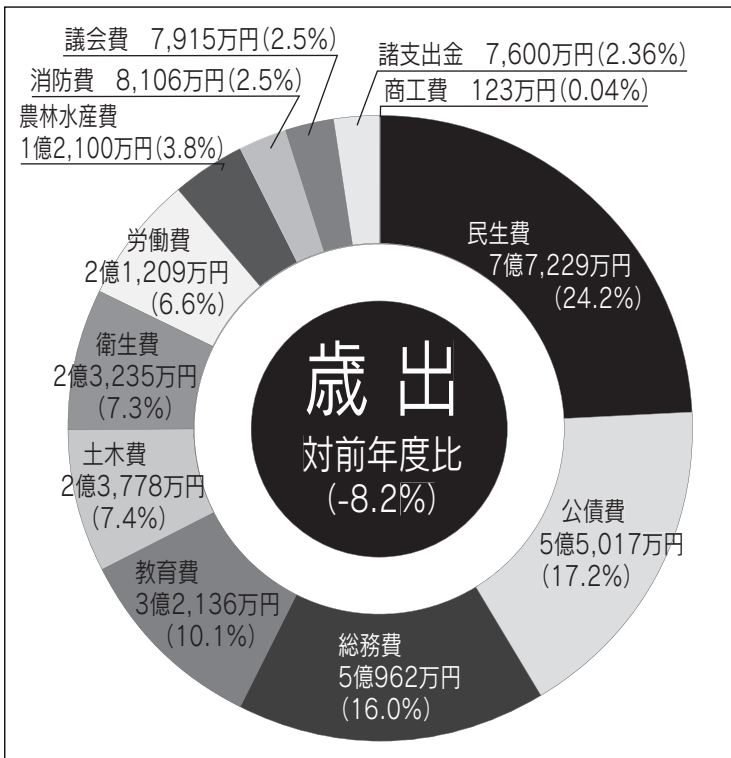


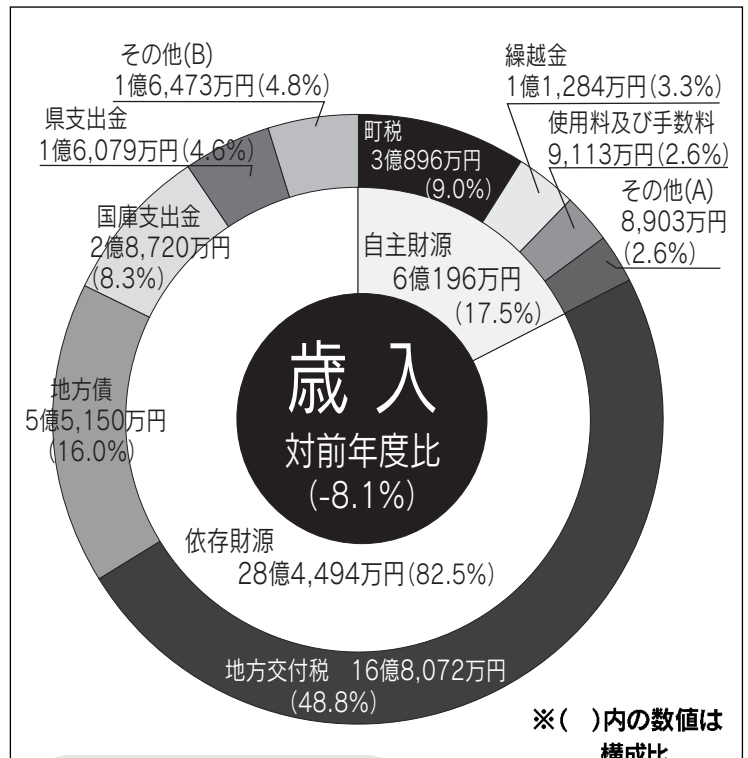


9月の議会定例会で『平成16年度決算』が認定されましたので、その概要をお知らせします。
 決算とは、その年の4月から翌年3月までの1年間で、町にどのくらいのお金が入ってきて、どのように使ったのかをまとめたもの。
 これらを見ることで、町の財政状況や指針、主要事業などが分かります。

歳出決算 31億9,410万円



歳入決算 34億4,690万円



※()内の数値は構成比

■その他(B)の内訳

地方譲与税	5,905万円(1.7%)
地方消費税交付金	4,752万円(1.4%)
自動車取得税	2,824万円(0.8%)
ゴルフ場利用税交付金	1,328万円(0.4%)
地方特別交付金	1,063万円(0.3%)
利子割交付金	317万円(0.1%)
交通対策交付金	169万円(0.05%)
株式譲渡所得割交付金	61万円(0.03%)
配当割交付金	54万円(0.02%)

■その他(A)の内訳

諸収入	4,996万円(1.5%)
分担金	2,734万円(0.8%)
財産収入	776万円(0.2%)
繰入金	397万円(0.1%)

●町民一人に約52万円

16年度末(今年3月31日現在)の人口6,093人を基にして町民一人あたりに使われたお金を計算すると、52万4,225円です。前年度に比べて、3万8,812円の減となりました。

●平成16年度は1億7,969万円の黒字

上の2つの円グラフは、町の行政を運営するための基本的経費である一般会計のグラフです。平成16年度は7,311万円を次年度に繰り越し、合計1億7,969万円の黒字となりました。

●歳入の主な状況

町に入る歳入の決算額は34億4,690万円で、前年度に比べて、3億551万円の減となりました。歳入決算額の構成比で割合の高いものは、地方交付税。これは町の財政力に応じて国から交付されたもので、歳入全体の約49%を占めます。次いで、事業を行うときに借り入れる地方債。以下、町税、国庫支出金、県支出金…の順になり、特に町税などの自主財源が乏しく、依存財源が約83%を占める状況となっています。依存財源である地方交付税は

■町税3億896万円の内訳

区分	今年度決算額	前年度決算額	増減率
町民税	1億1,635万円	1億2,232万円	△4.9%
固定資産税	1億5,626万円	1億4,892万円	4.9%
軽自動車税	1,089万円	1,014万円	7.4%
たばこ税	2,546万円	2,529万円	0.7%
合計	3億896万円	3億667万円	0.8%

町財源の確保に ご理解とご協力を ～第3回～

今月は、みなさんに深く関わりのある町税『固定資産税』『町県民税』『軽自動車税』などの内容と、現在の実情を詳しくお伝えします。

各種税金の回収

■町税の種類

町に納める税金はさまざまです。その中でも、おもだった税の内容は次のとおりです。

『固定資産税』…1月1日現在で町内に土地や家屋、事業のために使う機械などの償却資産を所有している人が払う税金。
『町県民税』…県内、町内に住所がある人や法人の事業主が払う「町民税・県民税」を合わせた税金。

『軽自動車税』…4月1日現在で、原付バイクや自動2輪、軽自動車、農業用機械などのナンバーを交付されている人が払う税金。

■現状と対策

現在、本町は自主財源である町税の収入が伸び悩んでおり、健全な財政運営が難しい状況に置かれています。税の徴収率は、長年にわたって県下で最低ランクに位置しているのです。

この問題を解消すべく、税務課では未納者に対し、文書や電話、個別訪問などで納税のお願いをし、収納率の向上に努めて

います。納付相談に応じない悪質な滞納者は、不動産、給料、預貯金などの財産の差し押さえなど、厳しい法的手続きを改革推進対策課で行います。

もう一度、町税の納入を確認し、納税にご協力ください。

また、期限内納付の原則で、各納期を過ぎた税は督促状を送し、手数料を100円申し受けることになっています。

納期内納付にご協力をお願いします。

■問い合わせ ☎63-3000
税務課徴収係 内線106

◎町税の納期

納期	固定資産税	町県民税	軽自動車税
1期	5/1～31	6/1～30	5/1～31
2期	8/1～31	8/1～31	
3期	10/1～31	10/1～31	
4期	12/1～25	1/1～31	

特別会計決算

■水道事業

収入 8,976万円
支出 9,314万円
差引 △338万円



■老人保健

歳入 8億3,646万円
歳出 8億2,213万円
差引 1,433万円



■住宅新築資金等 貸付事業

歳入 7,048万円
歳出 6,405万円
差引 643万円



■国民健康保険

歳入 6億1,240万円
歳出 6億7,931万円
差引 △6,691万円



▲ 梅田公民館新築工事（総務費）



▲ 今任小学校プール新築工事（教育費）

今後、ますます減額することが予想され、厳しい財政状況の中で、行政を運営していかねばなりません。

●歳出の主な状況

町が使ったお金、歳出の決算額は、31億9,410万円で15年度より2億8,547万円の減となりました。

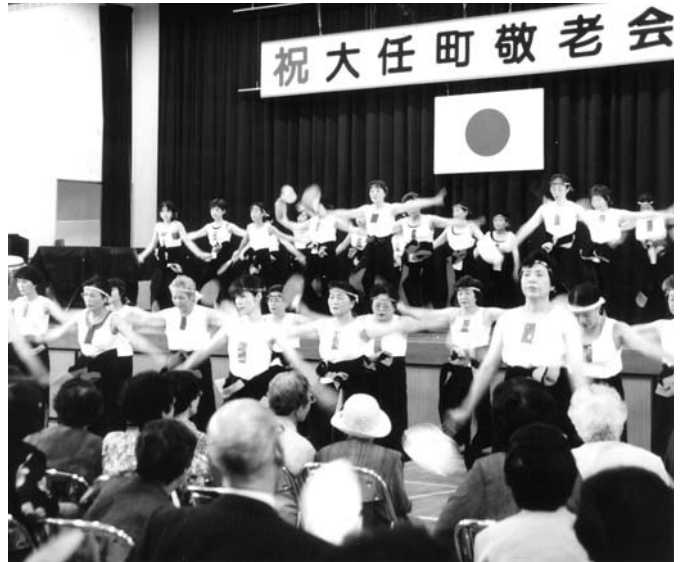
歳出の主なものは、町の借入金返済する公債費やみなさんの安定した社会生活に必要な経費である民生費などがあります。平成16年度の主要事業として、上の写真のほか、土木費では東部縦幹線道路新設工事など、教育費では大任中学校の保健室改築工事などを行いました。また、総務費では大任中央公園の整備工事など、農林水産費では林道の舗装工事を行いました。



▲ きらびやかな余興に、みなさん拍手喝さいでした



▲ 敬老会に先がけて9月13日、町長が町内の100歳以上になる3人を訪問し、花束と記念品を贈りました。(写真は新100歳になる2人。左は太田ハルエさん(下今付)、右は太田トモさん(成光))



ご長寿おめでとうございます

大任中学校体育館で敬老会

「ご高齢者を敬い、健康と長寿をお祝いする『敬老会』」が9月18日、大任中学校体育館で開催され、式典には来賓など多くの人が訪れました。今年度の敬老会該当者は、男性321人、女性635人、合計956人です。

式では、88歳の米寿を迎える28人を代表して大森ヒサミさん(灰ノ木)、80歳以上のご夫婦51組を代表して加生亨さん・ツギヨさん(梅田)、本倉二郎さん・晴江さん(皿田)が、町長から表彰を受けました。

式も終わり、次は余興です。蛇面太鼓やおどり愛好会などの華麗な演技に、会場は大いに盛り上がりました。

みなさん、お体に気を付けていつまでも元気な姿でいてください。

昔懐かしい昭和の町を散策

ふるさと探訪バスツアー

田川地区振興促進協議会の主催で、9月20日にふるさと探訪バスツアーが行われ、町内の43人が参加しました。

今回のコースは、大分県の豊後高田市で『昭和の町』を散策し、宇佐市安心院町の『朝霧の庄』や『深見五重塔』を見学しました。

豊後高田市では、昭和時代を感じさせる町並みを懐かしみ、一軒一軒に足が止まるみなさん。店の展示品や食べ物、どれも見たことあるモノばかりで、昔の思い出に浸っていました。



▲ まるで、昔なタイムスリップしたようです



▲ 刈った稲を手に、大満足の年長組8人です

みんなで植えた稲を収穫

誠慈保育園の園児が稲刈り体験

9月13日、誠慈保育園と添田町の真木保育園の園児43人が、添田町の田んぼで稲刈りを体験しました。

今年の5月に園児たちが手植えた苗は、順調に生長しています。それを、保育士さんと一緒に一人ずつ順番にコマで刈っていきました。

ひととおり刈り終わると「おもしろかった〜。この田んぼ全部したい」と、園児たちはまだまだ物足りない様子でしたが、その表情はまるで仕事を成し遂げた一人前のお百姓さんのようでした。

初参加の豆棋士が大奮闘 町公民館で納涼囲碁大会

町公民館で9月17日、納涼囲碁大会が開催され、町内の12人が参加しました。

試合は、2パートに分かれた予選リーグで奥隆さん（成光）、坂本敏雄さん（峰）が各1リーグ優勝。そして決勝戦を行い、総合優勝の栄光は奥さんが勝ち取りました。

初参加した大任小2年生の坂田萌樹くん（桑原）は「おもしろかったけど、負けて悔しい。また次の大会も参加したい」と笑顔で話し、会長の上城和元さん（柿原）は「囲碁は年齢を問わず遊べます。萌樹くんはなかなか強い。将来はきつと強くなる」と成長の可能性に大鼓舞を押ししていました。



▲ 真剣な表情で碁を打つ萌樹くん。囲碁愛好会では毎月第1土曜日の13時から町公民館で碁を楽しんでいます。一度のそいてはいかがでしょう

暴力反対！追放！360人の声 第20回暴力絶滅住民総決起大会

10月6日、レインボーホールで暴力絶滅住民総決起大会が開催され、地域住民や来賓など約360人が参加しました。

黙とうからは始まり、大会会長の町長のあいさつでは「暴力は、対岸の火事ではありません。住みよい町の実現のため、暴力に立ち向かいましょう」と訴えました。そのほか、福岡県警捜査第4課の古川宣彦さんの講演やビデオ研修、蛇面太鼓の演奏披露がありました。

最後はシュプレヒコールで大会を締めくくり、その後、町内パレードで暴力絶滅を呼びかけました。



▲ 「暴力反対！暴力絶滅！暴力追放！」みんなで力強く唱えました

スポーツの秋。真剣勝負だ！今任つ子 今任小学校で体育会

秋の大イベント、体育会が9月下旬から10月にかけて町内各地で行われている中、今回は10月2日に開催された今任小学校の体育会を紹介します。

秋晴れの中、小学生たちはリレー、玉入れ、ダンス、組体操などの各競技に、元氣いっぱい取り組みました。保護者のみなさんも、子どもに負けじと綱引きにリレーにと大ハッスル。

秋の空は変わりやすく、昼からはあいにくの雨でした。今年が最後の体育会となる6年生はとても残念そうでしたが、これも記憶に残る思い出となることでしょう。



▶ 1位になって大よろこび



▶ 組体操。力を合わせて作ったピラミットは、圧巻です



▶ 保護者も真剣勝負です。一生懸命走る姿に、会場は盛り上がりしました

おしらせ 広場

大任町役場

〒824-0512 福岡県田川郡
大任町大字大行事3067番地

☎ 63-3000



樹木を荒らす『シカ』の捕獲に成功

9月1日から10月31日にかけて、町内の田畑や山林を荒らす鳥獣の捕獲が、添田猟友会大任支部によって実施されました。

写真は、10月2日に銃器での捕獲に成功した、大きなニホンシカです。

動物の尊い命を奪うのは心苦しいことですが、捕獲員のみなさんは、住民の農作物や樹木を守り、山の生態系を維持するために、日々頑張っています。



▶ 約70キロもある大きなシカと、駆除員の井上誠さん（白黒）

応急手当の基礎知識を学びましょう

田川地区消防署では、次のとおり応急手当普及員講習を開催します。

基礎的な解剖生理学や出血時の止血法、心肺蘇生法、傷病者管理法などを広く学ぶことができます。

■とき 11月18日(金)・19日(土) 20日(日) 9時～18時

※3日間全ての受講が必要です。

■申し込み期間 11月14日(金)までに申込書で申し込みください。

電話での申し込みは受け付けていません。定員50人になり次第締め切ります。

■対象者

田川市都在住の18歳以上の人

■受講料 2,940円

■問い合わせ ☎44-06550

田川地区消防署

年末調整説明会を開催します

田川税務署では、次のとおり平成17年分源泉所得税の年末調整説明会を開催します。

資料は事前に送付しますので、必ず持参してください。説明会の会場は、田川青少年文化ホール(田川市平松町3-36)です。

■とき 11月17日(木)13時30分～

■対象 田川市郡の個人事業者

■とき 11月18日(金)10時～

■対象 田川郡内の法人

■とき 11月18日(金)13時30分～

■対象 田川市内の法人

■問い合わせ ☎44-4576 田川税務署法人課税部門

ふくおか花フェスタ in 北九州

花あふれるふくおか推進協議会では、潤いと安らぎのあるくらしの創造をテーマに、次のとおり花の総合イベント「ふくおか花フェスタ2005 in 北九州」を開催します。

■とき 11月26日(土)～27日(日) 9時～16時

福岡県立直方高等学校(直方市感田346-1)

司法書士による無料法律相談会

福岡県司法書士会では、次のとおり無料法律相談会を開催します。

■とき 12月11日(日)10時～15時

■ところ 大任町公民館2階

※司法書士が会場場で法律相談に無料で応じます。

■問い合わせ

☎092-752-7737

ひかり司法書士事務所

県営住宅の空き家入居者募集

福岡県では、県営住宅の空き家の入居者を、次のとおり募集します。募集案内書は、役場建設課住宅係で配布します。

■申し込み期間

12月1日(木)～12月9日(金)

※募集案内書に添付の封筒で、郵送でお申し込みください。(手数料不要)

■抽選会日 12月22日(木)

■問い合わせ

☎092-713-1683

県住宅供給公社県営住宅管理部

直方高等学校で体験入学と講演会

福岡県立直方高等学校では、次のとおり体験入学会および福岡県特別支援教育講演会を開催します。

■体験入学会

■とき 11月16日(水)9時30分～

■対象者 聴覚障害のある幼児(平成15年4月1日以前に生まれた人)、小学生、中学生

■申し込み締切 11月2日(水)

○福岡県特別支援教育講演会

■とき 12月9日(金)12時20分～

■内容 公開授業、講演

※当日は、託児を行います。

■問い合わせ

☎0949-26-5351

一 町の舵取りを あなたとともに 一

【舵】かじ
…進むべき方針を定めて、
誤りなく導くこと。

「おおとう町づくり委員会」 「おおとうの農業を考える委員会」 の両委員を募集します。

このたび、町では『町づくり』と『農業』町長直属の諮問委員会を発足することとしました。

両委員会それぞれ10人程度の委員を、町内の住民を対象に募集します。それに、町が選任する委員を若干名加えて、委員会を設置する予定です。
熱意あるご参加、お待ちしております。

委員会の発足にあたって

本町は現在、財政状況の悪化などにより閉塞感につつまれ、大きな転換期を迎えつつあります。

過疎化とあいまって高齢化社会への急速な進行、それによる農業の衰退、観光資源不足など、数多くの問題を抱えています。

だからこそ、変革の時期は『今』なのです。町の進展の妨げとなっている因習や根強い障害などを打破し、山積みの諸問題を解決していくのが私の責務と考えています。

しかし、行政主導の町政運営では限界を感じるケースが多々あるのです。

これからは、みなさんと一緒に考え、討論を尽くし、明るく住みよい大任町をともに創っていくため、是非あなたの斬新なアイデアをこの機会に生かしてください。

大任町長 永原謙二

■募集要綱 将来にわたる「町づくり」や「農業」の未来像について意見をとりまとめ、町長に提言するもので『大任町に住民票を有する20歳以上の人』を幅広く募集します。

なお、委員は年代別の構成とし、委員の任期は半年程度です。

■応募締切 11月30日(水)まで。申込書に必要事項を記入し、提出してください。用紙は役場改革推進対策課にあります。

※両委員会とも応募者多数の場合は、町で選任させていただきますのでご了承ください。

■問い合わせ 役場改革推進対策課推進係
☎63-3000 (内線220、221)

我らの創・建・美 技能祭を開催

福岡県立田川高等技術専門学校では、次のとおり第20回福岡県技能フェスティバルを開催します。

■とき 11月19日(土)

9時～15時30分

■ところ 田川高等技術専門学校
(田川市大字糠柿ヶ浦2059)

■内容 各学科の作品展示や作品即売会、体験教室、実演会、軽食コーナーなど

■問い合わせ ☎44-1676
福岡県立田川高等技術専門学校

戦傷病者などの 援護相談を開催

福岡県保健福祉部では、戦傷病者や戦没者などの遺族に対し、次のとおり援護業務移動相談を開催します。

■とき 12月9日(金)10時～13時

■ところ 福岡県田川総合庁舎

■受付内容 旧軍人などの恩給、戦傷病者に対する援護、戦没者などの遺族に対する援護、その他援護業務全般について

■問い合わせ

☎092-643-3309

福岡県保健福祉部国保・援護課



婦人スポーツ大会の参加者募集中

大任町体育振興協会では、次のとおり婦人スポーツ大会（ソフトバレーボール）を開催します。ぜひ、ご参加ください。

- とき 11月19日(土)18時～
- ところ B&G体育館
- 申し込み方法 4人で1チームを作って、11月11日(金)までに、社会教育課に参加申込書を提出してください。
参加申込書は、大任町公民館内の社会教育課にあります。
- 問い合わせ 社会教育課 ☎63-2242

平成17年度 自衛官を募集

自衛隊福岡地方連絡部では、次のとおり平成17年度自衛官を募集します。

- 受験区分 2等陸・海・空士(男子)
- 受験資格 18歳以上27歳未満の人
- 募集人員 若干名
- 受付期間 11月7日(月)～11月30日(水)
- 試験日 12月3日(土)
- 試験会場 福岡駐屯地(春日市大和町) 城野分屯地(小倉北区)
- 問い合わせ ☎0948-22-4847
自衛隊福岡地方連絡部 飯塚募集事務所

筑豊市民大学 公開講演会を開催

筑豊市民大学では、次のとおり公開講演会を開催します。

- とき 12月3日(土)13時30分～
- ところ 福岡県立大学 講堂
- 内容 講演「法廷のなかの人生」 講師 佐木隆三さん
- 参加料 無料
- 問い合わせ

パートに関する セミナーを開催

福岡県筑豊労働福祉事務所では、次のとおり「パートタイム雇用管理改善セミナー」を開催します。

- とき 11月17日(木)13時30分～
- ところ 筑豊ハイツ
- 対象者 人事労務担当者など
- 問い合わせ ☎0948-22-1149
福岡県筑豊労働福祉事務所

勇気を出して 解決への第一歩を

福岡県司法書士会では、次のとおり司法書士による「クレジット・サラ金110番」を開催します。

- 方法 電話相談(無料)
- とき 12月10日(土)9時～21時
- 方法 電話相談(無料)
- 筑豊地区 ☎44-2530
- 問い合わせ ☎092-600-7311
司法書士 安河内

ひとりご悩まず、 気軽にぶい相談を

福岡県筑豊労働福祉事務所では、次のとおり「働く人のなんでも労働相談」を開催します。

- とき 11月25日(金)13時～19時
- ところ 田川青少年文化ホール2階
- ※事業主、労働者どちらでもご相談ください。秘密は厳守します。
- 問い合わせ ☎0948-22-1149
福岡県筑豊労働福祉事務所

ふるさと館で 企画展実施中

ふるさと館おとつでは、次のとおり「村の鍛冶屋」展を開催しています。

- 展示期間 11月27日(日)まで
- 問い合わせ ☎41-20055
ふるさと館おとつ



▲ 昔の道具がズラリ

「身体バランス教室」

骨盤や背骨のゆがみは姿勢を悪くするだけでなく、腰痛や神経痛などの原因となり、さまざまな病気を起こすといわれています。

この教室であなたの姿勢や身体バランスを知り、いつまでも若々しさを保つためのコツを身につけましょう。

- とき◎1回目 11月5日(土)13時30分～15時30分
『あなたの姿勢や動作をチェック』
- ◎2回目 11月19日(土)13時30分～15時30分
『身体バランス運動』ひきしめ編
- ◎3回目 12月10日(土)13時30分～15時30分
『身体バランス運動』しなやか編

- ところ B&G体育館
- ※3日間とも、動きやすい服装と運動靴、タオルや飲み物などを持参してご参加ください。
- 問い合わせ ☎63-3000
住民1課衛生係(内線113)



第18回 少年の主張大会

町青少年育成町民会議では、今年も次のとおり『少年の主張大会』を開催します。発表するのは、町内の小中学生から選ばれたこの11人。

私たち大人には想像もつかない子どもたちの視点に、あるときは驚かされ、またあるときは感心させられます。



▲大任中3年 瀬野美彩紀さん
題名『友達に宝』



▲大任中1年 藤元瑠未さん
題名『世界は友達』



▲今任小6年 粟田光平くん
題名『夢に向かって』



▲今任小5年 西本菊乃さん
題名『動物たちの居場所』



▲大任中3年 吉村慎之輔さん
題名『人間の能力』



▲大任中2年 池本美南子さん
題名『読書入門』



▲大任小6年 矢津田祐介くん
題名『豊かで暮らしやすい町をめざすため』



▲大任小5年 田代美由希さん
題名『差別について』

子どもたちの『純粋』な思いのこもった主張に、耳を傾けてみませんか。

■とき 12月3日(土)10時開会

■ところ レインボーホール

また、少年の主張大会終了後は次のとおりレクリエーション大会を開催します。お菓

全ての青少年の
健全な成長を
願って…

**11月は全国
青少年健全
育成強調月間**



▲大任中2年 進日香留さん
題名『私と学校生活と目標』



▲大任中1年 木下綾衣さん
題名『平和の大切さ』



▲大任小5年 田中みなみさん
題名『ごみ問題について』

しみ抽選会もありますので、ぜひご参加ください。

※参加者には軽食を用意しています。

■とき 12月3日(土) 11時30分

■ところ B&G体育館

■問い合わせ 社会教育課

☎ 63-2242

国民年金の保険料は口座振替が便利

口座振替にすれば、

- 保険料は指定した口座から毎月自動的に引き落とされるので、納め忘れがなく安心です。
- 混雑しがちな金融機関の窓口に出かける手間が省けるので、忙しい人には便利です。

手続きに必要なもの

年金手帳、預金通帳、通帳届出の印かん



所得税法の一部が改正され、平成17年分の所得の申告から、国民年金保険料を証明する書類を添付することが義務づけられました。

このため、生命保険会社などから送付される控除証明書と同様に、1年間に納付した国民年金保険料の額を証明した控除証明書(ハガキ)が、社会保険庁から11月上旬に本人宛に送付さ

年末調整や確定申告の際は「社会保険料控除証明書」などの添付を

国民年金だより

問い合わせ
住民1課年金係
内線114

れます。

年末調整または、確定申告の手続きの際は必ずこの証明書や領収書が必要となりますので、申告を行うまで大切に保管してください。

詳しくは、社会保険庁から送付される「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」をご覧ください。

■問い合わせ
住民1課年金係内線114
または直方社会保険事務所
☎ 0949-22-0890

OTOレインボーホール としよしつだより

★★★ ☎63-4832

11月の休室日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

の日はお休みです

開室時間

10時～17時

休室日を変更する場合があります

貸出し

図書／10冊まで

うちCDとビデオは1点ずつ

プロ論。

プロ論。
ビーイング編集部 編

カルロス・ゴーンをはじめ、三木谷浩史、古館伊知郎、和田アキ子など、多種多様なカリスマ50人。時代をリードする彼らのメッセージ。

仕事は好きですか？ 会社を辞めるべきか…、やりたい仕事が見つからない…など、仕事のことで悩んでいますか？ その解決法やポイントが見つかるかもしれません。



しらぎくさんのどんぐりパン
なかがわちひろ 作

しらぎくさんは、大きな林の中の家に住むおばあさん。家には、遠い国、遠い時代からいろいろなモノが集まっています。

しらぎくさんからガラスの小ピンや青いコガネムシをもらった姉弟はとても不思議な体験をします。

モノには、それぞれに物語やふさわしい場所があるのです。



ポットくんのおしり
真木文絵 作
石倉ヒロユキ 絵文

庭のすみっこで転がっていたポットくんと、花壇のすみっこで迷子になっていたヒヤシンスちゃんは、2人ともすっかり忘れられていました。ポットくんは、なぜ自分のお尻に穴が開いているのか気になり、庭の仲間たちとその訳を探します。そして、みんなそれぞれに大切な役割があることに気づきます。

愛寿園在宅介護支援センターの

お年寄りの介護技術講座 99

あなたは布団派？ ベッド派？

よく、年をとったら布団よりベッドにした方がいい、と言われていますが、これも一概に正解とは言えません。

人によっては、立ち上がりが困難になってきても、ずったりはったりして部屋を移動できるようなのであれば、昔から慣れ親しんだ布団のままの方がいい場合もあります。

認知症が見られる人の判断は、判断が特に難しくなります。なぜならば、生活習慣や生活環境をできるだけ変えない、というのが、認知症の人への介護の原則だからです。

安易にベッドにしたせいで、目が覚めることに天井が近くに見えて不安感が強くなったり、布団に寝ているつもりでベッドの上で立ち上がったたりして、転落落下で骨折などの危険性が高まる可能性があります。

しかし、やはりベッドの方が本人や介護者にいいケースが多いのです。

■ベッドの選び方

布団からベッドに変える理由は、主として本人が楽に立ち上

がれる、介護者の負担が軽くなる、などが挙げられます。

自分では寝返りや起き上がりもできない人は別として、ある程度自分で動ける人にとっては、ベッド選びが重要になります。

まず第一に考えてほしいのが、起き上がる際の動作です。

元気な人は、仰向けのまま腹筋の力で起き上がることもできると思いますが、ほとんどの高齢者は、一度横に寝返りをうち、それから肘や手をつけて上体を起こす動作をとりまします。

ここで言えることは、高齢者は元気な人よりも、寝返りや起き上がりのための『広さ』が必要ということです。狭いベッドだと自由に動くことが難しくなり、結果、寝たきりになる可能性が高くなります。

ベッドの幅は、最低でも1メートルくらいものを選ぶとよいでしょう。

また、ベッドの高さも、その人の体格や状況によって、自由に調節できるものを選びましょう。

マットも、軟らかいものを選びがちですが、自分で寝返りをする人であれば、硬めの方が動きやすいでしょう。

パノラマ

たがわ

田川市 11月のイベントです



- 問い合わせ先
- 田川市 ☎ 44-2000
- 添田町 ☎ 82-1231
- 川崎町 ☎ 72-3000
- 赤村 ☎ 62-3000
- 香春町 ☎ 32-2511
- 糸田町 ☎ 26-1231
- 金田町 ☎ 22-0555
- 赤池町 ☎ 28-2004
- 方城町 ☎ 22-0520

◆田川市 (http://www.jcho.tagawa.fukuoka.jp/)

- ねりんピックふくおか2005 マラソン交流大会 (県立東鷹高等学校) 11月13日(日)

◆添田町 (http://www.town.soeda.fukuoka.jp)

- ひこさん山伏の里探訪 (英彦山参道周辺) 11月5日(土)9時~
- 添田町総合文化祭 (オークホール) 11月5日(土)・6日(日)10時~16時
- 英彦山男魂祭 (深倉園地) 11月13日(日)10時~

◆糸田町

- 暴力等追放大会 (糸田町文化会館) 11月20日(日)9時~

◆赤池町 (http://www.town.akaike.lg.jp/)

- 赤池町住民福祉講座 (赤池町同和対策中央研修所) 11月19日(土)10時~ 講師・大村 嵩さん
- 劇団テアトルハカタの「オズの魔法使い」 11月27日(日)13時30分~ (赤池町民会館)

◆金田町 (http://www.town.kanada.fukuoka.jp/)

- 青少年健全育成講演会 11月23日(水) 講師・加藤博一さん (元大洋ホエールズ選手) テーマ「わたしの野球人生」 第1部…金田町屋内競技場 16時~ 第2部…金田町総合会館2階 17時30分~

◆赤村 (http://www8.ocn.ne.jp/~akamura/)

- 源じいの森温泉 和楽定期コンサート 11月20日(日)12時30分~ (源じいの森温泉) 入場料 大人600円 子ども400円

◆方城町 (http://www.town.hojp.lg.jp/)

- 親子で楽しむ童謡と人形芝居 (地域交流センター) 11月25日(金)18時~ 入場無料

● 今月の表紙
柿と青空。10月12日午後3時頃、玉川。
今月は、柿、栗、コスモス、野菊…と、被写体がなかなか決まらず、ずっと模索を続けていました。
秋晴れの日に町中を車で走り回っていると、柿がギンリと実っている木を見つけ、撮影。空の青と、柿の黄、橙、赤がキレイでした。(山崎)

どうしようもないとき

第3回 弁護士に相談

したいとき

■知り合いに弁護士がいなかったら、弁護士に相談し

たとき、弁護士に相談し

たくても、知っている

弁護士がいらない場合が

ほとんどの方です。

また、弁護士の業務

は、医師のように専門が

十分に分かれていないので、ど

の分野が得意なのかよく分から

ないのが実情です。

■まずは法律相談

全国の各弁護士会で行ってい

る法律相談を予約し、事件処理

の見通しや費用を聞いてみるとよいでしょう。

■弁護士費用

弁護士に相談する場合、最初

の法律相談料は30分5,000円

(1時間1万円)が一般的です。

その後、継続的に助言してもら

ったり、代理人として交

渉や訴訟を依頼する場

合は、活動費として

「着手金」や、うま

く解決できたときに

「解決報酬金」などを支

払います。

ただし、争いとなる金額や事

件の複雑さがさまざまであるた

め、法律相談で事件の内容を詳

しく説明しないと弁護士費用は

決まりません。

防犯

■問い合わせ

添田警察署 ☎82-0110

大任交番 ☎63-2110

町内街頭犯罪発生状況 (9月末現在累計)

種類	件数
車上荒らし	9件
オートバイ盗	2件
部品盗	3件
空き巣・忍び込みなど	4件
自動車盗	2件

次の点にご注意ください

- 車から離れるときは、確実にカギをかけましょう
- 路上駐車はやめましょう
- 車内に現金や貴重品などを置かないようにしましょう



たかはし かつや
高橋 克也
地下鉄サリン事件

特徴/昭和33年生まれ。身長172センチくらい。眉毛が濃く、頭が大きい。近視 (眼鏡使用あり) である。

オウム真理教関係指名手配

あなたの周りにいませんか
見かけた人は、すぐに連絡を
※あなたの情報が検挙に結びついた場合は、200万円の懸賞金が支払われます。

交通

9月中の町内の交通事故発生状況です。

- 発生件数 26件 (130件)
 - 死亡者数 0人 (0人)
 - 負傷者数 4人 (45人)
- () 内は17年中の累計



ふつれん