容は、直方年金事務所にご相談ください。

▼資格取得などの提出

▼健康保険協会関係届書の提出

▼年金の相談は受け付けてできません

次の相談内容は、直方年金事務所にご相談ください。

▼障害年金の請求

▼脱退手当金の相談

▼年金記録の申し立て

▼国民年金保険料の相談

☎お客様相談室 ☎0949・22・0891

出張年金相談日一覧		
時間	10時～12時	13時～16時
ところ	田川青少年文化ホール	川崎町総合福祉センター
開催日	第1・3木曜日開催	第4木曜日開催
10月	1日・15日	22日
11月	5日・19日	26日
12月	3日・17日	24日
1月	7日・21日	28日
2月	4日・18日	25日
3月	3日・17日	24日

大任町地域 包括支援センターの 介護福祉講座

「腸内環境」について

最近テレビの乳酸菌飲料などのCMで「腸内環境」という言葉をよく耳にします。実はこの腸内環境が健康や老化に大きな影響を与えているのです。特に高齢者は便秘になりやすい人が多く、それが続くと思玉菌が増え病気や老化の原因になってしまいます。

そもそも大腸には5百兆〜1千兆個という信じられない数の細菌がすんでいて、それだけで約1.5kgの重さがあると言われています。ここでいう腸内環境とは、大腸にすむ細菌の状態のことを言います。この細菌は大きく3つのグループに分けることができます。

よく聞くのが善玉菌と悪玉菌ですが、その他にも腸内の状況によつて善にも悪にもなる日和見菌と呼ばれるものもあります。腸内の細菌のバランスとしては、善玉菌2、悪玉菌1、日和見菌7が理想だと言われていますが、そのバランスが崩れることにより便秘になったり下痢になったりするのです。

また病気や老化を防ぐ免疫力ですが、この免疫細胞の多くが腸に集まっています。腸の状態悪化が即免疫力の低下につながります。逆に言うと腸内の環境を整えることが、健康や若さを保つことになるのです。

では腸内環境を整えるためにはどうすれば良いのでしょうか？

まずは食事です。中でも積極的に摂取したいのが便秘予防の食物繊維です。同時に善玉菌である乳酸菌やビフィズス菌は、発酵食品である納豆や味噌、意外な物としてキムチなどにも多く含まれるので、毎日の食事で摂るようにしましょう。手軽な物にヨーグルトがありますが、元々腸内にすんでいる細菌との相性があるので、同じ物を10日間程食べても変化がなければ、違う菌を使用した製品に換えることをお勧めします。さらにバナナや玉ねぎなどに含まれるオリゴ糖は善玉菌のエサになるので、より腸内環境の改善が期待出来ます。

次に運動ですが、家事やウォーキング、またストレッチなどで積極的に身体を動かすことを心がけましょう。そうすることで腸の動きが良くなり便秘を防ぐことが出来ます。また身体を休息させている時に腸は太りに活動するので質の良い睡眠も重要になります。最後に、心のバランスを整える幸せホルモンと呼ばれるセロトニンという物質のほとんどは腸で作られています。腸内環境と幸福度は比例しているようです。

大任町地域包括支援センター
☎41・8060

おおとう史学

第119話

鉄道切符

今月号は、鉄道に関する切符について紹介します。今年は添田線が開通してから100年、廃止から30年になることについては、先月号でもふれました。また、9月27日まで、ふるさと館で鉄道コレクション展を開催したところ、多くの方が来館されました。期間中多くの方が来館されましたが、その中に切符を多く所蔵されている方が、管理困難になったために、鉄道に関する切符を寄贈したいとの申し入れがありました。

これまでも、本町ではこのコーナーで呼びかけた結果、添田線に関する切符を寄贈していただきま

▶添田線さようなら切符



▶大任駅発行の切符



◀駅スタンプや記念乗車券(田川伊田駅)

で販売された切符が主です。現在では一部を除き、ほとんどが軟券に移行しています。乗車券に使用された硬券の規格は、縦2.5cm、横5.8cm、厚みが1mmの大きさでした。これ以外に、特急券とかについては、規格がやや大きめでした。町内には、大任駅以外にも今任駅がありました。今任駅については、昔は駅員がいましたが、廃止される時点では無人駅であったために、今任駅発行の切符はあまり残っていないようです。お持ちの方がいらっしやいましたら、一度拝見させていただけないでしょうか通常の切符以外にも、その当時使用された定期券やスタンプなどの資料がございまして、情報提供をお願いします。そういった資料から、昔のことをうかがい知ることが出来ます。

ふるさと館おおとう
☎41・2055

鉄分が不足すると体内が酸欠状態になっておこる貧血 栄養バランスを考えた食事をしましょう

Health
いきいき
国保

貧血とは、血液中の赤血球や赤血球に含まれる色素(ヘモグロビン)の量が少なくなった状態です。ヘモグロビンは、体内の細胞や組織に酸素を運ぶ役割があります。貧血になると、全身に運ばれる酸素の量が減少し、さまざまな症状があらわれます。今回は、そんな貧血についてです。

原因は？

大きな原因としてはヘモグロビンの材料となる鉄分不足。骨髓が血液をつくることができない。体のどこからか出血している。などがあります。

鉄分が不足する鉄欠乏性貧血の原因は①月経量が多い②子宮筋腫、胃・十



二指腸潰瘍、大腸がん、痔による出血
③無理なダイエットなどによる女性の貧血が増えていきます。

症状は？

疲れやすい、めまいや動悸、息切れ、頭痛、立ちくらみ、顔色が悪いなどの症状が少しずつあらわれてきます。

治療は？

原因により、その治療をしますが、まず食事療法を行い、重症な場合は、医師の指示のもとで鉄剤の投与を行います。

予防は？

①鉄分を多く含む食品をとる。

②鉄と相性のいい、ビタミンCと一緒にとるとすると効果的です

③貧血と知らせる症状を自覚して検査を受けましょう。

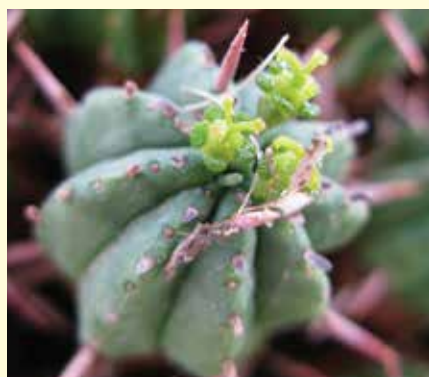
④栄養バランスを考えた食事をとり、体に十分な栄養をとり入れ、貧血を遠ざける。などがあります。

以上のように、慢性的に出血させる病気が貧血の原因となる場合もあります。また、自分では、気がつかないほどの少量の出血であっても長期間続くことで貧血になることもあります。日頃から、栄養バランスを考えた食事の摂取を心掛けましょう。

住民課 国保係 ☎63・3004



サボテン花図鑑



No.39
紅べ
キン
リン

●種 属 トウダイグサ科ユーフォルビア属
●原産地 南アフリカ
●特 徴 サボテンではないが、多肉植物の一種。黄緑色の小さな花が咲く。

ふるさと館おおとう ☎41・2055



●作品名 「人形」
(大任町文化連盟手芸教室から選出)

●作者 高木 静さん

●コメント

「この作品は月2回教室に通って2ヵ月かかりました。みんなで1針1針手で縫うのが魅力です」



10月の休室日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■の日は休室日です。

- 開室時間 9時～17時
※休室日を変更する場合があります。
- 貸し出し 合計/10点
※CDとDVD(ビデオ)は1点ずつ
※そのほか、多数入庫しています

— 新作案内 —



図書

- ドクター・スリープ (上・下) スティーヴン キング 著
- ブリジット・ジョーンズの日記 恋に仕事に子育てにてんやわんやの12か月 (上・下) ヘレン・フィールディング 著
- 王とサーカス 米澤 穂信 著
- プラバンカタログ book 日本文芸社 編集

- 臨床で活かせる アロマ&ハーブ療法 林 真一郎 著
- 国を蹴った男 伊東 潤 著
- 地中世界のサバイバル1 スウィートファクトリー 著
- ほげちゃん やぎ たみこ 著
- 恐竜(なぜ?の図鑑) 真鍋 真 監修
- どうさんはタツノオトシゴ エリック カール 著



すまいる

問 社会福祉協議会
☎ 63・4828

子育て支援センター 活動報告

お友達と一緒にブドウや葉っぱをお花紙で作ったよ!(^^)と〜っても上手に完成したね (●^o^●)

▼甲子園出場を決め笑顔の吉元選手と堀本選手



よしもと まさし
(左) 吉元 仁志さん (小林)
ほりもと しょうた
(右) 堀本 将太さん (さくら団地)

夢に向かっての第一歩

今回のクローズアップは第97回全国高校野球選手権に出場した明豊高校の吉本君と堀本君。練習の忙しい合間を縫って質問に答えていただきました。

吉本仁志さん(ピッチャー)

「祖父に勧められて野球を始めました。甲子園に出場し野球を始めてからの目標が一つなかったという気持ちでした。野球は投手と打者の勝負あり、9回裏に大逆転がありというミラクルが起きる可能性が高いところが魅力です。コーチに勧められピッチャーをしていますが、打たれた時に少し野球がイヤになります。目標にしている選手はダルビッシュ有選手(テキサス・レンジャーズ)です。将来はプロ野球選手になって活躍したいです!!」

堀本将太さん(外野手)

「友達の紹介で野球を始めました。甲子園に出場できたことが今まで野球をしてきた中で一番うれしかったです。野球は、ケガをしたときや、思い通りに行かないときにイヤになりますが、それ以上にどんなにつらいことでも仲間と共に乗り越えていけることができるのでとても魅力的です。ポジションは外野手で、外野の広いフィールドを3人で守ることにひかれ外野手になりました。目標にしている選手は柳田選手(ソフトバンクホークス)です。将来はスポーツ関係の仕事をしたと思っています」

クローズ・アップ
Close-up!
— High-school baseball player — vol.109

10月生まれ
お誕生日おめでとう



ささき くれあ
佐々木 結愛ちゃん 3歳
H24年10月26日生まれ
成光・女の子



さかい
酒井 かなちゃん 3歳
H24年10月6日生まれ
幸神町・女の子



しまだ りか
嶋田 飛和くん 1歳
H26年10月25日生まれ
下元松・男の子

11月生まれを募集

11月に誕生日を迎える3歳までのお子さんの写真を募集します。次回の締め切りは**10月16日金**です。
問 総務企画財政課 広報係 ☎ 63・3000

教育通信 今任小学校

2学期スタート

2学期が始まりました。始業式では、45日間の長い夏休みの間にひとまわり大きくなった子ども達の姿と明るいき元な笑顔がとっても素敵でした。

今年の夏は雨や曇りの日が多く、8月末の台風15号による雨風で被害も発生しましたが、幸い子ども達に怪我はなく、みんな揃って2学期が始められたことを嬉しく思います。

さて、本校では全校児童76名の子ども達の代表が、始業式の中で、恒例の「2学期に向けての抱負」を発表しました。「授業や掃除のけじめをつけ、気持ち新たに頑張ります」、「教科書がスラスラ読めるように頑張ります」、「先生の話を中心し考えながら聴いて勉強を頑張ります」、「体育会に向けて気を引き締めて頑張りたいです」など、心強い抱負と決意がきかれました。

『自ら学ぶ意欲と豊かな心をもち、たくましく生きる児童の育成』という学校教育目標の達成を目指して、子ども達と全職員で2学期も頑張りを確かめ合うことができました。子ども達への応援を宜しくお願いいたします。

問 教育委員会 教育課 学校教育係 ☎ 63・3110



子育て支援センター



すまいる



10月

だより

日	月	火	水	木	金	土
開館時間10:00～16:00 電話:63-4828 子育て支援センターすまいる（レインボー） 担当:ひさば・ながはら いいつでもお気軽にお越しください				1	2	3
				10:30～11:00 ベビーマッサージ	13:00～15:00 わかばちゃんDay	開放サロン
4	5	6	7	8	9	10
開放サロン つくっCiao 申込締切	休館 ♥	開放サロン	13:30～15:30 つくっCiao	10:30～11:00 絵本の読み聞かせ	13:00～15:00 わかばちゃんDay	開放サロン
11	12	13	14	15	16	17
開放サロン	開放サロン	休館 ♥	開放サロン	10:30～11:00 うんどう遊び	開放サロン	開放サロン
18	19	20	21	22	23	24
開放サロン	休館 ♥	開放サロン	開放サロン	10:30～11:00 制作	開放サロン	開放サロン
25	26	27	28	29	30	31
開放サロン	休館 ♥	開放サロン	開放サロン	開放サロン	開放サロン	開放サロン



☆10月2日・9日(金)
わかばちゃんDay!(^^)!

大任町在住の2カ月～5カ月のベビーちゃんとその保護者の方です(●^o^●)
10/2(金)＊脳の発達についてお話しします
10/9(金)＊パパ&マママッサージト～ベビーマッサージを通して～
早いことに残り2回になりました!!

☆10月7日(水)
だんだんと肌寒くなってきた今日この頃…風邪に気を付けてくださいね(◎o◎)ノ!
さて、今月のつくっCiaoは『スクラップブックキング』を行います♪素敵な写真たちと一緒に作りませんか? (^o^)♥

当日200円の徴収になります☆10月4日(日)が電話締切となります!(^^)!

