

# 地震に備えて

- earth quake -

地震は、風水害と違って突然起こる恐ろしいものです。被害を最小限にとどめるためには、普段からの心構えと準備が必要です。

## 地震対策のポイント

◎自身の安全を確保 テーブルなどに身を隠し、家具などは転倒防止を。	◎避難時の荷物は最小限で 非常持ち出し品はリュックなどに入れて一まとめに。
◎火の始末は確実に 使用中の火は落ち着いて確実に消しましょう。	◎山、崖崩れに注意 危険のある地域は早めに避難しましょう。
◎戸を開けて出口の確保 避難口を確保するため、出口は必ず開けておきましょう。	◎塀際、狭い道などに注意 倒れやすい、壊れやすい箇所には近づかないように。
◎出火したらすぐ消火 消火器の備えはもちろん、日頃から消火訓練を。	◎正しい情報で行動を 携帯ラジオなどを所持し、デマや噂に惑わされないように。
◎懐中電灯は必需品 停電時に備え、身の回りに懐中電灯を用意しておきましょう。	◎みんなで協力、助け合い お年寄りやケガ人などに声をかけ、みんなで助け合いを。

# 災害対策

災害は、一たび起こると生命や財産に大きな損害を与えかねません。

まずは、一人ひとりが防災についての正しい知識を持ち、自分や家族の生命は『自分で守る』という意識を持つことが第一です。

町では災害が発生した際の対策として、主に被害箇所の応急処置、リ災者の応急救護、気象情報や被害状況の情報収集などを行います。被害は各担当課で迅速に対応します。また、緊急時は下記表のとおり避難所を設けます。

いざという時に備え、個人や家庭はもちろん、地域でも対策をとるようにしましょう。

# 水害に備えて

- flood damage -

台風や豪雨は、気象情報や事前の対策次第で被害を最小限に抑えることが可能ですが、油断せず日頃から十分な対策を立てておきましょう。被災後の安全点検も欠かさずに。

## 屋内での対策

- ◎停電に備えて懐中電灯や携帯ラジオの準備を
- ◎避難に備えて貴重品などの非常持ち出し品の準備を
- ◎断水などに備えて飲料水などを確保
- ◎気象情報を注意深く聞き、むやみに外出しない
- ◎浸水の恐れを感じたら生活用品などを高い場所へ

## 屋外での対策

- ◎屋根やアンテナの点検、補強
- ◎雨戸や物干し竿、プランターなどが飛ばないように
- ◎ブロック塀・石垣のヒビ割れや破損箇所の補強
- ◎床上浸水に備えて家財道具の移動
- ◎雨どいや側溝を掃除し、雨水の排水をよくしておく

## 町内避難所一覧

避難場所	電話番号	収容人数
大任町役場	63-3000	500
大任町レインボーホール	63-4832	800
大任町公民館	63-2242	300
今任町民会館	63-2506	100
今任小学校	63-2981	500
大任小学校	63-2007	800
大任中学校	63-2008	1,000
島台隣保館	63-2243	40
熊本集会所		30
安永公民館		100
秋永公民館		70
根床集会所		40
福田集会所		30
小林公民館		50

※自主避難する際は、事前に役場総務課までご連絡をお願いします。 ☎63-3000 (内線210、211)

# 町財源の確保に ご理解とご協力を ～第2回～

先月号で掲載した町財源の確保について、引き続き連載していきます。  
 今月は『住宅新築資金』などの内容と現在の実情を詳しくお伝えします。

## 住宅新築資金 などの回収

### ■住宅新築資金って？

住宅新築資金とは、本町では昭和46年から始まった貸付資金制度の一部の名称です。

この制度は、各地区における住宅環境整備事業の一環として、家屋の新築（住宅新築資金）、家屋の改修（住宅改修資金）、宅地の購入（宅地取得資金）などを円滑に行い、地域間の格差をなくすために実施したものです。

### ■経過と現状

事業開始から資金貸付の件数や金額は年々増加していきましたが、悪質な滞納者などのため償還金の回収率は悪化していき、この貸付は昭和60年度以降中止しています。

現在、本町の住宅新築資金などの滞納額は約8億円です。

### ■対策とお願い

約8億円ものばく大な滞納金を回収することは、容易ではありません。このままでは、今後の市町村合併や町財政に悪影響

を及ぼすことは必至です。

町では、住民2課（同和対策係）や改革推進対策課が、この滞納に関する諸問題の処理・解決などを行い、やむをえない場合は法的手続きを執行する計画です。そのほか、貸付資金の計画的な償還の相談などに応じます。

この貸付資金制度は、各種税金、水道料金、住宅家賃などの滞納とは性質的に違い、貸付金が回収できなければ事業の運営が機能しなくなります。この事業自体の主旨をご理解ください。また、滞納金のお支払いについては、借主が支払いきれない場合は、借主の保証人や家族にまで金銭授受による負債債務などが発生することになります。

周りの人々に迷惑をかけないためにも、計画的な償還をお願いします。

### ■問い合わせ

住民2課同和対策係 内線1100  
 ☎ 63-33000

▲ 現在着工中の様子。成光地区の油須宿線跡地を工事中です



▲ 完成イメージ図。春は、満開のソメイヨシノが道沿いに連なります



# 街道 着工しました

目に見える町作りの一環である「日本一の桜街道」作りに向けて、8月17日から工事が始まりました（過疎対策事業大任中央線道路改良工事）。将来に向けて大任町のイメージアップを図るため、環境美化を推進し、観光と有機的に連動させるとともに、住民の発意と参加による「美しいまちづくり」を約4年の計画で実施していきます。

今後は、今任原地区の中央線も随時着手していく予定です。



8月18日、レインボーホールで盆踊り花火大会が開催されました。夜店が立ち並ぶ会場には親子連れや友だち同士、カップルなどが訪れ約1、600人でにぎわいました。盆踊り大会では、まずは町文化連盟おどし愛好会がひとおどり。その後、見学していたみなさんも、口説きと太鼓の音につられて踊りの輪に加わりました。

踊りで汗をかき楽しんだ後は、花火大会です。約1、000発のいろいろな形の花が夜空いっぱい咲き乱れました。そして最後は「花とじじみの里大任町」の火文字が浮かぶ仕掛け花火で、大いに盛り上がった夏祭りを締めくくりました。



## — 夏の風物詩で納涼 — 盆踊り花火大会





◀ 中学生に「プラン」を押しでもらい、楽しそうなお子どもたち

## 働くことの楽しさと難しさ

### 大任中学3年生が職場を体験

8月25日、大任中学校の3年生が農協や福祉施設、郵便局、ガソリンスタンドなど町内外16カ所で職場体験を実施しました。その内今任保育園では、4人の生徒が自由奔放に駆け回る園児たちに手を焼いていました。

「母親の職業が保育士なので、普段どんな仕事をしているのか経験してみたかったんです。子どもの相手は大変でキツイけど、楽しかった」と奥永浩輔さん（峰）。

園児に振り回されて汗だくのその顔は、とても充実しているようでした。

## 大任チームがソフトボール準優勝

### 田川郡子ども会親善スポーツ大会

8月21、25日の2日間、第34回田川郡子ども会親善スポーツ大会が大任中学校および川崎B&Gのグラウンドで開催され、多くの声援の中、熱戦が繰り広げられました。大任町は男子ソフトボールに参加。参加した計7チームは2パートに分かれて予選リーグを行い、パート1位チーム同士が決勝戦を行いました。

予選リーグを通過し、決勝戦の相手は赤村。初回から点の取り合いとなった両チームでしたが、あと一步のところまで力及ばず、惜しくも大任チームは準優勝となりました。



◀ この調子で、次に行われる筑豊大会も頑張ってください



▲ 勝つか負けるか、真剣勝負



▲ 愉快なお面には場も和む



▲ 大きな輪ができた盆踊り

▶ 打ち鳴らす太鼓と背景の境内は、尊厳な雰囲気です



## 夏の終わりを感ずる伝統の祭り

### 十輪院で鎮火地藏尊大祭

晩夏の風物詩である鎮火地藏尊大祭が、8月24日、十輪院（下今任）の境内で行われました。祭りの始まりは、元氣いっぱいの子ども力士による相撲の奉納からです。相手をキツと見つめる負けん気の強い子や勝負前に泣いてしまつよつな子など、子どもたちのいろんな表情をかいま見ることができました。次に「空心乱武」による太鼓の演舞です。華麗なバチさばきに誰もが聞き入り、太鼓の迫力のせいか、パラついていた小雨も演舞が終わるころにはやんでいました。そして「田川ひよっこ会」が日向ひよっこと踊りを披露し、その後、参加者みんなが太鼓と口説きに合わせて盆踊りが行われました。



▲ 上手にヨーヨー釣れるかな



▲ 盛り上がった○×クイズ



▲ みんなで楽しく踊りました

見合つて、ハッケヨイ！ さあ勝負の行方は？



## お祭りに園児たちは大ハシャギ

なのはな保育所で夏祭り

8月27日、なのはな保育所で夏祭りが行われました。鎮火地藏尊大祭と同じく、こちらも園児たちの相撲から祭りのスタートです。また手足がおぼつかず転んでしまう子どもたちに、見守る保護者も先生も、ハラハラドキドキの様子でした。

会場には出店が立ち並び、園児たちはカレーライスやかき氷などで舌つづみを打ち、くじやヨーヨーなどに目を輝かせていました。次に、大任・香春町の各団体による盆踊りが行われました。粋な口説きと軽快な太鼓の音色にたづなられて、子どもたちも踊りの輪に加わり、元気なかけ声をかけていました。

そして最後は花火で、夏祭りは盛大に幕を閉じました。



大活躍の選手たちです

## 日々鍛錬し培った成果を発揮

8月28日、田川市総合体育館で西日本空手道選手権大会が開催され、国際松濤館空手道連盟支部大任道場春武館が出場しました。入賞者は次のとおりです。(敬称略)

【形】堀尾拓希(小学3年男子2位) 堀尾幸希(小学5年男子2位) 森下咲尔(小学4年女子優勝) 今永菜々美(小学5年女子3位) 原阿寿可(中学生女子3位) 【団体形】小学生3位(堀尾幸希、丹村幸司、川上和樹、松本衆作、都田翔) 【組手】菊池銀次郎(小学2年男子2位) 島明史、木本龍斗(小学2年男子3位) 堀尾拓希(小学3年男子2位) 川上和樹、丹村幸司(小学5年男子3位) 都田彩加(小学3年女子3位) 森下咲尔(小学4年女子3位) 【団体組手】小学生3位(堀尾幸希、丹村幸司、川上和樹、松本衆作、都田翔)

## いろんな経験をいい思い出に

少年野外スクールIN大任町

9月3、4日の2日間に、自然の森キャンプ場で少年野外スクールが行われ、16人が参加しました。

今回は、4班に分かれてパネルに各テーマごとの絵を描きました。みんなで協力し合って作成したこれらのパネルは、キャンプ場のバンガローに設置するそうです。

そして夜のキャンプファイアでは、炎の明かりの下で楽しいゲームや野外スクールの感想を語り合いました。

参加した子どもたちはスクールを通じて多くの経験を重ねたことでしょう。よき思い出となったようでした。



野外スクールで学んだことを生かしてきたいね



## 『社会教育課』引越しました

平成17年10月1日付で『大任町教育委員会社会教育課』が、大任町役場2階から大任町公民館1階へ移転しました。

移転理由は、社会教育業務の円滑化および、施設の管理・運営。また、公民館で実施している各種講座を効率よく行うためです。

■問い合わせ 社会教育課 ☎63-2242

# おしらせ

## 広場

### 大任町役場

〒824-0512 福岡県田川郡  
大任町大字大行事3067番地

☎ 63-3000

### 10月は労働保険 適用促進月間です

従業員を一人でも雇っている事業主は、政府が管掌する労働保険（労災保険・雇用保険）に加入することが法律で義務づけられています。

労災保険は、従業員が業務上や通勤途中で災害にあった場合に、事業主に代わって補償を行います。

雇用保険は、従業員が失業した場合に失業給付を行うほか、在職者を対象とした雇用継続給付（高年齢雇用継続給付・育児休業給付・介護休業給付）や教育訓練給付、また、失業予防や雇用機会増大などを計画している事業主に対して一定の要件により各種助成金の支給を行っています。

まだ加入していない事業主の皆さんは、従業員が安心して働

けるよう、ハローワーク（公共職業安定所）か労働基準監督署で加入の手続きをしてください。なお、加入手続きがとられない場合は、職権による成立手続きを行うことがあります。

#### ■問い合わせ

☎092-434-9834  
福岡労働局総務部

### 被害者の心をケア ミス・リリーフ・ライン

警察では、犯罪の被害にあつた人々たちを支援し、心のケアをする相談電話を開設しています。

●被害にあつて、これからどうしたらいいのか分からない。

●そのときのことを思い出すと怖くてたまらない。

そんな辛さに、思い悩んだり一人で立ち向かうことはありません。

ミス・リリーフ・ラインでは、専門女性心理カウンセラーなどの相談員があなたの心の傷を癒すお手伝いをします。相談電話以外にも、犯罪被害者コーナーで面接相談も受け付けていますのでご相談ください（事前予約が必要です）。

#### ■問い合わせ

☎092-632-7830  
ミス・リリーフ・ライン

### 准看護師をめざして みませんか

田川看護高等専修学校では、次のとおり准看護師の学生募集をしています。

■受験資格 中学校卒業（見込含む）以上の人

■定員 40人

■教育年限 2年

◎一次募集

■受付期間 11月28日（月）～12月8日（木）

■試験日 12月11日（日）

◎二次募集

■受付期間 平成18年1月10日（火）～1月19日（木）

■試験日 平成18年1月22日（日）

■会場 田川看護高等専修学校

※願書などの詳細はお問い合わせください。

■問い合わせ ☎42-3267

田川看護高等専修学校

### 新規開業者のみ さんを支援します

田川商工会議所では、次のとおり創業支援セミナーを開催します。

■対象 独立開業をめざす人や開業して間もない人、その他起業に関心のある人

■とき 10月22日、29日、11月5日、12月19日（すべて土曜日）の全5日間コース  
9時30分～16時30分

■ところ 田川市民会館

■定員 30人

■受講料 3,000円

■問い合わせ ☎44-3150  
田川商工会議所

### 検察審査会つて、 ご存じですか？

検察審査会とは、検察官の仕事に私たち国民の意思を反映させるために作られた機関です。

申し立てに基づき、検察庁から記録を取り寄せて裁判にかけた方がよいかどうかを審査します。

例えば、交通事故や詐欺、おどしなどの被害にあい、警察や検察庁に訴えたのに検察官が事件を起訴してくれない…。処分が納得できない…。

こんなときは、ご相談ください。検察審査会では、選挙権を持った人の中からくじで選ばれた11人の審査員が、検察官が事件を起訴しなかったことの善し悪しを審査してくれます。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

■問い合わせ ☎42-0163  
田川検察審査会事務局

# インフルエンザ

予防接種の電話予約を受け付けます

— 65歳以上の人が対象 —

## ●インフルエンザについて

インフルエンザはウイルスによつて起こる感染症で、かかるとしまつと、咳やのどの痛みのほか40度近い発熱を伴い、関節痛、筋肉痛などさまざまな症状があらわれます。通常3～5日間ほど続き、重症になると気管支炎や肺炎などを併発することもあります。

## ●予防策

予防策の一つとして予防接種があり、インフルエンザにかかると、あるいはかかっても重症になることを防ぐ効果があります。予防接種を受けるときには、自分の健康状態を医師にはつきり伝え、十分相談するようにつけてください。

## ●日常生活の注意点

なるべく人混みは避けましょう。また、インフルエンザウイルスは湿気に弱いので、室内の湿度を適度に保つことも大切。バランスのよい食事と十分な睡眠をとって、うがいと手洗いをこまめに行うのも効果的です。

## ●予防接種を実施します

町では次のとおり無料予防接種を行います。予防接種を希望する人は、必ず予約をしてください（住所、行政区、氏名、年齢、生年月日、電話番号をお願ひします。ただし、次のような症状がある場合は接種を受けることができません。

### ◎発熱している人

◎重い病気がかかっている人

◎インフルエンザワクチンによって拒絶反応（アナフィラキシー）が出たことがある人

■予約期間 ※電話受付です。

10月3日（月）～11月2日（水）

■対象者 町内在住の65歳以上

平成17年11月10日現在の人

※予約した人には、問診票を郵送します。必要事項を記入し、持参してください。

■とき 11月10日（木） 11日（金）、15日（火） 17日（木）の4日間

■受付 13時30分～14時30分

■ところ 役場多目的ホール

■申し込み先 住民1課衛生係

内線112・113

## 子犬と子猫の飼い主さんを募集

田川開業獣医師会では、次のとおり子犬や子猫を譲りたい人または飼い主になりたい人を募集します。

### ■とき 11月3日（木）

◎子犬、子猫を譲りたい人

10時から受付開始

◎子犬、子猫を飼いたい人

10時30分から抽選開始

■ところ 田川保健所（旧庁舎）

■申し込み 事前に最寄りの動物病院に申し込んでください。

（事前の申し込みがない人は、当日の受付はできません）

※対象となるのは、生後3カ月以内の健康な子犬、子猫です。もしも病気になることが分かった場合や新しい飼い主が決まらなかつたときは、必ず連れて帰ってください。

■問い合わせ 田川市郡内の動物病院



飼育には責任を持ちましょう。

## みんなで支える子育て・子育て

福岡県では、次のとおり健やか親子フォーラムを開催します。

### ■とき 10月19日（水）13時～16時

■ところ イイツカコスモスコモン

■内容 講演「今、子育てを共に考える」 講師 林田スズマ氏

※託児あります。事前に電話で申し込みください。

■問い合わせ 0948-21-4913

嘉穂保健福祉環境事務所

## 行政のこと、なんでも相談ください

田川地区合同行政相談所では、次のとおり「くらし・行政なんでも相談」を開催します。

### ■とき 10月20日（木）10時～15時

■ところ 田川市役所1階

■相談内容 登記、人権、年金、道路、法律、生活安全、交通事故、行政一般などの相談

■相談料 無料

■問い合わせ 092-431-7081

総務省九州管区行政評価局

## まだ麻しん（はしか）・風しんを接種していない幼児をお持ちの保護者のみなさんへ

平成18年4月1日から予防接種法が一部改正され、接種の対象が限られてきますので、12カ月（1歳）～90カ月（7歳5カ月）までの幼児で、まだ麻しん・風しんの両方かどちらかの予防接種を受けていない幼児は、接種をお勧めします。

### 今後の日程

#### ◎麻しん（はしか）

■とき 11月9日（水）13時30分～14時受付

■ところ 森戸内科医院

※麻しんは予約が必要です。希望する人は11月4日（金）までに役場住民1課衛生係に電話予約をしてください。

#### ◎風しん

■とき 平成18年3月14日（火）13時30分～14時

■ところ 役場視聴覚室

申し込み、お問い合わせは住民1課衛生係まで  
内線112・113



## 町内(梅田地区)にあった鍛冶屋を再現

ふるさと館おおうでは、10月8日(土)~11月27日(日)までの間「村の鍛冶屋」展を開催します。

ふいごやハンマーなどの道具や、くわ、すき、ツルハシといった鍛冶屋で実際に作っていた品物を展示。その他、写真や解説パネルを使って、鍛冶屋の仕組みや果たしてきた役割を紹介します。

また、期間中の10月15日(土)16日(日)の2日間は、ふるさと館付近の建徳寺古墳で遠賀川流域の古墳同時公開も行われます。

■問い合わせ ふるさと館おおう ☎41-2055

### 家屋の取り壊し お知らせください

固定資産税の課税の基準になる日は1月1日。つまり、この日に固定資産を持っているかどうかで、税金がかかったりかからなかったりするのです。

したがって、今年の12月までに家屋(住宅や倉庫など)を取り壊した場合は、来年度の固定資産税はかからなくなります。

税務課では、この実態を把握するため家屋の取り壊しをお知らせいただくよう、みなさんにご協力をお願いしています。

今年中に家屋を取り壊した人は、役場税務課に連絡してください。

#### ■問い合わせ

税務課 内線1006

### 頑張る若者の就職 を応援します

福岡県生活労働部労働局では、コミュニケーション能力やビジネスマナー学習の場がないため就職に苦労している若者に対し、次のとおり就職基礎能力速成講座を開催します。

■対象 35歳未満で求職中の人(在学中の人は除く)

■とき 10月24日(月)~11月8日(火) 11月28日(月)~12月9日(金) 9時30分~16時30分

■ところ たがわ情報センター

■受講料 無料

■申し込み 最寄りのハローワークに、各日程の10日前までに申し込みください。

■問い合わせ ☎46-4373 田川カルチャースクール

## 地域の福祉、みんなで参加 赤い羽根共同募金

10月1日~12月31日



みなさんからお寄せいただいている赤い羽根共同募金が、まちの福祉を支えています。今年もご協力をお願いします。

■問い合わせ ☎63-4828

大任町社会福祉協議会

# 国民年金だより

問い合わせ  
住民1課年金係  
内線114

## 国民年金保険料の免除・納付猶予申請の継続申請を希望された人へ

平成17年7月から、国民年金保険料の免除・納付猶予が、初回の申請の際に、本人が希望されることにより、来年度以降に申請書の提出が不要となり、継続して免除・納付猶予が承認される制度ができました。

提出いただいた申請書は、各社会保険事務所で審査を行い、後日「国民年金保険料免除・納付猶予承認通知書」または「国民年金保険料免除・納付猶予却下通知書」を送付します。

### ●免除申請が必要な人

次の人については、継続が適用されないため、あらためて免除などの申請が必要となります。平成18年7月以降に「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」を提出されるようお願いいたします。

●失業などの理由で全額免除または納付猶予に承認された人

承認通知書を送付する際に、継続にならないことのお知らせを同封します。来年度も免除を希望の人は、平成18年7月に免除の申請をお願いします。

### ●半額免除に承認された人

承認通知書を送付する際に、継続にならないことのお知らせを同封します。来年度も免除を希望の人は、平成18年7月に免除の申請をお願いします。

### ●免除が却下された人

却下通知書に申請が継続にならないことのお知らせを表記しています。来年度、あらためて免除を希望される人は、平成18年7月に免除の申請をお願いします。

(来年度も継続手続きが不要となる人については、今年度分の承認通知書のみを送付となりますので、ご了承ください。)

■問い合わせ 住民1課年金係

内線114

または直方社会保険事務所

☎0949-22-0890



# OTOレインボーホール としよしつだより

★★★ ☎63-4832

## 10月の休室日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

の日はお休みです

**開室時間** 10時～17時  
休室日を変更する場合があります

**貸出し** 図書／10冊まで  
うちCDとビデオは1点ずつ



遺伝子オンで生きる  
村上和雄 著

世の中には、いろいろな方面でアツと驚く優れた能力を発揮する人がいます。ものすごく頭がいい、仕事ができる、スポーツが上手。そういう人でも、その他大勢より『ほんの少し遺伝子の働きが活発なだけ』なんです。この本は、遺伝子を人より少し余計に働かせることで、それまでとは違う自分になれることを書いた作品です。



オットーと空飛ぶふたご  
S・ハフナー  
石田文子 訳作

少年オットーが住む不思議な世界では、マジコと呼ばれるじゅうたん使いや猫使い、分身術師や半獣人などが、正常人と呼ばれる「人間」と生活していました。しかし、正常人がマジコを見せ物にしようと思いはじめたことにより関係が崩れていって…。イギリスで話題のファンタジー！



やさいのおしゃべり  
泉なほ  
なほなほ  
絵作

きゅうりが嫌いなれいちゃんが、冷蔵庫の前を通りかかると、なにやらヒソヒソ声。「お2階の冷蔵庫では、かまぼこさんたちがカビが生えるまで置かれているらしいよ」「冷凍室は3年前のゴハンがまだ凍ってるらしい…」それは、野菜たちの秘密のおしゃべりでした。

## 愛寿園在宅介護支援センターの

# お年寄りの介護技術講座 98

### ■口内炎とその予防

多くの人が口内炎のつらさを経験したことがあると思いますが、特に高齢者は重症化するケースが多く、食事だけでなく会話にも支障をきたす場合があります。

口内炎になる原因はさまざまですが、よくあるのがかみ合っていない入れ歯や虫歯などの欠けた歯で口内の粘膜を傷つけてしまったり、熱い飲み物によるヤケドなどです。

また、高齢者はだ液の量が少なくなるため、それによる口内の乾燥はちょっとした刺激で粘膜が傷つきやすく、口内炎を起こす人が多いのです。

そこに、口内のケアが不十分なことによる細菌の繁殖やそれに対応した抗生物質などの使用、低栄養、ビタミン不足、そして貧血やストレスなどが加わり、重症化していくという悪循環が起きます。

予防のためには、まず口内を傷つけないようにしましょう。入れ歯の調整や虫歯の治療、そして常に口内を清潔に保つケアが大切です。また、栄養のバランスがとれ

た食事やビタミンB2を多く含んだ野菜や果物の積極的な摂取、口内が乾燥しないようにこまめに水分を補給し、口内の潤いを保つことが必要です。

### ■舌の体操

口内の粘膜には、唾液が最高の薬と言われています。

この唾液の分泌には舌の動きが大きく関わっています。しかし、高齢者の多くに舌の動きの低下が見られています。

そこで、今回は唾液の分泌を促す『舌体操』を紹介します。まずは、舌を思い切り出したリ引つ込めたりします。次に舌をできるだけ前に出して、上下左右、そしてぐるりと左回り右回りに動かします。

今度は口を閉じて、舌で上唇下唇を押し、同じように左右のほおを押し回転させます。

体操はゆっくり丁寧にいきましょう。激しくすると粘膜を傷つけてしまい、体操のせいで口内炎になる恐れがあります。

これらを食前にそれぞれ回ずつ行いましょう。唾液の分泌だけでなく、食べたり飲み込んだりする働きや、言葉の発音などに効果があります。

# パノラマ

たがわ  
田川市 10月の  
イベントです



- 問い合わせ先
- 田川市 ☎ 44-2000
- 添田町 ☎ 82-1231
- 川崎町 ☎ 72-3000
- 赤村 ☎ 62-3000
- 香春町 ☎ 32-2511
- 糸田町 ☎ 26-1231
- 金田町 ☎ 22-0555
- 赤池町 ☎ 28-2004
- 方城町 ☎ 22-0520

◆田川市 (<http://www.jcho.tagawa.fukuoka.jp/>)

- 田川市公民館まつり  
(田川文化センター・田川青少年文化ホール)  
10月8日(土)・9日(日)

◆添田町 (<http://www.town.soeda.fukuoka.jp/>)

- ふる里まつり (そえだサン・スポーツランド)  
10月15日(土)・16日(日)両日とも10時～
- 岩石城まつり (そえだサン・スポーツランド)  
10月16日(日)14時～

◆糸田町

- 移動星空教室 (糸田町宮床児童遊園)  
10月7日(金)18時30分～
- 第10回子ども祭り (糸田町民体育館)  
10月30日(日)10時～

◆赤池町 (<http://www.town.akaike.lg.jp/>)

- 敬老会 (赤池町民会館) 10月14日(金)11時～
- 上野焼秋の窯開き (赤池町上野地区)  
10月21日(金)～23日(日)
- ふれあいコンサート (赤池町同和対策中央研修所)  
10月23日(日)13時～
- 町民文化祭 (赤池町民会館)  
11月5日(土)～6日(日)

◆香春町 (<http://www.town.kawara.fukuoka.jp/>)

- 健康フェスタinかわら  
(香春町町民センター・なごみの村かわら)  
10月8日(土)9時～  
講演「笑いは心の栄養剤」三遊亭楽太郎

◆川崎町 (<http://www.town.kawasaki-fukuoka.com/>)

- 川崎町総合文化祭 (川崎町役場周辺)  
11月5日(土)・6日(日)10時～

## どうしようもないとき

### 第2回 交通事故にあったとき

#### ■事故の直後

まず、事故の相手方の住所、氏名を確認するほか、保険加入の有無を聞いて車の登録番号を控えましょう。目撃者がいたときは、後で証言をしてもらえるように頼んでおくようにしましょう。

警察には必ず事故の届け出をして現場検証してもらいましょう。また、保険金の請求には警察や交番にある交通事故証明書が必要です。



#### ■示談交渉

事故の状態によっては、過失相殺により賠償額が減額される場合があります。

保険会社の提示額が正当なのかどうか分からないときは、日弁連交通事故相談センターや交通事故紛争処理センターで相談と示談のあつせんを無料で行っているの、相談するとよいでしょう。

事故にあっても慌てず落ち着いて対応するのが大切です。

# 防犯

### ■問い合わせ

添田警察署 ☎ 82-0110  
大任交番 ☎ 63-2110

## 町内街頭犯罪発生状況 (8月末現在累計)

種類	件数
車上荒らし	8件
オートバイ盗	2件
部品盗	3件
空き巣・忍び込みなど	3件
自動車盗	2件

### 次の点にご注意ください

- 車から離れるときは、確実にカギをかけましょう
- 路上駐車はやめましょう
- 車内に現金や貴重品などを置かないようにしましょう



きくち なおこ  
**菊地 直子**  
地下鉄サリン事件

特徴/昭和46年生まれ  
身長159センチくらい  
右こめかみに小豆大(4ミリくらい)のホクロと  
右目下に5ミリくらいの  
ホクロがある。

あなたの周りにいませんか  
見かけた人は、すぐに連絡を

※あなたの情報が検挙に結びついた場合は、200万円の懸賞金が支払われます。

**オウム真理教関係指名手配**

# 交通

## 8月中の町内の交通事故発生状況です。

- 発生件数 16件 (104件)
  - 死亡者数 0人 (0人)
  - 負傷者数 10人 (41人)
- ( ) 内は17年中の累計



ふっけろ

### ● 今月の表紙

イネとあぜ。9月9日午前8時頃、東白土。

9月6日に上陸した台風14号の通過で、風害に遭った田畑がところどころに見られた。実が成り穂が垂れているイネは、ほぼ被害を受けていた中、朝露で光っている稲穂を見つけて撮影。町内の趣ある風景や絵になる草花などがありました。是非お知らせ願います。(山崎)