

おおとう



冬の寒さが造る
氷のオブリジェ

2011 FEB

2

No. 235

申告受付期間：2月16日(火)～3月15日(火)
9時30分～16時

※3月6日(日)以外の土・日は休みです。

申告受付場所：役場1階 多目的ホール



始まります 税の申告

平成22年分所得税と平成23年度町県民税の申告時期になりましたので、申告をお願いします。申告期間中の土曜、日曜日は申告の受付を行いませんが、3月6日の日曜日のみ申告受付を行います。

申告は3月15日(火)まで

申告時期になりました。平成23年1月1日現在で、18歳以上のすべての人が対象となりますので、申告をお願いします。

障害年金、遺族年金などを受給している人や収入がなく、扶養になっている人も申告してください。

平成23年度の所得証明書などをとられる予定の人や国民健康保険に加入している人は、収入の有無にかかわらず正しい税額の算定のため、申告をしてください。

▼受付期間 2月16日(火)～3月15日(火)

▼受付時間 9時30分～16時

▼受付場所 役場 多目的ホール

※申告のお知らせハガキは2月上旬に発送する予定ですが、勤め先の職場から役場へ給与支払報告書が提出されている人などには発送しませ

ん。18歳以上のすべての人にハガキが届くわけではありませんので、ご了承ください。

医療費控除

平成22年1月～12月の本人と家族の医療費が10万円または、所得の5%を超えた分(いずれか低い方の金額)については、医療費控除が受けられますので、申告時に医療費控除の手続きを行ってください。



▼手続きに必要な書類
医療機関、薬局(医薬品のみ)などの領収書

※領収書は個人ごとに分け、さらに医療機関(調剤は別)ごとに分けてください。

▼平成11年から18年までに入居した人
平成22年度分からは、町への申告は原則不要になりました。

■住民税の住宅ローン控除の対象とならない主な場合
次のいずれかに該当する場合は対象となりません。

●平成19年および平成20年に入居した。

●所得税から住宅ローン控除を全

額控除できる。

●住宅ローン控除を適用しなくても所得税がかからない。

●所得減少やほかの控除により翌年度の住民税がかからないなど

■手続きについて

平成22年に入居された人は「入居初年分」として所得税の確定申告書を田川税務署(2月14日(月)～3月15日(火)の間は、たがわ情報センターの

障害者控除

身 体障害者手帳、療育手帳、戦傷病者手帳などを交付されている人は障害者控除の対象になります。



これらの手帳を交付されていない人で、介護認定(おおむね要介護3～5)を受けている65歳以上の人で、町が定める基準に該当する場合は、申請すると「障害者控除対象者認定書」が交付されます。申告の際に、この認定書を提示すれば、障害者控除が受けられます。

■認定書申請窓口 住民課福祉係

※申請には「介護保険証」「印かん」が必要です。詳しくはお問い合わせください。

町住民課福祉係 ☎ 63・3004

住宅ローン控除

■住民税からの住宅ローン控除対象者
▼平成21年以降に入居した人
次のいずれか小さい額が住民税所得割から控除されます。

●所得税の住宅ローン控除可能額のうち、所得税において控除しきれなかった額

●所得税の課税総所得金額等の額に5%を乗じた額
※上限9万7千500円

会場)で手続きをしてください。

申告と納税はお早めに

申 告締切期限が近づくと申告の窓口は混雑し、待ち時間も長くなります。早めの申告をお願いします。また、納税は期間内に済ませましょう。

町田川税務署 ☎ 44・0430
役場 税務課 ☎ 63・3002

農業所得の収支明細書受付のお知らせ

農業所得のある人は、2月23日(水)(大行事地区)、24日(木)(今任原地区)に田川農協大任支所で収支明細書の受付を行います。この両日は申告会場が大変混雑することが予想されますのでご了承ください。

申告に必要なもの

- ① 印かん
 - ② 町または税務署から送付された書類(送付された人のみ)
 - ③ 給与をもらっている人は、平成22年中に支払を受けた事業所の源泉徴収票(給与証明書など)
 - ④ 年金をもらっている人は、公的年金の源泉徴収票
 - ⑤ 農業を営んでいる人は、収入金額が分かる書類と必要経費の領収書。そのほか、耕作面積、被害証明書、農協等支払明細など
 - ⑥ 平成22年中に支払った医療費の控除を受けようとする人は、医療費明細書およびその領収書
※医療費のお知らせなどは不可
 - ⑦ 平成22年中に支払った生命保険料や損害保険料などの支払証明書
 - ⑧ 住宅借入金等特別控除を新規に受ける人は、登記簿謄本、住民票の写し、売買契約書または請負契約書の写し、住宅取得金にかかる借入金の年末残高等証明書。また、2年目以降の人は残高等証明書と控除額計算明細書
 - ⑨ 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付領収書
 - ⑩ 国民年金保険料の納付領収書
 - ⑪ 還付金のある人は、自分名義の預金通帳など口座番号がわかるもの
- ※ただし⑧については、たがわ情報センターの会場で行ってください。

平成23年 大任町成人式

晴れ着姿に彩られた**新成人**の門出 それぞれの夢に向かって 踏み出した**第一歩**

大任町の新成人50人を対象として、1月10日に開催された成人式。華やかな晴れ着に身を包んだ37人がレインボーホールに集い、期待・希望を胸に共に学び育った仲間と一緒に大人としての第一歩を踏み出しました。



①_多くの人から祝辞や激励を受け新成人代表として上野貴裕さんが感謝と誓いの言葉を述べました。②_記念品を受け取る丹村美咲さん。③④_中学時代の懐かしい写真が流れ会場は笑いの渦に包まれていました。⑤~⑩_懐かしい顔がそろい、晴れ着姿をカメラに納めたり、懐かしいメンバーと記念撮影。



20歳の門出



新成人を祝う式典が、「成人の日」の1月10日にレインボーホールで開催されました。今年50人中37人の新成人が華やかな衣装で身を包み町内外から出席。会場では旧友や恩師たちとの再会に歓喜の声があがっていました。

式典前にはステージ上のスクリーンに中学校時代の懐かしい写真が映し出され、新成人からは笑顔があふれていました。

式典では、公務により出席できない永原町長の代理として浦野副町長が「大きく成長しさらなる活躍を期待しています。」と祝辞を述べました。

多くの人からの祝福と激励の言葉を受けた後、新成人を代表して丹村美咲さん(向田)が記念品を受け取り、上野貴裕さん(安永)が「今日から皆様の仲間入りします。新しい社会をつくり出す原動力になり、まい進したいと思います。」と謝辞を述べました。

式典後は、写真を撮ったり、小中学校時代を振り返ったりして旧交を温めあう新成人からは、久々の再会でも昔と変わらぬ様子が見られました。

人生の大きな節目である成人式。このかけがえのない故郷の良さを再確認できた、すてきな成人式となったようです。



①_佐々木正憲 新団長以下、140人の大任町消防団員が式典に参加。②_消防団員に激励の言葉や岩口巖 前消防団長に感謝の言葉を述べる永原町長。③_消防団を代表して謝辞を述べる佐々木消防団長。④_式典終了後、第2分団がポンプ操法を披露し、盛大な拍手が送られました。



防災への決意を胸に

大任町消防出初式開催

1月16日、レインボーホールで「大任町消防出初式」が挙行され、会場には佐々木正憲 新団長以下、140人の消防団員が整列し、辞令交付や表彰授与が行われました。

永原町長は「佐々木団長を中心に町民が安全で安心して暮らせるまちづくりを目指してください。また12月に消防団を勇退した岩口巖 前団長、長い間町を守っていただきありがとうございました。」と式辞を述べました。

佐々木団長は「火災や災害現場、高齢者社会の火災予防対策、自然災害の防災対策に務めていきます。」と言葉を述べ、消防団員一同、防災への決意を新たにしました。最後に岩口 前消防団長から「長い間、ありがとうございました。」と消防団関係者全員に感謝の言葉が送られました。式典終了後は、第2分団によるポンプ操法(消火演習)が披露され、観衆からは盛大な拍手が送られました。

なお、出初式で行われた各種表彰は以下のとおりです。

表彰者 (敬称略)

【消防庁長官表彰】

▶永年勤続功労章 佐々木 正憲(本部 団長)、鈴木 隆(本部 副団長)

【福岡県知事感謝状】

▶永年勤続 浦野 孝広(第4分団 副部長)、西藤 嘉弘(第4分団 副部長)

【日本消防協会会長表彰】

▶精績章 佐々木 恵治(本部 副団長)

▶勤続章 鈴木 隆(本部 副団長)、山橋 篤隆(第1分団 副団長)、岩本 紀久由(第3分団 部長)、鈴木 松雄(第4分団 部長)、永原 徳雄(第4分団 部長)

【福岡県消防協会会長表彰】

▶永年勤続表彰 45年 梶原 忠雄(第3分団 分団長) 25年 安武 秀樹(第3分団 副部長) 20年 浦野 孝広(第4分団 副部長)、西藤 嘉弘(第4分団 副部長) 15年 近藤 博之

(第3分団 班長) 10年 奥永 一彦(第2分団 副部長)、清水 敏幸(第2分団 班長)、宮本 慎吾(第4分団 班長)、世羅 翔太郎(第4分団 班長)、岩口 雅和(第4分団 団員)

▶優良団員表彰 藤井 稔(第1分団 団員)、植田 悠介(第1分団 団員)、中村 義廣(第1分団 団員)、宮本 政司(第2分団 班長)、安武 大樹(第3分団 団員)、高橋 真治(第3分団 団員)、永岡 義幸(第4分団 団員)

▶親子消防団員表彰 長原 敬二・長原 隆之(第4分団 分団長・団員)

▶兄弟消防団員表彰 世羅 翔太郎・世羅 翔二郎(第4分団 班長・団員)、安方 清博・安方 勇太(第4分団 団員・団員)

【田川郡消防支部連合会長表彰】

▶優良団員表彰 矢吹 伸二(本部 部長)、皆川 英和(第2分団 部長)

【町長感謝状】 岩口 巖(本部 前団長)



多くの人でにぎわった秋永貴船神社

除夜元旦祭を開催

12月31日から1月1日にかけて、秋永貴船神社で除夜元旦祭が行われました。この催しは「大みそかに人出のある神社で何かできないか。」という思いのもと秋永壮年会と島台協会によって始められました。

当日は、風などの影響で例年ほどの照明をともすことはできませんでしたが、ペットボトルを活用した照明が参道を登る足もとを照らし、訪れた人にはうどんとそばが無料で振る舞われ、除夜元旦祭の貴船神社は多くの人でにぎわいました。



▲うどん・そばが150杯振る舞われるほどの人出になりました

▼子犬のワルツなど華麗なピアノ演奏を披露し、観客を魅了した熊本マリさん



ピアノで彩る聖夜のクリスマス

道の駅でクリスマスコンサート開催

12月24日、世界各国で活躍中のピアニスト熊本マリさんによるクリスマスコンサートが、道の駅おとう桜街道で行われ、会場となったもみじ館内には多くの人が訪れました。

熊本マリさんは、ショパンの「ノクターン第2番」「子犬のワルツ」などを披露。緊張感のある演奏の合間には、幼いころ過ごしたというスペインのクリスマスの体験談を話し、会場の笑いを誘いました。

コンサート終了後、繊細かつ力強い演奏を披露した熊本マリさんに、会場からは惜しみない拍手が送られました。

ほのかに光る竹のイルミネーション

佐伯和雄さん宅で竹灯籠点灯

12月27日、佐伯和雄さん(福田)宅で竹灯籠の点灯が行われました。「竹を伐採したとき、この竹をどうにかして再利用できないかと考え、試しに作ってみましたよ。」と笑顔で話す佐伯さん。また、風に飛ばされないように、どのくらいの高さで制作したらいいのかなど、試行錯誤の繰り返しだったそうです。

竹の中にろうそくをともした無数の竹灯籠からは、温かな光が闇夜に浮かびあがっていました。



▲竹たちは温かな光を演出し、ゆっくりとした時間が流れていました

▼鈴木隆幸先生が披露する炭点前を拝見するお弟子さんたち



茶室で新春の風情を楽しむ

茶道教室が初釜を実施

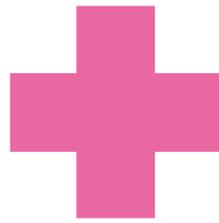
1月12日、今任町民会館で開かれている茶道教室で、その年のけいご始めとなる初釜が行われました。

あてやかな着物姿に身を包んだお弟子さんが茶室に集まり、鈴木隆幸先生(峰)がお弟子さんの前で炭をくべる炭点前などを披露しました。和やかな雰囲気の中、茶道教室のみなさんは茶菓子や濃茶、薄茶を楽しみ新春の風情を楽しんでいました。

子宮頸がん予防ワクチン接種を実施

町が接種費用全額補助

☎ 63・3003 住民課衛生係



大任町役場では、平成23年2月から中学校1年生～高校1年生に相当する年齢の女子を対象に子宮頸がん予防ワクチンの**予防接種費用**（3回接種で約45,000円程度）を**全額補助**します。

なお今現在、高校1年生に相当する年齢の女子は、3月31日までに1回目の予防接種をしていれば、高校2年生に相当する年齢になっても2回目以降の予防接種ができます。詳しくは、役場住民課衛生係までお問い合わせください。

予防接種対象者

接種時に大任町に住民票のある、中学校1年生から高校1年生に相当する年齢の女子
 ※平成23年3月までに高校1年生が終る人については、個人通知をします。

大 任町では、中学校1年生から高校1年生に相当する年齢の女子に対して、子宮頸がん予防ワクチンの接種を実施します。

感染する可能性が低い10代前半にワクチンを接種することで、子宮頸がんの発症をより効果的に予防できます。

子 子宮頸がんは、子宮の入り口付近にできるガンです。日本では毎年8千500人が発症し、約2千500人がこの病気で亡くなっています。

ほ かのがんと違い子宮頸がんは、原因が解明されているので、予防が可能な病気です。子宮頸がんの原因は、HPV（人・パピローマウイルス）というウイルスで、感染すると千人に1〜3人が子宮頸がんになるといわれています。

日本では毎年 8,500 人が発症



子宮頸がんは「予防できる」がんです。

予防接種実施場所

子宮頸がん予防ワクチン接種委託医療機関

※詳しくはお問い合わせください。

予防接種期間

■中学1〜3年生に相当する年齢の女子
 平成22年2月1日〜平成24年3月31日
 ■高校1年生に相当する年齢の女子
 平成23年2月1日〜平成23年3月31日
 ※今現在、高校1年生については、1回目の接種を平成23年3月31日までにしていれば、2回目、3回目は高校2年生になっても接種ができます。

予防接種回数

予防接種の回数は次のとおりとなります。

予防接種回数

■2回目は、1回目の1カ月後、3回目は、2回目の5カ月後になります。

予防接種費用

予防接種費用は町が全額補助しますので無料です。

なお、ワクチン接種費用は3回接種で約4万5千円程度になります。

予防接種申請先

役場住民課衛生係
 ●詳しい内容については役場住民課衛生係までお問い合わせください。



道の駅おおとう桜街道

もみじ館 ☎ 63・4430
 さくら館 ☎ 63・4126

四季の草木を配する豊かな自然に 囲まれた癒しの場所。

道の駅おおとう桜街道をいつもご利用いただきありがとうございます。
 1月15日現在、道の駅には、50万5千人の人が訪れ、**総売上額は3億700万円に上りました。**そのうち、さくら館には5万6千人の人が来館し、**入湯税260万4千500円**が町へ納付されました。

正しい温泉の入浴方法

寒い冬にはやっぱり温泉。さくら館の温泉を快適に入浴してもらうため、今回、知ってほしいそう得意外と知らない温泉の正しい入浴方法を紹介します。正しい入浴方法を実践して温泉を楽しみましょう。

ポイント1

入浴前のかげ湯

湯船に入る前にかげ湯をするのは、お風呂に入るといふ体への合図です。これをしていなくて入浴すると、血管が急激に広がり血圧を下げてしまいます。かけ湯をすることにより血管をゆっくりと広げることで体への負担を減らします。必ずかけ湯をしましょう。

ポイント2

まずは半身浴でゆっくりと

温泉の水圧は思った以上に強く、肩までつかると肺が押されてすぐに

ポイント3

上がり湯はせず ひざから下に 水をかける

成分を肌になじませるために、湯上がりの上がり湯はしないほうがよいと言われています。しかし、泉質によっては肌が負けてしまう場合があるので、刺激を感じたらかき湯で温泉を洗い流しましょう。また、ひざから下に冷水をかければ、湯冷め防止にもなります。

ポイント4

失われた水分は しつかり補給を

温泉に入ると、たくさんの汗をかいたり、利尿作用が促進されます。これによって体の中の水分が少なくなり、脱水症状になる場合もあります。湯上がりには、お茶や水を飲んで体の水分を十分に潤しましょう。

おおとうマラソンの参加者を募集しています

4月3日(日)開催 申込期限は2月28日(日)



町では、4月3日(日)に開催される「第21回 花としじみの里 おおとうマラソン」の参加者を募集しています。桜吹雪が舞う春のさくら街道を駆け抜けてみませんか？

参加申込書は、役場やレインボーホールなどに置いてあります。また、参加希望者には申込書を郵送します。

■名称 第21回 花としじみの里 おおとうマラソン

- とき 4月3日(日)【雨天決行】
- ところ 大任町B&G海洋センター
- コース 町道大任中央線(さくら街道)
- 種目(スタート時刻)
 - ▶2km [10:20~]
 - ▶5km [10:40~]
 - ▶10km [11:15~]

- 参加料
 - ▶一般 3,000円
 - ▶高校生 1,000円
 - ▶中学生以下 無料

*申し込み後は、参加料の返金はできません。あらかじめご了承ください

■申し込み方法
高校生・一般の参加者は、郵便振替払込取扱票に必要事項を記入の上、参加料を添えて郵便局で申し込んでください。入金確認後にゼッケン引換券を郵送します。中学生以下の参加者は、郵便振替払込取扱票に必要事項を記入の上、封筒に入れて事務局まで送ってください。受け付け後、ゼッケン引換券を郵送します。

また、役場企画財政課内のマラソン事務局窓口でも受け付けています。

■申込期限 2月28日(日) 必着
☎ 企画財政課 おおとうマラソン事務局 ☎ 63-3000

*大任町ホームページにも詳細を掲載中
<http://www.town.oto.fukuoka.jp/>

国籍事務の取扱庁が変わります

福岡法務局田川支局が管轄している田川市郡の国籍事務(国籍取得・国籍離脱の届け出など)は、平成23年4月1日(金)から福岡法務局北九州支局戸籍課で取り扱いを行います。

また、平成23年4月1日以降の国籍事務に関する質問や相談は、福岡法務局北九州支局戸籍課で受付を行います。詳しくはお問い合わせください。

☎ 福岡法務局田川支局 ☎ 44-1426



就学校(小・中学校)の変更について

町内に在住する児童・生徒の就学校(小・中学校)の変更を希望する場合は、就学願などの用紙を教育委員会に用意していますので提出してください。理由については次のとおりとなっています。

- ①いじめの対応 ②通学の利便性など地理的な理由 ③部活動や学校独自の活動など ④共働きなどの家庭の事情 ⑤転出・転居 ⑥兄・姉が在籍している場合 ⑦病気など身体的な理由 ⑧その他(①~⑦以外で、特に大任町教育委員会が認めるもの)

☎ 教育委員会 学校教育係 ☎ 63-2242



おしらせ 広場

くらしに役立つ情報をお届けします

大任町役場 ☎ 63-3000 (代表番号)

- 事業課 ☎ 63-3001
- 税務課、改革推進対策課 ☎ 63-3002
- 住民課(戸籍・衛生) ☎ 63-3003
- 住民課(福祉全般・後期高齢者保険・国民健康保険・国民年金・同対係) ☎ 63-3004
- 水道課 ☎ 63-3293
- 大任町公民館(教育委員会 学校教育・社会教育係) ☎ 63-2242
- レインボーホール・レインボー図書室・B&G体育館・B&G海洋センター・サポテンハウス ☎ 63-4832
- 大任町社会福祉協議会 ☎ 63-4828
- ふるさと館おおとう ☎ 41-2055
- 今任町民会館 ☎ 63-2506
- 島台隣保館 ☎ 63-2243

介護施設合同就職面接会を開催

次のごとく、筑豊地域介護施設合同就職面接会を開催します。

■ところ 筑豊ハイッ

※受付終了は14時30分まで

■参加予定企業 20社

☎ 福岡県中・高年就業支援センター ☎ 092-477-6008

田川元氣フェスタ23開催

劇団「やしやぶし」による演劇CDR21による創作ダンス、堅坑戦隊クローヤヤーショーなどが行われます。ぜひお越しください。

■とき 2月27日(日)

▼開場 13時 ▼開演 13時30分

田川元氣フェスタ23 市民へ活力を

2月27日(日) 開場 13:00 開演 13:30

田川青少年文化ホール

入場料 大人 1,500円 小学生以下 1,000円

☎ 田川文化センター ☎ 44-6470

トラブル解決裁判所の民事調停

お金の貸し借りなど身近に起こった争いを話し合いで円満に解決するために、民事調停という制度があります。田川簡易裁判所で

●一般幹部候補生

■受験資格 22歳~25歳(場合により27歳)

■採用予定人数

▼陸上 一般要員

平成23年度自衛官等採用試験を行います。

■受付期間 2月1日(火)~5月20日(金)

■試験日 5月14日(土)・15日(日)

☎ 自衛隊 飯塚地域事務所 ☎ 0948-22-48847

自衛官等採用試験を実施

平成23年度自衛官等採用試験を行います。

●一般幹部候補生

■受験資格 18歳~26歳

■採用予定人数 若干名

■試験日 5月下旬予定

☎ 自衛隊 飯塚地域事務所 ☎ 0948-22-48847

●一般要員・飛行要員

▼海上

男性 約185人 女性 約15人

▼陸上

男性 約80人 女性 約10人

技術幹部候補生 約15人

▼航空 一般要員・飛行要員

男性 約60人 女性 約5人

■試験日 5月14日(土)・15日(日)

☎ 自衛隊 飯塚地域事務所 ☎ 0948-22-48847

後期高齢者の健康診査について

後期高齢者医療制度の被保険者を対象に健康診査を実施しています。該当の人には平成23年3月末まで受診できる受診票をお送りしています。受診されていない人は指定の医療機関等で受診しましょう。

■募集案内および受付期間 3月1日(火)~9日(水)

■募集案内配布場所 県内市役所および町村役場ほか

☎ 092-781-8029

賃貸住宅トラブル電話相談会

賃料・敷金・明け渡しなど、民間住宅の賃貸借をめぐるトラブルについて、司法書士が電話で相談に応じます。

■とき 2月27日(日) 10時~16時

■相談料 無料

■相談電話番号 ☎ 092-722-4131

☎ 福岡県司法書士会 ☎ 092-722-4131



国民年金だより

国民年金、厚生年金保険などの公的年金等の老齢・退職年金は、所得税法で「雑所得」とみなされ、所得税が課税されます。(障害年金・遺族年金は課税されません)

公的年金等の厚生労働省・各共済組合は、老齢年金等を受けている人全員に「公的年金等の源泉徴収票」を作成し、1月31日までに届くよう、1月上旬から順次送付します。

日本年金機構は、国民年金、厚生年金保険の対象となる年金受給者の人に平成22年分の源泉徴収票を作成し、1月31日までに届くよう、1月上旬から順次送付します。

源泉徴収票に記載されているのは、1年間に支払われた年金の総額、社会保険料の金額(介護保険料額、国民健康保険料および後期高齢者医療保険料)、源泉徴収税額および控除内容となっています。

なお、65歳未満で年金の支払額が108万円に満たない人、65歳以上で年金の支払額が158万円に満たない人については、所得税が源泉徴収されません。

●確定申告の際に必要 2つ以上の年金の支払者に扶養

公的年金等の源泉徴収票が交付されます

親族等申告書を提出している人や年金以外に給付等の所得がある人、または公的年金等の雑所得の合計額が各種所得控除の合計額を超える人などは確定申告を行うことになっています。

源泉徴収票は、申告する際、添付書類として必要になりますので大切に保管してください。

なお、老齢年金等から特別徴収されていない介護保険料などの社会保険料がある場合は、確定申告を行い、所得税の過不足分を精算することになります。

●源泉徴収票を紛失したときは 源泉徴収票を紛失した場合や届いていない場合には、日本年金機構のねんきんダイヤルで、源泉徴収票の再交付の受付を行います。

●受付時間 平日の8時30分~17時15分まで(月曜日は19時まで)、第2土曜日は9時30分~16時まで ※日曜日と第2土曜日を除く土曜日、祝日は利用できません。

●ねんきんダイヤル ☎ 0570-05-1165

国民年金だより 問い合わせ ☎ 63-3004 ● 国民年金事務所 ☎ 0949-22-0905

まちの介護福祉講座

高齢者の栄養管理について

高齢者を介護されておられる家族の悩みの一つとして、食生活の問題があります。例えば、食が細いが今の食事の量のままで良いのか分からない、などです。

1日に必要な食事の量は、年齢や性別、体格や病気など一人ひとりに差があるので、簡単にはお答え出来ないのですが、それを知る方法の一つとして、体重測定があります。食事の量が足りていれば、体重に大きな変化は見られません。

逆に、もともと痩せていたり、体重の減少が見られる場合は、低栄養が疑われるので、さまざまな食事の工夫が必要になります。

この低栄養状態が長く続くと、体力や免疫力が低下し、転倒したり病気になる危険性が高くなり、それが原因で寝たきり状態になることも十分に考えられます。

そうならないためにも、まずは1日の食糧の事が大切です。

1度の食事で少量しか食べられない場合は、1日3食にこだわらず、食事の回数を増やしたり、栄養価の高い固食などを取り入れると良いです。

また、食欲不振の原因として、以前にもお話しした、虫歯があったり入れ歯が合っていないなどの他にも、食生活のマンネリ化が考えられます。また、同じような献立でも、それをお弁当箱に詰めただけで、いつもよりたくさん食べられたケースもあります。

このように低栄養の悪循環に陥ってしまった高齢者にとって、まず食事の摂取量を増やすのが目標となります。

もちろん栄養バランスのとれた食事は大事なのですが、それらを少量しか食べられないのでは意味がありません。好きなうどんならある程度食べられるといった人には、しばらくの間3食うどんといったこともあり得るのです。

ただ、身体の弱った高齢者ほど、その不足には気を付けてはならない栄養素があります。

それは貝の力キなどに含まれる亜鉛、また、ビタミンC、そして牛肉などに含まれるアルギニンです。

これらは床ずれなどの予防や改善に役立つ栄養素なので、市販されている栄養補助食品などを上手に活用すると良いです。

おおとう史学

鍛冶屋の話

第63話

今月号は、文部省唱歌にも歌われ、町内各所にあり、人々の生活に密接に関わりのあった鍛冶屋について紹介します。



鍛冶屋は、鉄を加工（鍛冶）し、道具を作ったり、修繕を行うところで、農作業に使われる道具（鋤、鎌など）や炭鉱で使われる道具（つるはしなど）が製造されました。その歴史は古く、鉄の使用が縄文時代晩期に始まり、溶解した鉄片が弥生時代中期の遺跡から出土していることからもうかがえます。

長い年月を経て、わたしたちの祖先は工夫や改良しながら、鉄の加工や道具の生産を行ってきました。

鍛冶屋がどのくらいあったかを昭和30年代の田川地区で調べてみると30数軒の鍛冶屋を確認することができました。1市町村に2、3軒の割合で、鍛冶屋があったという計算になり、その数の多さにびっくりします。

近年は道具の機械化、生産の合理化などで、現在は1、2軒を残すのみです。

市町村、地区別に詳しく見てみると赤池町3軒、方城町1軒、糸田町1軒、金田町3軒、香春町2軒、赤村2軒、伊田5軒、後藤寺3軒、川崎町3軒、添田町6軒、大任町5軒ということがわかりました。

この他にも、田川地区には、鍛冶屋敷、鍛冶屋、鉄砲町といった地名が残っており、鍛冶屋に関係するも



▶材料をはきむのに使った火ばし

▶鉄の加工に使われたベルトハンマー

▶鍛冶屋の様子

村の鍛冶屋
作詞・作曲者不明
しばしも休まず 槌打つひびき
とびちる火花よ はしる湯玉
ふいこの風さえ 息をも継がず
仕事に精出す むらの鍛冶屋
固ふるさと館おおとう
☎41・20055

のと思われま

大任町では、鍛冶屋が8軒ありました。同時期に存在したのは先にあげたように5軒です。長続きしなかったものも多いようです。大峰3軒、安永1軒、梅田2軒、柿原1軒、下今任1軒で、炭鉱の近くに多かったことが分かります。

このほかにも、農作業、林業に使われる道具が鍛冶屋で製造され、修繕されたりしました。

最後に鍛冶屋が身近な存在で、その働きぶりを歌った村の鍛冶屋の歌詞を紹介して終わります。

Health いきいき 国保 Vol. 43

腰の筋肉の疲労が原因の腰痛症

腰に負担がかからない正しい姿勢や生活を心掛けましょ

腰痛症とは、あまり強くない腰の痛みがあり、その痛みが強くなったり、弱くなったりを繰り返す腰痛だけの症状のことをいいます。

今回は、そんな腰痛症について紹介します。

原因としては？

原因が特定できない腰痛で日常生活での不良姿勢による腰の筋肉の疲労が原因です。



検査と診断としては？

問診と診察所見を中心にX線検査などの画像診断を行います。ほかの重大な病気を見逃さないよ

うに検査され、腰痛症と診断されます。

治療としては？

主に、日常生活動作の改善、腰痛体操などの治療が行われます。

消炎鎮痛薬が使用されることもありますが多くの場合、日常生活動作に注意するだけで腰痛はかなり改善されます。

- 温熱療法
ホットパックで体の表面から温める治療法。
- 牽引療法
骨盤にベルトを掛けて足のほうへ引っ張り筋肉を伸ばす治療法。
- コルセット
腰椎を固定して、急な動きや腰を強く曲げたりするのを防ぐ治療法。
※ただし、長期間使用すると筋肉が衰えることもあります。

- 神経ブロック
痛みが激しく、場所が明確な場合に即効性のある治療法。
- 腰痛体操など

日常生活の注意点としては？

同じ姿勢や不自然な姿勢をとり続けていれば、それだけ一定の部分への負担が大きくなります。

普段から腰に負担がかからない正しい姿勢や生活を心掛けることで症状を改善することができます。

腰痛症の多くは、悪い姿勢や不自然な動作、作業姿勢などが習慣化することによって背骨や筋肉に負担がかかり、疲労しているものと思われます。



☎ 住民課 国保係 ☎63-3004

サボテン図鑑



- 種 属 リュウゼツラン科アガヴェ属
- 原産地 メキシコ
- 開花時期 不明
- 特徴 かたい長葉に黄色の中斑が入る。葉の長さは1メートルにもなる。

☎サボテンハウス ☎63-4832

No.63
竜舌蘭中斑錦



●作品名 「鷺草」
(大任町文化連盟 つくしの会から選出)

●作者 松田 純七郎さん (皿山)
●コメント「花や草などを見てみると、自然の大切さを考えさせられ、植物の見る目が変わりました。今後も植物の勉強をしていきたいです。」





鈴木 隆さん (道善)

★年齢 62 歳 ★趣味 猟・ウォーキング

町と区との仲人役です

今任小学校評議員会や猟友会副会長などさまざまな役職を持つかわら、区長会の会長を務めている鈴木隆さん。区長を始めて15年目、会長になって5年目になります。

「地域の方たちに恩返しをしたいから。」と区長になったきっかけを語ってくれた鈴木さんに区長会とはどのような組織かたずねると「町長から委嘱を受けた、区の代表が集まる組織です。」と答えてくれました。

また、区長会会長になって感じたことをたずねると「消防団もそうなのですが、各区でいろいろな知恵を出し合い、助け合いながら、様々な問題の解決へ向け努力をしています。」と話してくれました。区長会とは「町と区との仲人役」であると話してくれた鈴木さん。町民のみなさんに伝えたいことをたずねると「何事にも協力してもらいたい。協力が第一です。」と話してくれました。

平成23年1月15日付けで消防団副団長に任命された鈴木さん。副団長としての意気込みをたずねると「新しい団長である佐々木正憲さんの手助けをしながら、消防団を盛り上げていきたいです。」と話してくれました。

休みの日は何をしているかをたずねると「猟に行ったり、さまざまな役員をしているので、休みがないんですよ。」と話してくれました。今後したいことをたずねると「グループホームではないけれど、人が集まって誰もが楽しめる場所を提供していきたい。」と話してくれました。

最後に、今年の抱負を聞くと「病気をしないで、健康に毎日を過ごしていきたいです。」と笑顔で答えてくれました。

クローズ・アップ

Close-up!

— The Head Of A Ward —

vol.60

2月生まれ

お誕生日おめでとう



やまむね りく
安武 凌空 くん 2歳
H21年2月3日生まれ
灰ノ木・男の子



3月生まれの赤ちゃんを募集します

3月に誕生日を迎える3歳までのお子さんの写真を募集します。写真またはデジカメのデータを持参してください。次回の締め切りは**2月10日**です。

カメラをお持ちでない人は、役場に来庁していただければ撮影も行っています。その際は事前にご連絡ください。

☎ 企画財政課 広報係 ☎ 63-3000

教育通信 今任小学校

命を守る学習、避難訓練

1月17日、今任小学校では、地震が発生した時、また、校内で火災が発生した時を想定した避難訓練を実施しました。

まず、児童は阪神・淡路大震災のビデオを見て、地震の怖さと命の大切さを学びました。

次に、「地震発生」という放送を合図に机の下にもぐる訓練、「火災発生」という放送で運動場へ避難する訓練を行いました。

運動場に避難する場合は「おさない」「はしらない」「しゃべらない」の頭文字「お・は・し」の合言葉を守り、児童は、安全に素早く運動場に避難することができました。

☎ 教育委員会 学校教育係 ☎ 63-2242



— 新刊案内 —
New Books



歌うクジラ
村上龍 著



仇敵
佐伯泰英 著



ヤマト言葉
ヤマトことば研究会 著



まぼろしの大陸へ
池田まき子 著



ツナグ
辻村深月 著



さらいじゃないよ
小林深雪 著

OTOレインボーホール
としよしつだより

★★★ ☎ 63-4832

2月の休室日

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	1	2	3	4	5

開室時間 9時～17時
休室日を変更する場合があります

貸出し 図書 / 10冊まで
うちCDとビデオは1点ずつ

■ の日が休室日です
8日～13日は特別整理のため休室します

その他の新刊

★一般書★

◎世界のアート図鑑 青柳 正規 監
◎大ききくらべ絵事典 半田 利弘 監
※そのほか、多数入庫しています



しまふくろういきる
手島圭三郎 著



若様組まいる
島中 恵 著



ダニエル・トルソン
● 町内の小中学校で英語を教えるALT。ウイグル出身。山口大学卒業。妻と娘2人の4人家族。田川市在住。39歳。

ダニエルが毎月クイズを出題します。対象者は中学生以下です。正解者の中から抽選で1名に図書券500円分を差し上げます。また、正解者は次号の広報紙に写真掲載されます。

先月号の当選者

先月号のクイズの回答者数は123人でした(大任小13人、今任小18人、誠慈保育園23人、今任保育園47人、どんぐり保育園22人)。そのうち正解者は13人でした。

厳正なる抽選の結果、当選者は今任小学校の下鶴 唯南ちゃんに決定しました。おめでとうございます。



下鶴 唯南ちゃん

A B C D E F G H 今月の問題

今月のクイズは、以下のとおりです。問題用紙は各学校・保育園でもらってください。

1 小学校用

次の1～5の絵を下の同じ絵と線でつないでください。また、1～5の絵を英語で何と言いますか。英語の読み方をひらがなで四角の中に書いてください。

2 保育園用

問題Aでは、上と下の絵を線でつないでください。問題Bでは、絵を完成させてください。また、絵での体の部分を英語で何と言いますか。読み方をひらがなで四角の中に書いてください。

回答期限は**2月10日**までです。1 2 の正解者を合わせて抽選を行います。

☎ 教育委員会 学校教育係 ☎ 63-2242



小学校用の問題



保育園用の問題

パノラマ たがわ



● 問い合わせ先

田川市 ☎ 44-2000
 添田町 ☎ 82-1231
 川崎町 ☎ 72-3000
 赤村 ☎ 62-3000
 香春町 ☎ 32-2511
 糸田町 ☎ 26-1231
 福智町 ☎ 22-0555

田川市郡のイベント情報

◆田川市 (<http://www.joho.tagawa.fukuoka.jp/>)

●特別公開講座「冬の鳥」【福智高等学校】

2月12日 13時～16時

受講料：1,500円 ※飲み物、お菓子付き

内容：父親に置き去りにされた事実を受け入れられない少女の切ない失意の日々と、そこからの再生のドラマを力強く描いた韓国映画「冬の鳥」。映画を通じて韓国文化への理解を深めます。

☎ 福智高等学校 ☎ 42-4711

◆添田町 (<http://www.town.soeda.fukuoka.jp/>)

●稲垣潤一アコースティックライブ2011【添田町オークホール】

3月4日 開場18時 開演18時30分

入場料：4,000円 ※全席自由

チケット取り扱い：オークホール、観遊舎ひこさん、クアハウスハピネス

☎ 添田町オークホール ☎ 82-2559

◆香春町 (<http://www.town.kawara.fukuoka.jp/>)

●第3回香春音楽祭【香春町民センター】

2月27日 13時30分～

入場料：無料

内容：2年に1度の香春音楽祭。東京で活躍されている香春町出身のマリンバ演奏者中島良江さんがゲスト出演します。

☎ 香春音楽祭実行委員会 ☎ 32-8410

●ふるさと香春文化フォーラム【香春町民センター】

3月5日 13時30分～

入場料：無料

内容：香春岳のコケをテーマとした鈴木直先生の講演や大田朋美さんと渡邊美沙さんによる「歌とピアノのしらべコンサート」が行われます。

☎ 香春町役場 教育課 ☎ 32-8410

◆福智町 (<http://www.town.fukuchi.lg.jp/>)

●福智町音楽祭「クラシックコンサート」【福智町地域交流センター】

3月6日 開場15時 開演15時30分

入場料：大人2,000円 小・中学生500円

※未就学児の同伴、入場はご遠慮ください。

内容：プロが奏でる豊かな音色をご堪能ください。

☎ 福智町中央公民館 ☎ 28-4100

☆まちのイベント☆

2月5日(土) 香春町民センターで開催



第17回わたしの主張 田川地区大会開催のお知らせ

☎ 大任町教育委員会 社会教育係 ☎ 63-2242

昨年の12月に行われた「第23回少年の主張大会」。この主張大会の中で「転校して」を発表した大任小学校6年生の原可耶乃さんが、大任町の代表として香春町民センターで行われる「第17回わたしの主張田川地区大会」で発表をします。

みなさんの応援をよろしくお願いいたします。

■とき 2月5日(土) 受付9時30分～ 開会10時～

■ところ 香春町民センター



おどり愛好会が華麗な舞を披露

第23回おどり愛好会発表会 開催のお知らせ

☎ 大任町おどり愛好会 中村嘉子 ☎ 63-2411

毎年、磨きぬかれた見事な舞を披露している「おどり愛好会発表会」が今年も開催されます。日々の練習の成果をぜひ会場でご覧ください。

■とき 3月20日(日) 受付12時30分～ 開演13時～

■ところ レインボーホール

■入場料 無料



人の動き

(平成22年12月末現在)

	65歳未満	65歳以上	計
男	2,099人(+12)	576人(-1)	2,675人(+11)
女	2,085人(+11)	976人(-2)	3,061人(+9)
計	4,184人(+23)	1,552人(-3)	5,736人(+20)
世帯数			2,526世帯(+5)

※数字は住民基本台帳から。()内は前月比

1月17日、大任中央公園でレイ
ンポールの滝を撮影。この滝が全
凍りついたのを初めて見てびっく
りました。

★宏報編集室

▼レインポールの滝、みなさんご
覧になりましたか。この滝が凍ったの
は初めてで、広報紙を作成中、滝
が凍っているという一報が入りカメ
ラを持って急いで現場へ。「うう
寒い」と言いながら現場に着くと
見事に凍っていて、見た瞬間わた
しも凍っていました。(笑)【宏報】



◆今月の表紙

2月行事予定表

如月

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
	町県民税 第4期納期限 償却資産 申告受付期限	生活習慣病予防週間 食進会 (ふれあい弁当作り) 【集会室 9時～】 布の絵本制作 ボランティア講座 【レインボー資料室 13時～15時】	情報セキュリティの日 3歳児健診 (対象者個人通知) 【多目的13時30分 ～14時30分】 心配ごと相談 (人権・行政相談あり) 【役場 10時～12時】	節分	立春	第17回 「わたしの主張」 田川地区大会 【香春町民センター 開会10時～】
6	7	8	9	10	11	12
	北方領土の日	事始め 食進会 (ふれあい弁当作り) 【集会室 9時～】	心配ごと相談 【役場 10時～12時】		建国記念の日	
13	14	15	16	17	18	19
		食進会 (ふれあい弁当作り) 【集会室 9時～】 布の絵本制作 ボランティア講座 【レインボー資料室 13時～15時】	乳児健診 (4・7・12カ月児 ・対象者個人通知) 【集会室13時30分 ～14時30分】 心配ごと相談 【役場 10時～12時】		障害者 心の健康相談 【視聴覚 10時～12時】	食育の日
		所得税・住民税 確定申告受付開始 2月16日(日)～3月15日(日) 9時30分～16時 多目的ホール				
20	21	22	23	24	25	26
旅券の日		食進会 (ふれあい弁当作り) 【集会室 9時～】	農業所得収支受付 (大行事) 【田川農協大任支所 9時～15時】 心配ごと相談 (女性民生委員が対応) 【役場 10時～12時】	農業所得収支受付 (今任原) 【田川農協大任支所 9時～15時】		
27	28	1	2	3	4	場所
		春季全国火災予防運動 食進会 (ふれあい弁当作り) 【集会室 9時～】	心配ごと相談 (人権・行政相談あり) 【役場 10時～12時】	桃の絶句		【集会室】 …役場住民集会室 【視聴覚】 …役場視聴覚室 【多目的】 …役場多目的ホール 【公民館】 …大任町公民館



急ぐほど 正しく
はつきり110番

田川警察署からのお知らせ

田川署管内における犯罪は昨年に比べ減少し、みなさんの防犯対策によるものです。今年も「犯罪の起きにくい社会」づくりのためご協力をお願いします。

町内犯罪発生状況(12月中)

種類	件数
空き巣・忍び込みなど	2件
オートバイ・自転車盗	0件
自動車盗	1件
部品盗	0件
車上荒らし	0件
自動販売機荒らし	0件
ひったくり	0件



■ 防犯・交通の問い合わせ

田川警察署 ☎ 42-0110
 大任交番 ☎ 63-2110

交通事故発生状況(12月中)

● 発生件数 12件 (149件)
 ● 死亡者数 0人 (0人)
 ● 負傷者数 6人 (65人)
 ()内は平成22年の累計





気温が
マイナス4℃ぐらまで下がると
凍結する恐れがあります。



問水道課 ☎ 63・3293

寒さは水道管の大敵です。

水道管凍結にご注意を



寒さが厳しくなると水道管の水が凍って出なくなったり、給水管が破裂する事故が発生しています。水道管の水の凍結を防ぐために、家庭でできる保温方法を紹介します。

特に凍りやすい水道管

- ▼屋外に露出している水道管
- ▼風当たりが強く日陰にある水道管
- ▼水道管が北側にあるところ

水道管の凍結を防ぐには

水 道管に保温チューブや布などを巻いてその上からビニールなどで防水してください。また、メーカーボックスの中には、発泡スチロールや新聞紙などを詰めるなどすると効果的です。ただし、水道メーターの検針ができるようご注意ください。

水道管が凍って水が出ないときは

夕 オルをかぶせて、その上からゆっくりとぬるま湯をかけてください。急に熱湯をかけると給水管が破裂しますので、必ずぬるま湯をかけましょう。

水道管が破裂したときは

メ ーターボックス内の元栓を閉めて、破裂したところにタオルなどを巻き付けて水道課までご連絡ください。

問水道課 ☎ 63・3293