

広報

おおとう

2012 JUN.

6

No. 251

利用者の感想

とても効果を実感しています。私は、持病の首の痛み（ヘルニア）や肩こりに悩まされてきましたが、すこやかライフモニターで薬石浴を利用し始めてからは、とても調子が良く、ずっと通っていた整骨院にも現在は行くことがなくなりました。また、鼻炎にも効果があったようです。

大行事地区 71歳 女性

最初は、10分間薬石浴に入るのも辛く、大丈夫かなと心配でしたが、しだいに慣れてきてとても気持ちのいい時間を過ごせるようになってきました。持病の肩こりはほとんど感じなくなりました。

大行事地区 66歳 女性

利用させていただきありがとうございました。若いときから肩こりで苦しんでいましたが、肩こりが無くなり大変感謝しています。すこやかライフモニターが終了しても、利用していくつもりです。

今任原地区 68歳 女性

これからも続けていきたいと思っています。病院に行ってホットパッドするよりも薬石浴に行く方が私にはあっているのかなと感じています。腰が悪いときには特に良いように思います。

大行事地区 61歳 女性

肩こりや腰痛、関節痛などがありましたが、随分と楽になり、階段の上り下りがとても楽になってきました。また、冷え性にも効果があるようで、以前のように寒さを感じなくなりました。

大行事地区 59歳 女性

薬石浴に入った後は足首の痛みが軽くなり、足取りが軽やかになるように感じます。また、血行が良くなったせいか、汗をよくかくようになってきました。体中の肌がとてもきれいになってきたように思います。

大行事地区 64歳 女性

今までは、汗をかく機会がありませんでしたが、嵐の湯を利用し始めて汗をかくようになり、体調の良さを実感しています。また、数年ぶりになつかしい友人に再会することもあり、毎回嵐の湯に行くことが楽しみになってきました。

大行事地区 71歳 女性

私は、長い間ひざの痛みに悩まされてきました。今回、すこやかライフモニターに参加し、嵐の湯を利用し始めてからは、徐々に痛みが取れてきたように感じます。そのおかげで、最近では今まで手放すことができなかつた杖も、持ち歩くことがなくなりました。

大行事地区 72歳 男性

1年間「すこやかライフモニター」のお手伝いをさせていただき、協力してくださった町民の皆さまと一緒に、楽しく「健康つくり」を実践して参りました。そして、想像以上に良い結果が出たことにビックリしながらも大変にうれしく思っています。

このような効果を確認することができた主な要因としては、まず、すこやかライフモニターでの定期的な健康診断により、自分自身の体の弱点や注意点がはっきりと分かったことです。そして、その結果から自分に見合った方法で薬石浴を利用し、併せて地の新鮮な食材をしっかりと採ること、体に起きているいろいろな症状が改善され、また、自己治癒力も向上しているのではないかと感じています。

大任町の皆さまには、是非、素晴らしい町の施設や地の食材を日常生活に取り入れていただいで、より一層若々しく健康な毎日を過ごしてまいります。



マブチメディカルクリニック院長 馬淵知子 医師

国民健康保健事業 すこやかライフモニター

固 住民課第2 国民健康保険係 ☎63・3004(内線140)



大任町長 永原 譲二

急増する医療費の削減と町民の健康維持を目的として、平成23年度から道の駅の薬石浴（嵐の湯）を利用した国民健康保健事業「すこやかライフモニター」を実施しています。

すこやかライフモニターとは

季節の変わり目で体調管理に気を使うときですが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

現在本町では、医療費削減などを目的し、国民健康保健事業として「すこやかライフモニター」を行っています。今回は、事業の結果をお話したいと思います。

この事業は、被保険者の高齢化や医療の高度化などにより、増加する医療費を削減しようと平成23年度から始めたものです。参加者には、道の駅さくら館の薬石浴（嵐の湯）を1年間利用してもらい、年

間5回の経過健診として本町健康大使（馬淵知子医師・マブチメデイカルクリニック院長、宮澤賢史医師・バナ東京銀座クリニック副院長）による健康診断を受けます。

どんな人が参加できたのか

町内の国民健康保険加入者40歳から74歳までの人で、平成22年度中に医療機関で多くの診療をされている人たちの中から、本町が医療費データなどで抽出を行い、その後、馬淵医師や宮澤医師と協議の上参加者を決定しました。

半年で約600万円削減

平成23年度の成果としては、事業開始の平成23年4月から平成23年9月までの6カ月間で、約600万円の医療費削減効果がありました。

また、ご参加された人や事業協力をしてくださった馬淵医師の経過報告からも、さまざまな薬石浴の医療効果を確認することができました。

今後も増員して継続予定

結果は想像以上にいいものでした。今後も人数を増やして継続していきたいと考えておりますので、よろしくお願ひいたします。

また、次のページには数多くあった参加者の感想の中から、一部を抜粋して掲載しておりますのでご覧ください。



▲役場で定期健診を行う馬淵医師(上)と宮澤医師(下)



▲マブチメディカルクリニック馬淵知子医師(左)とバナ東京銀座クリニック副院長宮澤賢史医師(右)



▲玉川 5月2日・3日



▲道善 5月2日・3日



▲上今任 4月29日



▲幸神町 5月3日



▲安高・西白土・灰ノ木 5月2日



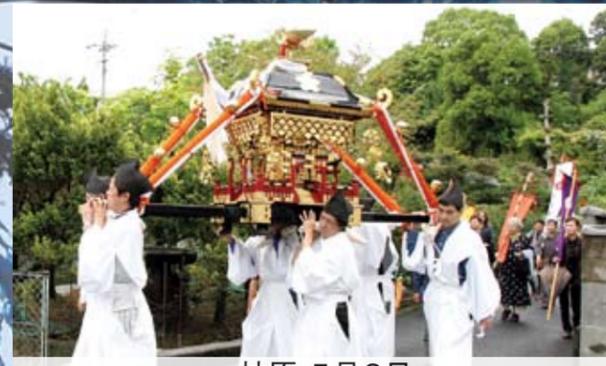
▲灰ノ木子ども神輿 5月3日



▲向田 5月3日



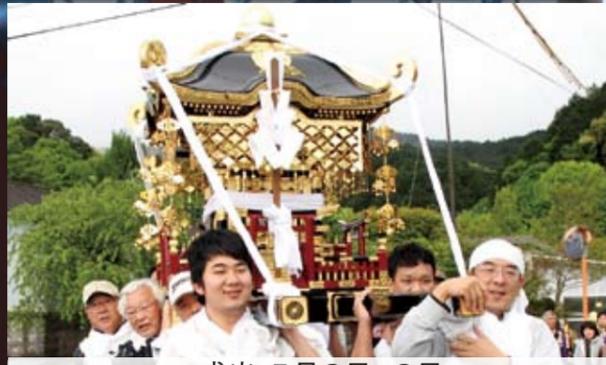
▲東白土 5月3日



▲柿原 5月2日



▲安永 5月3日



▲成光 5月2日・3日



▲秋永・梅田・島台 5月3日



▲富士見ヶ丘 5月3日



▲峰 5月6日



▲皿山 5月3日



▲峰子ども神輿 5月5日

神幸祭

桜の花が散り、若草が新緑に色づく中、町内各地でのほりばたがたち、神幸祭が行われました。
ハレンで彩られた神輿や山車が、鉦や太鼓の音とともに各地区を練り歩き、五穀豊穡や無病息災などを願いました。強い日差しや激しい雨風に負けず、力強く行われた各地区の姿をご覧ください。

農産物等栽培施設で夏野菜を初収穫



▲「苦労した分いいものができました」と、とれたのみずみずしいキュウリを手にすがすがしい表情で話してくれた池本さん

4月18日に苗を植え付け、愛情いっぱい手塩にかけて育てたキュウリが、5月13日初収穫を迎えました。収穫されたばかりのキュウリは、道の駅おとや桜街道に出荷され即日完売しました。今後ともトマトやナスなど続々出荷予定です。

野菜や果物などを栽培中

施設では敷地面積7191㎡の中に6棟のハウスが立ち並び、野菜(トマト・キュウリ・ナス・メロン)や果物(マンゴー・完熟キンカン・パイナップル・イチゴ・ドラゴンフルーツ)などを栽培しています。今後は、収益向上と雇用の拡大に向け、野菜果物の成果品を漬け物やジャム、生ジュースなどに加工する一方、しじみ養殖場のしじみとトマトなどの野菜果物を使用したドレッシングや、健康飲料などの特産品開発を推進していく計画となっています。

我が子のように育てています

と語ってくれた池本悦正(えいせい)さん。「一番苦労したのはキュウリ苗の枝を誘引することとトマト苗の主枝と支枝との間に出る芽摘みでした。特に、トマト苗の芽摘みは一本一本



▲頼もしい成長をみせるナスの苗、今後の成長に期待です



▲トマトは6月中旬から下旬にかけて収穫後出荷予定です

手作業ですし、摘んで2・3日するとまた新しい芽が出るので、とても大変な作業でした。私自身、キュウリやナス、トマトは自家栽培しており、ある程度のノウハウはありますが、今回は試験的栽培といえども役場が直営するということで、収穫するまで売り物になるだろうかと心配が絶えませんでした。「しかし、その心配をよそに苗は日々順調に生育してくれ、収穫した時は安堵感で疲れが吹き飛びました。多くはなかったのですが、そのキュウリを道の駅に出荷すると、うれしいことに即完売。お客様から「きれいで安い」という言葉をいただき、とてもやりがいを感じています。今後も、日々我が子のように愛情を込めて育て、宮崎マンゴー、夕張メロンなどのように高値で売れるよう、同僚の永末宣樹君と頑張っていきたいと思います。」

10万円が寄附されました

ふるさとや頑張る地方を応援

5月7日、鈴木九州男さん(大阪市在住)から10万円の寄附金をいただきました。鈴木さんは、毎年本町に寄附してくれており「大任町のために使ってください、町がきれいになっていくのも感動しました」と寄附申込書に直筆でコメントを添えてくれました。寄附金は町の貴重な財源として有効に活用させていただきます。このほかにもメールや手紙などで大任町を応援するメッセージをたくさんいただいています。また、この制度を利用すれば、ふるさとを離れて暮らす人たちが、寄附というかたちで故郷を応援できます。町外在住の家族・知人にも、ぜひこの制度を紹介してください。



男子は騎馬戦、女子は棒引きでカー杯ぶつかり合いました



5月20日、有終完美のスローガンのもと大任中学校で春季体育会が開催されました。大会では紅ブロック、白ブロックに分かれて騎馬戦や棒引き、リレーなどさまざまな種目で競技。また、この日のために組体操やダンスなど練習を積み重ねてきた生徒たちは、当日その成果を十分に発揮し、観客席からは惜しめない拍手が贈られていました。

準決勝では敗れましたが3位決定戦は完封リレーで勝利しました



5月3日・4日に鹿児島県阿久根市で開催されたドリームリーグ 第2回親善九州選手権大会で、田川ホークスが地元の強豪チームを破り見事3位に入賞しました。レギュラー選手がプレー中にランナーと交錯して左ひじを負傷したり、2番手投手が踵を痛めて急きょ降板したりするなど、アクシデントに見舞われましたが、チーム一丸となって最後まで戦い抜きました。

各ブロック全力で競技し白熱した一日 鹿児島県で3位入賞を果たす

ドリームリーグ 第2回親善九州選手権大会

元気に咲いてくれるかな

中央公園とレインボーホールで花の植え付け



5月13日、中央公園とレインボーホールで花植えが行われボランティア約500人が参加。5色のポチュラカや黄色いマリーゴールド、赤いサルビアなど約3,500本を植え付けました。愛情いっぱい植えられた苗はすくすくと育ち、夏には美しく咲いた花たちが、大任中央線を彩ることになるでしょう。

いつまでも忘れないように

平成24年度大任町戦没者合同慰霊祭



5月12日、大任町公民館で戦没者慰霊祭が行われ、遺族会を始め約70人が参列しました。全員で黙とうをささげて開式。遺族会会長 鈴木頭範さん(峰)が「戦争を歴史の中に埋没させ、忘れてはなりません」とあいさつ。祭詞、追悼の辞と続き、最後は参列者が献花し、英霊たちの冥福を祈りました。

みんな楽しく過ごしました

誠慈学園が地域交流会



4月27日、誠慈学園で地域交流会が行われ、教育関係者や保護司など100人を超える人が参加しました。毎年職員が中心となって開催している交流会ですが、今年のリーダーは子どもたち。短い期間で交流会の準備や出し物の練習をしてきました。当日はその努力が実り、会場内は拍手や歓声であふれ、和やかな雰囲気になっていました。

平成 24 年度税務職員募集

高校卒業程度税務職員を募集します

次のとおり、税務職員(高校卒業程度)採用試験を行います。

- 受験資格
 - ▶平成24年4月1日現在で、中学や高校を卒業した日から3年を経過していない人。
 - ▶平成25年3月までに中学や高校を卒業する見込みの人。

- 試験の程度 高校卒業程度
- 受付期間
 - ▶インターネット 6月26日(四)~7月5日(日)
 - (<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)
 - ▶郵送または持参 7月2日(日)~7月10日(日)
- ※申込書の提出先は、希望する第1次試験地を管轄する人事院地方事務局(所)です。
- 第1次試験 9月9日(日)
- 問 田川税務署 ☎0947・44・0430

防災情報の確認

遠賀川河川事務所からお知らせ

これから梅雨や台風の時期を迎えます。防災情報や安全情報などが確認できるサービスがありますのでご利用ください。

■テレビで水位をチェック 番組をNHKに合わせ、リモコンのDボタンを押すだけで、近くの河川の水位情報が分かります。

■河川情報アラームメール 九州地方の水位と雨量が基準値に達すれば携帯メールでお知らせします。

■遠賀川河川事務所ホームページ 水位が上がった場合は、遠賀川防災情報を発信しています。

問 遠賀川河川事務所 ☎0949・22・1830

演奏会のお知らせ

市民と自衛隊との音楽の夕べ

東鷹高等学校吹奏楽部をゲストに迎えて、飯塚駐屯地音楽部が演奏会を開催します。詳細は次のとおりです。

- とき 6月6日(水) 開場18時30分開演19時
- ところ 田川文化センター
- 入場料 無料 (入場整理券が必要です)
- 整理券配布場所
 - 田川市役所、田川郡内各役場、田川商工会議所、田川文化センターなど
- 問 飯塚駐屯地広報室 ☎0948・22・7651

滞納削減を目指す



5月1日、飯塚・直方県税事務所の特別対策班が本町に派遣され辞令交付が行われました。この対策班は、市町村民税の徴収率向上に取り組むために設置されました。徴税実務に通じた県の専門職員が市町村に派遣され、連携し滞納整理を行います。本町も、特別対策班と連携して、町税などの滞納整理に取り組み、より一層の税收確保に努めていきます。

大ちゃん・花ちゃんが取材を受けました

5月15日、大任町のイメージキャラクターである大ちゃんと花ちゃんが、筑豊で発行されているフリーペーパー「CHIKUSKI」の取材を受けました。大ちゃんと花ちゃんは、そのユーモラスなキャラクターで注目され「CHIKUSKI」7月号(6月10日発行)の「ゆるキャラ特集」に掲載される予定です。

全国的に広がっている「ゆるキャラ」ブーム。CHIKUSKIの担当者は「大ちゃんの『自分自身がしじみ汁となって飲んだ人の肝臓を浄化する』というところがとても面白いです」と話していました。大ちゃんと花ちゃんの今後注目です。



町長杯「いきいき囲碁大会」結果のお知らせ

5月13日、公民館で第8回いきいき囲碁大会が開催され、10人が参加しました。2つのパートに分かれて熱戦を繰り広げた結果、以下のとおり優勝者が決まりました。

- 総合優勝 中村 敬二さん(秋永)
- 準優勝 前田 元秀さん(皿山)
- 問 囲碁愛好会 会長 西藤 嶺 ☎090・7393・1694



お知らせ 広場

くらしに役立つ
情報をお届けします
大任町役場
☎63・3000

- ホームページ
<http://www.town.oto.fukuoka.jp/>
- 事業課 ☎63・3001
 - 税務課 ☎63・3002
 - 住民課第1(戸籍・衛生) ☎63・3003
 - 住民課第2(福祉全般・後期高齢者保険・国民健康保険・国民年金・同対係) ☎63・3004
 - 水道課 ☎63・3293
 - 教育課(学校教育係・社会教育係) ☎63・2242
 - レインボーホール・レインボー図書室・B&G体育館・B&G海洋センター・サポテンハウス ☎63・4832
 - 大任町社会福祉協議会 ☎63・4828
 - ふるさと館おおう ☎41・2055
 - 今任町民会館 ☎63・2506
 - 島台隣保館 ☎63・2243

身体障害者(児)の巡回相談開催

身体障害者(児)を対象とした巡回相談を次のとおり実施します。

- とき 6月12日(火) 9時30分~14時
- ところ オークホール(添田町)
- 相談内容 肢体不自由の補装具費の支給・適判定など。その他身体障害にかかわる診察や相談。
- ※聴覚障害の診断および補聴器の補装具費の要否判定などは行っておりません。また、身体障害者手帳の診断書の作成は行っておりません。
- 必要なもの
 - 身体障害者手帳、印かん
 - ※補装具の修理などを希望する場合は本人が来場し、前回交付を受けた補装具を持参してください。
- 問 住民課 第2課 福祉係 ☎63・3004

ヘルパー2級養成研修受講者募集

ホームヘルプサービスに従事している人、これから従事しようとしている人を対象に、養成研修を行います。

標語・シンボルマーク募集

九州7県では、ごみゼロ九州キャンペーンの標語・シンボルマークを募集しています。

- 応募対象者 九州在住の人
- 応募方法 郵送 F.A.X・Eメール
- ※応募可能作品数や詳しい内容などはお問い合わせください。
- 締切 6月29日(金) 当日必着
- 問 県循環型社会推進課 ☎092・643・3371

普通救命救急講習Ⅰを開催

次のとおり普通救命救急講習Ⅰを開催します。

- とき 7月5日(木) 9時~12時
- ところ 田川地区消防本部
- 対象者 田川地区在住または勤務している15歳以上の成人
- 定員 50人
- 受講料 無料
- 申込先 田川地区消防署(本署)各分署
- 申込受付 6月6日(水)~27日(水)
- ※事業所など団体の申し込みに関しては、最寄りの消防署で相談ください。
- 問 田川地区消防署 本署 救急隊 ☎44・0650

オストメイトの医療講演会

日本オストミー協会福岡県支部は、オストメイトを対象に正しい

国民年金だより

電子版「ねんきん定期便」が始まりました

日本年金機構では、すべての年金加入者を対象に、毎年誕生日に「ねんきん定期便」を郵送しています。今回、この定期便が、同機構のインターネットサービス「ねんきんネット」によって確認できるようになりました。

●電子版「ねんきん定期便」のメリット

- ▼郵送版の定期便では、毎月更新されている年金記録を確認することはできませんが、電子版定期便では、最新の年金記録を24時間いつでも確認することができます。
- ▼郵送版定期便では、35歳、45歳、58歳の節目の年齢に送付されるもの以外は、直近1年分の年金記録しか記載されていませんが、電子版定期便ではすべての期間の年金記録が確認できます。
- ▼電子版を利用すると、誕生日に「ねんきん定期便」や「振込通知書」などのお知らせが、利用登録しているメールアドレスあてに配信されます。
- 電子版「ねんきん定期便」の利用方法
 - 電子版定期便を利用するために、同機構のホームページで「ねんきんネット」の利用登録をして専用のユーザーIDを入手する必要があります。
 - 電子版「ねんきん定期便」の確認
 - 電子版には、50歳未満の在用、50歳以上の在用、年金受給者であり現役被保険者の在用の3種類があります。加入記録の記載もれや記載内容の誤りがないかをよく確認します。記載内容にもれや誤りがあった場合は、「年金加入記録回答票」を印刷し、必要事項を記入して回答してください。
- 問 お客様相談室 ☎0949・22・0891

装具の使い方などの講演会を開催

装具の使い方などの講演会を開催します。

- とき 7月8日(日) 13時~16時
- ところ サンアビリティーズ飯塚
- 対象者
 - 人工肛門・人工膀胱を持つ本人とその家族、医療関係者、介護関係者など
- 講演 腸閉そくと食べ物および災害時の対策について
- 講師 宮崎 操さん(麻生飯塚病院 皮膚・排泄ケア認定看護師)
- 参加費 無料
- 問 日本オストミー協会福岡県支部 ☎090・30075・0603(5)(梅木)

長官表彰を受章しました

3月29日、福岡県庁で開催された消防功労者消防長官表彰県伝達式に、大任町消防団第3分団分団長の安武行人さん(灰ノ木)が出席し、永年勤続功労章を授与されました。

安武さんは、入団してから大任町民の生命財産を守るため力を尽くしてきました。今回、その功績が認められ受章となりました。



正しいマットレスの選び方

日本人の寝具と言えば布団が主流なのですが、足腰が弱ってきた高齢者にとっては不便なものです。そこでベッドに替えることが検討されます。介護保険制度が始まったからは、必要と認定された人は介護用のベッドをレンタルすることができると、最近ではベッドで休む高齢者も多いようです。

また、その介護用ベッドの性能の進化にも目を見張るものがあります。電動なのは当たり前で、背上げや足上げ機能、高さ調節などもでき、小柄な人用や大柄な人用とサイズもいろいろと選べるようになってきています。落下が心配な人には、高さを20cmほどに下げられる超低床のものや、介護する人が腰などを痛めないように、かなりの高さまで上げられるものもあり、介護負担の大幅な軽減につながっています。このようにベッドを選ぶ際にはその人の心身の状態や介

護者の状況や住環境などを照らし合わせて慎重に行なわれるのですが、意外と見落とされがちなのがベッドの上に置くマットレスの選択です。

一般的に、自分で寝返りをうつことや立ち座りができる人には動きやすいように硬めのもの、逆に寝たきりの人には床ずれ予防のために柔らかめのものが選ばれますが、その中間にあたる、寝返りはできるが自力では起き上がれない人または、起き上がってベッドの端に座ることはできるが立ち上がりができない人などの場合、マットレスの選択によっては短期間での状態の悪化が十分に考えられます。

そういった人のために、最近では表裏で硬さの違うリバーシブルで使えるものや、ベッドの端に安定した姿勢で座れるよう、また、立ち座りもしやすいように、両端が硬めになっているマットレスなどもあります。寝たきりの人を介護する場合は、あまり柔らかいものだと介護がしつらくなるなどの欠点もあります。

このようなことから、マットレスを選ぶ際には、ケアマネジャーや福祉用具専門相談員など、しっかりと話し合い、色々なタイプを試してみることをおすすめします。



おおとう史学

No.79

資料・情報の提供について

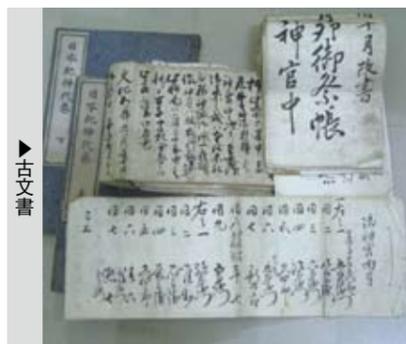
おおとう史学では、毎月町内の文化財、歴史に関するお話しについて分かりやすく紹介を行っています。

毎号紹介しているお話しについては、これまでに町民の皆さまより提供いただいた資料や情報をもとにしたものがほとんどです。史学では、年1回ご紹介した資料や情報の提供についてお話ししています。このコーナーで呼びかけた結果、多数の資料や情報を提供していただき、この場を借りてお礼申し上げます。

さて、ここでいう資料や情報とは、大任町の歴史、民俗、文化を考える上で参考となるもので、農機具、古文書、生活用具、写真などの資料や昔の生活の様子などの情報の



▶昔の生活道具



▶古文書



▶大行事井堰の昔の写真

ことをいいます。これらの資料については、近年家の建て替えや倉庫の片付けなど古いものの整理や処分によって、一度に大量に失われてしまふことが多く、大任町にとっても大きな損失となります。

先日、ふるさと館に見学に来られた人が「うちにも昔同じような農機具や生活用具などがあつたが、家を整理した際に処分してしまつた」とか「うちにも色々な資料があるから一度確認に来て欲しい」と言われました。前者の場合は、資料が失われ、もうどうすることもできないので、昔のお話しを聞かせてもらいました。後者の場合は、早速確認に行つて、必要な資料をいた

だくことができずした。もし、現在昔の資料を持っている人や、資料はすでに処分された場合でも昔のお話しを聞かせてもらえれば場合は、ご連絡いただければ職員がご自宅までうかがいます。

収集している資料の一例
古文書(神社のお祭りや行政区の記録類)
農機具(農作業で使われた道具)
生活用具(日常生活で使われた道具)
炭坑(炭坑の写真や炭坑で使われた道具)
鉄道(添田線、油須原線に関する写真や切符など)
昔の写真(当時の服装や髪形が分かれます。)

ここで挙げた資料は、紙面の都合上ごく一部です。詳しいことについてはふるさと館におとまでお問い合わせください。

ふるさと館おおとう
☎41・2055

Health

いきいき 国保

Vol. 59

日ごろの生活習慣が原因で起こる腰痛症

背骨や筋肉に負担をかけることをしてませんか

腰痛 症とは、あまり強くない腰の痛みがあり、その痛みが強くなったり弱くなったりを繰り返す腰痛だけの症状のことをいいます。今回はそんな腰痛症についてです。

原因は?
原因が特定できないのが腰痛で、日常生活での不良姿勢による腰の筋肉の疲労が主なものです。

検査と診断は?
問診と診察所見を中心にX線検査などの画像診断を行います。ほかの重大な病気を見逃さないようにして、腰痛症という診断

がされます。

治療は?

- けん引療法
骨盤にベルトを掛けて足のほうに引っ張り、筋肉を伸ばす治療法。
- 温熱療法
ホットパックで体の表面から温める治療法。
- コルセット
腰痛を固定して、急な動きや腰を強く曲げたりするのを防ぐ治療法。(ただし、長期間使用すると筋肉が衰えることもある)
- 神経ブロック
痛みが激しく、場所が明確な場合に即効性のある治療法。
- 日常生活の改善
同じ姿勢や不自然な姿勢をとり続けていれば、それだけ一定の部分への負担が大きくなります。普段から腰に負担がかからない正

しい姿勢や生活を心がけることで症状を改善できます。

●腰痛体操
主に、日常生活動作の改善、腰痛体操などの治療が行われます。消炎鎮痛薬が使用されることもありますが、多くの場合は、日常生活動作に注意するだけで腰痛症はかなり改善されます。

腰痛症の多くは、悪い姿勢や不自然な動作、作業姿勢などが習慣化することによって背骨や筋肉に負担がかかり、疲労しているものと思われます。日ごろから、腰痛体操などを意識して行い、腰への負担を軽減するよう心がけましょう。

☎ 住民課第2 国保係 ☎63・3004

サボテン図鑑

No.79

しん せん ぎょく
神 仙 玉

●種 属
ハシラサボテン亜科ラエロカクタス属

●原産地
カリフォルニア半島

●開花時期
春秋

●特 徴
強刺サボテンの代表格。同属の刈穂玉と区別のつけにくいものもある。

☎サボテンハウス ☎63・4832

まちの芸術品

●作品名
「隸書二十文字」(大任町文化連盟書道教室から選出)

●作者
崎山 八千枝さん(安高)

●コメント
「書道を始めてあっという間に30年が過ぎました。毎年秋の書道展に向けて頑張っています。」

▼更生を手助けする公的ボランティア、保護司の女性部にも所属しています。



重松 佐和子 さん (熊本)

地域の皆さんの笑顔のために

今回、県政モニターの市町村推薦枠として大任町から重松佐和子さんが推薦されましたので、5月13日花植えボランティアを終えた重松さんにお話を伺いました。

福岡県では、県の施策や制度などについて県民の皆さんの意見を聴くとともに、県政への理解を深めてもらうため、県政モニター制度を設けています。

任期は、平成24年6月下旬から平成25年3月末まで。活動内容は、年3回程度のアンケートの回答、その他県政に対する提案です。また、意見がある人は随時提出することができます。

「退職して10年近くなりますが、定年までたくさんの人にお世話になってきました。今度は自分が地域の人に恩返ししようという気持ちがあったところ、大任町商工会女性部に誘われました。私自身5年前からリウマチの治療中ですが、商工会女性部の皆さんに助けられながらボランティア活動をしています。」

「今までは、ずっとしてもらっていたのですが、今度は返す方になりました。毎年、活動を通じて多くの人と知り合ったり新しいことに挑戦したり、とても充実した日々を過ごしています。今までで一番印象的だったことは、第1回おおうマラソンです。前日から準備をして当日無料で配ったしじみ汁に『ありがとう』『おいしかったよ』などの言葉と共に、皆さんが笑顔くれたことがとても記憶に残っていますし、うれしかったです。今後も、縁の下の力持ちであるボランティアとして、みんなで力を合わせて地域を支えていこうと思っています。」

クローズ・アップ
Close-up!
— 県政モニター —

vol.75

6月生まれ お誕生日おめでとう



ささき りょう
佐々木 城 くん 3歳
H21年6月29日生まれ
成光・男の子



うき もも
植木 萌愛 ちゃん 3歳
H21年6月18日生まれ
上今任・女の子



うちだ りくと
内村 陸翔 くん 2歳
H22年6月21日生まれ
不動・男の子

7月生まれを募集

7月に誕生日を迎える3歳までのお子さんの写真を募集します。次回の締め切りは**6月15日金**です。
※事前にご連絡があれば役場でも撮影を行えます。

問 総務課 広報係
☎ 63-3000

教育通信 今任小学校



子どもの 安心・安全を守る

今任小学校では、集団登校を行っています。

朝は、高学年の児童がリーダーとして低学年のお世話をしながら各地区ごとに登校し、校門では元気に朝のあいさつをしてくれます。

また、子どもの安全を見守りながら一緒に歩いてくれる地域の人もいて、本当にありがたいと思います。

この集団登校は交通安全の面だけでなく、不審者から身を守る上でも効果があると考えていますが、最近、無謀な運転によって児童や歩行者が被害に遭う事故が続いていることもあり、学校でも子どもたちが事故に遭わないよう校外で交通安全に関する指導を重ねています。

地域の皆さんには、子どもたちの安全・安心を守るために引き続きご協力よろしく申し上げます。

問 教育委員会 学校教育係 ☎ 63-2242



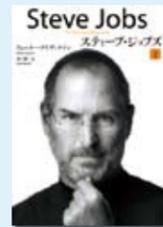
図書室だより
OTOLEINBOHALL
63-4832

— 新刊案内 — New Books

● 開室時間 9時～17時
※休室日を変更する場合があります。

● 貸し出し 図書/10冊
※ CD と DVD (ビデオ) は1点ずつ

スティーブ・ジョブズ |
ウォルター・アイザックソン 著



スティーブ・ジョブズが唯一全面協力。アップル創設の経緯から引退まで、すべてを明らかに。

すべてのマラソンランナーに伝えたいこと
瀬古 利彦 著



15戦10勝のマラソンランナーが今伝えたいこと。初心者から完走を目指す人まで、すべてのランナーに役立つ一冊。

中学生の本当に正しい勉強法
児保章亮 著



本当の基礎力は中学校の勉強で決まる。中学校の勉強で落ちこぼれない、本物の基礎力の磨き方を紹介。

東大生が選んだ勉強法
東大家庭教師友の会 著



シリーズ累計20万部を突破したベストセラー。東京大学に入学した学生たちが選んだ勉強のコツ、ベスト40を公開。

その他の新刊

★一般書★

グロービスMBAビジネス・ライティング

グロービス経営大学院 著

ひぐらし
鯛ノ記

葉室 麟 著

※そのほか、多数在庫しています

6月の休室日

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

■ の日が休室日です。

しのめ みち
東雲の途

あさの あつこ 著



突出した個性を持つ三人が織りなす江戸の闇物語。江戸で起きた事件が、かつて捨てた故郷へと1人の男を誘う。

途方もなく霧は流れる

唯川 恵 著



50歳を目前に大企業からリストラされたパツイチの主人公。すべてを失って一人きり田舎で暮らし始めた彼の周りには...

源平武将伝 木曾義仲
水谷 俊樹 著



おごれる平氏を都から追い出した義仲の真の敵とは? 抜群の戦上手でありながら、志半ばで散った勇将の波乱の生涯。

教会ねずみとのんきなねこ
グレアム・オークリー 著



みんなで仲良く暮らしていたところに大変なことが起こって... 解決するためにねこことねずみが活躍。

パノラマ たがわ



●問い合わせ先
 田川市 ☎ 44・2000
 添田町 ☎ 82・1231
 川崎町 ☎ 72・3000
 赤村 ☎ 62・3000
 香春町 ☎ 32・2511
 糸田町 ☎ 26・1231
 福智町 ☎ 22・0555

田川市郡のイベント情報

◆田川市 (<http://www.joho.tagawa.fukuoka.jp/>)

●田川広域連携シンポジウム【田川市民会館】

6月23日 13時30分～16時45分(予定)

入場料：無料

講師：福岡県立大学 永田 瞬

テーマ：みんなではじめよう！地域の元気づくり

内容：田川地域1市6町1村における広域的な地域づくりを推進するプロジェクトについてのシンポジウムを開催します。田川地域の住民ひとりひとりが主役となって、地域の元気を生み出すプロジェクトにあなたも参加してみませんか。

問 福岡県広域地域振興課 ☎ 092・643・3180

◆川崎町 (<http://www.town-kawasaki.com/>)

●かわさきパン博【川崎町民会館】

6月10日 11時～16時

内容：筑豊内外から約20店舗のパン屋が川崎町に集結。おいしいパンやパンにあう加工品の販売、ワークショップ(バターナイフ作り)などを行います。

問 川崎町役場農商観光課 ☎ 72・3000(内線225)

●熊丸みつ子講演会【川崎町勤労青少年ホーム】

6月26日 18時30分(開場) 19時(開演)

入場料：無料(手話通訳・託児あり)

演題：「うちの子最高！子どもたちに伝えたい！親として、おとなとして、地域として」

問 川崎町役場社会福祉課 ☎ 72・5800

◆香春町 (<http://www.town.kawara.fukuoka.jp/>)

●ニッポン全国市町村公演【香春町 町民センター】

6月9日 14時30分

(開場) 15時(開演)

入場料：1,000円(中学生以下無料)

内容：北海道歌旅座による演奏や朗読と音楽を合わせた朗読劇場などが楽しめます。

問 香春町役場教育課 社会教育係 ☎ 32・8410



有害鳥獣駆除員を紹介します



有害鳥獣に困ったら連絡を

有害鳥獣駆除員を紹介します。依頼方法など詳しくはお問い合わせください。



鈴木 松雄 (道善) 崎山 静夫 (東白土)
 久保田 信夫 (安永) 米丸 洋和 (上今任)
 岩本 紀久由 (森山) 寺岡 光輝 (峰)
 鈴木 隆 (道善) 白川 明光 (向田)
 井上 誠 (日豊) 丹村 幸 (向田)
 岩本 友之 (森山) 牧野 明 (添田町)
 浦野 三千雄 (道善)
 前田 博芳 (成光) ※敬称略



問 事業課産業経済係 ☎ 63・3001 (内線 252)

人の動き (平成24年4月末現在)

	65歳未満	65歳以上	計
男	2,064人(+1)	587人(+2)	2,651人(+3)
女	2,036人(-2)	964人(±0)	3,000人(-2)
計	4,100人(-1)	1,551人(+2)	5,651人(+1)
世帯数			2,535世帯(+2)

※数字は住民基本台帳から。()内は前月比

5月7日、農産物等栽培施設で撮影したキュウリの花です。
 ☆ギリギリ編集室
 今回、苗の植え付けから収穫まで取材させていただきましたが、ハウス内作業は本当に大変でした。【直書



◆今月の表紙
 ※おわびと訂正
 広報おわびと訂正16ページ 図書室により「夢違」の著者を「五木寛之」と記述していましたが、正しくは「恩田陸」です。訂正しておわびします。

6月行事予定表

水無月

日	月	火	水	木	金	土
場所 【集会室】 …役場住民集会室 【視聴覚】 …役場視聴覚室 【多目的】 …役場多目的ホール 【公民館】 …大任町公民館	28	29	30 心配ごと相談 【役場 10時～12時】	31 世界禁煙デー	1 人権擁護委員の日	2
3 危険物安全週間	4 歯の衛生週間	5 環境の日 食進会 (ふれあい弁当作り) 【役場住民集会室 9時～】 布の絵本作り ボランティア講座 【レインボー資料室 13時～15時】	6 心配ごと相談 (人権・行政相談あり) 【役場 10時～12時】 1歳6カ月健診 (対象者個人通知) 【役場多目的ホール 13時30分～14時30分】	7	8	9
6月5日火～9日土 大任小学校通学合宿 【自然の森キャンプ場】						
10	11	12 食進会 (ふれあい弁当作り) 【役場住民集会室 9時～】 身体障害者 巡回相談 【オークホール(添田町) 9時30分～14時】	13 心配ごと相談 【役場 10時～12時】	14 ポリオ予防接種 【視聴覚 13時30分～14時00分】	15 障害者 心の健康相談 【視聴覚 10時～12時】	16
6月12日火～16日土 今任小学校通学合宿 【自然の森キャンプ場】						
17 父の日	18	19 食進会 (ふれあい弁当作り) 【役場住民集会室 9時～】 布の絵本作り ボランティア講座 【レインボー資料室 13時～15時】	20 心配ごと相談 【役場 10時～12時】 乳児健診 (4・7・12カ月児 対象者個人通知) 【役場住民集会室 13時30分～14時30分】	21	22	23 男女共同参画週間
24	25	26 食進会 (ふれあい弁当作り) 【役場住民集会室 9時～】	27 心配ごと相談 (女性民生委員が対応) 【役場 10時～12時】	28	29	30 特定健診・がん検診 (事前予約者のみ) 【役場多目的ホール 9時～】
1 特定健診・がん検診 (事前予約者のみ) 【役場多目的ホール 9時～】						



田川警察署からのお知らせ

大任町で、家人の留守中に家の中に入り、金品などを盗む空き巣が多発しています。被害に遭わないためにも、留守中はしっかり施錠しましょう。

町内犯罪発生状況(4月中)

種類	件数
空き巣・忍び込みなど	2件
オートバイ・自転車盗	0件
自動車盗	0件
部品盗	0件
車上荒らし	2件
自動販売機荒らし	0件
ひったくり	1件



交通事故発生状況(4月中)

●発生件数 10件 (52件)
 ●死亡者数 0人 (0人)
 ●負傷者数 4人 (15人)
 ()内は平成24年の累計





広報

おおとろ

平成24年

6

No.251

発行/大任町 編集/総務課
0947-63-3000 (代表) FAX 0947-63-3813
〒824-0512 福岡県田川郡大任町大字大任事 3067番地 ホームページ <http://www.town.oto.fukuoka.jp/>

おおとろ未来塾

大任町の公的塾「おおとろ未来塾」が4月16日に開講し、中学1年生から3年生までの101人が受講しています。

4月に行われた開講式から1ヵ月が過ぎ、徐々に塾の雰囲気にも慣れ、集中して受講する姿を見せる生徒たち。
今回、学力を向上させるために力を尽くしてくれている塾講師の人たちにお話を聞いてきました。



担当 数学
名前 木村 直喜



担当 数学
名前 木村 素子

これまでの塾での経験をもとに、1人でも多くの子の可能性を引き出せるよう、心を込めて教えていきます。何でも質問してください。

一生けんめいになれることを見つけてください。それに会ったとき、今、勉強していることが、必ずみんなの力になるはずですよ。



担当 英語
名前 高木 則子



担当 英語
名前 高田 佑子

多くの生徒が頑張っています。町民のみなさんのお言葉が、更なる励みになるので、気軽に見学にきて言葉をかけてくださいますよう、お願いいたします。

子どもは本来『よくなりたい』と思っていると信じています。家庭・学校・町全体が一丸となって『子ども応援隊』になればいいですね。

時間	1年生(月・木)			2年生(火・金)			3年生(水・土)		
1校時(19:00~19:55)	数学Ⅰ	—	英語Ⅲ	数学Ⅰ	数学Ⅱ	英語Ⅲ	数学Ⅰ	数学Ⅱ	英語Ⅲ
2校時(20:05~21:00)	数学Ⅱ	英語Ⅱ	英語Ⅰ	数学Ⅲ	英語Ⅱ	英語Ⅰ	数学Ⅲ	英語Ⅱ	英語Ⅰ



▲1校時目数学Ⅰ、試験が採点されて返ってきたので分からなかった所を復習する1年生の生徒たち

7月

中学生に引き続き小学5・6年生を対象に公的塾を新設予定

1人でも多くの優秀な人材を育てるため、7月から中学生に引き続き、小学校高学年の児童を対象に塾を増設する予定です。小学生の時に完全にマスターしていなければならない基礎・基本的事項について学力別にクラス分けし、反復学習による学力基礎の定着と更なる学力向上につなげます。
子どもたちのために、学校と連携しながら進めていく計画です。詳しくは学校を通じて連絡しますので、お問い合わせください。

大任町教育委員会
63・2242