

おおとう



2011 JUN

06

No. 239

Proud!
東日本大震災の復興を支援しよう
Japan

特集

伝えていく義務がある

～今できる日常の備え～



▲田川地区消防組合管理者である永原町長に帰還報告する隊員

佐藤和久中隊長、身吉正光小隊長、高瀬隆智副小隊長、田中良幸消防士長、深町太郎消防士長の5人が出動し、救助・捜索作業を3日間行いました。

まさに地獄絵図

隊では、救助活動をする前からミーティングを行い「自分たちは消防隊なので救出が最優先」と活動方針を決めていたと話す身吉さん。

しかし、宮城県亘理郡山元町の被災現場に到着し、率直に感じたことを聞く「まさに地獄絵図。津波が押し寄せてきたところは、がれきの山と化していました」と被災現場を振り返る身吉さん。倒れた建物やがれきを一つひとつ取り除いて、なんとか生存者を救出したいという思いで活動を行いました。



©田川地区消防本部



▲津波で家屋などは流され、自動車学校の建物だけ残された被災現場の写真。

日本中に激震が走った
東北地方
太平洋沖地震
もうすぐ3カ月が経過する「東北地方太平洋沖地震」。現在も各方面でさまざまな支援活動などが行われています。今回、現地で救助活動を行った田川地区消防本部の5人の隊員から取材させていただきました。

人の手でどうにかできる
状況ではなかった。

緊急消防援助隊

緊急消防援助隊とは、大規模災害などで被災した都道府県の消防力では対応が困難な場合に、人命救助活動などを迅速に実施できるよう全国の消防機関相互による援助体制を構築するため、平成7年に創設されました。

その後、消防組織法が改正され、緊急消防援助隊が法制化されることにも、大規模災害等発生時の消防庁長官の指示権が創設。現在、全国で救助・救急・消火隊等4264隊が登録されています。

地震発生3日後出動

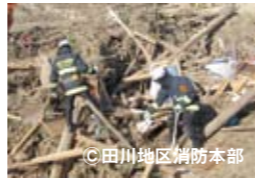
地震発生3日後の3月14日、消防庁長官から福岡県隊へ出動要請があり、



特別救助隊 小隊長

消防司令補 身吉正光

しかし、広すぎる現場。田中さんは「生存者を捜す目的で現場に駆けつけたが、あまりにも被害がすごく、人の手ではどうすることもできない状況だった」と話してくれました。



©田川地区消防本部

現場での人員不足、時間不足など、これまでの経験とかけ離れ、本来の人命救助活動ができない歯がゆさを胸に黙々と活動に取り組んでいた隊員。残念ながら生存者の発見はできませんでしたが、福岡県隊は12体の遺体を発見することができました。

高瀬さんは「行方不明者がいる中、もっと何かできたのではないかと後

伝えていく義務がある

る髪を引かれる思いで被災地を後にしたと話してくれました。

隊員たちを襲う見えない敵

先の見えない活動を続けていた隊員。しかし、この活動の中で見えない敵と戦っていました。それは「ストレス」。毎日万全な状態で活動するため、夜はなるべく「コミュニケーション」をとり、明るく振る舞いストレスにならないように気を遣っていたと活動以外の苦労を話してくれました。

人と人との助け合い

被災地に行くと、何か考え方が変わったかと思ふと「実際に避難している人と接点がなかったですけど、被災地では、ライフラインが崩れ、自分たちが苦しい中、地元の消防の方々が炊き出しなど良くなって、本当に助け

また、隊員のみなさんは、田川地区消防本部が同消防組合管理者である永原町長にお願いし、精神面でのサポート

伝えていくという救援活動

「自衛隊、警察、消防などひとつの組織を超えて、横のつながりをつくり、柔軟に対応していきながら、想定外と言われる震災だけでなく、どういった災害などでも対応できるようにしていきたい」と身吉さんは力強く訴え、「現場で活動をさせてもらったので、被災地の現状、この経験をみなさんに伝えていく義務がある。この伝えていくという活動も救援活動の一つではないかと思っています」と話してくれました。



©田川地区消防本部

©田川地区消防本部

©田川地区消防本部

©田川地区消防本部



©田川地区消防本部

地震への備えは どうしたらいいのか

日本は、環太平洋地震帯に位置しており、いつ地震が起きてもおかしくない地震多発国です。いつどこで地震が発生しても不思議ではありません。突然起こる地震の被害を抑えるためには、地震に対する備えを一人ひとりが持って、いざというときに冷静に状況を把握し慌てずに行動することが最大の対策になります。

地震と活断層

活断層とは、200万年前から現在までに繰り返し活動を行い、今後も活動すると思われる断層です。この活断層がずれることによって地震が発生しますが、一般的に地殻上部におけるマグニチュード7以上の地震の場合、その震源となった断層に沿った岩盤のずれは地表まで届き、地表地震断層として観察されます。(5ページ上段へ)

地震発生ときには、道路が寸断されたり、渋滞が発生したりすることがあるので車は避けましょう。

正しい情報の入手を
テレビやラジオなどの報道に注意して風評に惑わされないようにしましょう。役場、消防署、警察署などからの情報や防災行政無線の放送は、聞き逃さないよう注意が必要です。

また、消防署などに対する電話による不要不急の問い合わせは、消防活動などに支障をきたすのでやめましょう。

災害時の避難場所

避難場所は、最寄りの小中学校などの公共施設を予定しています。避難場所は次の表のとおりです。また、避難場所については防災無線などで連絡または指示を行います。

地震が起きても慌てずに

「災害伝言ダイヤル171」や携帯電話の「災害用伝言板」の活用も事前に決めておきましょう。

▼まずは身の安全を
揺れを感じたら、まずは丈夫な机やテーブルなどの下に身を隠しましょう。机やテーブルがない場合は、座布団などで頭部を保護しましょう。

揺れがおさまるまでは周囲の状況を良く確かめて、慌てて外に出ないようにしましょう。瓦やガラスなどが落ちてくる場合があります。

▼避難するとき
避難するときは、徒歩で、持ちものは最小限にしましょう。

いつ発生してもおかしくない地震。
その最大の対策となるのは
冷静に状況を把握し慌てずに行動すること。

筑豊地区の主な活断層

福岡県内には、6つの活断層があり、そのうちの2つは(西山断層、福智山断層)、筑豊地区の主な活断層となっています。

事前の地震対策

▼家庭での役割分担
大地震などが発生したとき、家族がかわりずに行動できるように、普段から災害時に何を行うかを話し合い、それぞれの役割分担を決めておきましょう。

▼家具の転倒や落下の防止
地震が発生し、大きな揺れになるとタンスや食器棚など倒れやすく危険なものがたくさんあります。いざ、地震

が発生したとき、家具などが倒れないように固定をしておきましょう。

▼消化ができるように
万が一、火が出てしまったときを考えると、消化器やバケツをすぐ使える場所に用意しておきましょう。また、水が使えない場合がありますので、お風呂の水をためておくのも方法の一つです。

▼非常時の持ち物の準備
避難所での生活になった場合、最低限必要なものや応急手当ができるものなどを、いつでも持ち出せる場所に置いて準備し、いざというときのために備えておきましょう。

▼家族の安否を確認する方法
地震時に落ち合う場所や安否情報の取り次ぎをしましょう。また、N・T・Tの決めておきましょう。

●町内避難場所一覧

避難場所	収容人数
大任町役場	500人
レインボーホール	800人
大任町公民館	300人
今任町民会館	100人
今任小学校	500人
大任小学校	800人
大任中学校	1,000人
島台隣保館	40人
熊本集会所	30人
安永公民館	100人
秋永公民館	70人
根床集会所	40人
福田集会所	30人
小林公民館	50人

※自主避難する場合は、事前に役場総務課までご連絡をお願いします。

「今まででは大丈夫」が通用しない 地震以外で考えられる自然災害



これからの時季に発生する 恐れがある「集中豪雨」

風水害とは「大雨」や「台風」などによる河川などの氾濫や浸水などを言います。これから迎える梅雨や台風の被害を未然に防ぎましょう。また、季節外れの集中豪雨などによる被害にも注意が必要です。一人ひとり防災意識の向上が必要不可欠です。



記憶に新しい風水害

台風、集中豪雨などの風水害は、毎年広い地域で大きな被害をもたらしています。特に近年ではゲリラ豪雨と呼ばれる大雨による被害が増えています。

また、大任町では昨年7月13日から14日にかけて、近年まれに見る記録的大雨が降りました。この大雨の影響で、各地で被害が続出したことは記憶に新しいとおもいます。

この大雨により、町内で多くの災害が発生し、上今任地区で発生した災害では、野原八幡神社の境内斜面が崩落し、町指定有形文化財が土砂で押し流されるなど自然の猛威を目の当たりにしました。

今年も注意が必要

今年も注意が必要なのは「ゲリラ豪雨」と呼ばれる局地的な大雨です。1時間当たり50ミリ降れば外に出るのは危険と言われていますが、現在は70ミリという記録的な豪雨も観測されています。

地震の備えと同様、風水害の備えも忘れずに災害に対する心構えをより一層新たにしましょう。一人ひとりの災害に対する日常の備えは必要不可欠です。また、急に警報や注意報が発令されることがありますので、気象情報にも気をつけてください。

家庭内での風水害対策

- ▼貴重品等非常持ち出し品を準備。
- ▼気象情報をテレビやラジオで確認。
- ▼断水に備えて飲料水を確保。
- ▼むやみに外出しない。
- ▼家族間の連絡方法を確認する。
- ▼停電に備えて携帯電話を充電し懐中電灯や携帯ラジオを準備。

1時間の雨量と 雨の降り方予測状況

- ▼10～20ミリメートル やや強い雨
雨がザーザーと降り、地面からの跳ね返りで足元がぬれます。また、話し声が聞き取りにくくなり、地面一面に水たまりができます。
- ▼20～30ミリメートル 強い雨
としゃ降り、傘をさしていてもぬれ、側溝や小さな川があふれ、小規模

防災情報などを携帯で確認

携帯などで防災情報や安全情報などが確認できるサービスもありますのでぜひ利用ください。

- ▼80～90ミリメートル 猛烈な雨
息苦しくなるような圧迫感があり、雨による大規模な災害の発生するおそれが高く、厳重な警戒が必要です。

- ▼30～50ミリメートル 激しい雨
バケツをひっくり返したように降り、道路が川のようになります。
- ▼50～80ミリメートル 非常に激しい雨
滝のように降り、傘は役に立たなくなり、水しぶきであたり一面が白っぽくなり視界が悪くなります。車の運転は危険ですので注意ください。

- ▼90～100ミリメートル 非常に激しい雨
滝のように降り、傘は役に立たなくなり、水しぶきであたり一面が白っぽくなり視界が悪くなります。車の運転は危険ですので注意ください。

- ▼防災メール・まもるくん
避難勧告などの防災情報や不審者事件などの安全情報をメールでお届けする「自治体発表情報」、県内の防災気象情報の「地震・気象情報」などのサービスがあります。
- ※登録が必要になります。
- ▼防災情報提供センター
大雨や洪水などの気象警報・注意報が改善され、すべての気象警報・注意報は市町村別に発表しています。

ご支援ご協力 ありがとうございました

大任町では、東北地方太平洋沖地震で被災された地域のみならず、1日でも早い復興に役立てればと、3月14日から受け付けていた「東北地方太平洋沖地震義援金」を、4月末日で締め切らせていただきました。

おかげをもちまして、義援金合計額が**121万4681円**集まり、この義援金を日本赤十字社に寄託しました。

みなさんのご支援ご協力ありがとうございました。



毎日の暮らしの中に 防災の視点を 大任町長 永原 譲二

大任町では、災害に強いまちづくりをめざし、防災マップを作成しております。

この防災マップは、町民のみなさまがお住まいの地域の災害危険箇所や避難所、防災機関位置などをわかりやすく把握していただき、家庭や地域での風水害・地震対策の促進に役立つ一冊になればと考えて作成しています。

行政だけで行う防災対策には限りがあります。時として「自らの命は自ら守る」、「自分たちの地域は自分たちで守る」という気持ちを持っていただくことも大事だと思っております。

この防災マップをご覧になって「最寄りの避難場所はどこなのか」、「問い合わせ先はどこなのか」等を確認のうえ、わかりやすいところに保存または掲示して活用していただきますようよろしくお願いいたします。



▲成光 5月2日・3日



▲道善 5月2日・3日



▲峰 5月1日



▲東白土 5月3日



▲西白土・灰ノ木・安高 5月2日・3日



▲柿原 5月2日・3日



▲富士見ヶ丘 5月3日



▲秋永・島台・梅田 5月3日



▲皿山 5月3日



▲灰ノ木子ども神輿 5月2日・3日



▲安永 5月3日



▲玉川 5月3日

胸高鳴る 祭りの季節が訪れる

桜の花が散り、鮮やかな新緑が山を覆い始めた4月下旬から5月上旬、町内各地でのぼりばたが立ちます。勇壮と風になびくのぼりばた。初夏の到来を告げる“神幸祭”が行われました。

色とりどりのパレンを付けた山笠や神輿を担いで、五穀豊穡、無病息災、家内安全などを願い、鐘や太鼓の音を響かせながら、町内各地区を練り歩く風景が見られました。今年もできるだけ多くの神幸祭を撮影してきました。各地区の神幸祭を写真でお楽しみください。



▲上今任 4月24日



▲峰子ども神輿 4月30日

清流潤郷野

神幸祭

昭和



昨年10月にオープンした道の駅 1年待たずして目標達成 来場者数100万人突破

オープンしてから3年後に来場者数100万人達成と見込んでいた道の駅おおとう桜街道。連日多くの人が訪れ、1年待たずして目標を達成しました。

100万人突破

当初計画を上回る 大きな目標を達成

道の駅おおとう桜街道は昨年の10月16日にオープンし、当初の計画では、来場者数100万人到達は3年後と見込んでいました。しかし、連日県内外から多くの人が来場。道の駅を堪能していただき、5月5日、1年を待たずして、100万人という大きな目標を達成することができました。

100万人目の来場者は、北九州市小倉南区から訪れた日吉さんご家族。記念品として、道の駅で買える商品券5万円分が贈られました。この日は大型連休中とあって、道の駅はいつも以上に大盛況でした。また、道の駅もみじ館では、5月16日から宝くじの販売を開始しました。
なお、ロト、ナンバーズについては6月からの販売となっています。詳しくはもみじ館まで、お問い合わせください。

Interview

100万人目の来場者

本当にびっくりしています。

日吉さんご家族
北九州市小倉南区から来場

「母が入院中、病室でこの道の駅おおとう桜街道が紹介されていて、母が『この道の駅に一度行ってみたい』と言っていました。母が退院し、今日道の駅を訪れたのですが、まさか100万人目になるとは思ってもいませんでした。記念品としていただいた商品券を大切に使用させていただきます」と笑顔で話してくれました。



結構なお手前で

誠慈保育園で保育参観を実施

5月11日、誠慈保育園で保育参観が行われ、多くの保護者が来園しました。まず最初に行われたのは、フラワーアレンジメントの制作。園児と保護者が一丸となって一つひとつ丁寧に花が生けられきれいなフラワーアレンジメントができました。

次に行われたのはお茶会。田川市から茶道の講師萬久一美さんを招き、お茶の飲み方や茶菓子の食べ方を学びました。園児たちは、萬久さんがたてたお茶を保護者に持っていき、一緒にお茶を飲んだり茶菓子を食べたりして、思い思いに楽しんでいました。



▲お茶会で講師の萬久一美さんからお茶の持ち方を習う園児

交通ルールを守りましょう

春の交通安全祈願祭を実施

5月11日、大任町役場で春の交通安全祈願祭が行われました。この祈願祭に、警察関係者や学校関係者など約30人が出席し、交通事故防止に向け決意を新たにしました。

式典では神事が行われた後、出席者たちは玉くしを奉てんし、今年1年の交通安全を祈願しました。

式典終了後は、町内の街頭パレードなどを行い、運転中の人たちに交通安全を呼びかけました。一人ひとりが交通マナーを守り安全運転をお願いします。



▲交通事故防止の決意を新たに、今年1年の交通安全を祈願しました

▼多くの観客が見守る中、博多の町を威風堂々とパレードしました



おも 一音一音想いを込めて

博多どんたく港まつり

国内最多の人出でにぎわうイベント「博多どんたく港まつり」が5月3日から4日の2日間福岡市で開催され、観光客らが沿道を埋め尽くしました。

5月4日の「どんたく花のマーチングパレード」に大任中学校吹奏楽部の生徒13人が、桂川中学校、稲築中学校、添田中学校の吹奏楽部と合同で参加しました。

生徒たちは大観客が見守る中、約1.2kmの道のりを「負けないで」と「世界に一つだけの花」の2曲を演奏しながら行進。沿道から見ていた見物客から盛大な拍手が送られていました。

▼もみじ館前で呼び込みをする田中大成くん(左)と田中大輔くん(右)



今日は僕たちが道の駅の駅長です

道の駅で子ども1日駅長を実施

5月5日、子どもの日にちなんで、道の駅おおとう桜街道で、子ども1日駅長が行われました。この1日駅長に田中大輔くんと田中大成くんが駅長を務め、さくら館やもみじ館、子ども広場などの確認や「いらっしゃいませ」、「ありがとうございます」ともみじ館前で呼び込みなどを行いました。道の駅を訪れた来場者からは「かわいいね」、「駅長さんがんばってね」などと声があがっていました。

狩猟免許試験について

申込期限は試験日の10日前まで

次のとおり、平成23年度狩猟免許試験を行います。受験資格、申込方法などについてのお問い合わせは、嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所までご連絡ください。

■試験日 7月29日(土)

■試験会場 筑豊ハイツ

■申し込み期限 試験日の10日前まで

☎ 嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所

☎ 0948・21・4975

特定計量器定期検査

2年に1度の検査。必ず受検しましょう

商取引(食肉、みそ、干しシイタケなどの量り売り) 病院(健康診断・調剤用はかり)、学校(体重測定用)などで使用するはかりは、2年に1度の定期検査を受けることが計量法で義務付けられています。

定期検査を受けていないはかりは、商取引や証明行為に使用できませんので、必ず受検しましょう。

■ところ 大任町役場 1階ロビー

■検査日 7月1日(土)

10時～12時 13時～15時

☎ 福岡県計量協会 ☎ 092・939・9245

節水にご協力を

水は限りある貴重な資源です

これから夏本番を迎え、水の使用料が多くなります。現在、少雨傾向により水が少なく一時的な断水を実施しています。今後の天候次第では、深刻な状況になることも予想されますので、毎日の生活で節水を心掛きましょう。

また、水道の検針を正確に行うために、メーターボックスの中をきれいにし、物を上に置かないでください。ご協力をお願いします。

☎ 水道課 ☎ 63・3293



地デジへの移行はお済みですか

アナログ放送が終了する7月24日までに、テレビの買い換えやチューナーの取り付けなど地上デジタル放送を視聴するための移行をしないとテレビを見ることができなくなります。

地デジへの移行には、何をすればよいか分からないなどという人は早めにデジサポ福岡までご連絡ください。

☎ デジサポ福岡 ☎ 092・303・0101



国家公務員三種職員採用試験

人事院および各府省では、国家公務員中途採用者選考試験を実施します。

■受験資格 昭和46年4月2日～昭和57年4月1日生まれの人

■受付期間 6月21日(火)～28日(火)まで

■受験案内の請求方法 返信用封筒(角形2号・A4判、140円分の切手をはり)「中途採用(あて先明記)を同封した封筒に、「中途採用請求」と朱書きし、問い合わせ先に送付してください。

☎ 人事院九州事務局第二課 ☎ 092・431・7733

子犬の飼い方教室の開催

次のとおり、子犬の飼い方教室を開催します。なお、事前申し込みが必要になりますのでご注意ください。

■員三種)採用試験を行います。

■受験資格 平成22年4月2日～平成26年4月1日生まれの人

■受付期間 6月21日(火)～28日(火)まで

■申込先 希望する受験地の人事院地方事務局(所)

■第1次試験日 9月4日(日)

※申込みなどの詳細については、田川税務署または福岡国税局人事第二課までお問い合わせください。

☎ 福岡国税局人事第二課 ☎ 092・411・0031

☎ 田川税務署 ☎ 44・0430



■とき 6月9日(木) 13時30分～15時30分

■ところ 香春町勤労者研修センター

■内容 子犬を飼い始める人や子犬を飼うにあたっての留意点などを教えます。

■申込先 福岡県動物愛護推進協議会 会田川支部事務局 ☎ 42・9000

☎ 福岡県動物愛護推進協議会 ☎ 42・9000

オストメイトの医療講演会

日本オストミー協会福岡県支部は、オストメイトを対象に正しい装具の使い方などの講演会を開催します。

■とき 7月10日(日) 13時～16時

■ところ スマイルプラザ田川

■対象者 人工肛門・人工膀胱を持つ本人とその家族、医療関係者、介護関係者など

■講演 ストーマ部分のヘルニア発生の原因と装具の対策

■講師 高口 則子さん(麻生飯塚病院皮膚・排せつケア認定看護師)

■参加費 無料

☎ 日本オストミー協会福岡県支部 ☎ 090・30075・0505(梅木)

医学的な観点で助言や協力を行っていきます

4月27日、町長室で健康大使の辞令交付が行われ、マブチメディカルクリニック 馬淵知子院長、バナ銀座クリニック 宮澤賢史副院長が健康大使として就任しました。

この健康大使とは、道の駅おとう桜街道さくら館内の薬石浴(嵐の湯)で行っている、健康促進事業をはじめとした事業協力や町の特産品を全国的に宣伝するなどの活動を行っていきます。

☎ 住民課 国保係 ☎ 63・3004



▲健康大使に就任した馬淵知子院長(左)、宮澤賢史副院長(右)

介護保険料が決定しました

平成23年度の介護保険料が決定しましたので、**決定通知書**を、8月上旬までに郵送します。

※保険料は昨年の所得などに応じて算出します。

介護保険制度では、特別な事情がなく保険料を滞納すると、滞納期間に応じて介護サービスを利用したときの自己負担額が増えたり、一時的に介護給付が差し止めになるなどの制限が生じます。この制度は皆様から納付いただく保険料で成り立つ制度です。保険料納付についてご理解とご協力をお願いします。

☎ 福岡県介護保険広域連合 ☎ 092・643・7055

子ども手当のお知らせ

子ども手当は、4月～9月までの6カ月間は今までどおり支給されます。それに伴い、毎年6月に



行われている現況届の提出は不要となりました。

ただし、10月に届出などが必要になる場合がありますので決定次第お知らせします。

■支給金額 子ども一人につき月額1万3千円

■支給対象 0歳から中学校卒業まで

■申請手続きが必要な人 ▼出生などにより、新たに養育する子どもができた人 ▼すでに受給していて、出生などにより養育する子どもが増えた人 ▼すでに受給していて、ほかの市町村から転入してきた人

☎ 住民課 福祉係 ☎ 63・3004

保険料の免除などについてのお知らせ

所得が少ないなど、保険料を納めることが経済的に困難な場合、本人の申請手続きにより保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

保険料を未納のまま放置すると、将来の老齢基礎年金や遺族基礎年金、いざというときの障害基礎年金を受け取ることができない場合がありますので、必ず保険料を納めるか、納めることが困難な場合は免除や猶予の申請をしましょう。

料の納付が猶予されます。

※免除・猶予の対象期間は、当年7月から翌年6月分までの保険料です。申請については、当年7月から翌年7月までの間に申請をしてください。

また、免除は前年の所得によって決定されるので、免除を申請する人は、必ず役場税務課で所得の申告をしてください。

●免除の対象となる所得の目安

扶養人数	免除対象となる所得(収入)のめやす ※ ()内は収入			
	全額免除	4分の3免除	2分の1免除	4分の1免除
3人扶養(夫婦、子ども2人)	162万円(257万円)	230万円(354万円)	282万円(420万円)	335万円(486万円)
1人扶養(夫婦のみ)	92万円(157万円)	142万円(229万円)	195万円(304万円)	247万円(376万円)
扶養なし	57万円(122万円)	93万円(158万円)	141万円(277万円)	189万円(296万円)

国民年金だより

問い合わせ

●住民課 年金係 ☎ 63・3004

●直方年金事務所 ☎ 0949・22・0905

まちの介護福祉講座

夏場の便秘の意外な理由

便秘に悩む高齢者は多く、その原因としては何らかの消化器系などの病気も考えられるのですが、ほとんどは水分不足や食物繊維の不足、運動不足などによるものです。さらに、薬の副作用やストレスなども原因になることがあります。ほかにも和式トイレでの排せつが困難になってきたため洋式トイレに変えたところ、うまくおなかに力が入れられなくなり、便秘になってしまつケースもあります。

解決策としては、規則正しい食事と積極的な水分補給、食物繊維の摂取、そして、便意を我慢しないことなどが大切になります。それでも出ない場合には下剤を使用することになります。

しかし高齢者の場合は、食事の量が少なく食物繊維が不足する、トイレが近くなるのを嫌って水分もなかなか摂れない、運動も思うようには出来ないなどの理由で、

最初から下剤が処方されているのが現実です。特にこれからの季節は、普段調子の良い方も便秘には気を付けなければいけません。なぜならば、夏場は発汗などによりいつもより多くの水分が必要になるからです。

しかし、高齢者はどの湯気が感じにくくなっていて、誰かが気を付けてあげないと、どうしても水分不足になってしまいます。結果、腸内の水分も少なくなり、便が硬くなるのです。

ここでいきなり下剤に頼ってしまつと、その後それがないと排便が出来なくなる可能性があります。まずは水分や食物繊維を積極的に摂るにはどうすれば良いか考えるべきでしょう。

水分と言つても決して水だけではなく、緑茶や紅茶、コーヒーなどでも補給出来るので、お茶を楽しむのも良いでしょう。また、緑茶には便の臭いをやわらげる効果もあります。

食物繊維の補給には、食物繊維を多く含んだジュースなどを利用すると、水分と一緒に摂れるので便利です。

また、高齢者に限つたことではないのですが、身体に良くないと思ひ油脂を控える人がいますが、これも適量ならば便秘の解消に効果があります。

おおとう史学

資料の収集について

第 67 話

おおとう史学では、毎月町内の文化財、歴史に関する話について分かりやすく紹介を行っています。

毎号紹介しているお話については、基となる資料の収集と密接に関わっています。教育委員会では、以前から大任町の歴史に関する資料の収集や保存を行っています。

資料とは大任町の歴史、民俗、文化を考へるうえで参考となるもので、古文書、農機具、生活用具、炭坑などに関するものがあります。

これらの資料については、近年家の建て替えや古いものの整理や処分などで一度に大量に失われてしまいます。一度失われてしまうと、元通



▶古河大峰炭鉱坑口付近の写真



▶昭和40年代福田付近の写真

りにならず、町の歴史を考へるうえで大きな損失となります。これまでも、このコーナーで、資料の提供について町民のみならずへ呼びかけたところ、多数の農機具や写真などの資料とともに多くの情報が寄せられ深く感謝しています。

みなさんから提供していただいた収集資料については、清掃、燻蒸、整理作業などを経て保存、活用(公開、展示)を行っています。

資料については、後世に残すことを前提にしているので保存を最優先としています。しかしながら、保存するだけではせっかくの貴重な資料を見ていただくことができない



▶3月末で廃止の西鉄バス停表示板

め、状態がよく、大任町の歴史を考へる上で貴重なものから、順次公開を行っています。現在収集している資料は次のとおりです。

- 収集している資料
- ▼農機具(農作業で使われた道具)
- ▼生活用具(日常生活で使われた道具)
- ※右の2つについては状態がよく珍しいものを集めています。
- ▼古文書(昔の記録)
- ▼炭坑(炭坑の写真や炭坑で使われたつるはし、カンテラ)
- ▼鉄道(添田線、油須原線に関する写真や切符など)
- ※写真については原本複製の上返却します。

ここでは紙面の都合で挙げた資料はごく一部です。詳しいことについてはふるさと館までご連絡ください。

※燻蒸：薬剤を使用して資料を消毒すること

ふるさと館おおとう
☎41・20055

Health

いきいき 国保

Vol. 47

ちょっとしたことで骨折しやすくなる骨粗しょう症

カルシウムをとるなどして予防に努めましょう

骨の密度

が減少して、骨の中が粗くスカスカになり、骨がもろくなります。骨粗しょう症になると、ちょっとしたことで骨折しやすくなり、寝たきりなどの大きな原因となります。今回は、そんな骨粗しょう症についてです。

しかし、閉経後エストロゲン量が急激に低下するため骨にカルシウムが沈着しにくくなり、骨量が一気に低下するのです。

このほか、やせていたり、運動不足や喫煙者、家族に骨粗しょうの人がいるなども原因となります。

また、若い女性の中では、食事制限による無理なダイエットが原因で骨粗しょう症になることもあります。

原因としては？

加齢に加え、日ごろの生活習慣や病気などから、骨の成分であるカルシウムが十分に摂取できないのが大きな原因です。また、女性に多い原因は、エストロゲン分泌量の低下といわれています。

エストロゲンとは、女性ホルモンの一つでカルシウムを骨に沈着させたり、骨が溶け出さないようにする働きがあります。

治療としては？

骨の破壊や吸収を抑える薬や骨の再生を高める薬などを服用します。

予防としては？

- ①意識してカルシウムをとるようにする。
- ②過激なダイエットをしない。
- ③毎日、適度に体を動かす。
- ④日光浴をする。
- ⑤自分の骨密度を知る。

骨粗しょう症は、日本において500万人以上いるといわれています。骨粗しょう症になると、日常生活に支障をきたすことがあるので、普段から予防に努めましょう。

☎ 住民課 国保係 ☎63・3004

サボテン図鑑

●種 属 ユーリクニア属

●原産地 チリ北部

●開花時期 不明

●特徴 樹木状で、このユーリクニア属の特徴は枝をたくさん出し、トゲは丸く白毛が多い。

No.67

え 巻

まき

☎サボテンハウス ☎63・4832

まちの芸術品の

●作品名 「台表具」 (大任町文化連盟 表装教室から選出)

●作者 遠城 和さん

●コメント「表装教室に通い始めて10年になります。明るい仲間と楽しく制作しています。これからも楽しい時間を過ごしていきたいです。」

▼絵手紙のほかに、現在1ヵ月に1枚のペースでちぎり絵も書いています



米丸 久男さん (上今任)

★年齢 83 歳 ★趣味 絵手紙・ちぎり絵

絵手紙には一つひとつ思い出がある

「絵手紙の展示会で知人の絵手紙を見て、書き始めました」と絵手紙を始めたきっかけを話してくれたのは、米丸久男さん。平成13年から絵手紙を始め、米丸さんの描いた絵手紙は平成22年1月に初めて新聞に掲載されました。

米丸さんに掲載されたときの気持ちを聞くと「我流というが独学で始めた絵手紙が初めて新聞に載ったとき、とてもうれしかったです」と話してくれました。

一番心に残っている作品を聞くと「作品一つひとつに思い出があり、その作品を見るとその時のことを思い出させてくれます」と話す米丸さん。絵手紙を書き始めて10年目になる米丸さんにどのように作品を書いているかはずねると「英彦山などに行ったり、近所を散歩したりすると、きれいな花がたくさんあって、その都度写真に納め、その写真などを見ながら書いています」と話してくれました。

また、絵手紙を書いているとき楽しいと感じるとき、難しいと感じるときをはずねると米丸さんは「楽しいと感じるときは、やはり書き上げたときが一番ですね。難しいときは色つけです。本当の色に近づけることがとても難しい」と話してくれました。

これからどんな作品を書きたいですかと聞くと「最近、ちぎり絵も始めて、1ヵ月に1枚描いています。作品数は少ないですが、絵手紙と一緒にみなさんに楽しんでほしいです」と話してくれました。最後に米丸さんにとって絵手紙とは何ですかと聞くと「生活の一部ですね。絵手紙を書いているときは、幸せを感じ楽しい時間ですね」と笑顔で話してくれました。

クローズ・アップ

Close-up!

— Picture Letter —

vol.64

6月生まれ お誕生自おめでとう



やまぐち せいら
山ノ聖羅ちゃん 3歳
H20年6月25日生まれ
熊本・女の子



さとう ゆいと
佐藤 結斗くん 1歳
H22年6月3日生まれ
富士見ヶ丘・男の子



ふじもと まな
藤本 愛奈ちゃん 1歳
H22年6月27日生まれ
森山・女の子



ささき りょう
佐々木 城くん 2歳
H21年6月29日生まれ
成光・男の子

7月生まれの赤ちゃんを募集します

7月に誕生日を迎える3歳までのお子さんの写真を募集します。写真またはデジカメのデータを持参してください。次回の締め切りは**6月10日金**です。

カメラをお持ちでない人は、役場に来庁していただければ撮影も行っています。その際は事前にご連絡ください。

☎企画財政課 広報係 ☎63・3000

教育通信 今任小学校

海と自然を満喫した自然教室

5月12日、13日の1泊2日で福岡市の「海の中道青少年海の家」で今任小学校4、5年生が自然教室を体験しました。この体験は、海と松林で囲まれた海辺公園の中で、学校ではできないさまざまな活動を行いました。

特に、地図を頼りに公園内のポイントを探すパークテリングでは、班員が協力し合い広い公園内を3時間かけて歩き、動物と出会ったり、美しい花を見たりして、決められたポイントを見つけていました。

また、マリンワールドでは、大型水槽で泳いでいる大きな魚を見たり、アシカやイルカのショーを見たりして、海と自然を満喫し貴重な体験をすることができました。

☎教育委員会 学校教育係 ☎63・2242



— 新刊案内 — New Books



ドラッカー
365の金言
上田 博生 著



植木等伝
戸井 十月 著



キング牧師
堀田 あきお 著



一刀斎夢録上
浅田 次郎 著



砂上のファンファレ
早見 和真 著



オバマ大統領と
日本沈没
古森 義久 著



むしゃむしゃかいじゅう
阿部 正子 著



妖怪バリアーを
やっつけろ
三島 亜紀子 著

OTOレインボーホール としよしつだより

★★★ ☎63-4832

6月の休室日

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

開室時間

9時～17時

休室日を変更する場合があります

貸出し

図書 / 10冊まで

うちCDとビデオは1点ずつ

■の日は休室日です

その他の新刊

★一般書★

- ◎完全なる首長竜の日 乾 緑郎 著
 - ◎日本と世界をくらべるえほん 冬野いちこ 絵
- ※そのほか、多数在庫しています

A B C G H 今月の問題

今月のクイズは、以下のとおりです。問題用紙は各学校・保育園でもらってください。

1 小学校用

次の単語を縦、横、斜めから探して丸で囲んでください。

また、それぞれ英語で、何と言いますか。読み方をひらながで横の四角に書いてください。

2 保育園用

問題Aは、指定された記号でアルファベットを囲んでください。

問題Bは、アルファベットと関係がある絵を線でつないでください。

回答期限は**6月10日金**までです。1 2の正解者を合わせて抽選を行います。

☎教育委員会 学校教育係 ☎63・2242



ダニエル・トルソン
● 町内の小中学校で英語を教えるALT。ウイグル出身。山口大学卒業。妻と娘2人の4人家族。田川市在住。40歳。

ダニエルが毎月クイズを出題します。対象者は中学生以下です。正解者の中から抽選で1名に図書券500円分を差し上げます。また、正解者は次号の広報紙に写真掲載されます。

先月号の当選者

先月号のクイズの回答者数は131人でした(大任小14人、今任小17人、誠慈保育園23人、今任保育園50人、どんぐり保育園27人)。そのうち正解者は95人でした。

厳正なる抽選の結果、当選者はどんぐり保育園の有吉 春斗くんに決定しました。おめでとうございます。



有吉 春斗くん



小学校用の問題



保育園用の問題

● 問い合わせ先

田川市 ☎ 44-2000
 添田町 ☎ 82-1231
 川崎町 ☎ 72-3000
 赤村 ☎ 62-3000
 香春町 ☎ 32-2511
 糸田町 ☎ 26-1231
 福智町 ☎ 22-0555



田川市郡のイベント情報

◆田川市 (<http://www.joho.tagawa.fukuoka.jp/>)

●ゆめっせフェスタ2011【田川青少年文化ホール】

6月18日 13時～
 講演：女性たちの思いを映画に託して
 ～命の輝きと、家族の絆～
 講師：松井久子さん(映画監督、脚本家)
 内容：演出力が高く評価され数多くの映画賞を受賞し、女性に圧倒的な支持を得ている松井久子さんによる講演やバザーなどが行われます。

入場料：無料
 田川市男女共同参画 ☎ 44・0159

◆添田町 (<http://www.town.soeda.fukuoka.jp/>)

●2011筑豊合唱祭【オークホール】

6月19日 開場：11時30分 開演：12時
 当日券：一般900円、学生500円
 ※前売り券は一般800円、学生400円
 前売り券取り扱い：オークホールほか
 福岡県合唱連盟筑豊支部長 大分哲照
 ☎ 0948・72・0116

◆糸田町 (<http://www.town.itoda.lg.jp/>)

●魚つかみ取り大会【糸田中学校プール】

6月19日 集合：9時30分 開始：10時
 対象者：4歳児～中学校3年生
 参加費：無料
 ※道具などの使用は禁止になります。4歳児から小学校3年生までは保護者同伴でつかみ取りに参加をお願いします。詳しくはお問い合わせください。
 糸田町教育課 社会教育係 ☎ 26・0038

— 今できることから —

始めてみよう 節電



効果的な節電を

小さな節電が
大きな節電につながる
始めてみよう節電

次のような点に注意をして、無理のない範囲で不要な電力消費を抑え、身近でできる節電を行きましょう。

■主な節電方法

- 使用していない電化製品のプラグをコンセントから抜く。
- 必要ときだけ、適切な温度設定でエアコンを使用する。
- 不要な照明器具の使用を控える。
- テレビやパソコン、オーディオ機器などの使用時間を短縮する。

人の動き (平成23年4月末現在)

	65歳未満	65歳以上	計
男	2,088人 (-2)	577人 (+4)	2,665人 (+2)
女	2,068人 (-8)	963人 (-2)	3,031人 (-10)
計	4,156人 (-10)	1,540人 (+2)	5,696人 (-8)
世帯数			2,530世帯 (+5)

※数字は住民基本台帳から。()内は前月比

5月18日、サボテンハウスにて撮影。今、さまざまなサボテンが花を咲かせています。9月ごろまでサボテンたちの花を堪能できますので、カラフルなサボテンをご覧ください。

◆ 広報編集室
 ▼田川地区消防本部の消防士司令 補身吉正光さんが取材の最後に言った言葉「伝えていこう」とも救援活動の一助。

わたしたちは広報担当として、この「伝えていこう」という言葉がすこく印象に残り、少しでも手伝えなにかと思ひ今回取材させていただいた内容を掲載しました。

実際に救助活動を行った田川地区消防本部の方々の思いがみなさんに少しでも伝わればと思いました。テレビなどで連日被災地などが報道されていますが、身近な人が実際に被災地に行つて活動を行った話を聞けて、とても貴重な体験をさせていただけました。



◆ 今月の表紙

6月行事予定表

水無月

日	月	火	水	木	金	土
場所 【集会室】 …役場住民集会室 【視聴覚】 …役場視聴覚室 【多目的】 …役場多目的ホール 【公民館】 …大任町公民館	30	31	1 人権擁護委員の日 心配ごと相談 (人権・行政相談あり) 【役場 10時～12時】 1歳6ヵ月児健診 (対象者個人通知) 【多目的 13時30分～14時30分】	2	3	4 歯の衛生週間
5 環境の日	6	7 食進会 (ふれあい弁当作り) 【集会室 9時～】 布の絵本制作 ボランティア講座 【レインボー資料室 13時～15時】	8 心配ごと相談 【役場 10時～12時】	9	10	11
12	13	14 食進会 (ふれあい弁当作り) 【集会室 9時～】 身体障害者(児)巡回相談 【川崎コミュニティセンター 9時30分～14時】	15 心配ごと相談 【役場 10時～12時】 乳児健診 (4・7・12ヵ月児対象者個人通知) 【集会室 13時30分～14時30分】	16 ポリオ予防接種 【視聴覚 13時30分～14時】	17 障害者心の健康相談 【視聴覚 10時～12時】	18
					6月17日金 大任音頭練習会 【公民館 13時30分～15時30分】	
19 父の日	20	21 食進会 (ふれあい弁当作り) 【集会室 9時～】 布の絵本制作 ボランティア講座 【レインボー資料室 13時～15時】	22 心配ごと相談 (女性民生委員が対応) 【役場 10時～12時】	23 沖縄慰霊の日	24	25
26 国際麻薬乱用撲滅デー	27	28 食進会 (ふれあい弁当作り) 【集会室 9時～】	29 心配ごと相談 【役場 10時～12時】	30 町県民税第1期納期限	1 国民安全の日	2



急ぐほど正しく
はつきり 110番

田川警察署からのお知らせ

福岡県警が交通安全情報などを配信している「ふっけい安心メール」があります。登録は福岡県警のホームページでできますので、ぜひご利用ください。

町内犯罪発生状況(4月中)

種類	件数
空き巣・忍び込みなど	1件
オートバイ・自転車盗	1件
自動車盗	0件
部品盗	0件
車上荒らし	0件
自動販売機荒らし	0件
ひったくり	0件



防犯・交通の問い合わせ

田川警察署 ☎ 42・0110
 大任交番 ☎ 63・2110

交通事故発生状況(4月中)

●発生件数 8件 (40件)
 ●死亡者数 0人 (0人)
 ●負傷者数 1人 (21人)
 ()内は平成23年の累計





■発行／大任町 ■編集／企画財政課
☎ 0947-63-3000 (代表) FAX 0947-63-3813
〒 824-0512 福岡県田川郡大任町大字大行事 3067 番地 ホームページ

http://www.town.oto.fukuoka.jp



多くの人を楽しませる花



たくさん花を植えたよ



みんなの手で花いっぱい

レインボーホール周辺で花植え実施

5月15日、レインボーホール、大任中央公園で花植え作業が行われました。ボランティア団体「花と緑の会」をはじめ、朝早くから町民や町内の各団体あわせて350人以上の人が花植え作業に参加。チューリップの球根を掘り出し、日々草やポーチュラカ計4,900本以上の花を花壇に次々と植えました。

作業は1時間程度で終わり、レインボーホール、大任中央公園は花でいっぱいになりました。

問 議会事務局 ☎ 303000



▼町長から辞令を受け取る宮本議員(右)

監査委員
宮本 孝一
議員

また、臨時議会で宮本孝一議員が監査委員に選任されました。監査委員とは、町の事業管理、予算執行が法令などに従って適正に行われているかを監視する大切な役割となっています。臨時議会終了後、町長室で監査委員の辞令交付式が行われ、宮本議員に永原町長から辞令が手渡されました。



副議長
松下 太
議員



議長
米丸 年一
議員

大任町議会では、5月9日、臨時議会を開き、議長と副議長が決定しましたのでお知らせします。

議会事務局からお知らせ