

広報

# おおとう



2012 SEP.

9

No. 254

# 平成24年度大任町職員

# 募集

## 大任町職員採用試験案内

大任町では、次のとおり職員採用試験を行います。  
試験案内および申込用紙は、役場総務課で配布します。申込方法など詳しい内容はお問い合わせください。

■職種 一般職(行政職初級)

■採用人数 若干名

■試験日

1次試験(教養) 10月14日(日) 10時～

2次試験(作文・面接) 10月29日(日) ▶作文 10時～11時 ▶面接 11時～

※1次試験合格者のみ

■試験場所 大任町役場 多目的ホール

■受験資格

▶昭和52年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人で日本国籍を有する人

▶地方公務員法第16条(欠格条項)に該当しない人

■合格発表 役場掲示板に掲示するとともに合格者に郵便で通知します。

1次試験 10月22日(日) 13時

2次試験 11月5日(日) 10時

■受験手続 試験案内および申込用紙の配布

・試験案内および申込用紙は、大任町役場総務課に用意しています。

・郵便で請求する場合は、封筒の表に「採用試験案内申込書請求」と朱書きし、140円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒(A4サイズ)を同封の上「〒824-0512 福岡県田川郡大任町大字大行事3067番地 大任町役場総務課宛」請求してください。

■受付期間

9月7日(金)～10月5日(金) 9時～16時

※役場閉庁日(土・日・祝祭日)を除く

郵便で申し込む場合は、封筒の表に「受験申込」と朱書きし、80円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒(定形)を同封してください。この場合、受付期間中の消印があるものに限り受け付けますが、切手を貼った返信用封筒が同封されていない場合および不備がある場合は、受験票を送付できないので受験できないこととなります。

■合格から採用まで

・採用は原則として、条件付採用とし採用職員がその職において6カ月勤務し、その職務を良好な成績で勤務したときに正式採用とします。

・採用予定者については採用前に健康診断を実施し、その結果によっては不採用になることもあります。

・試験結果によっては、合格者および採用者がいないことがあります。

☎総務課 ☎63・3000



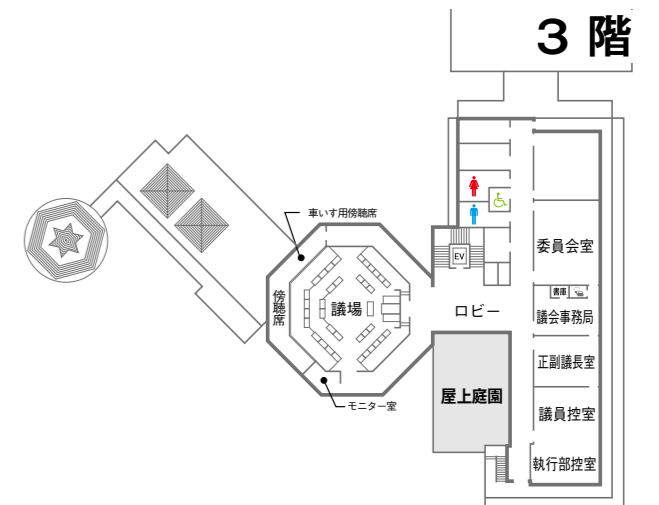
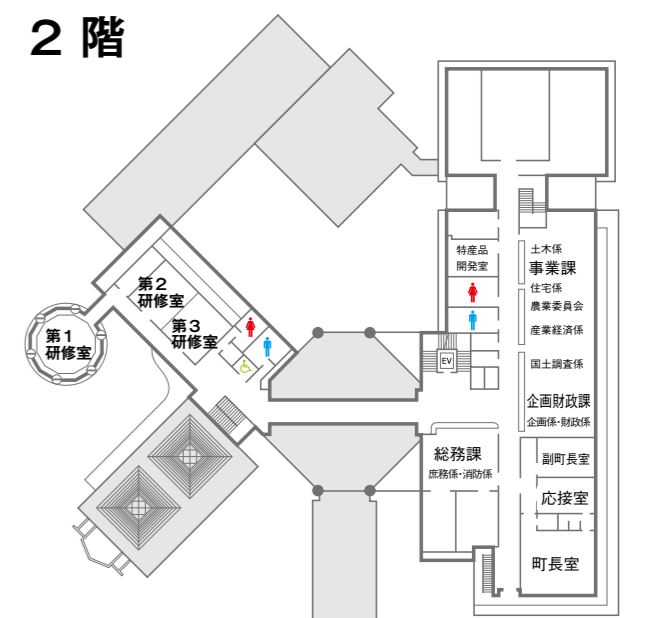
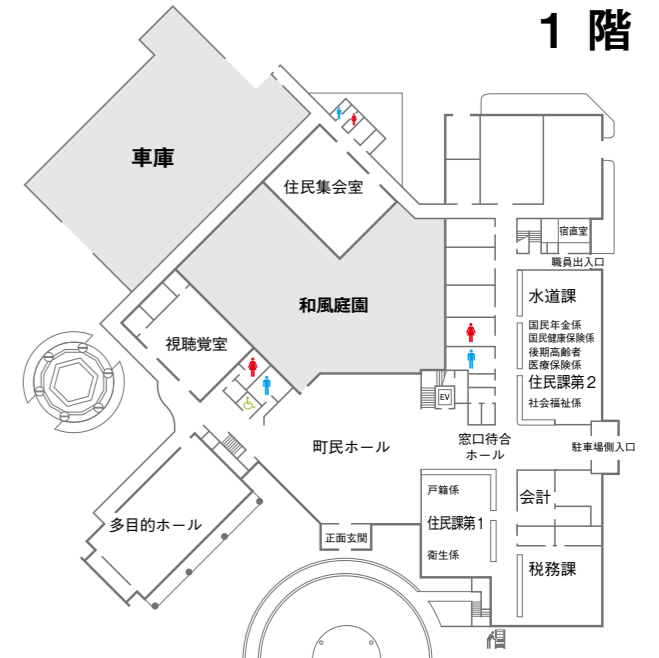
大任町長 永原譲二

## 大任町の未来を担う 志高くやる気に満ちた 新たな人材を募る

残暑の折、皆さまいかがお過ごしでしょうか。さて、今回は採用試験に関連して、大任町が求める人材についてお話ししたいと思います。  
「やる気のある者は手段を考える。やる気のない者は言い訳をする。」これは、私が常日ごろから大任町職員に対して伝えている言葉です。町職員を目指す皆さんには、言い訳をせず、やる気のある人材であってほしいと考えています。  
本町では、社会経済環境の変化に対応するとともに、自立した自治体の実現に向け、集中改革プランにより組織や事務事業の見直しなど、行政改革を推進。その結果、職員数を減らし、経費の抑制や課の統合を行うことにより行政の合

理化も図りました。  
地方分権の進展に伴う権限移譲が進み、地方公共団体の裁量が求められる時代となりました。自らの判断で施策や事業を改善したり実施したりしていくという自己決定・自己責任の範囲がますます広がっており、多様化する住民のニーズに適正に応えられる人材が求められています。このため、コミュニケーション能力と協調性のある人および町民の立場に立ち同じ目線で考えられる人など、新しい時代を担う原動力として職員を募集します。  
なお、採用試験の詳細については次のページで紹介しておりますのでご覧ください。たくさん申し込みをお待ちしております。

## 庁舎内配置図



▼最前列左から2番目が木村幸喜くん、最後列右から3番目が寺戸雄飛くん(修験の道)



▼後列右から2番目が白川友理さん(田川飛翔塾)



## 田川の未来をけん引する人財の育成

### 田川人財育成プロジェクト

「田川人財育成プロジェクト」の一環として「田川飛翔塾」(7月28日～8月3日)と「修験の道」(8月8日～12日)が行われました。このプロジェクトは、田川の小中学生を対象とした田川の未来のリーダーとなる人財(人材)を育てるためのもので、大任中2年白川友理さんが「田川飛翔塾」に、大任小4年寺戸雄飛くんと木村幸喜くんが「修験の道」に参加。学校も学年も違う参加者と交流する中で、グループでの話し合い方や自分の意見を相手に伝える大切さを学び、有意義な時間を過ごしました。



▲大会では優秀賞を獲得しました



▲東日本大震災ボランティアの体験を堂々と発表する永原さん

## ボランティアから学んだこと

### 平成24年度少年の主張福岡県大会

8月19日、太宰府市中央公民館で第34回少年の主張福岡県大会「いま中学生が訴えたいこと」が開催され、県の中学生代表として大任中学校1年の永原奈於さんが発表しました。今年の県大会は、1,029点の応募があり、厳しい審査を経て15人の中学生が最終選考に残りました。県大会で永原さんは「ボランティアに行って」という題名で、自身の経験を通して、人や社会に役立つということの大変さと素晴らしさを感じたことなどを話し、会場からは惜しみない拍手が贈られていました。

▼直方第一中学校と激戦を繰り広げるサッカー部



▼チームで集まってミーティング真剣な雰囲気のパレー部



## サッカー部・バレー部筑豊大会出場

### 大任中学校部活動

7月に中学校体育連盟主催の夏季大会が実施されました。大任中学校は、サッカー部と女子バレー部が田川地区大会を勝ち進み、この筑豊地区大会へと進出することができました。特にサッカー部は、厳しい練習の成果が実り田川地区準優勝。創部以来初めての筑豊地区大会となりました。惜しくも県大会出場は果たせませんでしたが、選手たちの一生懸命なプレーに、たくさんの保護者や先生の声援がこだましていました。小田玲子校長は「今後も部活動で大任中学校を大いに盛り上げていってほしいものです。」と話していました。

▼狙いを定めて一球入魂のストラックアウトで集中した姿を見せていました



▼目隠しされてみんなで割ったスイカを楽しそうに食べていました



▼力を合わせて追いかける児童たち ▼そうめんを逃すまいと挑む様子



## 熱くぶつかり合った3日間

### いまどうサマースクールを実施

8月8日、16日、22日、今任小学校で開催された「いまどうサマースクール」に45人の児童が参加しました。前半は、夏休みの宿題を進めたりドリルで学んだり頭を動かし、後半は、キンボールやアジャタ、ストラックアウト、カラーリングなどで体を動かしました。「きゃーっ」「やったーっ」などと大きな声を上げてニュースポーツを楽しんだその後は、スイカ割りや流しそうめんなどでおなかを満たし、笑顔いっぱいの児童たちでした。長い夏休みのいい思い出となったようです。

総務課・企画財政課	☎63・3000
事業課	☎63・3001
税務課	☎63・3002
住民課第1(戸籍・衛生)	☎63・3003
住民課第2(福祉全般・後期高齢者保険・国民健康保険・国民年金・同対係)	☎63・3004
水道課	☎63・3293
教育課(学校教育係・社会教育係)	☎63・2242
レインボーホール・レインボー図書室・B&G体育館・B&G海洋センター・サポテンハウス	☎63・4832
大任町社会福祉協議会	☎63・4828
ふるさと館おとう	☎41・2055
今任町民会館	☎63・2506
島台隣保館	☎63・2243



■ふくおか省エネ・節電県民運動実施中

電力需要の増加する夏場を迎えるにあたり、県民と企業、行政が一体となって、県を挙げて省エネ・節電に係る取り組みを推進します。この夏の省エネ・節電宣言を行った県民に対し「宣言証(エコストラップ)」を進呈。協賛企業の店舗に持参すると、割引などの特典が受けられます。

- 実施機関 9月30日回まで
- 対象者 福岡県内在住の人
- 申込方法 ふくおかエコライフ応援サイトや携帯電話、県配布の宣言書
- ☎県環境部環境保全課 ☎092・643・3356

■田川地区救急の日のごついで2012

- とき 9月9日(日) 10時~12時
- ところ 添田町オーフホール
- 内容 「小児の急病の対応法」
- ▼講師 市川 光太郎さん(北九州市立八幡病院長・日本小児救急医学会理事)
- ☎田川保健福祉事務所 ☎42・93313



■健康に関する相談をしてみませんか

- 役場で毎月健康相談を実施します。健康に過ごすためにも、ぜひ、お気軽にご相談ください。
- とき 毎月第一木曜日 10時~11時

■筑豊フェア2012年開催

- ところ 役場視聴覚室 ☎63・3003
- 内容 筑豊の「食」も「文化」もてんこ盛り、筑豊地域の魅力フルメ、特産品、観光情報などを発信するイベントが天神で開催されます。筑豊の魅力を見ることができるチャンス。秋空の下、天神で「筑豊」を満喫してみませんか。ご家族ご近所お誘い合わせの上、ぜひお越しください。
- とき 10月7日(日) 11時~16時
- ところ 天神中央公園
- ☎筑豊フェア2012実行委員会 ☎092・643・3180



国民年金だより

国民年金種別変更のお知らせ

国民年金制度では、国内に居住する20歳以上60歳未満までのすべての人に、加入が義務づけられています。国民年金の加入種別は、3種類に分かれており、届出は加入時だけでなく、種別が変わったときにも必要です。

種別変更の届出を忘れると、年金が受け取れないこともあります。手続きは、年金手帳を添えて、その都度忘れずに行いましょう。

●国民年金の加入種別

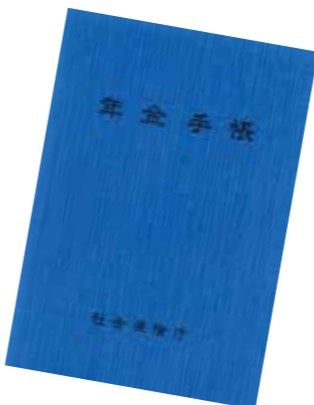
- ▼第1号被保険者 自営業や農業・漁業の人とその配偶者、20歳以上の学生、フリーターの人などが対象となり、加入や種別変更の手続きは、住民課第2 国民年金係で行います。
- ▼第2号被保険者 会社や官公庁に勤めている人など、厚生年金や共済組合に加入している人が対象になります。なお、加入手続きは、会社や官公庁が行います。
- ▼第3号被保険者 国民年金の第2号被保険者に扶養されている配偶者の人が対象となり、届け出は、配偶者の勤務先を通じて行います。

●種別変更となるケース

- ▼第1号被保険者となるケース 第2号被保険者が退職すると第1号被保険者 第3号被保険者になる場合は除くこととなります。また、その人に扶養されていた第3号被保険者がいる場合、その人も第1号被保険者になります。
- ▼第2号被保険者 第1号被保険者または第3号被保険者が就職して厚生年金などに加入すると第2号被保険者になります。
- ▼第3号被保険者 会社などを退職して厚生年金などに加入している人の被扶養配偶者になる人などが、第3号被保険者になります。

詳しくはお問い合わせください。

☎お客様相談室 ☎0949・22・0891



■集団ポリオ予防接種は中止です

9月1日(日)以後のポリオ予防接種は、集団接種から医療機関で受ける個別接種となりました。そのため、9月27日(日)と11月15日(日)に予定していた予防接種は中止となりますのでご注意ください。

個別接種のできる医療機関は、乳児健診などの通知でお知らせしますが、必要な人は住民課第1衛生係へお問い合わせください。

☎住民課第1衛生係 ☎63・3003(内線123)

■田川地区消防署からのお願い

上半期の火災件数は44件で、昨年と比較して19件減少しています。減少の要因は、消防車による夜間・防火パトロールの実施や住宅用火災警報器の設置、住民の防火意識の高まりなどが考えられます。出火原因は、「放火」、「たばこ」、「こんろ」、「たき火」が上位を占めています。火災予防のポイントは、家の周りを整理整頓し燃えやすい物を置かないこと、家の周りを明るくすること、空き家、倉庫、車庫などの施設を適切に管理することです。

また、救急出動件数は3,8001件で、前年に比べて254件減少しています。5台の救急車がすべて出動することもありますが、緊急を要する場合に身近な救急車

■県民手帳購入の予約受付開始

県民手帳の購入予約を受け付けます。予約を取りまわってから発注しますので、手帳の受け渡しは、11月下旬に予定しています。

■受付期間 9月28日(金)まで

▼ハンドブック判 (高210mm×幅150mm) 900円

▼標準判 (高162mm×幅84mm) 500円

▼ポケット判 (高135mm×幅73mm) 400円

☎企画財政課 ☎63・3000



■筑豊市民大学公開講演会

- 利用できるように、適正な利用にご協力をお願いします。
- ☎田川地区消防署 ☎44・0650
- とき 9月29日(日) 13時30分
- ところ 福岡県立大学
- 内容 「輝くいのちが輝き続けるために〜未来に遺す大切なもの〜」
- ▼講師 内田美智子さん
- ▼参加料 無料
- ▼募集人数 150人程度(先着順)
- ▼申し込み方法 往復ハガキ ※郵便番号・住所・氏名・電話番号を往側に記入してください
- ▼締め切り 9月15日(日)
- ▼託児 あり(3歳~6歳)
- ※託児を希望する場合は、お子さんの年齢と人数をハガキに記入してください
- ☎筑豊市民大学 秋吉 ☎080・5210・0245

■危険物取扱者保安講習

- 対象者 継続して危険物取扱作業に従事している人や従事するようになった人など
- とき 10月9日(日) 9時30分~12時30分(給油) 13時30分~16時30分(その他) 10月10日(月)

■退職金共済制度のご案内

この制度は、業界全体での退職金制度です。国の制度なので、掛け金の一部を国が助成します。詳しくはお問い合わせください。

- 加入できる事業主 建設業を営む人
- 対象となる労働者 建設現場で働く人
- 掛金 月額310円
- ☎建設業退職金共済事業福岡支部 ☎092・477・6734



■本人確認と委任状が必要です 税務課

個人情報保護の観点から、各種証明の不正取得を防ぐため、証明書などの発行には本人確認が必要となっています。また、代理人の場合は委任状が必要です。

委任状は任意の様式で構いませんが、税務課窓口および町のホームページでも入手できますので、印刷してお使いください。皆さんの大切な情報を守るためにも、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



- 手続きに必要なもの
- 本人の場合 印鑑および本人確認ができるもの
- 代理人の場合 委任状(自署・押印されているもの)および代理人の印鑑、代理人の本人確認ができるもの
- 本人確認の方法 運転免許証・住民基本台帳カード・健康保険証など
- ☎税務課 ☎63・3002

## 日常生活で何か困ったことはありませんか、無料相談会で相談してみませんか

県内各地で、法の日に関連した無料相談会が実施されます。金銭貸借や人権擁護、不動産、家族などで困っていることはありませんか。

裁判所や法務局、警察署などさまざまな機関が無料で相談会を開催しますので、ぜひお気軽にご利用ください。なお、詳しい内容などは直接お問い合わせください。



無料相談のお知らせ

名称	とき	ところ	問い合わせ先
田川警察署 出張相談所	9月5日(木) 10時～15時	大任町役場 視聴覚室	田川警察署 ☎42・0110
違法年金担保金融・質屋110番	9月8日(日) 10時～16時	福岡県司法書士会館	青年司法書士協議会 ☎092・406・8670
住宅に関する無料相談	9月20日(木) 10時～15時	田川市役所 大会議室	財団法人田川市住宅管理公社 ☎44・9888
全国一斉!法務局休日相談所	9月23日(日) 10時～16時	田川市民会館	福岡法務局田川支局 ☎44・1426
無料調停相談会	9月27日(木) 9時～15時	田川市役所 1階会議室	福岡家庭裁判所田川支部 ☎42・0163
法の日週間無料法律相談 ※予約制で先着12人まで	10月1日(日) 13時～16時	飯塚法律相談センター	飯塚法律相談センター ☎0948・28・7555
法務総合相談所	10月3日(火) 10時～15時	香春町町民センター 2階	福岡法務局田川支局 ☎42・1426
司法書士・土地家屋調査士 公証人との合同開催	10月6日(金) 10時～15時	田川市総合体育館 1階会議室	予約電話番号 ☎0120・847・555 9月10日(日)～10月4日(木)
「法の日」無料相談会	10月6日(金) 10時～15時	田川市総合体育館 1階会議室	福岡県土地家屋調査士会 ☎092・741・5780

## 国保集団特定健診

- 対象者 国保に加入している40歳から74歳までの人
- 特定健診受診料 500円

## がん検診

検診項目	料金	対象者
肺がん	胸部レントゲン	0円 40歳以上
	痰(たん)検査	500円 40歳以上
胃がん	500円	40歳以上
大腸がん	500円	40歳以上
前立腺がん(採血)	500円	50歳以上・男性
子宮がん	500円	20歳以上・女性
乳がん	エコー検査	500円 40歳以上・女性
	マンモグラフィ	1,000円 40歳以上・女性
B型・C型肝炎血液検査	500円	40歳
腹部エコー検査	1,000円	40歳以上
骨粗しょう症	1,000円	40歳以上

※マンモグラフィは2年に1度です。

町 内在住で、国民健康保険に加入している40～74歳までの人は、町が実施する特定健診を受診してください。また、がん検診については、対象年齢であれば、加入している保険に關係なく、受診することができます。

国民健康保険以外の健康保険に加入している人は、各医療保

険者が指定する健診機関で受診をしてください。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。

■健診日 11月11日(日)

■受付期間 9月3日(月)～28日(金)

■ところ 大任町役場

※国保集団特定健診およびがん検診料については、左の表のとおりとなります。

特定健診・がん検診を11月に実施します。まだ受診していない人は、ぜひ受診してください。



大切な人の笑顔を  
守るため受けませんか  
「秋の健診」

町民課第一衛生係 ☎63・3003

## 窓口がより身近になりました

### 身近な高齢者支援窓口として設置

福岡県介護保険広域連合田川・桂川支部「地域包括支援センター添田分室」(添田町)が大任町に移管され「大任町地域包括支援センター」として新しくスタートします。

9月3日(日)、地域包括支援センターが身近な高齢者相談窓口として大任町老人福祉センター内で運営を開始します。

支援センターは、町内の各地域で暮らす高齢者や介護されている皆さんを、行政サービスや介護、保健、医療など、さまざまな面から総合的に支えるためのものです。いつまでも住み慣れた地域で、健やかにいきいきと生活していけるよう、お気軽にご利用ください。

☎地域包括支援センター ☎41・8060



## 豪雨で被害を受けた人は

### 国税の納付相談を受け付けます

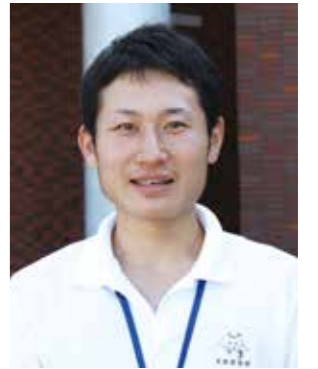
災害により、国税の申告や申請、請求、納税などを期限までにできないときは、所轄税務署への申請により、期限の延長や納税の猶予ができる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

☎田川税務署 ☎44・0430  
福岡国税局ホームページ  
<http://www.nta.go.jp/fukuoka/>



## 就業構造基本調査にご協力をお願いします

総務省統計局では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。就業構造基本調査から得られるデータは、国や都道府県が実施する雇用政策および経済政策などの企画・立案をする上で重要な指標として利用。調査する地域は、全国から統計理論に基づき無作為に選ばれます。



調査員 宮本 康生



お住まいの地域が調査対象となった場合は、9月下旬から調査員が調査世帯へ伺いますので、調査票への記入をお願いします。就業構造基本調査により集められた情報は「統計法」という法律により厳重に保護されますので、安心してありのままをお答えください。

☎企画財政課 ☎63・3000

## 人権擁護委員を紹介します

人権擁護委員は、人権侵害事件の調査処理や人権啓発活動、人権相談などを行います。日常の中で不安な点などありましたら、お気軽にご相談ください。今回委嘱された擁護委員は次のとおりです。詳しくはお問い合わせください。

- 西藤 幸代さん(下今任)再任
  - 奥永 アイ子さん(向田)新任
- ☎住民課第2 社会福祉係 ☎63・3004



## 資産等報告書審査意見書が5年間閲覧できます



▲右から、西藤 嶺さん(下今任)、松本 浩さん(安永)、宇佐見 利憲さん(上今任)、有吉 靖子さん(道善)、山下 サカエさん(上今任)

6月28日(木)から9月6日(木)まで、町長、議会議員、農業委員および、その配偶者等の資産等報告書を政治倫理審査会が審査します。

審査報告書は9月25日(木)以降5年間、役場総務課で閲覧できます。

☎総務課 ☎63・3000

## 大任町商工会からのお願いです

大任町商工会 女性部では、平成22年度から町の花木であるツバキで町を活性化させようと、特産品開発の事業を行っており、今回、椿油の商品化に見事成功しました。

そこで、椿油を搾るために「やぶ椿の実」がたくさん必要になります。皆さんの家庭に実がありましたら、取りに伺いますのでご一報ください。ご協力よろしくをお願いします。

☎商工会 女性部 ☎63・2241



## まちの介護福祉講座

# 車いすを利用する際の注意点について

車いすの種類は、車輪が大きく自分でこぐことのできる自走用の物や、車輪の小さな介助用の物、また、サイズもさまざまで、デザインも豊富に揃っています。また、今の製品はほとんどがアルミ製で、以前の物と比べるとかなり軽くなっています。

まず車いすを選ぶ際の注意点ですが、どこで誰が操作して使用するかなど細かなチェックが必要になります。たとえば、自宅で本人が操作する場合には、狭い廊下を自分でこいで通れるサイズの物を選びなければいけませんし、座面の広さなども本人に合った物にしなければいけません。車いすを選ぶ際には、リハビリの担当者や福祉用具専門相談員などに相談しましょう。

次に、車いす使用時の事故についてですが、よくあるのがブレーキの掛け忘れによるものです。ベッ

ドから車いすへ乗り移ろうとした際に車いすが逃げて行って転倒したり、止めた所が平らでなかったため、スルスルと車いすが動きだしたりといったケースがあります。車いすを止める時には短時間でも必ずブレーキを掛けましょう。

また、タイヤの空気が減っている、ブレーキの利きが甘くなり、同様のことが起こるので注意しましょう。段差に気が付かず、前輪が落ちたり引つ掛かったりする事故もあり、この場合は前方へ落下することになるのでとても危険です。段差同様、溝や側溝をふさいでいるグレーチングの網目などにも注意が必要で、溝に対しては直角に、グレーチングは斜めに渡るなどの工夫が必要です。

坂道を下る際には角度がゆるくても必ず後ろ向きで下りましょう。車いすの前輪キヤスターは、ちょっとした小石にも引つ掛かってしまい、これもまた前方落下の危険があります。



このようになさざまな事故を防ぐためにメーカーも知恵を絞っています。新しい物では、介助者がグリップから手を離したり本人が立ち上がったりとすると、自動的にブレーキが掛かる車いすもありますので、事故防止のためにも検討してみてくださいいかがでしょうか。

# おおとう史学

第82話

## へちまの話

おおとう史学では、毎月町内の文化財、歴史に関するお話しについて分かりやすく紹介を行っています。今年も、原発がとまっている影響で節電をよびかけています。全国各地で節電に伴い、いろいろな取り組みが行われています。そのひとつが緑のカーテンです。窓の外にネットを張り、つる性の植物(ゴーヤや朝顔、へちま)を植え、植物の葉が茂ることによって日射をさえぎるとともに、冷房の節約につながります。ふるさと館でも、節電の一環でへちまの緑のカーテンを導入しました。へちまは、我々の生活に密接にかかわってきたので、今月号はへちまにまつわるお話を紹介します。

へちまは、インド原産のウリ科の



▶へちまの実

一年草で、江戸時代初めごろ日本に渡来したといわれています。つる性で、他のものに巻きつきながら成長し、7月〜9月にかけて花が咲きます。花には雄花と雌花があり、直径7、8cmほどの黄色い花が咲きます。果実は、きゅうりのように細長く、長さ30〜50cmくらいの実がなります。身がなってぶらぶら風に揺らぐ様から、仕事もしないことのとたとえて川柳にも使われました。

へちまの語源は、果実に繊維があることから糸瓜と呼ばれ、「いとわり」が「とうり」になり、「とうり」の「ら」が、いろはの「へ」と「ち」の間であることから、へちま(間)になったといわれています。

へちまは、食用やへちま水、たわ



▶へちまの花

しなどに使われます。若い果実は繊維が未発達で、加熱すると甘みがあるため、沖縄や南九州では煮物や汁物として使われています。沖縄では「ナーベラー」と呼ばれますが、その語源は、鍋洗いに使われたことから来ているようです。

へちま水は、へちまの茎を切り、切り口を容器の中に入れておくとたまる液体で、化粧水やのみ薬塗りの薬として使われました。へちまのもっとも多い利用方法は、たわしです。果実の水にさらして腐らせ、繊維の部分を取りだして使います。現在では、便利で手軽なスポンジなどの工業製品に取って代わられています。自然な風合いから愛用する人もいます。近年ではランプシェードなどインテリアにも使われています。

ふるさと館おおとう  
☎41・2055



▶緑のカーテン

Health

**いきいき 国保**

Vol. 62

**集中力低下や意欲低下をもたらす不眠症**

**不眠が続く場合は、専門医に相談しましょう。**

### 不眠

症とは「寝つきが悪い」「眠っていても何度も目が覚める」「熟睡できない」などの症状が重なり、日中に集中力低下や意欲低下、けん怠感、食欲低下などの不調が出現する病気です。

通常は、数日から数週のうちに眠れるようになるのですが、ときには不眠が1ヵ月以上にわたって続く場合があります。

このように①長時間にわたり夜間の不眠が続く②日中に精神や身体の不調を自覚するなど、以上のような症状が認められたときに不眠症と診断されます。

今回は、そんな不眠症について説明します。

最近になって不眠症を訴える人が多くなっているようです。現代社会はストレス社会とも言われるように、子どもから大人まで、家庭や学校、職場とあらゆる環境にストレスが存在しています。

つまり不眠症は、現代社会特有の病の1つといえるのです。

#### 治療は?

不眠の治療には、睡眠薬を使わない治療と使う治療(薬物治療)とがあります。

- 睡眠薬を使わない治療  
リラクゼーション療法や生活指導、精神療法などがあります。
- 使う治療(薬物治療)  
現在の不眠治療は睡眠薬を用いた薬物療法が中心になっています。睡眠薬は、一度使い始めると手放せなくなり、次第に量が増えていくので副作用が怖い。そう思い込んでいる人も多い

ようですが、現在広く使用されている睡眠薬は、不安や緊張、興奮を和らげて眠りに導くので、自然に近い眠りが得られ副作用も少なく安心して使用することができますが、医師の指示を守って服用することが大切です。

日本人を対象とした調査によれば5人に1人が「睡眠で休養が取れていない」「何らかの不眠がある」と回答しています。特に、中高年以降になるとその割合は高くなってきます。どうしても不眠が続くときには、専門医に相談しましょう。

#### 原因は?

さまざまな原因があげられますが、環境の変化や生活のリズム、ストレス、体の病気、心の病気などがあります。

☎ 住民課第2 国保係 ☎63・3004

## サボテン花図鑑

No. 1

### 鬼面角

種類 属 ハシラサボテン亜科(ケレウス属)

●原産地 ウルグアイ・ブラジル

●開花時期 7〜9月

●特徴 サボテン本体から花茎が伸長し、その先から直径8cmくらいの白色の花が開く。夜咲くため、花を目にする機会は少ない。(初めて撮影に成功)

☎ サボテンハウス ☎63・4832

●作品名 「丸表装」  
(大任町文化連盟表装教室から選出)

●作者 小峠 清代子さん

●コメント「もともと野の花の絵を描いていたこともあって、裏張りに興味があり、表装を習い始めました。細かい専門用語が難しく、苦勞していますが、文化祭に向けて頑張っています。」

9月の休室日

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

■ の日が休室日です。

● 開室時間 9時～17時

※休室日を変更する場合があります。

● 貸し出し 図書/10冊

※CDとDVD(ビデオ)は1点ずつ

New Books

 哀しみの星 新堂 冬樹 著	 北条政子の陰謀 米田 一雄 著	 朝鮮国王 宿命の系譜 康熙奉 著	 ツタンカーメンと古代エジプト王朝 近藤 二郎 編
 酔のもののあえもの マイライフシリーズ・特集版	 ルバニーカのカーニバル 中島 和子 著	 みょうがやど(落語絵本) 川端 誠 著	 よろしくともだち 内田 麟太郎 著

▼梶原さんは添田・大任地区交通安全協会の事務局長も務めています



梶原 忠雄 さん (西白土)

人に喜ばれることがうれしい

今回のクローズアップでは、大任町選挙管理委員会委員長の梶原忠雄さんを紹介しします。ハチに刺されて3日間入院していたという梶原さん、病み上がりになり申し訳なかったのですが、お話を伺ってきました。

「初めての経験でした。まさか自分がハチに刺されて入院するなんて。私は勤めのかたわら農業もやっています。畑作業が一段落したので花壇の手入れをしていたら、ハチの巣に触ってしまったらしく、両腕いっぱい刺されてそのまま倒れてしまいました。意識がもうろうとする中、3日間点滴を受け何とか回復したのですが、こんなことになるとは本当に驚きましたね。すぐ病院に行ったのが良かったようです。」  
「高校を卒業して就職。定年まで勤め上げ、平成15年9月に単身赴任から帰ってきました。その後、縁があって添田・大任地区交通安全協会の事務局長や町の委員などを任されることになり、今に至ります。選挙管理委員長には今年の4月に就任しました。私自身、単身生活が長かったため、その間大任町のために何もできませんでしたので、何かできればという気持ちがありました。今までも今も、たくさんの人にお世話になっているので、少しでも恩返しをしたいという気持ちを強く持っています。今後も大任町がますます発展していくよう、少しでも力になればと思います。」

クローズ・アップ  
**Close-up!**  
— the Election Administration Committee —

vol.79

9月生まれ  
お誕生日おめでとう



しのはら りお  
篠原 莉緒 ちゃん 1歳  
H.23年9月20日生まれ  
向田・女の子

10月生まれを募集

10月に誕生日を迎える3歳までのお子さんの写真を募集します。次回の締め切りは**9月14日**です。  
※事前にご連絡があれば役場でも撮影を行います。  
問 総務課 広報係  
☎ 63・3000

教育通信 大任小学校

恒久平和を願う「平和学習」

今年も、8月6日(日)に、平和を願う平和学習を行いました。本校6年生は、毎年5月に平和学習を兼ねて長崎市へ修学旅行に行きます。そこで、1年生から6年生の200人全員で平和の祈りを込めて織り上げた折り鶴を、原爆記念像の前での平和集会で奉納してきます。



「世界の国々が平和でありますように」「悲惨な戦争が二度と起きませんように」などの祈りと決意を込めて1分間の黙とうをささげます。また、原爆記念館の中に展示されている戦争や原爆に関する展示品を見ながら、戦争や原爆のもたらす恐怖と悲惨



さを実際に目で見て感じ取ることができました。  
今年の夏も外ではせわしくセミが鳴いています。みんな一生懸命にそのかけがえのない尊い命を輝かせています。毎年この時季に平和学習をすることによって、66年前、実際にあったあの戦争の悲惨さと悲しみに触れさせながら、子どもたちの心の中に「どの命も大切なもの」「仲間を大切にしながら勉強も一緒に頑張っていこう」という心を育てていきたいと思っています。

問 教育委員会 学校教育係 ☎ 63・2242



子育て支援センター

子育てサポーター講座を開催しました



支援センターでは8月7日(日)から9日(火)の3日間、サポーターのための講座を開催。子育てを終えた約20人が集まり、子どものかかわり方や子どもの救命救急について学びました。

今後、子育て支援センターへの協力や地域での支援に役立てて行くことができると思います。



「スクラップブック」作りを開催します



スクラップブックとは、お気に入りの写真を美しく飾るペーパークラフトです。お子さんと一緒にオリジナルの作品を作って、思い出を形に残してみませんか。たくさんの申し込みをお待ちしております。

※当日、お気に入りの写真を2・3枚ご準備ください。また写真が無い場合は、申し込みの時にお知らせください。

■対象者 0歳から6歳までのお子さん(託児あり)

■費用 200円

■とき 9月14日(日) 13時30分～15時

■ところ レインボーホール(多目的ルーム)

■申し込み方法 問い合わせ先までご連絡ください

■締め切り 9月11日(金)

問 社会福祉協議会(子育て支援センター) ☎ 63・4828

# パノラマ たがわ



●問い合わせ先  
 田川市 ☎44・2000  
 添田町 ☎82・1231  
 川崎町 ☎72・3000  
 赤村 ☎62・3000  
 香春町 ☎32・2511  
 糸田町 ☎26・1231  
 福智町 ☎22・0555

## 田川市郡のイベント情報

### ◆田川市 (<http://www.joho.tagawa.fukuoka.jp/>)

#### ●世界記憶遺産シンポジウムin田川〜炭坑(ヤマ)の記憶の継承

【福岡県立大学講堂】

9月23日(日) 12時(開場) 13時(開演)

入場料：無料

内容：○第1部 講演

世界記憶遺産を活用した市民主体のまちづくり(仮題)

鳥越俊太郎氏(ジャーナリスト)

山本作兵衛氏が描いた炭坑と日本の近代化(仮題)

荻野喜弘氏(下関市立大学学長・九州大学名誉教授)

○第2部 パネルディスカッション

世界記憶遺産の保存・活用への取り組み(仮題)

コーディネーター 有馬学氏(福岡市博物館長)

パネリスト

清水憲一氏(九州国際大学経済学部教授)

野木和夫氏(NPO法人常磐炭田史研究会)

中野浩志氏(NPO法人大田荒電線跡のまちファンクラブ理事長)

藤春秀徳氏(社団法人田川青年会議所直前理事長)

糸瀬サハラ氏(有限会社井上薫商店)

☎田川市役所 世界記憶遺産推進室 ☎44・2000

### ◆赤村 (<http://www.akamura.net/>)

#### ●「DO YOU 農?」【赤村内】

9月29日(日) (天候によって内容が変更となる場合があります)

募集人数：100人 募集期間：9月17日(日)まで

内容：農業体験(稲刈りやサツマイモ掘り、バーベキュー)

※会費など詳しくはお問い合わせください。

☎赤村役場 産業建設課 ☎62・3000

### ◆川崎町 (<http://www.town-kawasaki.com/>)

#### ●第4回安宅棚田彼岸花まつり棚田ウォーキング

【安宅交流センター】

9月23日(日) 9時～16時

内容：自然豊かな安宅の「おいしい」「楽しい」「美しい」を満喫しませんか。大好評の棚田ウォーキングも同時開催しますので、ぜひお越しください。

☎川崎町役場 農商観光課 ☎72・3000

### ◆糸田町 (<http://www.town.itoda.lg.jp/>)

#### ●「コール・さざんか糸田」創立30周年記念発表会

【糸田町文化会館】

10月21日(日) 13時(開場) 13時30分(開演)

入場料：500円

☎糸田町役場 教務課 ☎26・0038

## 九州電力からのお知らせ 台風時の停電に備えましょう!

### ■ 停電への備え

強風で飛ばされるおそれがあるものは、あらかじめしっかり固定しましょう。

### ■ 災害が起きたら

切れた電線を見つけたら、危険ですので絶対に触らずにお近くの九州電力へご連絡ください。

### ■ 台風時の停電情報をチェック!

台風による停電時には、電話がつながりにくくなることがあります。停電情報は下記のホームページでもご確認ください。  
 ※台風等非常災害以外の突発的な停電に際しましては、停電情報はご確認ください。

携帯電話版ホームページ

<http://kyuden.jp>

パソコン版ホームページ

<http://www.kyuden.co.jp>

### ■ 携帯メールサービス

台風による停電時には、ご登録いただいた携帯電話に停電情報をメール配信いたします。詳しくは、上記ホームページをご覧ください。九州電力の様々なイベントや省エネの情報などもお送りします。



## 人の動き (平成24年7月末現在)

	65歳未満	65歳以上	計
男	2,056人(-5)	586人(-3)	2,642人(-8)
女	2,028人(-4)	981人(+7)	3,009人(+3)
計	4,084人(-9)	1,567人(+4)	5,651人(-5)
世帯数			2,539世帯(-2)

※数字は住民基本台帳から。( )内は前月比

9月号の表紙はヒマワリです。夏の強い日差しにも負けず、元氣いつぱいの姿を見せていました。

★ギリギリ編集室  
 わが家にはエアコンがありません。日中室温が35℃に届こうとしていたので、室内に遮熱スクリーン、外にはすだれをつり下げてみました。効果があるのか疑問でしたが、なんと室温が5℃低下し、それ以降快適。こんなことなら、もっと早く対策すれば良かった。【由香】



## ◆今月の表紙

# 9月行事予定表

# 長月

日	月	火	水	木	金	土
2 納涼囲碁大会 【大任町公民館 受付8時30分～】	3	4 食進会 (ふれあい弁当作り) 【役場住民集会所9時～】 布の絵本制作 ボランティア講座 【レインボー資料室 13時～15時】	5 心配ごと相談 (人権・行政相談あり) 【視聴覚10時～12時】 1歳6ヵ月児健診 (対象者個人通知) 【役場多目的ホール 13時30分～14時30分】	6 健康相談 【役場視聴覚室 10時～11時】 ※詳細はP5のお知らせをご覧ください	7	8
9 救急の日 救急の日のつどい 【添田町オークホール 9時45分～12時20分】	10 下水道の日	11 警察相談の日 食進会 (ふれあい弁当作り) 【役場住民集会所9時～】 布の絵本制作 ボランティア講座 【レインボー資料室 13時～15時】	12 水路記念日 心配ごと相談 【視聴覚10時～12時】	13	14 老人の日	15
16 大任町敬老会 【レインボーホール 受付8時30分～】 ※P16参照	17 敬老の日	18 食進会 (ふれあい弁当作り) 【役場住民集会所9時～】	19 心配ごと相談 【視聴覚10時～12時】 乳児健診 (4・7・12ヵ月児 対象者個人通知) 【役場住民集会所 13時30分～14時30分】	20 動物愛護週間	21 秋の全国交通安全運動 障害者 心の健康相談 【視聴覚10時～12時】	22 秋分の日
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <b>秋の全国交通安全町民運動</b>                      9月21日(金)～30日(日)                 </div>						
23	24 結核予防週間	25 食進会 (ふれあい弁当作り) 【役場住民集会所9時～】 布の絵本制作 ボランティア講座 【レインボー資料室 13時～15時】	26 心配ごと相談 (女性民生委員が対応) 【視聴覚10時～12時】	27	28	29
30 中秋の名月 大任小学校 体育会 【運動場9時～】	1 浄化槽の日	2 食進会 (ふれあい弁当作り) 【役場住民集会所9時～】	3 心配ごと相談 (人権・行政相談あり) 【視聴覚10時～12時】	4 都市景観の日	5	場所 【集会所】 …役場住民集会所 【視聴覚】 …役場視聴覚室 【多目的】 …役場多目的ホール 【公民館】 …大任町公民館

**献血**  
 9月25日(日)  
 大任町役場前  
 9時30分～13時



### 田川警察署からのお知らせ

大任町では、留守中に家の中に入り、金品などを盗む空き巣が発生しています。被害に遭わないためにも防犯対策として、しっかり施錠しましょう。

### 町内犯罪発生状況(7月中)

種類	件数
空き巣・忍び込みなど	2件
オートバイ・自転車盗	0件
自動車盗	0件
部品盗	0件
車上荒らし	1件
自動販売機荒らし	0件
ひったくり	0件



### 交通事故発生状況(7月中)

●発生件数 10件(79件)  
 ●死亡者数 0人(0人)  
 ●負傷者数 1人(20人)  
 ( )内は平成24年の累計

■防犯・交通の問い合わせ  
 田川警察署 ☎42・0110  
 大任交番 ☎63・2110







広報

おおとら

平成24年

9

No.254

# 大任町敬老会

■とき 9月16日(日) 受付 8時30分  
開会 9時30分

■ところ レインボーホール

今年から、敬老祝い金の支払い方法が変わります。昨年までは、受付の時に祝い金を支払っていましたが、今年からは9時30分までに受付を済ませてもらい、**支払いは式典終了後(約1時間後)**になりますのでご注意ください。  
なお、当日来られない場合は、後日、

役場住民課第2 社会福祉係窓口での支払いになりますのでご注意ください。  
※祝い金の受け取りには、**敬老会の案内ハガキと印かん**が必要になりますので、忘れずにお持ちください。  
問 住民課第2 社会福祉係  
☎ 63・3004



丸山 益枝さん(オカリナ)

チャッピーさん(ものまね)

田川 裕之さん  
(大任町出身の歌手)

安倍 里穂子さん(歌手)

■発行/大任町 ■編集/総務課  
☎ 0947-63-3000 (代表) FAX 0947-63-3813  
〒 824-0512 福岡県田川郡大任町大字大任事 3067 番地 ホームページ <http://www.town.oto.fukuoka.jp/>