

町財源の確保

にご理解とにご協力を

医療費の削減

現在、急速な少子高齢化、医療技術の進歩、住民意識の変化など、医療制度を取り巻く環境は大きく変動しています。

これに伴い、医療費も年々増加しています。医療制度を将来にわたって持続可能で安定的なものとするために、医療費の窓口負担の割増や高額医療費制度の改正など、さまざまな措置がとられてきました。

■町の現状

本町でも、医療費は下表のとおり毎年増加しています。

医療費全体（一般・退職・老人）を見ると、平成16年度の国保加入者数の総数は2,485人で総医療費は約11億6千万円。1人あたりで計算すると年間約47万円となり、1カ月あたりでは約3万9千円となります。

年度別に比較すると、平成14

年度は1人あたり約42万円、平成15年度は約46万円です。

■国保事業特別会計

平成14年度から、国民健康保険事業特別会計が赤字となっています。

平成14年度は3,083万4,142円の赤字。平成15年度は2,634万5,684円の赤字。平成16年度は6,691万745円の赤字、となっています。

赤字が続けば、これを補てんするため皆さんの負担も大きくなります。逆に医療費が下がれば、国民健康保険税も下がることとなります。病院のかり方などをもう一度見直し、ひとりひとりが医療費の削減に努力することが大切です。

■問い合わせ 住民1課

国民健康保険係 内線115

国は「三位一体の改革」により、地方公共団体への補助金を大幅に削減し、さらに、地方交付税を減額することも予想されます。これを受け、本町も厳しい財政状況となっています。

このような状況の中、町財政を悪化させている主な原因が「公共料金や税金などの滞納」と「国民健康保険医療費の増額」などです。

一般被保険者医療費の推移

年度	件数	日数	医療費	国保加入者数
平成14年度	13,076件	28,205日	2億8,911万0,520円	1,553人
平成15年度	15,197件	31,203日	3億4,376万0,150円	1,572人
平成16年度	15,309件	30,953日	3億5,014万9,461円	1,517人

退職被保険者医療費の推移

年度	件数	日数	医療費	国保加入者数
平成14年度	4,936件	11,234日	9,745万5,190円	260人
平成15年度	5,642件	12,256日	1億2,551万3,900円	268人
平成16年度	6,273件	12,387日	1億3,782万2,630円	294人

老人被保険者医療費の推移

年度	件数	日数	医療費	国保加入者数
平成14年度	20,408件	59,396日	6億7,165万6,180円	711人
平成15年度	20,746件	59,281日	6億9,204万2,590円	698人
平成16年度	20,081件	55,754日	6億7,822万6,760円	674人

※ 件数…病院に通院および入院した回数 日数…病院に通院および入院した日数

平成17年10月から 介護保険が 変わります

施設での『居住費』と『食費』 が利用者負担となります

現在、施設を利用している人は居住費と食費を介護保険から給付されていますが、在宅の人は自己負担となっています。

そこで、介護保険法改正に伴う施設給付等の見直しによって、公平性を図るために保険給付の対象となっている施設サービス利用時の『居住費』と『食費』が10月から介護保険の対象外となり、利用者の自己負担となります。

新たに利用者負担となるもの

- 介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)
- 介護老人保健施設(老人保健施設)
- 介護療養型医療施設(療養病床等)
- 短期入所介護(ショートステイ)
を利用する場合、居住費・食事代の全額
- 通所介護(デイサービス)、通所リハビリテーション(デイケア)
を利用する場合、食事代の全額

※実際に施設サービスを利用するときにかかる費用は、施設と利用者の契約内容により異なります。

所得の低い人は、負担が軽減されます

所得の低い人の施設利用が困難とならないよう、居住費と食費の利用者負担の上限額が設定されます。

このため、利用者負担段階に合わせた負担限度額までを自己負担とし、残りの差額分については「特定入所者介護(支援)サービス費」として介護保険から支給されます。

■対象となるサービス

介護老人福祉施設・介護老人保健施設・介護療養型医療施設・短期入所生活介護・短期入所療養介護の居住費および食費

手続きなど詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ 住民2課 内線119・120

または福岡県介護保険広域連合田川支部

☎ 49-1093

私たちの 医療費を減らす「3」

◎市販薬でも医療費控除

薬局で購入した市販薬や医療用具、医者への指示で購入したピタミン剤や漢方薬などでも「治療のためのもの」であれば、医療費控除が認められることがあります。

通院の際の交通費も、医療費として認められます。

医療に関わる費用が1年間で10万円を超えた場合は、確定申告をすると医療費控除が受けられ、税金が戻ってきます。

◎大きな病院は高くつく??

現在、200床以上の大病院を受診する際、治療費とは別に

「初診時特定療養費」が加算され、再診でも「再診時特定療養費」が加算されることがあります。これは大病院への患者の集中を防ぐための制度です。

大病院にかかると、余分な費用を強いられてしまいます。そこで、ちょっとした病気を診てくれる「かかりつけ医」をもつことが、医療費のムダを省くことにつながります。



滞納の解消

長引く景気低迷の影響もあり、町税などの徴収率が年々低下し、滞納額が増加しているのが現状です。

滞納内容は、各種税金・国民保険税・住宅新築資金・住宅家賃・水道料金など多岐にわたります。本町の徴収率は県下でも長年の間、最低ランクに位置しています。

この滞納を放置すれば、今後の市町村合併や行財政改革、三位一体の改革などの諸案件に悪影響をおよぼす可能性があります。このため、町財政の更なる悪化はもちろん「受益者負担の原則」も維持できなくなり、住民の間に不公平感や行政への不信感が増大してきます。

将来を見据え、町を発展・向

上させ、明るく住みよい町づくりを行うためにも、この滞納問題を解決することが不可欠となります。

■町行政の対策として

現在、町では「改革推進対策課」を設置しています。滞納に関する諸問題の解決・処理にあたるため、強制徴収の準備を早急に進めています。

収納業務に支障をきたした場合は、やむをえず法的処置をとる、財産(給与)差し押さえ、強制退去、給水停止などの強行措置を取らざるを得ません。

このような事態を招かないためにも、滞納処理がスムーズに行われるよう努めますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。



しっかりとかじをとり、大海原を悠々と突き進みます



笑顔で過ごした夏の思い出

野外スクールIN香々地

8月3日から5日までの2泊3日、大分県立香々地青少年自然の家で少年野外スクールが開催されました。参加した18人の子どもたちは夏の森や海を思いっきり満喫しました。

「お学び、よく遊べ」といった言葉のとおり、ハイキングや海水浴、いかに海釣りにオリエンテーリング、そして夜は星座の観察など、ハードスケジュールでしたが内容盛り沢山で、充実した野外スクールとなりました。

子どもたちにとっては初体験の活動が多く、今回いろいろなことを学び、経験して一段とたくましくなったことでしょう。

また、団体行動やあいさつ運動を通し、お互いに励まし、助け合うという心配りを持ち、心身共に強くなったようです。



▲ 海釣りに挑戦。狙うは大物だ



◀ 子どもたちの作業を手伝うお父さん。まさに真剣です

親子一緒に力を合わせて

田川農林高校で親子木工教室

モノを作ることの楽しさや親子で作ることの喜びを味わい、交流の場を広げてもらおうと、7月23日、田川農林高校で「親子木工教室」が行われ、7組の親子が参加しました。

今回は、田川農林高校生でも作るのに半年もかかるというイスを生徒および先生の指導の下、作成しました。

汗を流し合い、悪戦苦闘しながら作り上げたイスは、それぞれが個性的で形が多少違って、親子思い出の一品となりました。

向田と灰ノ木がそれぞれ2連覇達成 夏の子ども会ミニソフトバレーボール大会

7月24日、夏の子ども会ミニソフトバレーボール大会がB&G体育館で開催され、たくさんの声援の中、熱戦が繰り広げられました。参加したのは男子の部に6チーム、女子の部に6チーム。それぞれ2パートに分かれ、15点3セットマッチの予選リーグを行いました。そして、パート優勝チームが決勝戦を行いました。

結果、男子の部では向田チームが、女子の部では、灰ノ木Aチームが優勝。両チームとも春の球技大会に続いて2連覇を達成しました。



▲ 女子の部優勝・灰ノ木Aチーム

▲ 男子の部優勝・向田チーム

新人戦、春季、夏季大会3連覇

大任中女子バレー部、田川地区夏季大会優勝

7月16・17日、川崎町で中体連主催の田川地区夏季バレーボール大会が開催され、出場した大任中女子バレー部が見事優勝しました。田川地区内21チームが参加した中、予選から決勝まで1セットも落とさない圧倒的な強さで、快挙を成し遂げました。

「大会直前の練習中にケガをしまして、出場できるか分からず、みんなに心配をかけてしまいました。でも、これが3年生最後の大会なのでテーピングを巻いて強行出場しました。3連覇を達成できて本当によかったです」と、キャプテンの鈴木里奈さん(峰)は語り、「私たち3年生は引退するけど、残った部員は頑張って練習して、次の新人戦も必ず優勝してね」と、後輩へ力強いエールを送りました。



▲ 3連覇の感想は、「チョー気持ちいいスリー(3)」と皆さん

夏合宿の成果が出ました

大任中吹奏楽部、金賞受賞

「自信がなかったので、金賞をとれたなんて信じられませんでした。夏の合宿でみんなで頑張った結果だと思います。とてもうれしいです」と部長の皆川和さん(上今任)は笑顔で語りました。

7月31日、飯塚コスモスコモンで第50回九州吹奏楽コンクールが開催され、約30チームが参加。そして、栄えある金賞に輝きました。

「私も正直、金賞を受賞できるとは思ってませんでした。当日は指揮をしたのですが、本番が今までの中で一番の出来だった。持てる力を100%発揮してくれたことが本当にうれしい」と顧問の岡本先生。現在は、9月の文化祭10月のオークホール(添田町)での演奏会に向けて調整中です。

この結果を自信につなげて、頑張ってください。



▲ 金賞の快挙はお見事。皆さんおめでとうございます

水に慣れ、上達する喜び

B & Gでスイミング教室

小学生の夏休み期間中、B & Gでスイミング教室全12回が開催されました。参加した小学生は約30人。午前中の1時間半、それぞれの目標に向かって泳ぎます。

「水泳の上達はもちろんですが、礼儀作法も重んじています。教室に来るたびに、子どもたちの挨拶や返事がよくなってきました」と指導者の神田先生。田川市はつれいそこに語ってくれました。水に慣れていない子は少しでも泳げるように、泳げる子は距離を延ばすように、最終目標の1、500メートルの遠泳へ向かって頑張っていました。



▲ 目標に向かって、みんな元気に泳いでいます



杉本雄一さん消防庁長官表彰を受賞

7月29日、ホテルレガロ福岡であった平成17年度消防功労者表彰の伝達式で、本町消防団第2分団副分団長の杉本雄一さん(上今任)が消防庁長官表彰功労者功労賞を受賞しました。

杉本さんは昭和45年に入団し、平成7年部長、平成16年副分団長を拝命しました。

以来、通年約35年もの長い間防災活動に貢献され、地域を守るため頑張っています。

おしらせ 広場 大任町役場

〒824-0512 福岡県田川郡
大任町大字大任事3067番地

☎ 63-3000



直方コンピュータ・カレッジ カレッジ生徒募集

直方コンピュータ・カレッジでは、次のとおり平成18年度の生徒を募集します。

■学科・定員

情報システム科40人、情報経理科30人、CAD・マルチメディア科30人

■試験日 10月16日(日) 23日(日)

11月13日(日)、12月24日(土)

■問い合わせ

☎0949-23-0200

直方コンピュータ・カレッジ

さわやかマラソン 参加者募集

青少年の健全育成や家族のふれあいを深め、ゆとりある生活の実現を目的に、次のとおり2005福岡県民さわやかマラソン

ン大会を開催します。

■とき 11月20日(日)9時～

■ところ

海の中道海浜公園特設コース

■種目

10キロ・5キロ(一般)

2キロ・1キロ(小学生)

■参加料 一般3,000円、

高校生以下1,000円、親

子ペア3,500円

■申込み期間

9月1日(木)～10月17日(月)

※申込書は県庁、アクロス福岡、福岡市各区役所などにあります。申込書を請求する場合は

9月30日(金)までに選手受付事務局まで連絡してください。

■問い合わせ

☎092-739-1447

福岡県民さわやかマラソン選手受付事務局

障害者雇用促進面 談会を開催

ハローワーク田川では、障害のある人の就職機会を拡大するために、次のとおり障害者雇用促進面談会を開催します。

■とき 10月20日(木)13時30分～

■ところ のがみプレジデント

ホテル(飯塚市役所横)

■問い合わせ ☎44-8609

ハローワーク田川

ホームヘルパー 2級課程養成研修

(財)福岡県市町村振興協会では、次のとおりホームヘルパー2級課程養成研修の受講者を募集します。

■募集定員 8人

■日程 講習および実技(6日間) 10月18日～

実習(4日間) 12月～

■研修会場

川崎町コミュニティセンター

■実技 山田ホームヘルパー研修センター

■受講資格 平成17年9月14日

現在で18歳以上60歳未満の人

■受講料 2万円(テキスト代)

※受講料は、何らかの理由で受講できなくなった場合でも返

金することができません。あ

らかじめご了承ください。

■申し込み

指定の申込書に必要事項を記入し、提出してください。

申込書は、住民第2課(福祉係)窓口にあります。

※申し込み多数の場合は抽選となります。

■持参品 印鑑

■申込締切 9月15日(木)まで

■問い合わせ 住民2課

内線119-120

上級救命講習で正しい知識と技術を

田川地区消防署では、次のとおり上級救命講習を開催します。心肺蘇生法、傷病者管理法などを広く学ぶことができます。

■とき 10月15日(土)・16日(日) 9時～18時

■ところ 田川地区消防本部

■申込み期間

9月5日(月)～10月7日(金)

■対象者

田川市郡在住の15歳以上の人

■受講料 無料

■問い合わせ ☎44-0650

田川地区消防署

県営住宅の空き家 入居者募集

福岡県では、県営住宅の空き家の入居者を、次のとおり募集します。募集案内書は、役場建設課住宅係で配布します。

■申込み期間

9月1日(木)～9月9日(金)

※募集案内書に添付の封筒で郵送でお申し込みください。(手数料不要)

■問い合わせ

☎092-713-16883

県住宅供給公社県営住宅管理部



交通モラル・マナー回復運動「180作戦」実施中

7月21日、交通モラル・マナー回復運動「180作戦」に伴う、交通安全パレード出陣式が添田警察署で開催され、その後、パトカーや白バイによるパレードが行われました。

6月4日から11月30日までの180日間をこの運動の浸透期間として、警察署と連携を図りながら、モラル・マナー向上に関するキャンペーンや交通指導員などによる街頭指導・保護誘導活動などを実施しています。また、「安全・安心パトロール隊」として、毎月1、20日に大任・添田両町を巡回しています。

難病医療相談事業 医療講演会を開催

田川保健福祉環境事務所では、次のとおり医療講演会・交流会を開催します。

- とき 9月16日(金)13時～
- ところ 田川総合庁舎2階
- 内容 講演「膠原病（こうじゅうびんびょう）ってなあに」
- 参加費 無料
- 問い合わせ ☎42-9345
田川保健福祉環境事務所

県政に対する理解 と関心を深めよう

福岡県では、県内の施設などを紹介する平成17年度施設見学会「県政バス・アプローチ号」を次のとおり実施します。

- とき・ところ
- ◎10月13日(木) JR小倉駅9時発
新北九州空港連絡道路建設事務所・遠賀川下流浄化センター
- ◎10月27日(木) JR博多駅9時発
夜須高原記念の森・農業総合試験場果樹苗木分場
- ◎11月15日(火) JR新飯塚駅9時30分発
県警察本部・県議会・県立美術館

■応募資格・人数

県内在住の18歳以上の人（各出発地45人程度）

■応募締切 9月30日(金)必着

■参加費 無料（昼食は各自持参してください）

■問い合わせ

☎092-643-3103
福岡県総務部県民情報広報課

調停で話し合っても みませんか

調停とは、裁判のように法廷で争うのではなく、裁判所から任命された調停委員の助言を参考にしながら、当事者の話し合いによりお互いが合意することです。もめごとの解決を図る制度です。

田川調停協会では、次のとおり無料調停相談会を開催します。交通事故や土地・建物、公害などの金銭トラブル、夫婦間の問題や遺産分割などの家庭的なもめごとで悩みを抱えている人は遠慮なく相談ください。

相談は無料で、秘密は厳守されます。

■とき 10月4日(火)10時～15時

■ところ 田川市役所1階大会議室

■問い合わせ ☎42-0163
福岡地方裁判所田川支部

早期発見が治療の決め手

— 後期総合健診のお知らせ —

住民1課衛生係では、次のとおり後期総合健診を行います。

■対象者 40歳以上の人

※ 乳がんの検診は30歳以上、子宮がんの検診は20歳以上の女性を対象としています

※ 全ての健診を受けた場合の

料金は、男性が3,600円、女性が5,400円（骨粗しょう症と痰、肝臓がんの検査は含んでいません）です。時間は1～2時間で終わります。

※ 70歳以上の人、または生活保護世帯の人は、料金が免除されます。申し込みの際に、その旨をお申し出ください。

※ 健診は1人につき、年1回

限りとさせていただきます。

■定員 1日に90人まで

■とき 9月30日(金)

10月1日(土) 9時～11時

■ところ レインボーホール

■申し込み すでに申し込みをした人は、再度申し込みする必要はありません。申し込みをしてない人は、9月16日(金)までにお申し込みします。

■申し込み先 住民1課衛生係
内線113

健診結果説明会

■とき

10月31日(月) 14時～18時

■ところ 役場多目的ホール

健診項目と料金

健診項目	料金	
基本健康診査	1,300円	
肺がん	胸部レントゲン	200円
	痰(たん)検査	700円
肝臓がん	腹部エコー検査	2,000円
	B型・C型肝炎血液検査	800円
胃がん検診	1,000円	
大腸がん検診	500円	
子宮がん検診	600円	
乳がん	エコー検査	600円
	マンモグラフィ(40歳以上対象)	1,800円
前立腺がん検診	600円	
骨粗しょう症検診	1,500円	

※ 健診前に検診セットを配布しますので、検査容器や問診表に必要事項を記入して、会場に持ってきてください

10月3日(月)から

住民異動届出時の 本人確認を実施します

住民基本台帳事務処理要領の一部改正に伴い、第三者のなりすましによる転入届・転出届などを防止するため、平成17年10月3日(月)から、住民異動届を提出する人の本人確認を実施します。皆さんのご理解とご協力を願います。

◎官公署発行の証明書(顔写真付き) 運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード、電気工事士免状、無線従事者免許証など。

◎官公署発行の氏名・住所が確認できる書類 各種健康保険証、年金手帳や証書など。

◎対象となる届出
付記転出届を除くすべての住民異動届(転入届・転出届・転居届・世帯変更届)が対象となります。

◎その他の氏名が確認できる書類 社員証、学生証、キャッシュカード、クレジットカードなど。

※ただし、本人が署名した会員証などは除きます。

●本人確認の対象者

届出書を提出される人が対象です。

◎届出書を提出する本人

◎代理人、使者が届出書を提出する場合は代理人、使者(家族・親族・第三者)

●本人確認の方法

次の身分書などで本人確認を行いますので、届出時には忘れずに持参下さい。

●確認のための通知書

次の場合に、異動者本人へ住民異動受理通知を郵送します。

◎本人確認ができない場合

◎代理人、使者が届出書を提出した場合

※この通知が郵送され、住民異動に心当たりがない場合には、すぐに役場住民課戸籍係までご連絡下さい。

内線116・117

シニア世代の住み替えを支援します

福岡県では、住居の住み替えを橋渡しするための相談・情報提供窓口として、福岡県あんしん住み替え情報バンクを運営しています。「病院の近くの便利なところへ引っ越したい」などお考えのみに、住み替え先の情報などについて専門の相談員が応じます。お気軽に相談ください。

■問い合わせ

☎092-725-0896
(財)福岡県建築住宅センター

県民手帳の購入予約を受け付けます

福岡県の基本データから、県内の観光やアウトドアなどの情報も掲載されている手帳です。購入の予約をとりまごめてから注文しますので、手帳の受け渡しは11月下旬の予定です。

◎申込期限 10月7日(金)まで

■価格

◎ハンドブック判 (高210×幅150㎜) 950円

◎標準判 (高182×幅84㎜) 550円

2005 国勢調査を実施します

10月1日に、平成17年国勢調査を行います。

国勢調査は、人口と世帯に関する最も基本的な統計調査で、大正9年に第1回調査を行い、以来5年ごとに実施しています。今回の調査は、少子高齢化が進む中で我が国の人口・世帯の最新の実態を明らかにし、国民生活の向上に幅広く役立つ基礎的なデータを提供します。

国勢調査は、日本に住んでいるすべての人が対象となり、調査結果は、まちづくりにいかされます。9月下旬から10月上旬にかけて、国勢調査員が皆さんのお宅へ、調査票の配布・回収に伺います。



なお、国勢調査員をはじめとする調査関係者には、守秘義務があり、調査内容の秘密は保護されます。

■問い合わせ
☎0948-22-7651
飯塚駐屯地広報室

自衛隊記念行事を 開催

飯塚駐屯地では、次のとおり創立39周年記念行事を開催します。

■とき 10月2日(日)9時～14時

■ところ 飯塚駐屯地

■内容 記念行事、パレード、模擬戦闘訓練、装備品展示、文化展、こども広場、模擬売店など

※当日は8時30分から駐屯地を開放しています。また、シャトルバスが運行します。

■問い合わせ

☎0948-22-7651
飯塚駐屯地広報室



◎ポケット判 (高135×幅73㎜) 450円
■申し込み・問い合わせ
企画財政課 内線215

田川高校の授業を 公開します

田川高校では、田川市郡の中学生保護者を対象に、次のとおり公開授業を実施します。

■とき 10月17日(月)12時40分～

■ところ 田川高校

※上履きを持参してください。

■申し込み締切 10月11日(火)

田川高校へ直接電話で申し込みください。

■問い合わせ ☎44-1131

田川高校

法務総合相談所を 開設

福岡法務局および人権擁護協会では、次のとおり法務総合相談所を開設します。

いじめや体罰など子どもの人権に関する問題、同和問題、ハンセン病、家庭内の心配事、その他近隣関係、一般の法律問題など、お気軽に相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

■とき 10月3日(月)10時～15時

敬老会開催のお知らせ

— 該当者の対象年齢は73歳以上 —

町では、次のとおり敬老会を開催します。

■とき 9月18日(日)

■受付時間 8時30分

■開会時間 9時30分

■ところ 大任中学校体育館

敬老祝い金の

対象年齢引き上げ

また、平成15年から敬老祝い金の贈呈対象の年齢が次のとおり引き上げられています。

■対象 15年度から5年間、

毎年1歳ずつ引き上げ、平成

■ところ
イツカコミュニケーションセンター
相談担当者 弁護士・公証人
法務局職員・人権擁護委員

■問い合わせ

☎0948-22-1580

福岡法務局飯塚支局

女性の健康いきいき講座を開催

田川保健福祉環境事務所では、中高年期の健康に関心のある女性を対象に、次のとおり健康教室を開催します。

暮らして自分の体を見つめ直し、健康で熟年女性としての美しさを保つための準備を始めましょう。

■とき・内容

◎第1回 9月16日(金)14時～

講話「中高年期に気をつけた女性の病気とその予防」

◎第2回 10月28日(金)14時～

講話「がんにならないための人間関係」

◎第3回 11月25日(金)13時半～

講話「人生の新しい季節・更年期を幸年期に」

■ところ 田川総合庁舎4階

■参加費 無料

■申し込み締切 9月12日(月)

■問い合わせ ☎42-9315

田川保健福祉環境事務所

国民年金だより

問い合わせ
住民1課年金係
内線114

●高齢任意加入対象者が拡大

国民年金は、20歳から60歳までの40年間加入し、保険料を納めることによって満額の老齢年金を受けられることができます。保険料を納めた期間が不足して老齢基礎年金の受給資格期間(最低25年必要)を満たすことができない人や満額の老齢基礎年金を受けられない人は、60歳から65歳までの間に任意加入できます。さらに受給資格期間が足りない人には、65歳から70歳までの間に必要な期間を満たすまで特例的に任意加入できるようにしています。

特例期間中に、病気やケガなどで障害が残った場合には障害基礎年金が受けられ、もしものときも安心です。

しかし、特例期間は老齢基礎年金の受給資格期間とはなりませんが、年金額には反映されませんが、承認された期間は10年以内であれば、保険料をさかのぼって納めることができます。社会人になったら追納するようにしましょう。

年金相談を行います

直方社会保険事務所では、待ち時間の解消や平日昼間に相談できない方へ相談の機会を拡げるため、次のとおり年金相談を実施します。

●毎週月曜日の時間延長

9月の毎週月曜日は、年金相談の受付時間を19時まで延長します。

※ただし、19日(月)は祝日のため20日(火)に変更します。

●休日年金相談日 9月10日(土)

受付時間 9時30分～16時

■問い合わせ

☎0949-22-0890

直方社会保険事務所

●学生のための特例制度

20歳になったら、学生でも国民年金に加入します。でも、一般的に学生は収入が少なく、保険料を納めるのが困難です。そんなときに保険料を後払いできる学生納付特例制度があります。

9月の休室日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

■ の日がお休みです

開室時間 10時～17時
休室日を変更する場合があります

貸出し 図書／10冊まで
うちCDとビデオは1点ずつ

OTOレインボーホール としよしつだより

★★★ ☎63-4832



心に残る本やお話が見つかりますように・・・

読み語りボランティア「かくれんぼ」が、毎月第3土曜日(14時～)に図書室で絵本の読み聞かせや紙芝居、パネルシアターなどを行います。どなたでも参加できます。

■今年の計画予定

8月20日、9月17日、10月15日、11月19日、12月17日



脳がめざめる食事
生田 哲 著

食べる物によって、脳の性能が上がる？ 辛味や酸味など、香辛料でヤル気がアップ！ バランスのとれたメニューで心の病も治ってしまう？ ポケを防ぐ、脳を柔らかくする、キレない子どもを育てる、ストレスに打ち勝つ、など目的別のレシピが満載。最新の研究で明らかになる、脳と食事の新常識。



絵のない絵本
アンデルセン
山室 静 訳作

「みにくいアヒルの子」などで知られるデンマークの作家アンデルセンが生まれて、今年ちょうど200年。生涯に約160編の童話を書き、『童話の王様』といわれています。この作品は貧しい画家のところへ夜ごと訪れる月が語る物語で、アンデルセンが世界各地を旅行した際の体験を元に描いた名作です。

愛寿園在宅介護支援センターの

お年寄りの介護技術講座 97

以前、料理を作ることは認知症の予防になることをお話しましたが、それ以外にもさまざまな効果が期待できます。

■買い物でリハビリ

まずは材料をそろえるために、買い物に出かけなければいけません。これは、閉じこもりの予防や歩行訓練、また店では、食材を選びながら献立を考え、レジでの支払いやお釣りの計算など、頭の体操にもなります。

誰かの付き添い介助で出かけることができる程度であれば、食材を買いそろえるところから取り組むと良いでしょう。

■調理でリハビリ

そして調理ですが、その中でも多くのリハビリが含まれています。

棚の上の物を取るのに曲がった背中を伸ばす、鍋などを取り出すのにかがんで中腰の姿勢を保つ、冷蔵庫まで歩いて行きしやがんで立ち上がる、そしてある程度の時間は立っていないければならない。と、リハビリの要素がたくさん見つかります。

病院などのリハビリ室でこの動作をすべて行うとなると、とても大変なことです。

例えば、平行棒などを持ち、1つと10分間立っているのと、流し台を頼りに料理をしながら10分間立っているのを比べると、どうでしょう。後者の方が精神的には楽なと思われるます。

脳卒中のリハビリに料理を積極的に取り入れている病院は、実際にあります。入院中に炊事を行うことで、病後の自分自身の状態がより認識しやすくなる、とのこと。

また、退院後に家に帰っても、冷蔵庫の位置が使いにくい所だったり、棚の上の物が取れないなど結局本人が炊事できなくては、せっかくリハビリした効果がありません。退院前に家族などと相談して、本人が炊事しやすいようにしてもらおうと良いでしょう。

■任せっきりにならないで

加齢と共に何かと不便になり、いつの間にか家族やヘルパーなどにすべてを任せっきりになってしまいがちですが、少しの工夫や手助けで、まだまだ自分ができることがあるものです。

まわりの環境を自分の状態に合わせて、改善していくという前向きな気持ちが大切です。

パノラマ たがわ

田川市郡9月の
イベントです



- 問い合わせ先
- 田川市 ☎ 44-2000
- 添田町 ☎ 82-1231
- 川崎町 ☎ 72-3000
- 赤村 ☎ 62-3000
- 香春町 ☎ 32-2511
- 糸田町 ☎ 26-1231
- 金田町 ☎ 22-0555
- 赤池町 ☎ 28-2004
- 方城町 ☎ 22-0520

- ◆ 添田町 (<http://www.town.soeda.fukuoka.jp>)
 - 第15回英彦山サイクルタイムトライアル大会
9月25日(日)10時20分～(添田小学校)
 - 敬老会(町体育館)
9月18日(日)、19日(祝)10時30分～
- ◆ 赤村 (<http://www8.ocn.ne.jp/~akamura>)
 - Do You 農? ザ・みのり
9月23日(金)～24日(土)
稲刈り体験・イモ掘りなど
 - ※要予約 予約先 赤村役場 産業建設課
 - 赤村総合体育大会(赤小学校グラウンド)
9月25日(日)9時～(予定)
- ◆ 糸田町
 - 第21回観月会(糸田町文化会館)
9月18日(日)17時30分～ ※参加費500円
- ◆ 川崎町 (<http://www.town.kawasaki.fukuoka.com>)
 - 川崎町農産物直売所「De・愛(であい)」
(川崎町下真崎) 営業時間 9時～17時

有害鳥獣駆除を実施

町では、農作物を荒らすイノシシやカラス、シカに対し、次のとおり有害鳥獣駆除を実施します。駆除期間中、山で仕事をする人は注意してください。

- 期間 9月1日(木)～10月31日(月)
- ところ 町内全域(田畑山林など)
- 問い合わせ 産業経済課 内線123

● 今月の表紙

竹林。8月4日、福田で撮影。猛暑が続く中、ここは風が冷たく、視覚と聴覚で更に涼しく感じた。広報の新担当となった山崎です。町内を撮影中に見かけたら、気軽に声をかけてください。情報の提供など、よろしくお願ひします。

● お詫びと訂正
8月号裏表紙の「布の絵本制作ボランティア講座」の記事で誤りがありました。開催日は5日、19日ではなく、2日、16日でした。お詫びして訂正します。

どうしよう。。。
こんなとき

第1回 通帳・キャッシュカードを紛失したとき

通帳やキャッシュカードを紛失してしまった場合、それが他人の手に渡り、預金を引き出されたり、別の口座に振り込まれるなどの被害を受けることがあります。



速やかに警察に届け出ることも忘れず。

■ 印鑑や暗証番号の管理
預金の引き出しの際、通帳には届出印が、キャッシュカードには暗証番号が、それぞれ必要です。ですから、管理方法として、通帳と届出印は別々の場所に保存する、暗証番号は生年月日など、他人に推測されやすい番号にしない、といった基本的な管理はしっかりと行いましょう。

特に、暗証番号についてはATMで預金を引き出す際に後で盗み見られる、などの点も十分注意が必要です。

防犯

■ 問い合わせ

添田警察署 ☎ 82-0110
 大任交番 ☎ 63-2110

町内街頭犯罪発生状況 (7月末現在累計)

種類	件数
車上荒らし	7件
オートバイ盗	1件
部品盗	3件
空き巣・忍び込みなど	2件
自動車盗	1件

次の点にご注意ください

- 車から離れるときは、確実にカギをかけましょう
- 路上駐車はやめましょう
- 車内に現金や貴重品などを置かないようにしましょう



ひらたまこと
平田 信
公証役場事務長
逮捕監禁致死事件

特徴/昭和40年生まれ。身長183センチくらい。ヒゲが濃く、歯並びが悪。左首筋に5ミリくらいのホクロがある。

あなたの周りにいませんか
見かけた人は、すぐに連絡を

※あなたの情報が検挙に結びついた場合は、200万円の懸賞金が支払われます。

オウム真理教関係指名手配

交通

7月中の町内の交通事故発生状況です。

- 発生件数 14件 (88件)
 - 死亡者数 0人 (0人)
 - 負傷者数 2人 (31人)
- () 内は17年中の累計



ふっけい屋