

町の安全を願い、キネをふるう 歳末防犯・交通安全もちつき

「ヨイショッ」、「ソレッ」、「ハイッ」と青空に響く威勢のいいかけ声。リズムに乗ってキネをふるうと、真っ白な湯気を立てながらおもちができていきます。12月13日、役場前広場で年末恒例の防犯・交通安全もちつき大会がありました。会場には、添田警察署や交通安全協会、防犯協会、区長会、老人会、食進会、学校など合わせて約80人が参加。約40キロのおもちをつきました。

このおもちを、歳末の交通安全と防犯を啓発するため、役場前の沿道でドライバーに配られ、歳末の防犯と交通安全を呼びかけました。



▲ 白バイ隊員と婦人警察官に扮した4人の園児たちも頑張りました



▲ Aパート優勝のフレンズA



▲ ネット際の息詰まる攻防



▲ Bパート優勝のフレンズC

フレンズが両パートとも制す 婦人スポーツ大会で熱戦繰り広げる

「あがったー、打ち込んでーっ」ほおをなでる風が冷たい外とは違ってかわり、体育館の中は熱気に包まれ、掛け声が響いています。11月20日、毎年恒例の婦人スポーツ大会がB&G体育館で開催され、8チームが参加。約30人がソフトバレーボールで汗を流しました。今年から年齢別に2パートに分けられ、それぞれリーグで優勝を争い、熱戦を繰り広げました。

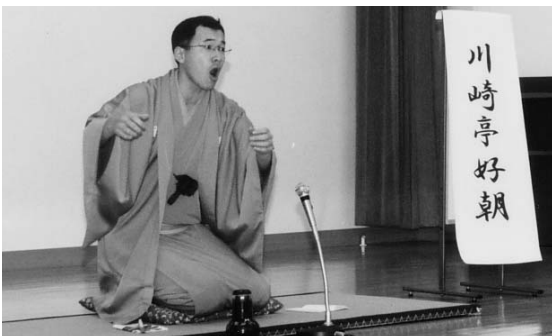
結果は、Aパートでは大任フレンズAが、Bパートでは、大任フレンズCがそれぞれ優勝。うれしいダブル優勝となりました。

肩ひじ張らず、身近に考えよう

落語で学ぶ人権問題

12月9日、町公民館で「落語で学ぶ人権問題」と題した人権講演会が行われました。講師は県立英彦山青年の家で社会教育主事として活動している吉田大作さん。川崎亭好朝の名で舞台上がり、軽快なリズムで語ります。「今日は大笑いさせてもらいました」と参加者が思い出し笑いをするほど、ユーモアたっぷりの人権落語で約80人の観客を引きつけていました。

『人権』というと、肩ひじを張ってしまいがち。身近なことから人権を考えることも大切だと教えてくれました。



▲ 20年以上磨き続けた話術に全責が聞き入りました 熱演



▲ きれいなハーモニーを聞かせてくれた樫の会の皆さん

願いと想いを旋律に乗せて

OTOコンサートで「音」を楽しむ

地域に、そして未来を担う子どもたちに音楽文化を根付かせたい…。そんな願いと想いで始まったOTOコンサート。今回で7回目を迎えたコンサートが11月28日、レインポーホールで開催されました。ステージには、反響板が設置されて音に対するこだわりを感じさせます。

会場に訪れた約300人の聴衆は、樫の会とサンファミリーのコーラスやピアノやマリンバ、フルートなどの楽器演奏に耳を傾け、コンサートの名のとおり『音』を楽しみました。



▲ 共同作業をとおして、世代間の交流が生まれます

子どもから大人まで合わせて340人が花いっぱい チューリップ球根植え、5年目を迎える

「せんせーい、ここに入れると?」「見て!、上手にできたやろ」とワイワイ、ガヤガヤと楽しそうな園児たちの声。11月12日、町内4保育園の園児合わせて約90人が農協倉庫横の中央線花壇に約4千個のチューリップの球根を植えました。

また、11月21日にはレインボーホールと建徳寺古壇下の駐車場で、チューリップの球根植えが行われました。11月14日に行われた事前準備会と合わせて、約250人が参加。約2万2千個の球根を花壇とプランターに植え付けました。

今回 植えたチューリップは、4月上旬に開花する予定。赤、オレンジ、白、ピンクなど、色とりどりで私たちを楽しませてくれることでしょう。

平成12年から始まった、この球根植え作業。今年で5回目を迎えました。年々参加者が増え、花いっぱい運動として定着。町外に「花のまち」をアピールするとともに、地域ぐるりの一端を担っています。

そして今回、花いっぱい運動をとおして、もっと魅力ある町にしようとして、ボランティア団体「大任町・花と緑の会」が設立されました。現在会員を募集しています。これからもみんなの力を合わせて「花のまち・おめでとう」を育てていきたいと思います。

■問い合わせ 社会福祉協議会内
花と緑の会事務局

☎ 63-4000000

まちの話題

「もう、だいじょうぶ」

——村上緋くんの作文から——



「どかぁん」と音がした。僕は車にぶつかった。これまで、けがをしたことは、いっぱいあったけど、そのときは死んだと思ったくらい痛かった。まさか、僕が事故にあうなんて、思っていなかった。

いつも「人が通る白い線から飛び出さないようにしなさい」とおじいちゃんから言われていたのに、友だちを追いかけていて、忘れていた。

僕は助かって良かったと思った。事故は怖い、家族を心配させて悪かったと思った。

朝、学校に行くとき、集団登校をしている。いつも、僕のおじいちゃんが付いて来てくれて、車が来たときに注意してくれる。そのとき僕は、気をつけようと思う。

そしてこれからは、一人で気をつけて、飛び出さないようにしようと思う。

※ 原文はひらがなですが、広報紙掲載のため、読みやすいよう一部漢字に直しています。



おじいちゃんと一緒に朗読の練習に励む村上くん

自身の事故体験を原稿用紙に託して

村上緋くんが作文コンクールで1位に

11月17日、アクロス福岡（福岡市）で県交通安全協会主催の交通安全県民大会が開催され、優良運転者表彰や交通安全全図画・作文コンクールの表彰式がありました。優良運転者では、町から奥永年人さん（島台）と桑野幸夫さん（安永）が表彰を受けました。作文コンクールでは、今任小学校の村上緋くん（下今任）が一年生の部で1位となりました。「事故にあったと聞いたときはびっくりしました。でも大きなケガをしなくて本当に良かったです。活発な子で元気があるのはいいことだけど、車には注意してほしいですね」とは、作文中に出てくるおじいちゃんの談。作文は村上くんが朗読し、年末交通安全運動期間中の12月26日にKBCラジオで放送されました。



互いに学ぶことが多かった交流

これからが本当の始まりです のぞみの里と大任小交流会

「今回で最後ですが、これで交流が終わったわけではありません。これからが本当の始まりだと思っています」と話すのは、のぞみの里職員の永原修二さん（下今任）。

11月17日、大任小学校の5年生と精神障害者通所授産施設ののぞみの里が今年最後の交流会が行いました。この日は、6月に植えたサツマイモを収穫。昼食では取れたてのサツマイモを使った天ぷらや焼きイモなど、イモづくし料理を楽しみました。最後に一人ずつガッチリと握手。再会を誓いました。

献血は身近にできる助け合い

成分献血、今後も計画しています

皆さんは成分献血をご存じですか？ 成分献血とは、血液中の血しょうまたは血小板だけを取り出し、赤血球は再び献血者の体内に返す方法。体への負担が軽く、2週間の間隔で献血できます。

11月30日、北九州市赤十字献血センター（八幡西区）で成分献血を行いました。町から参加したのは8人。ご協力ありがとうございました。今から春先にかけては、献血者数が減少し、血液が不足する傾向があります。町では、今後も成分献血を計画しています。ご協力をお願いします。



献血は皆さんの善意を支えられています

第17回大任町少年の主張大会



▲ 子どもたちの主張は、町のホームページで見ることができます

「純粹」な意見に耳を傾けて
主張大会で10人の子どもたちが発表

12月4日、レインボーホールで第17回少年の主張大会が開催されました。主張を述べたのは、小学5年生から中学3年生までの児童・生徒合わせて10人。将来の夢や差別、命について考えたことなど、多岐にわたる内容で自分たちがどんなことを考え、何を思っているのかを発表しました。

会場に集まった約160人の聴衆は子どもたちの視点で語られている鋭く、そして純粹な意見に何度もうなづいていました。

子どもたちが普段考え、感じていることに、皆さんも今一度、耳を傾けてみませんか。

1年の集大成を元気よく披露 今任保育園で生活発表会

12月4日、今任保育園で生活発表会が行われました。今回で26回目を迎えた生活発表会は、1年の生活の締めくくりで、園児たちの成長を見てもらう場。会場にはお父さんやお母さん、おじいちゃん、おばあちゃんたち約200人が詰めかけ、園児の晴れ舞台を楽しみました。

この日は31の演題で、0歳から5歳まで75人の園児たちが、歌や楽器演奏、おゆうぎなどを披露しました。子どもの成長ぶりに目を細めながら見守る家族を前に、元気いっぱいな演技の連続。会場中に拍手と歓声が絶えませんでした。



▲ 今春で卒園する園児たちが劇「じゅげむ」を熱演



色鮮やかな料理をカラーで掲載できないのが残念！

一足早くおせち料理に舌鼓 今回は6品にチャレンジ

調理室のドアを開けると、食欲をそそる香りと音が一面に広がります——。12月7日、役場住民集会所で食生活改善推進会が、栄養士の洲ひとみさん（赤村）を講師に招いて「おせち料理教室」を開催しました。今回は26人が参加。ゆり根のみつ煮やスープ仕立ての雑煮など計6品を作りました。約2時間後、料理が完成し、お楽しみの試食タイム。参加者たちは、一足早く正月の味を堪能しました。

今回作ったレシピは、住民1課衛生係に置いています。ぜひ一度、挑戦してみてください。

往年の名横綱との交流に大喜び 九重親方たちがやって来た

11月29日、ケアハウス・グッドライフで、九重親方（元横綱千代の富士）と千代天山関、千代白鵬関の3人を招待し、交流会が行われました。九州場所が終わったばかりのこの日は、地域の人たちや今任小学校の3年生など合わせて約100人が集まりました。

親方たちが姿を現すと、「ワーツ」と起こる拍手と歓声。間近でみる、3人の大きさと迫力にみんなびっくりです。

力士の紹介や質問、記念撮影などが行われ、相撲好きのお年寄りたちは大喜び。楽しいひとときを過ごしました。



「来年もぜひ来てくださーいねとみんな大興奮でした」



町代表で坂本奈穂子さんが主張発表

青少年育成県民会議田川地区大会の「私の主張」で、大任小学校6年の坂本奈穂子さん（森山）が大任町の代表として発表します。

坂本さんは「強くたくましく生きる」という題の主張を行います。皆さんの温かい応援をお願いします。

■とき 2月5日(土)9時30分～ ■ところ 田川市青少年文化ホール ■問い合わせ 社会教育課 内線222

おしらせ 広場 大任町役場

〒824-0512 福岡県田川郡
大任町大字大行事3067番地

☎ 63-3000



法定調書の提出

お忘れなく

給料 報酬 料金を支払った場合には、支払先の住所、氏名、支払金額を記載した源泉徴収票や支払調書など（法定調書）を税務署に提出することになっています。

法定調書は、利子、配当などの一部を除き、1年間の支払分を取りまとめて提出するもので平成16年分の法定調書の提出期限は、1月31日(月)です。必ず期限内までに提出してください。

提出先・問い合わせ

田川税務署 ☎44-10432

家屋の取り壊し お知らせください

固定資産税の課税の基準になる日は1月1日です。つまり、この日に固定資産を持っていない

かどうかで、税金が掛かったり掛からなかったりするのです。したがって今年の1月1日までに家屋（住宅や倉庫など）を取り壊した場合は、17年度の固定資産の税金は掛からなくなります。

税務課ではこの実態を把握するため、家屋の取り壊しをお知らせいただくよう、みなさんにご協力をお願いしています。昨年の1月2日から今年の1月1日までに家屋を取り壊した人は、税務課に連絡してください。

連絡先・問い合わせ

税務課 内線106

田川科学技術高校が 校歌の歌詞を募集

昨年11月に福岡県立田川科学技術高校が開校しました。これに伴い、校歌の歌詞を募集します。一人で複数の応募も可。著作権は学校に属し、作品を一部変える場合があります。詳しくはお問い合わせください。

募集内容

新高校の校歌にか

かわしい歌詞

締め切り

1月31日(月)

問い合わせ

☎42-1048
☎825-0005 田川市
大字楠1900番地
福岡県立田川科学技術高校

申請すると農業用に使う 軽油の税金が免除されます

2月14日(月)から18日(金)までの期間以外は飯塚県税事務所での受け付けになります
受付期間には十分ご注意ください

軽油には県税として1リットルあたり、32円10銭の軽油引取税がかかっています。しかし、農業を営む人が農業用のトラクタやコンバインなどの燃料として使う軽油については、本人の申請で軽油引取税が免除されます。

申請に必要なもの

① みとめ印（共同申請の場合も個人ごとに必要です）

② 耕作証明書（農業委員会が発行します。個人ごとに必要です）

③ 機械の所有を証明する書類（販売証明書、貸与証明書など）

④ エンジン番号のすりだし、または全書写真

更新の場合

① 免税軽油使用者証

② みとめ印

③ 耕作証明書

④ 免税軽油の引き取りなどに
かかる報告書

⑤ 免税軽油の納品書・請求書

■注意事項
窓口の混雑を避けるため、町村ごとに受付日を設定していますが、2月14日(月)から2月18日(金)の間であれば、田川県税事務所でも申請を受け付けます。

この期間以外では、飯塚県税事務所
☎0948-23-4111
☎0948-23-4111
内線525・526



道善子ども会と田丸さんが郡功労者表彰

11月28日、川崎町で田川郡子どものつどいが開催され、団体で道善子ども会（写真右）が、個人で子ども会指導者の田丸広一さん（写真左）が「田川郡子ども会活動功労者」の表彰を受けました。

道善子ども会は、子ども会球技大会をはじめ、神幸祭や今任駅伝など地域の行事に積極的に参加し活躍しています。田丸さんは長年、子ども会活動の企画・運営に携わり、熱心な指導を行っています。皆さん、おめでとうございます。

選挙人名簿の申請はお早めに

今年には農業委員会委員の選挙の年にあたります。選挙人名簿の申請を忘れずに。1月1日現在で大任町に住所があり、昭和60年4月1日以前に生まれた人で、次の①か②に該当する人は、12月中に配布した選挙人名簿登録申請書で申請をしてください。

- ① 10アール以上の農地の耕作を営んでいる人（世帯主）
- ② 同居の親族、またはその配偶者で、耕作に従事する日数がおおむね60日以上である人

※ たとえ農業を営んでいても、この名簿に名前がないと選挙時に投票できません。申請書は、1月10日(月)までに忘れずに農業委員会（役場産業経済課）に提出してください。

問い合わせ

農業委員会 内線123

直方コンピュータカレッジ生徒募集

直方コンピュータ・カレッジでは、次のとおり平成17年度の生徒を募集します。

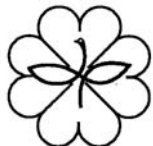
- 学科・定員・情報システム科 40人、情報経理科30人、CA D・マルチメディア科30人

新しい

民生委員児童委員です

昨年の12月1日に、民生委員児童委員が改選され、16人の委員が決まりましたので紹介します。（敬称略）

右のマークは民生委員児童委員のシンボルマークです。



氏名	担当地区
大場 弘光	池本・上峰
宇佐見 淑子	上今任・向田
三宅 力	幸神町・熊本・安永・小峰
山本 正文	皿山・富士見ヶ丘
坂木 茂	桑原 桑原町住・下今任・日豊
数山 郁江	西白土・根床・万才町
楠木 三晴	小林・東伊原・下伊原
永原 高文	玉川・不動
岩下 文生	森山
浦野 三千雄	道善
奥迫 正孝	成光・成光町住・東白土・東白土団地
馬場 将典	福田・大峰
奥永 忠富	島台・島台町住・秋永
楠木 俊春	灰ノ木・安高・上元松・下元松
坂木 初男	峰
小浦 初代	柿原・柿原町住・梅田

県立北九州盲学校 入学者募集

福岡県立北九州盲学校では、次のとおり幼稚部・高等部の入学者を募集します。詳しくはお問い合わせください。

■ 選考日 3月7日(月)

■ 期間 2月1日(火)～14日(月)

問い合わせ

福岡県立北九州盲学校

☎093-651-5419

保育園入園申請を受け付けます

町では次のとおり、4月から保育園に通う子どもたちの入園申請を受け付けます。

町内にある保育園

どんぐり保育園、今任保育園、誠慈保育園、町立なのはな保育園

入園要件

保育園に入園できる子どもは、保護者に次のような事情があつて保育できない場合です。ただし、家族のたれかが保育できる場合は除きます。

- ①働いている
- ②妊娠しているか、または出産して間もない

- ③病气やケガをしている
- ④精神または、身体に障害がある
- ⑤家族を常時介護している
- ⑥災害復旧をしている
- ⑦その他の事情で、町長が保育できないと認めた場合

申請に必要なもの

印かん、父母ともに平成16年1月1日～12月31日分の源泉徴収票。ただし勤務先で源泉徴収票を発行できないときは、勤務（内職）証明と平成16年度の課税証明が必要です。

■ とき 1月27日(木) 28日(金)

※各保育園の資料は、住民2課の窓口にあります。

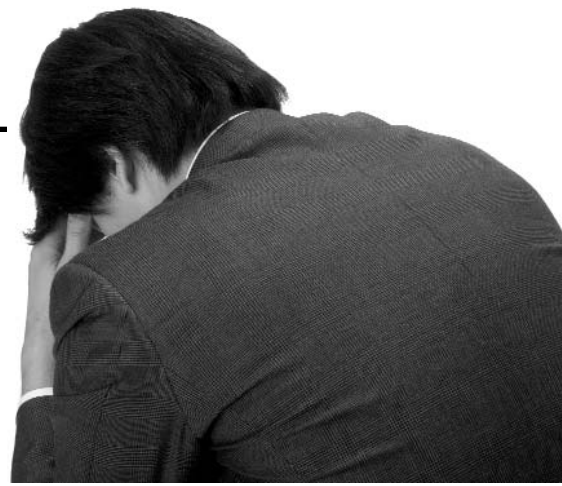
問い合わせ・申し込み

住民2課 内線119

一人で悩まず、まず相談

急増中！ご注意を

— 悪質な訪問販売・架空請求 —



それはある日、突然に…

「役場の水道課から水質と水道管検査にきました」と言われて見たことない業者が来たんだけど、本当ですか?」

先日、このような問い合わせの電話が数件ありました。しかし、水道課では、依頼のない訪問サービス、訪問修繕は一切行っていません。幸い、不審に思っただけで断ったそうです。もし点検を受けていたら、不当に高い代金を請求されていたかもしれせん。

これは家屋の点検と称して、家の中に進入してくる点検商法と呼ばれる悪徳商法。点検後に「このままでは危険だ」「すぐ修理しないと大変なことになる」などと不安をあおります。目的は、高額な商品販売や工事契約をすることなので、実際には点検とは言っていないものの、まともな点検は行われせん。

水道課では、原則として事前の依頼や了承のない限り、訪問による水質検査や配管調査、宅内の水圧検査、給水管の修繕・取替などは行っていません。不審に思った場合は、水道課にお問い合わせください。

■問い合わせ 水道課
内線125・126

悪質な架空請求が多発

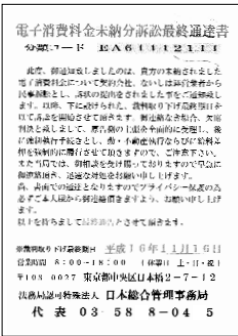
利用した覚えのない情報料や債権を回収する架空請求が増えています。左のハガキは、法務局認可法人と名乗って、実際に送られてきたもの。法務局では債権回収を業者に依頼するとはありません。

利用内容や請求内容を確認しようとして相手に電話をかけるのは危険です。こちらの電話番号が知られてしまい、つけ込まれる可能性があります。また送られてきたハガキは、証拠として保管しておきましょう。

このほか『国民年金保険料払い戻し請求通達書』という文書で、過払い分の返還を求める悪質な事件も発生しています。

不審な文書が届いたときは、一人で悩まず、ご相談ください。

■問い合わせ
福岡法務局田川支局
☎44-1426
直方社会保険事務所
☎0949-22-0890



**早めの還付申告で
還付金も早くなる**

平成16年1月から12月までの収入に対する所得税の確定申告は、**2月16日(水)から3月15日(火)**までとなっています。

毎年この期間中は、税務署の窓口が大変混雑します。このため税務署では、払いすぎている税金を戻してもらう「還付申告」については1月から受け付けています。

還付申告を早めに行えば、税金が戻ってくるのも早くなります。申告書は郵送でも受け付けていますのでご利用ください。

■還付申告に必要なもの



久場さんがバッジデザインで佳作入選

このたび、久場律子さん（小林）が赤い羽根共同募金バッジデザインの部で佳作入選。11月10日に、クローバープラザ（春日市）で開催された福岡県社会福祉大会で表彰を受けました。入選作品は写真左です。「オリンピックイヤーにちなんで、聖火をモチーフにしました。3,328点も応募作品があったのに、まさか私の作品が選ばれるなんて…」喜びと驚きを隠せない久場さん。今回で2回目の応募だったそうです。来年も秀作を期待しています。

印かん、源泉徴収票、本人名義の預金通帳の口座番号、生命保険や損害保険の支払保険料領収書、医療費の領収書、住宅取得等特別控除を受ける人は、登記簿謄本、住民票の写し、売買契約書または請負契約書、住宅取得金にかかる借入金の年末残高等証明書など

■問い合わせ
田川税務署 ☎44-0432
役場税務課 内線106



国民年金Q&A

問い合わせ
住民1課年金係
内線1-14

Q 就職が決まり4月から会社で働くことになりました。会社には厚生年金があるのですが、今まで学生として国民年金に加入していた私は、どんな手続きをすればよいのでしょうか。



A 会社に年金手帳(または基礎年金番号通知書)を提出してください。すると会社が社会保険事務所に届け出をしてくれます。数年前からの年金制度に変わっても同じ年金番号が使われる制度が導入されていますので、年金番号は変わらず種別だけが第1号から第2号へ変わることになります。

また、就職して厚生年金に加入したことを役場の住民課に知らせておけば確実です。このように就職や結婚、退職、転居など、人生の節目を迎えたときは、年金にも手続きが必要になることを覚えておいてください。

Q 自営業を営んでいます。不況で苦しい生活が続いています。保険料を納めなければならぬのは分かりますが、どうしても生活の方が優先してしまいます。こんな時はどうしたらよいのでしょうか。

A 保険料を未納のままにしておくとは将来年金を受けられない場合も出て来ます。生活が苦しくて保険料を納められない人は、保険料免除の申請をしてみてもいいでしょうか。免除が承認されるとその期間は資格期間として計算されます。ただし年金額は通常の3分の1になります。これを満額に戻すには、10年以内に免除された分を追納する必要があります。



免除について詳しくは役場の国民年金係にご相談ください。

1月の休室日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

○の日はお休みです

OTOレインボーホール としよしつだより

★★★ ☎63-4832

開室時間 10時～17時
休室日を変更する場合があります

貸出し 図書／10冊まで
うちCDとビデオは1点ずつ



65 27歳の決意 92歳の情熱
日野原重明・乙武洋匡 著



ぼくち二世帯じゅうたく
市川栄一 作
田中皓也 絵



いっばいうたて!
ましま・せきこ 絵

92-27=65。『生き方上手』などのベストセラーで知られる日野原重明と『五体不満足』の著者乙武洋匡の年齢差は、65歳。仕事、結婚、家族、老い、死…。「後悔」のない人生とは？

多くの人に影響を与えている2人が「人生の選択」について語りあった注目の対談です。

ぼくちは二世帯じゅうたく。だから、玄関もキッチンも、バス・トイレも、みんな、2つずつある。1階には、おじいちゃんとおばあちゃん、リエおばさんが住んでいる。2階はぼくちで、パパとママ、ぼくとおしゃまな妹の4人家族だ。

1冊で、二世帯住宅7人の、7つのお話が楽しめる本です。

世代を超えて読み継がれてゆく絵本があるように、世代を超えて歌い継がれてゆく歌もあります。

伝統的でどこか懐かしい童謡に絵が添えられた歌の絵本。

「ちょうちょう」「むすんでひらいて」「赤とんぼ」など、子どものころに歌ったことがある、聴き覚えのある歌29曲が紹介されています。



大任JVCが山田市杯で喜びの初優勝

11月14日、山田市で「YAMADA CUP小学生ジュニアバレーボール大会」が開催されました。大会には15チームが参加し、リーグ戦で熱戦を繰り広げました。

町内からは、大任JVC（ジュニアバレーボールクラブ）が女子の部に出場。日ごろの練習の成果を発揮し、見事優勝しました。「この大会での優勝は初めて。本当にチョーうれしいです」と喜びを語るチームの皆さん。これからの大会でも、持ち前のチームワークと粘り強さで頑張ってください。

償却資産の申告は1月31日(月)までに

税務課では、次のとおり償却資産の申告を受け付けます。固定資産税の課税対象となる償却資産を所有している人は、平成17年1月1日現在の償却資産の状況を1月31日(月)までに申告してください。

※ 償却資産とは、会社や個人が事業で使用する機械や器具、備品などのことです。具体的には、構築物、機械・装置、車両・運搬具など耐用年数が1年以上のものであります。

※ 取得価額が20万円未満の償却資産は、償却方法で課税対象にならない場合もあります。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ
税務課 内線1006

町内に猿出没中 情報提供のお願い

現在、町内で猿が多数出没しています。通学路付近などでも目撃され、子どもが被害にあふ危険性があります。登下校中の児童生徒の安全確保のため、猿を見かけたら、ご連絡ください。

■連絡先 学校教育課
内線2118

児童虐待をなくすために考えよう

田川児童相談所では、次のとおり児童虐待防止講演会を開催します。

■とき 1月18日(火)13時45分～

■ところ 田川市青少年文化ホール

■テーマ 児童虐待と地域社会との関わり

■参加料 無料
■問い合わせ 田川児童相談所
☎42-0499

女性セミナーに参加しませんか

住民1課国保・衛生係では、いつまでも若々しく、美しくありたい女性をサポートするため、次のとおり「体感して、得する女性セミナー」を開催します。

■とき・内容 1月29日(土)14時～(1回目) 姿勢矯正・維持と健康管理について実習と講義

2月5日(土)14時～(2回目) ナチュラリハリハリメイクについて実習と講義

■ところ 大任町公民館

■参加料 無料

■問い合わせ 住民1課国保・衛生係 内線113

愛寿園在宅介護支援センターの

お年寄りの介護技術講座89

リスクを逆さまに読むと…

以前も何度かお話ししましたが、高齢者にとって転ぶということは人生の一大事です。

転倒を防ぐために、足の筋力や動き、バランスアップのリハビリをしたり、自宅の危険な場所の改修を行ったり、外出のときにツツカケではなくきちんと靴をはいて、必要であれば杖や屋外用歩行器を使っても転倒事故をなくすのは難しいものです。

今回は、介護の仕事をしている人でも見落としがちな、転倒の原因の一つとなるもののお話をします。

・88才のAさんは一人暮らしで、家事などはヘルパーの援助を受けています。

風の強いある日、ヘルパーが帰ったあと、干してある洗濯物が気になり、庭に出て洗濯物が飛ばされないうつらに、上を向いた瞬間めまいを起して倒れてしまいました。

・80才のBさんも一人暮らしですが、娘さんが毎日昼時に来られ、家事全般を援助しています。ある日、娘さんを見送ろうと玄関まで出たときに、同じくめまいで倒れてしまいました。

二人に共通したことは、どちらも日ごろから高血圧の薬を服用していたことです。

そして、同じめまいでもその原因は全くの逆だったのです。原因は全くの逆だったので、Aさんの場合は、高血圧の薬は朝1回飲めばよいところ、間違っても昼にも飲んでしまったことによる、血圧が下がりすぎてのめまいでした。

Bさんの場合は、調子がよいからと3日間高血圧の薬を飲まなかったことによる、血圧が上がりがりすぎてのめまいでした。

このように、薬は医師や薬剤師の指示通りきちんと使用しないと、新たな転倒の原因などを作ってしまうこととなります。

また、高血圧の薬に限らず、糖尿病やパーキンソンの薬、そして睡眠薬などもめまいやふらつきが起りやすいものです。決して、自分の判断で飲む量を変えたり、飲むのをやめたりはしないようにしましょう。

自分の飲んでいる薬についてわからないことなどは、医師や薬剤師に遠慮せずに聞いて、副作用なども十分に知ったうえで上手に付き合っていくことが大切です。



田川市郡1月のイベントです



● 問い合わせ先

- 田川市 ☎ 44-2000
- 添田町 ☎ 82-1231
- 川崎町 ☎ 72-3000
- 赤村 ☎ 62-3000
- 香春町 ☎ 32-2511
- 糸田町 ☎ 26-1231
- 金田町 ☎ 22-0555
- 赤池町 ☎ 28-2004
- 方城町 ☎ 22-0520

◆田川市 (<http://www.joho.tagawa.fukuoka.jp/>)

- 田川市消防団出初式 (田川地区消防本部)
1月23日(日)9時~

◆添田町 (<http://www.town.soeda.fukuoka.jp>)

- 消防出初式
1月9日(日)9時~(そえだサン・スポーツランド)
- 若石城書初め大会
1月9日(日)10時~(保険センター)
- 人権講演会
1月28日(金)18時30分~(町民会館)
テーマ 女性と人権「男も女も幸せに！」
講師 たがわ21女性会議副代表 中原みどりさん

◆香春町 (<http://www.town.kawara.fukuoka.jp>)

- 消防出初式
1月9日(日)10時~(役場前広場)
- 成人式 1月10日(祝)9時30分~(町民センター)

◆赤村 (<http://www8.ocn.ne.jp/~akamura/>)

- 消防出初式
1月9日(日)10時~(コミュニティ広場)
- 成人式 1月10日(祝)10時~(住民センター)

◆川崎町 (<http://www.town.kawasaki.fukuoka.com>)

- 消防団出初式 1月9日(日)9時~
(川崎小学校グラウンド)

◆金田町 (<http://www.town.kanada.fukuoka.jp/>)

- 成人式 1月10日(祝)10時~(総合会館)

◆方城町 (<http://www.town.hojp.lg.jp/>)

- 下田川四か町連合消防出初式
1月9日(日)9時~(方城中学校グラウンド)



今年もできるだけ多くの明るい話題をお知らせできるように頑張りますので、皆さんのご協力をお願いします。(安武)

1月10日は、110番の日です。110番制度は、昭和23年に警察通報用電話として定められました。以来、みなさんと警察を結びきずなとして広く定着し、事件や事故などの早期解決に大きく貢献しています。

110番は 緊急通報専用電話

110番は、何かあったときの緊急用電話で、県警察本部で受理されます。通報を受けることたちに無縁によつて、管轄の警察署やパトカーなどに指令され、現場へ急行する仕組みになっています。

110番通報をすると、対応に出た警察官があなたに次のこ

1月10日は 110番の日 こちら防犯対策室

とを質問します。質問には「落ちて」「はつきり」と答えてください。

●何があったのか 「交通事故」「泥棒」「けんか」「暴力団員風の男が入りしている」など

携帯電話やPHSは

- 次のことに気をつけて
 - 携帯電話であることを伝える
 - 現場を離れない
 - 移動しながら話をせよ
 - 通報後も電源は入れたままで
- 問い合わせ 添田警察署
☎ 82-0110
大任交番 ☎ 63-2110

- いつ 「今」「5分前」など
- どこで 「〇×町〇丁目〇番〇号」「△△スーパー前」「□□バス停前」など
- どうなっているか 「けが人がいるか」「被害者はどうしているか」「被害品はなにか」など
- あなたは 「住所」「氏名」「電話番号」など

町内街頭犯罪発生状況 (11月末現在累計)

種類	件数
車上ねらい	14件
オートバイ盗	4件
部品盗	4件
空き巣・忍び込みなど	9件
自動車盗	4件

車上ねらい対策

- 車から離れるときは、わずかの時間でも必ずロックする
- 車内に現金や貴重品などを置かないようにする

空き巣対策

- わずかの時間でも外出のときは必ず施錠する
- 家の周りに踏み台になるようなものは置かない

● 今月の表紙

ツバキ。12月3日、庁舎を背景に撮影。快晴に恵まれ、風もほとんど吹かない。いつもたつたら大喜びだが、町旗が風になびくところを撮りたかったため、ひたすら風が吹くのを待つ。玄関口にしゃがんだ姿を、「この人、何やってんの?」という感じで見られる視線が痛かった…。



いちいち編集室

明けましておめでとうございませう。昨年に引き続き、今年も「広報おおとう」をどうぞよろしくお願いします。

いつもながらのことですが、気がつけばもう2005年の新年号。広報担当になったときのことや昨日のように感じますが、4年目の新年を迎えました。