

広報 おおとろ



2008. **3** 月号 No.200

かわいいひな人形が
できたかな？

発行／平成 20 年 3 月 1 日

編集／大任町企画財政課

〒824-0512 福岡県田川郡大任町大字大行事 3067 番地

TEL 0947-63-3000 (代表) FAX 0947-63-3813

HP アドレス <http://www.town.oto.fukuoka.jp>

4月から

75歳以上の人と一定の障害がある65歳以上の人

後期高齢者医療制度が始まります

4月1日から「後期高齢者医療制度」が始まります。被保険者には、3月中に保険証を送付します。

また、保険料は原則として4月の年金支給分から徴収が始まります。

問い合わせ 福岡県後期高齢者医療
広域連合コールセンター
☎ 092-651-3111 FAX 092-651-3901
受付時間 8時30分～17時30分
(3月10日～10月末までの平日)

後期高齢者医療制度の概要

対象者	75歳以上の人および、一定の障害がある65歳以上の人
保険証	一人に1枚、新しい保険証を送付します
保険料	被保険者全員が納付。原則として年金から徴収します
負担割合	医療費の自己負担は1割、現役並み所得者は3割です
制度運営	福岡県後期高齢者医療広域連合(県内全市町村が加入)
市町村の役割	申請や届出の窓口業務。保険料徴収業務

1 保険証を送付します

被保険者には3月中に「後期高齢者医療制度」の保険証を送付します(手続きの必要はありません)。

4月1日以降、医療機関などに受診する際には、新たな保険証を使用してください。これまでの国民健康保険や被用者保険(※)などの保険証や、老人保健医療受給者証は使用できません。

5月以降に誕生日を迎えて被保険者になる人は、被保険者になる月の前月に保険証を送付します。

※被用者保険 = 政府管掌健康保険・組合管掌健康保険・船員保険・共済組合など。国民健康保険は該当しません

2 保険料の徴収が始まります

保険料は原則として年金からの天引きとなりますが、年金額などに応じて次の2通りに分かれます。

①年金額が18万円以上で、介護保険料と合わせた保険料額が年金額の2分の1以下の人

4月以降、年金支給期(年6回)に年金から天引きされます。ただし、被用者保険の被保険者本人であった人は、7月から9月は納付書で納付し、10月以降は

年金から天引きされます。

②左記①以外の人

7月以降、9回に分けて納付書または口座振替で納付します。

※被用者保険の被扶養者であった人については、特例措置として9月までの保険料の徴収はありません

3 障害を理由に老人保健の適用を受けている人は選択ができます

一定の障害がある65歳以上74歳以下の人で、現在、老人保健の適用を受けている人は後期高齢者医療制度の対象になりますが、申し出により後期高齢者医療制度の被保険者にならない選択ができます。

後期高齢者医療制度の被保険者になるかならないかにより、加入する医療保険、保険料、一部負担の割合

などが異なります。

対象者には、関係文書を既に送付していますが、被保険者にならないことを選択される場合で、まだ申し出をされていない人はお早めに住民課福祉係まで申し出てください。

☎ 住民課 福祉係 ☎ 63-3000 内線 119

大任町では

少子化対策・子育て支援の

4月からの拡大を検討中

特別職の報酬をカットし財源を確保

町では「少子化対策・子育て支援」のために、町長をはじめ副町長、教育長の報酬を一部カットして財源を確保し、その財源で乳幼児医療制度の拡大(医療費の助成を小学校就学前児童まで拡大など)を検討することになりました。

このことについて町民の皆さんのご意見やご要望をいただくために、乳幼児医療制度の対象者(※)にアンケートを実施しました。

現在、町ではこのアンケートの結果に基づき、制度の拡大を4月から実施できるように準備を進めています。制度の対象者には、新しい医療証を3月末までに送付する予定です。また、詳しい内容についても、次号でお知らせする予定です。

※対象者 = 平成20年4月1日現在で、小学校就学前児童がいる世帯で乳幼児医療を受給している世帯

☎ 大任町役場 住民課 福祉係 ☎ 63-3000 内線 119

乳幼児医療制度アンケートを実施

今回行った乳幼児医療制度に関するアンケートでは、町民の皆さんから多数のご意見やご要望をいただきました。その中から一部を紹介します。

アンケートの主な回答例

▶ 3歳以上になってからの方が、保育園などで病気に感染することが多いので拡大してほしい

▶ 現在、少子化社会で多くの方が子どもの将来に不安を抱えている中、少しでも医療費の負担を減らしてもらえば少子化も改善されると思う

▶ 今までは大任町が少子化対策など何をしていたかも分からなかったが、今回のアンケートで住民の意見を知る良い機会だと思う。ぜひ、小学校就学前まで制度の拡大してほしい

▶ 3歳からこそ病気をするので、医療費がかなりかかる。大任町の乳幼児医療制度が変われば、近隣の友人たちも大任町に帰ってくると言っているので、住民も増えると思う

▶ 小学校入学前までは病気をすることが多く、(制度の拡大が)実現すれば、医療費負担が少なくなり大変助かる。また、町長をはじめ、特別職の報酬をカットしてまで子育て支援政策を進めていく姿勢に大変感謝している。今後も大任町の将来を担う子どもたちのために子育て支援政策を進めていただきたい

妊婦健康診査に関するアンケートの結果報告の詳細は、9ページのお知らせ広場に掲載しています

9ページへ
GO

4月から 国民健康保険が変わります

平成20年4月から、国民健康保険の制度が一部改正されます。生活に密着する医療や介護制度。安心できる暮らしのために、改正の内容を事前に確認しておきましょう。

☎ 大任町役場 住民課 国保係 ☎ 63-3000 内線 122

70歳～74歳の方は 要チェック

70歳～74歳の 現役並み所得者以外の 窓口負担は、1割に据え置き

平成20年4月から、70歳～74歳（後期高齢者医療制度の対象者を除く）の現役並み所得者以外の自己負担限度額が、2割に引き上げられる予定でしたが、平成21年3月まで1割に据え置かれることになりました。



75歳以上の方は 要チェック

75歳以上の方は、 「老人保健制度」から 「後期高齢者医療制度」へ

75歳以上（65歳以上で一定の障害がある人を含む）のすべての人が、国保や会社の医療保険を抜けて、新たに「後期高齢者医療制度」に加入することになります。

窓口での自己負担割合は一般の人が1割、現役並み所得者は3割です。保険料は広域連合ごとに決められ、原則年金から徴収されます。

65歳～74歳の方は要チェック

年金から保険税が天引きされるようになります

国保の被保険者全員が65歳～74歳である世帯の場合、保険税は原則的に年金から天引きになります。



以下の場合には天引きは行われません

- ① 世帯主が国保被保険者ではない場合
- ② 世帯内に64歳以下の国保被保険者がいる場合
- ③ 年金が年額18万円未満の場合
- ④ 介護保険料と天引き額の合計が、年金額の2分の1を超える場合

※このような場合は、今までどおり保険税を納めてください

3歳～6歳のお子様 いる方は要チェック

乳幼児の医療費の 自己負担割合が変わります

現在、3歳未満の乳幼児の窓口での自己負担は2割となっています。平成20年4月から「3歳未満」が「小学校就学前」までになります。

平成20年3月まで

3歳未満 2割
3歳以上 3割

平成20年4月から

小学校就学前 2割
6歳に達する日以降の
最初の3月31日まで

大任町では4月から、乳幼児医療制度を小学校就学前児童まで拡大することを検討しています（詳しくは2ページを参照）。

医療費・介護保険が 高額になる方は要チェック

高額医療・高額介護合算制度が 創設されます

医療費と介護サービス費の合計額が年間を通して一定額以上になった場合、一定額を超えた部分が戻ってきます。



国保の保険証の切り替えを行います

■ 保険証の有効期限は

3月31日までです

国民健康保険証の有効期限は3月31日までです。4月1日以降は、切り替えを行った新しい保険証でなければ診療を受けることができません。

これに伴い、国保係では下記の日程表のとおり、各地区を回って保険証の切り替えを行います。切り替え時には、現在使っている保険証を忘れずに持ってきてください。保険証があれば代理の人でも切り替えができますが、保険証を紛失している場合には、免許証などの身分証明書が必要です。

出稼ぎや施設入所、学生で一人暮らしをしているなどの理由で、長期に渡って遠隔地へ滞在している人のために保険証を分けている場合は、毎年、役場での切り替え手続きが必要です。集会所や公民館での切り替えはできませんのであらかじめご了承ください。

※役場での切り替えを希望する場合、今任原地区が3月27日（休）、大任地区が3月28日（金）です

■ 滞納があると切り替えができません

当日は国民健康保険税（国税）の徴収も行います。国保税の滞納になっている人は、保険証の交付ができませんのでご注意ください。

■ 国保は相互扶助の制度です

平成14年度から本町の国民健康保険事業は赤字決算となり、国や県からもその要因となる滞納者には厳しい措置を取るよう指導されています。国民健康保険は、お互いを支えあう相互扶助制度です。自分一人くらいという考えを捨て、誰もが充実した医療を受けることができるこの制度を守っていきましょう。

保険証の切り替え日程表	
3月27日 日	
根床集会所	8:55～9:20
福田集会所	9:30～10:00
安高集会所	10:10～10:30
東伊原集会所	10:40～10:55
小林集会所	11:05～11:50
梅田公民館	14:00～15:00
島台公民館	15:10～16:00
3月28日 金	
上今任公民館	9:00～9:50
峰集会所	10:00～10:50
今任町民会館	11:00～11:50
玉川集会所	14:00～15:00
皿山集会所	15:00～16:00

※ 柿原・柿原町住地区の方は、27日以降に役場での切り替えになります

また、現在分割で支払っている人も滞納金額が変わっている場合がありますので、新たに誓

☎ 大任町役場 住民課 国保係
63-3000 内線122

▼ 非行防止等標語コンクールで金賞を受賞した安武葵さん



安武葵さん、金賞を受賞

非行防止等標語コンクール

2月4日、添田警察署で「第14回非行防止等標語コンクール」の表彰式が行われ、大任町と添田町の小中学生11人が表彰状と記念品を受け取りました。

このコンクールは、添田署と同署少年補導員連絡会が非行防止のために、大任町と添田町の小中学生を対象に毎年公募しているもので、今年は464点の応募がありました。

小学生の部で金賞に輝いた安武葵（灰ノ木）さんは、「悩んでいる人に救いの手を差し伸べられる人がたくさんいたらいいなと思って」と作品の感想を話してくれました。

— 小学生の部 —

【金賞】

一人で悩まず相談しよう きっと近くに救いの手
安武 葵さん（大任小学校6年生）

【特別賞】

いじめ「やめろ」の一言大切だ
宮島 里奈さん（今任小学校6年生）

— 中学生の部 —

【特別賞】

悲しいね 命をけずる行動が…
山下 美彩さん（大任中学校2年生）



▲ 左から、山下美彩さん、安武葵さん、宮島里奈さん、松尾署長

情報公開条例を正しく運用

情報公開審査会委員に辞令交付

平成20年1月1日に大任町情報公開条例が施行されました。これに伴い、1月24日、永原町長から委嘱された情報公開審査会委員への辞令交付が行われました。

情報公開審査会は、住民の皆さんの情報公開請求に応じて大任町が公開した情報に対して、不服の申し立てが行われたときに情報公開内容の可否を審査する機関です。委員は以下の5人です。

会長 = 西藤 嶺 副会長 = 宇佐見 利憲 委員 = 佐々木 次男、松本 浩、松山 清美



▲ 情報公開審査会委員の顔ぶれ。左から、松山 清美さん、松本 浩さん、佐々木 次男さん、西藤 嶺さん、宇佐見 利憲さん

盤面上で巧みな駆け引き

「剣木杯 新春囲碁大会」



▲ 手に汗握る大会は、坂木敏雄さん（左）が制しました

1月27日、大任町公民館で恒例の「^{けんのはい}剣木杯 新春囲碁大会」が行われました。大会には腕に覚えのある14人が参加。盤面上で熱い戦いを繰り広げました。

参加者たちは実力ごとにA～Cの三つのパートに分かれて予選リーグを行いました。その結果、Aパートは西藤嶺さん（下今任）、Bパートは箕田重義さん（上今任）、Cパートは坂木敏雄さん（峰）が優勝。その後各リーグの優勝者同士でトーナメントを行い、白熱した戦いの結果、坂木さんが総合優勝を飾りました。

また大会には、大人に混じって大任小学校4年生の坂田萌樹くんも参加。あと一歩でパート優勝を逃しましたが、大人顔負けの実力を披露しました。

小鬼たちが悪い鬼を退治

誠慈保育園で節分の豆まき

2月4日、誠慈保育園で節分の豆まきが行われました。豆まきには同園の園児54人が参加。園児たちはあらかじめ作っていただいた小鬼のお面をつけて、中庭で鬼が現れるのを待ちました。しばらくすると保育士が変装した赤鬼と青鬼が登場。すると園児たちは「鬼は〜、そと〜」と言いながら次々と豆を投げていきました。これには鬼もたまらず退散。無事鬼を追い返しました。

豆まき後は教室に移動。年長の象組12人が持ち帰り用の豆をまき、ほかの園児たちが順番に拾っていきました。



▲ 園児たちは手作りの小鬼のお面をかぶって豆まきを行いました

▼ 音楽と入所者の手拍子に合わせて、かわいいダンスを披露。



元気なパワーをおすそ分け

今任保育園の園児がグッドライフを訪問

2月19日、今任保育園のキリン組（年長組）16人が、グッドライフを訪れ、入所者の老人など約30人の前で歌や踊りを披露しました。

園児たちは「大きなのっぽの古時計」と「うれしいひなまつり」の2曲を合唱。その後、「炭坑節」と「カンファファイティング」の音楽に合わせて、華麗なダンスを披露しました。

園児たちのかわいらしい演技を見終えた入所者のみなさんは「とっても上手。かわいくて涙が出た。やっぱり子どもを見てたら癒されますね」と喜んでいました。

▼ 秋山さんは原稿をほとんど見ることなく堂々と発表しました



プラス循環の役割を担って！

「わたしの主張」田川地区大会

2月2日、川崎町の勤労青少年ホームで第14回「わたしの主張」田川地区大会が開催されました。この大会に大任町を代表して今任小学校6年生の秋山ちやさん（血山）が出演しました。

各市町村の小中学生の代表者9人が一堂に会した大会で、秋山さんは2番目に登場。「しなければならぬ事」という題で「1秒間というあっという間に環境破壊が大きく進んでいる」地球の環境問題について主張。さらに、「一つの環境が良くなっていくとほかの環境も良くなっていく。わたしはこれをプラス循環と呼びます。皆さんもプラス循環の一つの役割を担ってください」と結び、会場に集まった多くの聴衆から盛大な拍手を受けていました。

実力発揮、メダルラッシュ

春武館の拳士たちが多数入賞

1月20日、田川市で「第2回筑豊地区少年空手道親善大会」が開催されました。この大会に春武館の拳士たちが出場し、好成績を収めました。

結果は以下のとおりです。（敬称略）

【組手・男子】

優勝 ▶ 永末 大成（小1の部） ▶ 堀尾 侑希（小2の部） ▶ 永末 聖矢（中1の部） 2位 ▶ 合使 一樹（中1の部） 3位 ▶ 森 晃一（小6の部）

【組手・女子】

優勝 ▶ 湯元 茜麗（小4女子の部） ▶ 原 阿寿可（中学女子の部） 2位 永原 琴音（小1の部） ▶ 森下 葵（小4の部） ▶ 山口 優花（中学の部） 3位 ▶ 久保 陽菜（小1の部） ▶ 森下 咲弥（小6女子の部）



▲ 日ごろの練習の成果を存分に発揮しました

おしらせ 広場

くらしに役立つ情報を
お届けします

大任町役場 ☎ 63-3000

大任町公民館（大任町教育委員会
教育課 社会教育係） ☎ 63-2242
レインボーホール（社会福祉協議会）・
B&G 体育館・レインボー図書室・
サポテンハウス ☎ 63-4832
ふるさと館おおとう ☎ 41-2055
今任町民会館 ☎ 63-2506
島台隣保館 ☎ 63-2243
大任町商工会 ☎ 63-2241

町営住宅の空き家待ち 入居者を募集します

3月23日(日) 華麗な舞を披露 踊り愛好会発表会を開催します

3月23日にレインボーホールで「第20回おどり愛好会発表会」を開催します。入場料は無料です。磨きぬかれた華麗な舞を是非会場でご覧下さい。

■とき 3月23日(日) 開演：13時

■ところ レインボーホール

☎ 大任町踊り愛好会 ☎ 63-3356



田川地区高齢者大学 受講生募集



■学習内容
◆地域ボランティア講座(10時間)
社会参加を促進するため、高齢者の資質向上について学びます
◆福岡地域塾(60時間)
園芸・俳句・水彩画・レクリエーション・ちぎり絵・健康体操・囲碁から一つを専門的に学びます

民生委員・児童委員を お知らせします

昨年の12月1日付で民生委員・児童委員の一斉改選が行われましたのでお知らせします。(敬称略)

☎ 住民課 福祉係 内線 118

名前	担当地区
佐伯 和雄 (福田)	福田、大峰
楠木 俊春 (下元松)	灰ノ木、上元松、下元松、安高
数山 郁江 (根床)	根床、西白土、万才町
三宅 力 (幸神町)	安永、小峰、熊本、幸神町
奥永 明正 (島台)	島台、秋永
楠木 三晴 (小林)	小林、東伊原、下伊原
岩本 博紀 (森山)	森山
植田 照信 (成光)	成光、成光町住、東白土、東白土団地
小浦 初代 (柿原)	柿原、柿原団地、梅田
宇佐見 淑子 (上今任)	上今任、向田
鈴木 顯範 (峰)	峰
坂木 茂 (桑原)	桑原、下今任、日豊
大場 弘光 (池本)	池本、上峰
浦野 三千雄 (道善)	道善
山本 正文 (皿山)	皿山、富士見ヶ丘
川添 日出志 (玉川)	玉川、不動
永原 仁美 (安永)	主任児童委員
上野 清子 (安永)	主任児童委員

保育園の入園手続き まだ間に合います

4月から保育園に通う子どもたちの入園手続きはお済みですか。まだ手続きを終えていない人は早めにお願ひします。

■町内の保育園(順不同)
今任保育園・誠慈保育園・どんぐり保育園

■申請に必要なもの
印鑑、父母ともに平成19年分の源泉徴収票

※ただし、勤務先で源泉徴収票を発行できないときは、勤務・自営証明が必要です

☎ 住民課 福祉係 内線120



町内の小中学校の 変更申立書について

就学校児童・生徒の就学校の変更ができるのは、次の要件に該当する場合です。変更を希望する場合は、変更申立書を大任町教育委員会に提出してください。

あなたも野菜を 作ってみませんか？

野菜作りに関する講習会を開催します。興味のある人は農家、非農家を問わずご参加ください。

■とき 3月26日(水) 10時～

■ところ 大任町役場

■講師 田中 達義さん(田川地域農業改良普及センター 野菜係長)

■受講料 無料

■申込期限 3月14日(金)

☎ 事業課 産業係 内線222



妊婦の健診補助の拡大を検討中

妊婦健康診査アンケートの結果報告



町では、平成20年1月に町内の妊婦を対象に妊婦健康診査アンケートを実施しました。その結果、健診補助の増加拡大のご希望を多数頂きました。これを受け、町では4月から健診補助の増加拡大を実施できるように準備を進めています。

健康診査の増加拡大が正式に決定した際には、4月1日現在で母子手帳をお持ちの妊婦のかたに、残り3回分の健康審査券をお渡しします。

対象者には決定次第、詳しい内容の個人通知をいたします。通知が届いたら、住民課衛生係の窓口まで印鑑を持ってお越しください。健康審査券をお渡しします。

☎ 住民課 衛生係 内線 112

母子家庭のお母さんの 就労を支援しています



母子家庭のお母さん(児童扶養手当受給者)を対象に、ハローワークと連携して就労を支援しています。

支援希望者はご連絡ください。面談は対象者が居住している役場で行います。

☎ 福岡県母子家庭等就業・自立支援センター ☎ 092-584-3931

愛の献血を お願いします

■とき 3月28日(金) 9時30分～13時

■ところ 大任町役場

■対象者 ◆400ml献血Ⅱ 18歳～69歳で、50kg以上の人 ◆200ml献血Ⅱ 16歳～69歳で、男性は45kg以上の人、女性は40kg以上の人

※65歳以上の人で献血を希望する人は、60歳～64歳までに献血を経験した人に限ります

■必要な物 運転免許証や健康保険証など、身分を証明できる物

☎ 住民課 衛生係 内線113

援護業務移動相談を 実施します

①旧軍人等の恩給について ②戦傷病者に対する援護について ③戦没者等の遺族に対する援護について ④その他援護業務全般について(補装具の受付業務は除く)

■とき 3月17日(月) 10時～13時

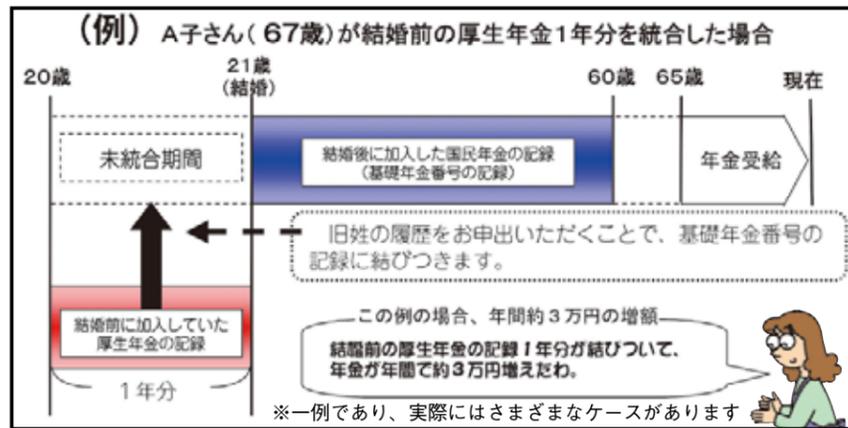
■ところ 田川総合庁舎

☎ 保健福祉部 国保・援護課 恩給係 ☎ 092-1643-3309

旧姓で年金に加入していた人はご注意ください

平成8年12月以前に旧姓で年金に加入していた人は、以前の記録が統合されていないことがあります。記録をご確認いただき、お申し出をいたしてください。

かにつけることができます。まずは記録をご確認ください。
問 直方社会保険事務所
☎0949-22-0890



1. 記録の確認は以下の3つの方法で

- ① 社会保険事務所または年金相談センターで
「年金特別便専用ダイヤル」 ☎0570-058-555
IP電話、PHSからは ☎03-6700-1144
- ② お電話で
- ③ インターネット
社会保険庁ホームページ <http://www.sia.go.jp/>

2. 旧姓履歴の申し出

記録がもれている場合、社会保険事務所に申し出てください

3. 記録の調査および統合

記録の調査および統合は社会保険事務所で行い、皆様に結果をお知らせします

おおとう史学

第28話

埴輪のはなし

今月号は、古墳時代に使用された埴輪について取り上げます。埴輪については帽子をかぶった人物や力士、家や動物などの多種多様なものがあり、切手や図鑑などで目にすることがあるかと思えます。

埴輪は日本の古墳時代(今から1700年前から1300年前)に使われていたものです。古墳時代特有の素焼きの焼き物で、古墳の上に立てられて使われました。

いう聖域を区画する役割を持っていると考えられています。形象埴輪は人物や動物、家、器財(武器や道具)をかたどったもので、古墳の埋葬者の生前の生活をあらわしたものと考えられています。冒頭に触れた埴輪はこの形象埴輪にあたります。

埴輪の起源は、弥生時代の終わりごろ(今から約1800年前)吉備地方(現在の岡山県付近)や出雲地方(現在の島根県付近)でお墓に使われていた土器が始まりとされています。その後、少しずつ形を変えながら近畿地方へ伝わり、それが全国に広まったと考えられています。



大任町では狐塚1号墳(おおとう史学第20話参照)や大行事横穴墓で多く発見されています。発見されたのは円筒埴輪ばかりで、人物や動物の形をした埴輪は発見されていません。狐塚1号墳で



記号が書かれた円筒埴輪の一部

は上に立てられた状態で発見されました。ほとんどはバラバラに壊れていましたが、復元すると直径約25センチ、高さ約40センチほどの大きさのものが多いです。

この中には、記号が入っているものも多く見つかっており、記号は産地を表わすものと考えられています。同種の記号入りの埴輪は大任町周辺の市町村でも見つかっており、埴輪を焼いた窯が近くにあるのではないかと考えられます。

埴輪については、ふるさと館おおとうで保管されており、一部が展示されています。

問い合わせ ☎41-2055
ふるさと館おおとう

いきいき国保

Vol. 9

4月から特定保健指導がスタート メタボリックシンドロームを防ごう(前編)

生活習慣病を予防するため、4月から特定保健指導が始まります

日本では「生活習慣病」が増えつづけて、現在では日本人の死因の2/3を占めるまでになりました。また医療費でも総額の1/3を占めるなど、財政面への影響も深刻化しています。その生活習慣病の発症と大きくかわっている注目をされているのが、メタボリックシンドロームです。

平成20年4月から、この生活習慣病の予防と早期発見を徹底するために、メタボに着目した「特定健診」と、その結果に基づいて適切な健康づくりを支援する「特定保健指導」がはじまります。



生活習慣病は治療に長い時間と多くの医療費がかかります。医療費の増加は国保の運営に影響が出るばかりでなく、みなさんが納める保険料負担の増大にもつながります。健診を受けて生活習慣病を予防し、健康を保って医療費の増加を抑えましょう。

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)とは?

内臓脂肪型肥満の人が、高血圧、脂質異常、高血糖などの危険因子を2つ以上持っている状態をいいます。放っておくと動脈硬化が急激に進行し、心

筋梗塞や脳卒中などを発症する危険性が高まります。具体的には、腹囲(おへその位置で測る)が男性で85cm以上、女性で90cm以上、またはBMI値(体重kg÷(身長m×身長m))が25以上の人で、左記2項目以上が該当の人はメタボ、1項目が該当の場合はその予備軍と判定されます。



血糖	空腹時血糖値 100mg/dl以上 HbA1c 5.2%以上
血清脂質	中性脂肪値 150mg/dl以上 HDL コレステロール値 40mg/dl未満
血圧	最高(収縮期) 血圧値 130mmHg以上 最低(拡張期) 血圧値 85mmHg以上

腹囲が男性で85cm以上、女性で90cm以上、またはBMI値が25以上の人で、上記2項目以上が該当した場合はメタボリックシンドロームと判定されます

問 次回はメタボと判定された人への指導について詳しくお知らせします。
住民課 国保係 内線123

サボテン図鑑

No.28
こくそうまる
黒槍丸



- 種 属 ハシラサボテン亜科ギムノカクタス属
- 原産地 メキシコ タマウリパス州
- 開花時期 春～初夏
- 特徴 高さは5～7cm。トゲは根元部分は白色、先端部分は黒褐色。

問い合わせ サボテンハウス ☎63-4832



- 作品名 「タペストリー」
(大任町文化連盟パッチワーク教室から選出)
- 作者 鶴川照子さん(小峰)
- コメント 「作品ができあがったときはうれしく、しばらく眺めながらホッとします。好きなことを楽しみながら続けられる幸せをかみしめています」



▼空手は5段の腕前。生徒は5歳から大人まで募集しています



うらの たかはる
浦野 高春さん (峰)

☆生年月日 昭和30年3月27日 (52歳)
☆趣味 アマチュア無線 バイク 読書

「声が小さい。スクワット70回」。けいこ中に厳しい声が飛びます。声の主は浦野高春さん。空手の指導者として、空手の普及と青少年の育成に力を注いでいます。

厳しい先生かと思いきや、休憩中は冗談を言って生徒たちを笑わせています。「けいこに厳しさも必要やけど、厳しさだけじゃ駄目」と言います。子どもたちに浦野さんの印象を尋ねると「練習では厳しいけど、面白い先生。いつも冗談ばかり言ってる」と口々に声をそろえます。

空手歴は23年。大任町に「日本空手協会 英峰塾 大任道場」ができ、子どもを道場に連れて行くうちに自らも空手を習いだしました。「実は小さいころからやりたくて、ブルース・リーにあこがれていたんですよ」。

平成5年には「日本空手協会 支部 大任道場」を任せられ指導者の道に。その後、平成11年に日本空手協会を退会し、「国際松濤館空手道連盟」に加盟。春武館を設立しました。現在は毎週水曜日と金曜日に空手の指導を行っています。

指導は基礎体力作りと基本が中心。「基本ができて初めて型がうまくなり、型がうまくなれば相手が強くなる。そのためには基礎体力が必要」と自らの空手道を語ってくれました。

今でこそ春武館と言えばほかの道場から一目置かれる存在ですが、指導を初めて最初のころは大会で良い結果を残せなかったそうです。そこでほかの道場に足を運んで、練習方法を自分なりに勉強しました。今では大会に出れば入賞を独占することも。「道場で練習して大会で結果を出してくれる。指導者としては最高ですね」と笑顔で語ってくれました。

クローズ・アップ
Close-up!
— KARATE — vol.25

3月生まれ
お誕生日おめでとう



あいの 愛ちゃん 3歳
平成17年3月8日生まれ
池本地区・女の子



しきの 樹ちゃん 3歳
平成17年3月28日生まれ
峰地区・女の子



あがほらの 譲之介くん 3歳
平成17年3月25日生まれ
安永地区・男の子



4月に誕生日を迎える3歳までのお子さんの写真を募集します。写真またはデジカメのデータを持参してください。

次回の締め切りは3月13日(木)です。

☎ 企画財政課 広報係 ☎ 63-3000 内線 216

メンバー募集

「国際松濤館空手道連盟 春武館」



子どもから大人まで、年齢に関係なく練習しています。興味のある人は、お気軽に一度見学にきてください。

- 練習日時 毎週 水・金曜日 18時30分～20時30分
 - 練習場所 ☎ 大任 B&G 体育館 ☎ 大任小学校体育館
 - 対象者 5歳児～大人
 - 代表者 浦野 高春
- ☎ 一度練習を見学にきてください

OTOレインボーホール
としよしつだより

★★★ ☎63-4832

— 新刊案内 —

<p>一般書</p> <p>指名手配 森村誠一 著</p> <p>犬身 松浦理英子 著</p> <p>花粉症の最新治療 斎藤洋三 著</p>	<p>児童書・絵本</p> <p>落ちこぼれ 茨木のり子 著</p> <p>東大式科学手品 主婦の友社編</p> <p>タンタンとピカロたち エルジェ作</p>	<p>DVD</p> <p>スパイダーマン3 サム・ライミ 監督</p> <p>犬神家の一族 市川崑 監督</p> <p>ムーミン谷の彗星 トーベ・ヤンソン 原作</p>
--	--	---

3月の休室日

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

開室時間 9時～17時
休室日を変更する場合があります

貸出し 図書 / 10冊まで
うちCDとビデオは1点ずつ

※このほかにもたくさん入庫しています

3月11日(火)～3月18日(火)の期間は、特別整理(蔵書点検)のため休室します。期間中は約2万冊の蔵書を確認する作業を行います。利用者の皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご協力をよろしくお願いいたします。

休室中の図書の返却は返却ポストをご利用ください。ビデオ・CD・DVDなどのAV資料はケースが壊れやすいので、ポスト返却はご遠慮ください。

その他の新刊

★ 一般書 ★

- ◎博士の本棚 小川 洋子 著
- ◎裏切り涼山 中路 啓太 著
- ◎安くて良い温泉宿 九州 昭文社 著
- ◎いい妻、リセット宣言 百世 瑛衣乎 著
- ◎目覚めスッキリ!ぐっすりセラピー 岩上 喜実 著

★ 児童書・絵本 ★

- ◎Astral 今田 隆文 著
 - ◎花になった子どもたち ジャネット・テー 著
 - ◎うそつきロボット アイザック・アシ 著
 - ◎絵本で遊ぼう ABC 村上 勉 作
- ※このほかにもたくさん入庫しています

ダニエル・トルソン ● 町内の小中学校で英語を教えるALT。ウイグル出身。田川市在住。

ダニエルの English クイズ
Vol. 6

ダニエルが毎月クイズを出題します。対象者は中学生以下です。正解者の中から抽選で1名に図書券500円分を差し上げます。また、正解者は次号の広報紙に写真掲載されます。

先月号の当選者

先月号のクイズの回答者数は177人、正解者は131人でした。

厳正なる抽選の結果、当選者は大任小学校3年生の渡邊展夢くんに決定しました。おめでとうございます。



渡邊 展夢くん

A B C D E F G **今月の問題**

今月からクイズを1中学生用 2小学生用 3保育園用と三つに分けます。解答用紙は各学校・保育園でもらってください。

- 1 中学生用：絵を見てa,b,c,dの中から正しい答えを選びましょう
- 2 小学生用：天気に関する単語と絵を線でつないでください
- 3 保育園用：AからZまでアルファベット順で線を引いて絵を完成させてください



保育園用の問題

答えを記入したら、学級と名前を書いて学校職員室前の青い箱に入れてください。回答期限は**3月13日(木)**までです。1 2 3の正解者を合わせて抽選を行います。

☎ 大任町教育委員会 教育課 学校教育係
☎ 63-3000 内線 218

パノラマ たがわ



● 問い合わせ先
 田川市 ☎ 44-2000
 添田町 ☎ 82-1231
 川崎町 ☎ 72-3000
 赤村 ☎ 62-3000
 香春町 ☎ 32-2511
 糸田町 ☎ 26-1231
 福智町 ☎ 22-0555

田川市郡3月のイベント

- ◆田川市 (<http://www.joho.tagawa.fukuoka.jp>)
- 田川ユースウインドアンサンブル第20回定期演奏会【田川文化センター】
 3月9日(日) 13時30分
 曲目：序曲「アルヴァマー」、お花たちのパーティー、千の風になって、風林火山など
 入場料：500円(小学生以下は無料)
- フクワク体験こどもまつり【田川市民会館】
 3月30日(日) 10時～15時
 対象者：田川市郡の小中学生と保護者
 参加料：1教室500円(材料費、保険料含む)
 申込期間：3月1日(土)～15日(土)
 教室名：読み聞かせ、絵手紙、墨流し、折り紙、マジック、勾玉作り、子どもクッキング、エコクラフトマスコット、連ダコ、昔遊び、竹の器、そば道場、カンナくずで作る花、シャンソン、竹のスタードーム作り
- ◆香春町 (<http://www.town.kawara.fukuoka.jp>)
- 香春町民寄席【香春町民センター ホール】
 3月20日(祝) 13時30分開場 14時開演
 出演：三遊亭小遊三さん、ほか
 料金：大人2,000円、子ども1,000円
 (全席自由・当日券は500円増)
- ◆福智町 (<http://www.town.fukuchi.lg.jp>)
- 人権と福祉のまちづくり講演会【福智町地域交流センター】
 3月9日(日) 12時30分開場 13時開演
 講師：免田 栄さん
 演題：私はやってない ～もし、あなたが犯罪者にされたら～
 料金：無料

まちの介護福祉講座

高齢者のめまい

めまいやふらつきなどを訴える高齢者は多くいます。転倒の危険もあるので、なるべくなら早めに治療するのが良いのですが、これらが起こる原因は様々ため、まずはその原因を判断するのが大切になります。急に起き上がったたり立ち上がったたりした際などの、めまいやふらつきは低血圧が疑われます。また、歩行の際や方向を変える際にバランスを崩したりふらついたりするのは、足腰の筋力の低下や関節の変形などが原因で起こることが多いようです。

前記以外で見極めが難しいのが、耳や脳の病気が原因で起こるめまいです。この種のめまいは突然起こることが多く、その感じ方も人によって様々ですが、大きく分けて二つあります。周りの景色や天井などが回って見えたり、自分自身が回っているように感じられたりする回転性めまいと、雲の上を歩いているように体がふわふわとしたり、景色がゆらゆらと揺れているように見えたりする浮動性めまいがあります。

めまいやふらつきが続く時間も原因によって様々で、数分で治まるものから半日程度続くものもあります。また、耳鳴りや難聴を伴うものも少なくありません。

そもそもこのような症状が起こるのは、体のバランスを保つ仕組みのどこかに異常が生じているからなのです。特に耳の中にある、体の回転を感じる三半規管や、重力の向きを感じる前庭、そこからの情報をつかさどる小脳に異常がある場合が多くを占めています。

耳が原因で起こるめまいは命にかかわる心配はまずありませんが、脳が原因で起こるめまいは脳梗塞などが疑われるので注意が必要です。

めまいのほかに激しい頭痛や嘔吐、手足がしびれたり物が二重に見えたりする、などの症状を伴う場合はすぐに医療機関で受診しましょう。

耳が原因のめまいは耳鼻咽喉科、脳が原因のめまいは神経内科や脳神経外科が専門科になります。本人や家族が専門科を判断するのは難しいと思うので、まずはいずれかの専門科で受診すると良いでしょう。その際医師に、回転性めまいか浮動性めまいか、どれぐらいの時間続くのか、回数や頻度、何をしていますかめまいが起こったのか、めまい以外の症状、治療中の病気や服用している薬などを伝えるようにしましょう。

人の動き

(平成20年1月末現在)

人口総数	男 2,778人 (-8人)	65歳以上	男 568人 (-3人)
	女 3,143人 (-10人)		女 1,013人 (-3人)
	計 5,921人 (-18人)		計 1,581人 (-6人)
世帯数		2,591世帯 (-7)	

※数字は住民基本台帳から。()内は前月比

★ホッとタイム
 今月の「広報おおとう」は2000号の記念号です。記念すべき第1号は平成3年(91年)8月1日発行。つまり16年以上も発行し続けていることになるんですね。▼これからは「より良い広報紙」「読んでもらえる広報紙」を目指して、広報紙作りを心掛けていきたいと思います。▼そのために、どんどん市民の皆さんにスポットライトを当てて、身近な「広報おおとう」になればと思っています。まちの話題や、活躍している人物などの情報がありましたら、ぜひ連絡してください。(毅)

ひな人形作り。2月20日午前11時30分、どんぐり保育園で撮影。すみれ組(年長組)の園児たちが、3月3日に行われるひな祭りのお茶会に向け、ひな人形を一生懸命作っていました。



●おわびと訂正
 2月号5ページ、成人式の記事で西村竜真くんの名前を「たつま」さんと表記していましたが、正しくは「りょうま」くんでした。おわびと訂正します。

◆今月の表紙

3月行事予定表

弥生

日	月	火	水	木	金	土
2 所得税・住民税確定申告日曜受付 【役場9時30分～16時】	3 桃の節句 耳の日	4 三種混合予防接種(3～90ヵ月未満児) 【視聴覚13時30分～14時】 布の絵本作制ボランティア講座 【レインボー資料室13時～15時】	5 啓蟄 1歳6ヵ月児健診(対象者個人通知) 【視聴覚13時30分～14時30分】 心配ごと相談(人権・行政相談あり) 【役場10時～12時】	6	7 消防記念日	8
9	10 農村漁村女性の日	11 食進会(ふれあい弁当作り) 【集会室9時～】	12 心配ごと相談 【役場10時～12時】	13	14 ホワイトデー 大任中学校卒業式 【大任中9時～】 BCG予防接種(3～6ヵ月未満児) 【視聴覚13時30分～14時】	15
16	17 彼岸入り 所得税・住民税確定申告最終日 【役場9時30分～16時】	18 大任小・今任小卒業式 【各小学校9時～】 布の絵本作制ボランティア講座 【レインボー資料室13時～15時】	19 食育の日 乳児健診(4・7・12ヵ月児・対象者個人通知) 【集会室13時30分～14時30分】 心配ごと相談 【役場10時～12時】	20 春分の日	21	22 国連水の日 絵本読み語りボランティア かくれんぼ 【レインボー図書室11時～】
23 彼岸明け 世界気象デー	24 世界結核デー	25 食進会(ふれあい弁当作り) 【集会室9時～】	26 心配ごと相談 【役場10時～12時】	27	28 献血 【役場9時30分～13時】	29
30	31	1 食進会(ふれあい弁当作り) 【集会室9時～】	2 心配ごと相談(人権・行政相談あり) 【役場10時～12時】	3	4 清明	場所 【集会室】 …役場住民集会室 【視聴覚】 …役場視聴覚室 【多目的】 …役場多目的ホール 【公民館】 …大任町公民館



急ぐほど 正しくは
 はっきり110番

添田警察署からのお知らせ

県警では、安全・安心「ふくおか」実現プログラムを推進中です。安全・安心を実現できる地域社会の実現に向け、皆様のご協力をお願いします。

町内犯罪発生状況(1月中)

種類	件数
空き巣・忍び込みなど	0件
オートバイ・自転車盗	2件
自動車盗	1件
部品盗	0件
車上荒らし	0件
自動販売機荒らし	1件
ひったくり	0件



■ 防犯・交通の問い合わせ
 添田警察署 ☎ 82-0110
 大任交番 ☎ 63-2110

交通事故発生状況(1月中)

● 発生件数 10件 (10件)
 ● 死亡者数 0人 (0人)
 ● 負傷者数 4人 (4人)
 ()内は平成20年の累計





花としじみの里



おおとうマラソン

4月6日 回 スタート



さくら街道をたくさんのランナーが疾走



当日は9時30分～13時まで一部道路が通行止めになります

「第18回 花としじみの里 おおとうマラソン」の開催に伴い、4月6日の9時30分から13時まで、大任中央線と国道322号線の一部（上記点線部分）が通行止めになります。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

問 花としじみの里おおとうマラソン事務局
(大任町役場 企画財政課内) ☎ 63-3000 内線 215

会場

レインボーホール

スタート時間

2 km 10:20 ~

5 km 10:45 ~

10 km 11:15 ~



だい
しじみの大ちゃん