

広報

# おおとう

雪のしたで春を待つ若菜

2011 MAR

03

No. 236

# 花粉症の季節到来 突然発症するかもしれない花粉症 症状を抑えるための日常的な予防とは



- ▼マスクをする  
マスクをすることで、鼻から花粉を吸い込む量を減らし、鼻に入れない最適な方法になります。
- ▼メガネをする  
症状が目に出る人は、花粉症用のメガネも販売されていますが、メガネを着けるだけでも目に入る花粉量は減少します。
- ▼洗濯物や布団を外に干さない  
洗濯物や布団は屋外ではなく、なるべく屋内に干すようにしましょう。屋外に干したときはよくはたいてから室内に取り込みましょう。
- ▼部屋の換気をするときは  
窓を開ける場合は小さく窓を開けて、換気をしましょう。
- ▼衣服などについてた花粉を外で払う

**毎** 日の天気によって花粉の飛散量は大きく変わります。「晴

**花粉の量が多くなる条件**

花 粉の量が多くなる条件は、晴天、気温が高い日、空気が乾燥した日、「風が強い日」「雨上がりの次の日」が花粉が多く飛ぶ条件になっています。

**花粉を追い出す**

ど んなに予防していても、症状が出てしまう花粉症。花粉症の症状をなるべく少なく抑えるために、自分でも花粉を体から追い出す方法を紹介します。

- ▼手洗い・うがい  
家に入ったら、手洗い、うがいをして花粉を洗い流しましょう。手洗いやうがいをしていると、風邪やインフルエンザなどの予防にもなります。
- ▼鼻を力まずかむ  
鼻水をすすってしまつと、せっかく排出しようとしている花粉をいつまでも鼻の中で往復させるばかりか、すすった鼻水が耳の方に流れ込んでしまい、中耳炎を引き起こす場合もあります。

てから入る  
家に入る前など、服をはたいて花粉を払い落とし室内に入りましょう。

## マスクなどで花粉を防ぐとともに、 日々の体調管理を整えましょう



**花** 粉症の症状がでたら、早めに医療機関で治療を

症状がでたら、早めに医療機関で治療を



# 今年もやってきた花粉症の季節。 知ってトクする花粉症予防対策 「予防のカギは「情報収集」

## 花粉症 × 予防対策

花粉症の季節がやってきました。毎年花粉症の症状に悩まされている人にとってはつらい時期。今年の花粉の量は多くなると言われています。今回は、この花粉症の時期に知っておきたい予防のしかたなどを紹介します。



**花粉症は どうして起るのか**

花 粉症の症状はスギ花粉などの花粉が鼻や目の粘膜に入ること、体がアレルギー反応を起こし、花粉を外へ出そうとします。

それにより、くしゃみ、鼻水、鼻づまりなどの症状が発症したのが花粉症と言われています。

**こまめに情報をチェック**

天 候によって花粉量は変化するの、「このころから」「どのくらい」などの花粉の情報を、テレビや新聞などから、こまめにチェックしましょう。

また、例年の自分の症状を思い出し「くしゃみ」「鼻水」「鼻づまり」の強い人は耳鼻科へ、「目のかゆみ」の強い人は眼科へ行って薬を処方してもらいましょう。

花粉の飛散量が増える前から薬を服用すればつらい症状もかなり軽減されます。

**花粉を 浴びないようにする**

次 のように、花粉が鼻や目の粘膜に入ることを阻止すれば、症状を抑えることができます。

## 保育園に鬼がやってきた

### 今任保育園で節分豆まき

「節分の日」の2月3日、今任保育園で節分の豆まきが行われました。園児たちは、手作りの鬼のお面をかぶり、豆を持って各教室で待っていると、保育士が変装した赤鬼と青鬼が登場。鬼に豆を投げて追い返そうとする園児や鬼を見て驚き泣き出してしまふ園児もいました。

園児たちは逃げまわりながら、必死に豆をつかんで鬼に投げつけていました。すると鬼が逃げて、その鬼の姿を見た園児は喜んでいました。鬼退治をした後は、鬼と仲良く記念撮影をしていました。



▲鬼がくると、笑顔が一転恐怖のあまり泣き出す園児が続出

## 長年の功績が認められ表彰

### 農業委員長期在職者表彰

1月18日、福岡国際会議場で「平成22年度福岡県農業委員研修大会」が行われました。

その会議の中で、農業委員として長年にわたり地域農業の発展や農家の相談活動など農業委員会活動に積極的に取り組んだ功績が認められ、岩口巖さんと永原高文さん(共に在職15年)が農業委員長期在職者表彰を受けました。これからも町の農政の発展のためがんばってください。



▲農業委員長期在職者表彰を受けた岩口巖さん(左)、永原高文さん(右)

▼百人一首大会で正解の札を真剣にさがす生徒たち



## 下の句の取り札はどこに

### 大任中学校で百人一首大会開催

1月20日、大任中学校武道場で百人一首大会が行われました。大任中2年生の国語の授業の一環で行われたこの大会で、生徒は8チームに分かれて札を取った枚数を競い合いました。初めて武道場を使用したこの大会。道場には札が並べられ、2つのチームが札を囲んで試合は進み、先生が上の句を読み始めると、生徒は札に注目し「パン」と音を立てて正解の札を取り、チーム内で喜び合ったり、悔しがったりしていました。

▼科学工作教室では「クルクル変身カード」を真剣に作っていました



## 科学の世界にふれる

### 福岡県青少年科学館で体験学習

2月6日、科学の体験学習が久留米の福岡県青少年科学館で行われ、21人の子どもたちが参加しました。

この日、子どもたちは、実写と間違えるほどのリアルなプラネタリウムを見たり、身近にあるいろいろなものを使って、もの作りを体験したり、楽しくわかりやすい科学実験ステージで科学現象など科学ならではの体験をし、子どもたちは有意義な1日を過ごしました。

## いえるかな いじめを止める その言葉

### 非行防止等標語コンクール表彰式

2月14日、田川警察署添田警部交番において、大任町と添田町の小中学生を対象に、非行防止などの標語を呼びかけ作品を募集した「平成22年度非行防止等標語コンクール」の表彰式が行われました。

応募作品は全部で271点。中学生の部で大任中学校の宇都宮結衣さんが金賞、都田彩加さんが銀賞、加藤誠也さんが特別賞を受賞し、小学生の部では大任小学校の進梨華江さんが銀賞、今任小学校の鶴丸穂乃花さんが特別賞を受賞しました。



▲前列左から 都田彩加さん(銀賞)、宇都宮結衣さん(金賞)  
 後列左から 加藤誠也さん(特別賞)、鶴丸穂乃花さん(特別賞)、進梨華江さん(銀賞)

## 自分の夢や考えを発表

### 「わたしの主張」田川地区大会開催

田川地区の小中学生が、将来の夢や社会への考えなどを発表する「わたしの主張」田川地区大会。2月5日、香春町町民センターで開催されました。この大会に大任小学校6年生の原可耶乃さんが出場しました。

「転校して」という題で発表した原さんは、転校をきっかけに大きく成長したことを述べ、「変わってみるチャンスがあったらぜひ変わってみてください」と多くの人が聴き入る会場で堂々と発表しました。



▲大任町を代表して「転校して」という題で主張をした原可耶乃さん

▼役場前の掲示板には死亡事故ゼロ1,000日のプレートがかけられました



## 交通死亡事故ゼロ1,000日達成

### 交通ルールを守って安全運転をお願いします

大任町では交通安全に取り組んでおり、安全週間を設けたりするなど交通死亡事故ゼロを目標に行ってきました。

平成20年5月3日から始まった交通死亡事故ゼロの取り組みが、1月28日で1,000日を達成しました。これは安全運転を心がけている人や町民のみなさんをはじめ、日ごろから交通安全啓発活動を実施しているみなさんのおかげです。

これからも一人ひとりが交通ルールを守って、交通事故に遭わないよう安全運転をお願いします。

▼参加者は真剣な表情で対局し、盤上に置く碁石の音が響いていました



## 盤上の戦いを制するのは

### 剣木杯 新春囲碁大会開催

1月30日、大任町公民館で「剣木杯 新春囲碁大会」が開催され、囲碁愛好者11人が参加しました。実力ごとにA・Bと2つのグループに分かれ総当たりで大会が行われました。

盤上の熱戦を繰り広げた結果、Aパートは杉本繁行さん、Bパートは浦野正信さんが各パートで優勝し、決勝へ駒を進めました。決勝は、巧みな頭脳戦を繰り広げ、杉本繁行さんが見事総合優勝の栄冠を手に入れました。

## ■小学校、中学校耐震補強工事完了

大任町では、平成22年8月から学校施設の耐震補強工事を行っていました。

補強した場所は、大任小学校、大任小学校体育館、今任小学校体育館、大任中学校で工事を実施し、2月3日に補強工事が無事に完了しました。

耐震補強工事が完了し、安全・安心な教育環境の整備と、校舎などの機能強化を図ることができました。

☎教育委員会 学校教育係 ☎63-2242



## お知らせ 広場

くらしに役立つ  
情報をお届けします  
**大任町役場**  
☎63-3000

事業課 ☎63-3001

税務課・改革推進対策課  
☎63-3002

住民課(戸籍・衛生)  
☎63-3003

住民課(福祉全般・後期高齢者  
保険・国民健康保険・国民年金・同対係)  
☎63-3004

水道課 ☎63-3293

大任町公民館(教育委員会 学校教育・社会教育係) ☎63-2242

レインボーホール・レインボー図書室・  
B&G体育館・B&G海洋センター・サポ  
テンハウス ☎63-4832

大任町社会福祉協議会 ☎63-4828

ふるさと館おおとう ☎41-2055

今任町民会館 ☎63-2506

島台隣保館 ☎63-2243



## 道の駅

道の駅おおとう桜街道  
もみじ館 ☎63-4430  
さくら館 ☎63-4126



## 冬らしい風景の 代表と言えば雪景色 ほかの季節の風景と 違った魅力を見せる おおとう桜街道

連日多くの方が訪れている道の駅おおとう桜街道。雪が積もった道の駅では辺り一面雪景色になり、また、さくら館内の露天風呂は雪化粧され、いつもとは違う雰囲気が見られました。

1 月下旬、九州各地を覆った大寒波の影響で、ここ大任町でも雪が積もり、辺り一面見事な雪景色となりました。

初めての雪化粧となった道の駅おおとう桜街道。道の駅に来場した人たちは、雪化粧をした道の駅やもみじ館前に作られたかまくらを見て驚いていました。また、さくら館に訪れた人は、美しい雪化粧をした露天風呂で、その景色を楽しみながら、ゆつくりと人浴し疲れを癒していました。

もつすべさ桜などの花が咲き、春の道の駅が近づいています。春になった道の駅おおとう桜街道も楽しみについてください。



## あなたのフィジカルケア講座開催



次のとおり、あなたのフィジカルケア講座を開催します。

**アンケート調査にご協力を**

福岡県介護保険広域連合では、第5期介護保険事業計画を策定するにあたって、65歳以上の人を対象にアンケート調査を行います。

この調査は、どの地域にどのような介護サービスが必要としているかを把握するために行います。調査対象の人は無作為に抽出し、4月上旬にアンケート用紙を郵送します。アンケート用紙が届いたときは、ご協力をお願いします。

☎福岡県介護保険広域連合 ☎092-643-7055

## 裁判所職員採用試験のお知らせ

次のとおり、裁判所事務官採用試験を開催します。

☎092-781-3141

**うつ病について考えてみませんか**

自殺と最も関係があるうつ病。うつ病を正しく理解すると共に、自殺を防ぐため何ができるかを考える講座を開催します。

☎福岡県筑豊労働者支援事務所 ☎0948-23-4111

## 住民課衛生係からお知らせ

4月1日からごみの処分場への持ち込み料金が変わりますのでご注意ください。

大任町では、町内の一般家庭や事業所等が出たごみについて、希望すれば東部じん芥処理センターにごみを直接持ち込みができる許可書を発行しています。

この持ち込みによるごみは、4月1日から次のとおり料金が変わりますのでご協力をお願いします。

なお、ごみ袋などの料金は今までどおり変わりませんのでよろしくお願ひします。

※その他何か分からないことがありましたら住民課 衛生係までご連絡ください。

☎住民課 衛生係 ☎63-3003

**ごみ** 3月30日(木) 15時~16時30分

**ところ** 福岡県立大学

**講演** うつ病を知ろう

**講師** 小嶋 秀幹さん(福岡県立大学 人間社会学部 教授)

**参加費** 無料

☎田川保健福祉事務所 健康増進課 ☎42-63007

**I・II種 家庭裁判所調査官補採用1種の採用試験を行います。**

**第1次試験日** 5月20日(日)

**受験資格** 昭和56年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた人

**受付期間** 4月1日(金)~15日(金)

※受験案内および受験申込書は最寄りの裁判所で配布します。詳しくはお問い合わせください。

☎福岡地方裁判所事務局人事課 ☎092-781-3141

区分	改正前	改正後
事業活動に伴うもの	10kgにつき 60円	10kgにつき 100円
上記以外のもの	10kgにつき 40円	10kgにつき 60円

ただし、10kg未満のものは、10kgとみなし10kgを超えるものは四捨五入します。

# 国民健康保険の保険証の切り替えのお知らせ

保険証の切り替え時期になりました。  
現在、各家庭でお持ちの国民健康保険証の有効期限は3月31日までとなっています。  
切り替えを忘れないようにお願いします。

- この色の保険証の有効期限は3月31日まで**  
 国民健康保険証の有効期限は3月31日までです。4月1日以降は、新しい保険証でないと各医療機関で診察を受けることができません。
- 各地区での切り替えは実施しませんのでご注意ください**  
 毎年、各地区をまわって保険証の切り替えを行っていましたが、本年度より郵送をしています。3月31日が過ぎてから古い保険証(藤色)を処分してください。
- 役場での切り替え**  
 出稼ぎや施設入所、学生で一人暮らしをしているなどの理由で長期にわたって遠方に滞在中の人のために保険証を分けている場合は、毎年、役場での切り替え手続きが必要になります。また、保険証が郵送で届かない場合は役場での切り替えになります。
- 高年齢者受給者証の自己負担は据え置き**  
 70歳の誕生日の翌月から74歳までの人の現役並み所得者以外の自己負担限度額が、昨年度に引き続き平成24年3月まで1割に据え置かれることになりました。
- 増加する赤字決算**  
 平成14年度から本町の国民健康保険事業は赤字決算が続いています。国や県からも滞納者には厳しい措置を取るよう指導されています。滞納を無くし、医療費を抑え、みんなで充実した健康保険制度を守っていきましょう。

問 住民課 国保係 ☎ 63-3004

# Information

## 愛犬のためにできること

### 狂犬病予防注射と鑑札登録を実施

町では次のとおり、狂犬病の予防注射と新規鑑札登録を行います。予防注射は生後3カ月以上の犬には必ず受けさせてください。



- 料金**  
 ●注射料金 3,050円  
 ●新規鑑札登録料 3,000円  
 ※登録した鑑札は必ず首輪に付けてください
- 日程**

4月13日(水)	
実施場所	時間
安高集会所	9:10 ~ 9:20
福田集会所	9:30 ~ 9:45
西白土公民館	9:55 ~ 10:10
秋永公民館	10:20 ~ 10:30
島台公民館	10:40 ~ 10:55
安永公民館	11:05 ~ 11:20

4月14日(木)	
実施場所	時間
不動集会所	9:15 ~ 9:25
皿山集会所	9:35 ~ 9:50
富士見ヶ丘集会所	10:00 ~ 10:15
玉川集会所	10:25 ~ 10:40
道善教育集会所	10:50 ~ 11:10
下今任公民館	11:20 ~ 11:35
峰集会所	13:10 ~ 13:30
上今任公民館	13:40 ~ 13:55
大任町公民館	14:05 ~ 14:25
梅田公民館	14:35 ~ 14:45
成光公民館	14:55 ~ 15:10
小林公民館	15:20 ~ 15:40

予防注射は、田川市郡内の下記の動物病院でも受けることができます。【順不同】

ドリトル動物病院 (大任町)	☎ 63-4466
板東動物病院 (赤村)	☎ 62-3522
ひらいし動物病院 (香春町)	☎ 32-7007
白木原動物病院 (田川市)	☎ 42-1006
田川動物病院 (田川市)	☎ 44-8600
済城動物病院 (田川市)	☎ 46-1122

問 住民課 衛生係 ☎ 63-3003

## 献血にご協力を

3月29日、役場玄関前にて献血を行いますのでご協力をお願いします。

- とき** 3月29日(火) 9時30分～13時
  - ところ** 大任町役場 玄関前
- ※65歳以上の人で献血を希望する人は、60歳～64歳までに献血を経験した人に限ります。



問 住民課 衛生係 ☎ 63-3003

## 国家公務員採用試験のお知らせ

平成23年度国家公務員採用試験(大学卒業程度)を行います。なお、受験資格などについてはホームページまたは人事院九州事務局までお問い合わせください。

- 試験種別**  
 ▼国家I種・II種 ▼国税専門官  
 ▼労働基準監督官 ▼法務教官
- 第1次試験日**  
 ▼国家I種 5月1日(日)  
 ▼国家II種 6月19日(日)  
 ▼国税専門官・労働基準監督官・法務教官 6月12日(日)
- 受験案内の請求方法**  
 角形2号の封筒に140円分の切手を貼り、あて先および請求試験名明記の返信用封筒を同封し、請求する試験名を朱書きし、送付

してください。

〒812-0013  
福岡市博多区博多駅東2-11-1  
人事院九州事務局第一課試験係  
問 人事院九州事務局第一課試験係  
☎ 092-431-7733



## 認知症電話相談のお知らせ

認知症に関する悩みについて無料相談を行います。小さなことで

も結構ですので、ご相談ください。

**■相談開催日** 毎週火曜・木曜・金曜・土曜日 10時～16時  
 ※火曜日・金曜日は介護経験者、木曜日・土曜日は保健師が相談を行います。  
 問 福岡県社会福祉協議会相談課  
 ☎ 092-5884-3317

## 養育費の電話相談

福岡県母子家庭等就業・自立支援センターでは、母子家庭のお母さんまたは離婚協議中の人を対象に養育費の電話相談業務を実施しています。  
相談を希望される人は母子家庭等就業・自立支援センターまでご連絡ください。  
なお、受付時間は平日の9時～

16時までです。

問 母子家庭等就業・自立支援センター  
☎ 0948-21-0390

## 福祉サービス苦情解決相談

福祉施設や在宅福祉サービスなどで提供される福祉サービスに関する苦情の相談を行います。  
苦情について事業所との話し合いで解決しなかったり、直接話をしにくい場合は、ご相談ください。  
**■対象者** 福祉サービスの利用者やその家族  
**■相談料** 無料  
 問 福岡県運営適正化委員会事務局  
 ☎ 092-915-3511



## 国民年金だより

問合わせ ☎ 63-3004  
 ● 直方年金事務所 ☎ 0949-22-0905

### 国民年金、厚生年金のご相談と手続き先

**■国民年金の第1号被保険者は市町村で**  
 自営業者などの国民年金の第1号被保険者の人の年金相談や各種届け出の手続き先は、お住まいの市町村役場の国民年金窓口となっています。

### ■サラリーマンとその被扶養配偶者の人は

厚生年金の加入者の人(国民年金の第2号被保険者)とその被扶養配偶者の人(国民年金の第3号被保険者)の年金の手続きは、勤め先の事業主の人が行いますので、自分で行う必要はありません。

### ■ねんきんダイヤル

一般的な国民年金、厚生年金の相談には、加入者、受給者ともに「ねんきんダイヤル」が便利です。一般の固定電話では、接続先にかかわらず、市内通話料金のみで利用できます。

電話する前に、年金手帳や年金証書、振込通知書などを用意したり、相談したい事柄をメモしておくべし、便利です。  
 なお「ねんきん定期便」および

「厚生年金加入記録のお知らせ」に関するお問い合わせについては「ねんきん定期便専用ダイヤル」に電話してください。

### ●ねんきんダイヤル受付時間

平日の8時30分～17時15分まで(月曜日は19時まで)、第2土曜日は9時30分～16時まで  
 ※日曜日と第2土曜日を除く土曜日、祝日は利用できません。

### ●ねんきんダイヤル

☎ 0570-05-1165

### ●年金定期便専用ダイヤル

☎ 0570-05-0555

### ■その他

年金の相談・手続きをするときには、年金手帳または年金証書、念のために国民健康保険の被保険者証などの公的機関が発行した身分を確認できるものと印かんを持参してください。  
 また、出かける前に、あらかじめその旨を電話で相談しておくべし、便利です。とくに代理人の方はご注意ください。

# まちの介護福祉講座

## 最近歩みが悪い

人は高齢になれば多少なりとも体力が徐々に低下し歩行に支障が出てくるものです。

ちゃんと歩いていた人が外では杖が必要になり、家では何かに伝いながらでないと歩けなくなったり、そのうち押し車や歩行器に頼るという風に段階的に弱っていくものです。

しかし、急激に歩行の状態が悪くなるものもあります。具体的には、脳卒中の後遺症やひざの変形に伴う痛み、また、病气や骨折などでの長期安静後の筋力の低下などがありますが、なかには思い当たることが無いのに短期間で具合が悪くなるものもあります。

以前お話しした脳室内などに水がたまる高齢者の水頭症と呼ばれるものやパーキンソン病などがあります。

どちらも小刻みにしか歩けないなど症状が似ているのですが、初

期の段階では、本人や家族も「歳のせい」の一言で片付けてしまうことが多いようです。しかし、そのままにしておくと徐々に病状が進行してしまいます。この病状についても少しお話ししたいと思います。

まず高齢者水頭症ですが、歩くとき足が開ききみですり足になり、転ぶことも多くなります。その他物忘れが激しくなったり、無表情で声も小さくなったり、また、トイレが間に合わないなどの症状が現れます。

パーキンソン病の場合は、歩くうと思つてもなかなか最初の一步が出なかったり、逆に歩き出すとだんだんとテンポが速くなり、今度は止まらなくなったり、また、何もしていない時に、手指が振るゑるなどの症状も見られます。

この病気は、季節や気候などに影響を受けやすく、午前中は歩いていたのに、午後は動けなくなるなど、ほかの人から見ると「甘えている」と誤解されることもあります。

水頭症の場合は、手術などにより水を抜いてやると、かなり症状は改善します。また、根本的な治療は難しいパーキンソン病ですが、薬により症状をおさえる事が出来ます。

最近歩みが悪いなど、原因の分からない歩行障害が現れた際は、ぜひ神経内科などの医療機関での受診をおすすめします。

# おおとう史学

第64話

## 永久の碑

今月号は赤村下赤にある永久の碑と呼ばれる石碑にまつわる話について紹介します。毎月このコーナーでは町内の文化財や歴史に関するお話を掲載しています。しかし、なぜ赤村の石碑を紹介するのかというと、この石碑には、町内の秋永区に深い関係があるためです。

碑は赤村下赤の我鹿八幡神社の境内にあります。自然石製で高さ118センチ、幅54センチほどの大きさの碑です。碑の表面と左側面に建立のいきさつ、裏面に建立年と建立者名が刻まれています。

碑には、江戸時代の初めごろから終わりごろまでの200年間、秋永村の年貢を下赤村が毎年24石(約60俵)立て替えてきた「秋永弁米」の



▶永久の碑(我鹿八幡神社境内)

▶永久の碑(拡大写真)

話が書かれています。立て替えについては毎年自分たちが納める年貢以外に村人から少しづつかき集めるので、大変だった様子が文面からもうかがえます。

しかし、秋永村を見捨てるわけにもいかず、江戸時代の終わりに、下赤村の庄屋であった帆足通蔵という人が、村内の人や田川郡内の大庄屋などに呼びかけて、無尽講を作り、その金で24石分米が取れる田を買ひ求め、秋永村分の年貢を確保して村人の負担を軽減したという話です。

そのことを伝え聞いた小倉藩士で国学者であった西田直養という人が万延2年(1861)文章を作り、慶応元年(1865)に碑を建



◀伊田手永秋永の文字(赤枠内)

立しました。ではなぜ、年貢が納められなくなったかについて考えてみたいと思います。考えられる要因としては、いくつかのことが考えられます。

川が氾濫し、耕作できなくなったり、地形的に川を灌漑に利用するには難しく、慢性的に不作になりがちで、飢饉になりやすく年貢が納められなくなったようです。

幕末期に伊田手永の大庄屋南野直七がため池(屋積池)を掘ったり、藩へ借米を頼んだりといったことからも農民の苦勞が目に見えます。

なぜ下赤村が200年来、24石もの年貢を負担してきたかはよく分かっていませんが、相互扶助の助け合いの精神があったのかもしれない。

※無尽講：仲間が集まって掛け金を払い仲間内で困っている人に融資するシステム。頼母子講とも言う。

固ふるさと館おとつ

41・20055

Health

いきいき 国保

Vol. 44

胃の粘膜がはがれ炎症を起こす胃炎

健康な生活を送れるよう日ごろから心掛けましょう

**胃炎**とは、胃の粘膜がはがれ、ただれたりして炎症がおこる病気で。

胃炎には、急激に強い症状があらわれる急性胃炎や症状が軽いものを繰り返して発症する慢性胃炎があります。今回は、そんな胃炎について紹介します。

や過度の飲酒、喫煙、消炎鎮痛薬などの薬剤の常用なども原因といわれています。

慢性胃炎の多くは、ヘリコバクター、ピロリ(ピロリ菌)が原因です。

口から入ったピロリ菌は胃の粘膜にすみつき、胃炎を徐々に発生させていきます。

る香辛料をはじめ、カレーやコーヒー、炭酸飲料など、胃の粘膜を刺激する食品や飲料水のとりすぎには注意しましょう。

**原因としては？**

胃は、自律神経によってコントロールされています。自律神経は、ストレスを受けやすい性質があることから、強いストレス状態が続くと自立神経の働きが乱れて急性胃炎がおこりやすくなります。

特に、まじめで完璧主義者の人や責任感が強い人、ストレスがある人は注意が必要です。さらに、乱れた食生活

**予防としては？**

- ストレスを自覚する  
ストレスをストレスと自覚していない人こそ注意が必要です。自分のことを見直す時間をつくり、心身を休息させること、自分なりのストレス解消法を見つけましょう。
- 刺激物を控える  
唐辛子やわさびなどの刺激のあ

- 1日3食しっかり食べる  
朝食を抜いたり、忙しさを理由に食事を食べない人が増加、1日3食規則正しく食事をすることが消化管の機能を安定させます。
- 十分な睡眠時間をとる  
十分な睡眠をきちんととることは、胃を休めることにもつながります。以上のように、ストレスをためずに日常生活での予防や改善をし、健康な生活を送れるように日ごろから心掛けることが大切です。

☎ 住民課 国保係 ☎ 63-3004

## サボテン図鑑

● 種 属

ハシラサボテン亜科フェロカクタス属

● 原産地

メキシコ・ソノラ州

● 開花時期

不明

● 特徴

若苗は、トゲのところがイボ状に突出するが、大きくなると稜線となる。

No.64

江 守

園サボテンハウス ☎ 63・4832

まちの 芸術品の

● 作品名 「人には優しくしましょう」  
(大任町文化連盟 絵手紙教室から選出)

● 作者 浦野 三千子さん (道善)

● コメント 「友達に誘われて始めた絵手紙教室。勉強することは大好きなので、教室ではたくさん知ることがあり楽しみながら作品を制作しています。」

11 広報おとつ 2011.3月号

広報おとつ 2011.3月号 10

▼遺族会会長のほかに田川郡遺族会連合会会長なども務めていました



### 岩口 富男さん (下今任)

★年齢 82 歳 ★趣味 旅行

### 人とのふれあいを大切に

昭和18年から大任町役場で行政の仕事に携わり、8年間にわたって助役も務めた岩口富男さん。現在、岩口さんは大任町老人クラブ連合会の会長などを務めています。また、平成元年から昨年の5月までの間、戦没者遺族会会長も務めていました。

岩口さんに老人会とはどのような活動を行っているかをたずねると「現在、老人会には900人の人が入会しており各地区の奉仕活動などの連絡を行っています。また、レインボーホールで行われている花植えや交通安全運動などの社会奉仕活動のほかに、ゲートボール大会や旅行などを行い、人と人とのふれあいを大切にしている会ですね」と話してくれました。

老人会会長としてみなさんに伝えたいことを聞くと「家に閉じこもらないで外へ出ていろいろな人とふれあってほしいですね。」と話してくれました。また岩口さんにとって老人会とは何ですかとたずねると「老人会とは、社会奉仕活動につきますね」とこたえてくれました。

普段、栗園の管理や稲作などの農業を行って過ごしている岩口さん。最後に、今後何かしたいことはありますかとたずねると「戦争を体験していない人に、場をつくって機会があるたびに戦争の悲惨さを語り継いでいきたい。また、行政に携わっていたので、役場が行っている暴力追放運動や盆踊り花火大会など、さまざまな行事に協力していきたい。あとは、やっぱり健康第一に毎日を過ごしていきたいですね」と笑顔で話してくれました。

クローズ・アップ

# Close-up!

— A Senior Citizen Club —

vol.61

## 3月生まれ お誕生自おめでとう



ふじもも せがね  
**藤本 世蘭ちゃん 1歳**  
H22年3月1日生まれ  
島台・女の子



あかがね とき  
**赤金 都季ちゃん 1歳**  
H22年3月14日生まれ  
富士見ヶ丘・女の子

### 4月生まれの赤ちゃんを募集します

4月に誕生日を迎える3歳までのお子さんの写真を募集します。写真またはデジカメのデータを持参してください。次回の締め切りは**3月18日金**です。

カメラをお持ちでない人は、役場に来庁していただければ撮影も行っています。その際は事前にご連絡ください。

☎企画財政課 広報係 ☎63-3000

## 教育通信 大任中学校

### 大任中1年生 国際教育

「サラーチスピア。」2月1日、大任中1年生の午後の授業は、青年海外協力隊としてキルギス共和国に2年間滞在していました古賀知美さんのキルギス語でのあいさつ「こんにちは」で始まりました。この授業は「音楽を通じて、アジアのさまざまな文化を学ぶ中で、その多様性を感じ取る」ことを目的として行われました。

講師は、古賀さん以外にインドネシアの中学校で4年間教師をした後、来日したポニラさん、中国の音大を卒業し現在九州大学に留学している劉志鴻さんを招き、それぞれの国の歴史や文化の話、民族楽器の演奏に生徒は興味深く聞き入っていました。また、一緒に民族楽器を演奏したり、指での数の数え方を教え合ったりして、文化の違いを楽しく学習することができました。

☎教育委員会 学校教育係 ☎63-2242



## — 新刊案内 — New Books



世界は危険で面白い  
渡部 陽一 著



ハーバード  
白熱教室講義録  
マイケル・サンデル 著



28歳で  
政治家になる方法  
田村 亮 著



忍び外伝  
乾 緑郎 著



三島由紀夫の来た夏  
横山 郁代 著



みつばちハッチ  
〜勇気のメロデー〜  
竜の子プロダクション 著



カロとガフガフ  
ふくいさよこ 著



ミイラの大研究  
近藤 二郎 著

# OTOLEINBOHALL としよしつだより

★★★ ☎63-4832

### 3月の休室日

日	月	火	水	木	金	土
27	28	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

**開室時間** 9時～17時  
休室日を変更する場合があります

**貸出し** 図書 / 10冊まで  
うちCDとビデオは1点ずつ

■ の日が休室日です

### その他の新刊

★一般書★

◎ロスト・シンボル ① ダン・ブラウン 監  
◎知られざる空母の秘密 柿谷 哲也 監  
※そのほか、多数在庫しています



ダニエル・トルソン  
● 町内の小中学校で英語を教えるALT。ウイグル出身。山口大学卒業。妻と娘2人の4人家族。田川市在住。39歳。

ダニエルが毎月クイズを出題します。対象者は中学生以下です。正解者の中から抽選で1名に図書券500円分を差し上げます。また、正解者は次号の広報紙に写真掲載されます。

### 先月号の当選者

先月号のクイズの回答者数は133人でした(大任小18人、今任小19人、誠慈保育園24人、今任保育園48人、どんぐり保育園24人)。そのうち正解者は34人でした。

厳正なる抽選の結果、当選者は大任小学校の荒木 陽太くんに決定しました。おめでとうございます。



荒木 陽太くん

## A B C D E F G H 今月の問題

今月のクイズは、以下のとおりです。問題用紙は各学校・保育園でもらってください。

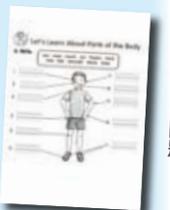
**1 小学校用**  
次の問題で矢印が指している体の部分の名前を上の方の四角の中から選んで1～11の下線部に英語で書いてください。

**2 保育園用**  
問題Aでは、1と2と同じ順番で書かれているアルファベットを選んで丸で囲んでください。

問題Bでは、E～Hまでのアルファベットを大文字と小文字で書いてください。また、そのアルファベットから始まる絵を探して丸で囲んでください。

回答期限は**3月18日金**までです。1 2 の正解者を合わせて抽選を行います。

☎教育委員会 学校教育係 ☎63-2242



小学校用の問題



保育園用の問題

# パノラマ たがわ

● 問い合わせ先

- 田川市 ☎ 44-2000
- 添田町 ☎ 82-1231
- 川崎町 ☎ 72-3000
- 赤村 ☎ 62-3000
- 香春町 ☎ 32-2511
- 糸田町 ☎ 26-1231
- 福智町 ☎ 22-0555



## 田川市郡のイベント情報

- ◆田川市 (<http://www.joho.tagawa.fukuoka.jp/>)
- チャリティーコンサート明治大学マンドリン【田川文化センター】  
3月19日 開場18時 開演18時30分  
入場料：2,500円  
内容：「ウィリアム・テル」、「丘を越えて」、「スカボロフェア」などを披露します。  
☎ 明治大学校友会田川地域支部事務局 ☎ 44-0373
- 新春特別講演「あなたも分かるホンモノとニセモノ」  
【田川青少年文化ホール】  
3月14日 開場13時30分 開演14時  
入場料：無料  
内容：「いい仕事してますね」のフレーズでおなじみの古美術鑑定家の中島誠之助さんが古美術品の鑑定のポイントなどを大いに語ります。  
※講演会のため、品物の鑑定は受け付けていません。  
☎ 田川法人会 ☎ 45-8005
- ◆添田町 (<http://www.town.soeda.fukuoka.jp/>)
- 吉武優ピアノリサイタル【オークホール】  
3月21日 開場13時 開演13時30分  
入場料：一般2,000円、高校生以下1,000円  
※当日は、一般2,500円、高校生以下1,500円  
☎ ヤマハミュージック(田川センター) ☎ 49-1133
- ◆福智町 (<http://www.town.fukuchi.lg.jp/>)
- 2011福智「夢」バルーンフェスタ【方城グラウンド】  
3月20日 10時～18時(予定)  
内容：佐賀県のバルーンクラブ「風将軍」を招いて熱気球の係留飛行が体験できます。  
☎ 福智町商工会青年部 ☎ 28-5055

## ☆まちのお知らせ・イベント☆



選挙管理委員会からのお知らせ

### 大任町議会議員一般選挙 立候補予定者説明会 開催のお知らせ

☎ 総務課(選挙管理委員会) ☎ 63-3000

任期満了による大任町議会議員一般選挙が行われます。これに伴って、立候補予定者説明会を次のとおり行いますのでお知らせします。

- とき 3月17日 10時～
- ところ 役場1階 多目的ホール
- 内容 ①立候補届出について ②選挙運動について ③選挙運動費用に関する収支報告について
- その他 説明会当日に、立候補届出用紙等を配布します。



おどり愛好会が華麗な舞を披露

### 磨きぬかれた華麗な舞を ぜひ会場でご覧ください。

☎ 大任町おどり愛好会 中村嘉子 ☎ 63-2411

毎年、磨きぬかれた見事な舞を披露している「おどり愛好会発表会」が今年も開催されます。日々の練習の成果をぜひ会場でご覧ください。

- とき 3月20日 受付12時30分～ 開演13時～
- ところ レインボーホール
- 入場料 無料



## 人の動き (平成23年1月末現在)

	65歳未満	65歳以上	計
男	2,094人(-5)	573人(-3)	2,667人(-8)
女	2,076人(-9)	974人(-2)	3,050人(-11)
計	4,170人(-14)	1,547人(-5)	5,717人(-19)
世帯数			2,521世帯(-5)

※数字は住民基本台帳から。( )内は前月比



2月9日、大任中央公園裏で雪景色を撮影。この写真を撮影する前に長靴がすっぽりと雪に埋まり、少し焦りました。

★宏報編集室  
▼先日、結婚式の写真撮影を頼まれ、後輩と2人で写真を撮りに行ってきました。結婚式の撮影は初めてで、どんな写真を撮ったらいいのかなど、悩みましたが自分なりのベストショットを撮影しようと思い、いざ結婚式当日へ。

式の雰囲気緊張しましたが、2人で千枚以上の写真を撮影。披露宴最後の新婦の手紙に思わず2人で涙してしまい、涙腺がゆるんだ状態で撮影を続けました。



## ◆今月の表紙

# 3月行事予定表

弥生

日	月	火	水	木	金	土
27	28	1	2	3	4	5
	春季全国火災予防運動	食進会 (ふれあい弁当作り) 【集会室 9時～】 布の絵本作 ボランティア講座 【レインボー資料室 13時～15時】	心配ごと相談 (人権・行政相談あり) 【役場 10時～12時】 1歳6ヵ月健診 (対象者個人通知) 【多目的 13時30分 ～14時30分】			
6	7	8	9	10	11	12
所得税・住民税 確定申告日曜受付 【多目的 9時30分～16時】	消防記念日	食進会 (ふれあい弁当作り) 【集会室 9時～】	心配ごと相談 【役場 10時～12時】			
13	14	15	16	17	18	19
		食進会 (ふれあい弁当作り) 【集会室 9時～】 布の絵本作 ボランティア講座 【レインボー資料室 13時～15時】	心配ごと相談 【役場 10時～12時】 乳児健診 (対象者個人通知) 【集会室 13時30分 ～14時30分】	大任町議会議員 立候補者説明会 【多目的 10時～】	18 彼岸入り 障害者 心の健康相談 【視聴覚 10時～12時】	19 食育の日
		3月15日 天 所得税・住民税 確定申告最終日 【多目的 10時～12時】				
20	21	22	23	24	25	26
第23回おどり 愛好会発表会 【レインボーホール 受付12時30分～】	春分の日	国連水の日 食進会 (ふれあい弁当作り) 【集会室 9時～】	世界気象デー 心配ごと相談 (女性民生委員が対応) 【役場 10時～12時】	彼岸明け		
27	28	29	30	31	1	場所
		献血 【役場玄関前 9時30分～13時】	心配ごと相談 【役場 10時～12時】			【集会室】 …役場住民集会室 【視聴覚】 …役場視聴覚室 【多目的】 …役場多目的ホール 【公民館】 …大任町公民館



急ぐほど正しく  
はつきり 110番

## 田川警察署からのお知らせ

警察官などを装ってキャッシュカードをだまし取る新たな手口のオレオレ詐欺が発生しています。自分は大丈夫などと思うことのないようにしましょう。

## 町内犯罪発生状況(1月中)

種類	件数
空き巣・忍び込みなど	2件
オートバイ・自転車盗	0件
自動車盗	0件
部品盗	0件
車上荒らし	0件
自動販売機荒らし	0件
ひったくり	0件



## 防犯・交通の問い合わせ

田川警察署 ☎ 42-0110  
大任交番 ☎ 63-2110

## 交通事故発生状況(1月中)

- 発生件数 8件(8件)
  - 死亡者数 0人(0人)
  - 負傷者数 4人(4人)
- ( )内は平成23年の累計





広報

おおとう

平成23年

03

No.236

発行/大任町 編集/企画財政課  
☎ 0947-63-3000 (代表) FAX 0947-63-3813  
〒 824-0512 福岡県田川郡大任町大字大任事 3067番地 ホームページ <http://www.town.oto.fukuoka.jp>

THE 21th  
2011  
4.3



春の陽気の中、疾走しよう



春の花がランナーをやさしく包む

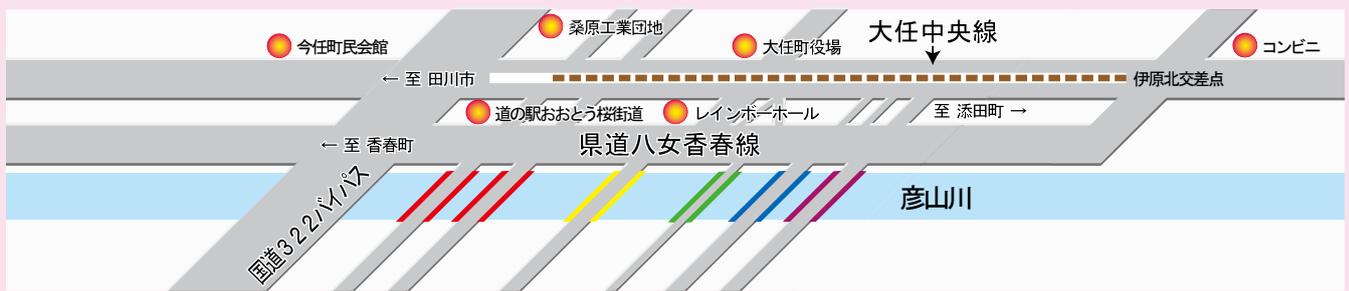


# 花としじみの里おおとうマラソン

受付 8:30 ~ 9:30 開会式 9:30 ~

スタート 2km 10:20 5km 10:40 10km 11:15

問 企画財政課 おおとうマラソン事務局 ☎ 63-3000



※当日は9時30分~13時まで大任中央線の一部(茶色の点線部分)が通行止めになります。みなさんのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。