特集

給食を考える

「キーンコーン、カーンコーン」。４時間目の終了を知らせるチャイムが鳴ると、楽しい給食時間。子どもたちのおいしい顔が教室に広がります。給食は、今も昔も学校生活の楽しみの一つです。

脱脂粉乳、コッペパン、カレー…といった懐かしい献立を思い出す人もいるでしょう。さて、そんな給食は今どうなっているのでしょう。

今回の広報では、給食が作られる流れや学校での給食への取り組みなど、給食にスポットを当ててみました。

給食の始まりと現状

給食はいつから始まった？

学校給食は、明治22年、山形県鶴岡市の忠愛小学校で、十分に食事のできない子どもたちのために、昼食を作って食べさせたのが始まりです。当時は、おにぎりやさけの塩焼き、漬け物といった内容でした。

その後、給食は、少しずつ日本全国に広がっていきましたが、戦争のため一時中断されました。戦後、厳しい食糧不足によって、栄養失調になった子どもたちがたくさんいました。そのような状況の中、アメリカから脱脂粉乳や小麦粉、缶詰などがたくさん送られてきて、昭和21年12月、東京や千葉、神奈川で給食が再開されました。これに感謝して（12月24日から冬休みに入るので）1か月後の1月24日から30日の一週間を全国学校給食週間と定めました。

昭和24年、ユニセフから救援物資が贈られ、ユニセフ給食が実施されましたまました。

そして昭和29年、学校給食法が定められ、学校給食は教育の一環として実施されてきました。

大任町では、戦後、栄養失調になった子どもたちのため、運動場や空き地を活用して、芋や野菜づくりなどに励み、学校で芋をふかして食べさせたり、家に持ち帰らせたりして、子どもたちの栄養を補っていたのが始まりです。

その後、母親たちが当番で調理員と一緒に脱脂粉乳と副食を作っていました。

そして、昭和30年に大任小学校、昭和38年には今任小学校で完全給食を開始。大任中学校では、昭和31年の学校給食法一部改正に伴い、ミルク給食を実施しています。

学校給食の歴史

明治22年	山形県鶴岡市の忠愛小学校で、初めての給食が実施される。
昭和21年	アメリカから送られてきた物資を使って、東京・千葉・神奈川で給食が再開される。
昭和30年	大任小学校で完全給食を開始。
昭和31年	学校給食法の改正に伴い、大任中学校でミルク給食開始。
昭和38年	今任小学校で完全給食開始。
昭和46年	大任小学校新校舎が完成。また脱脂粉乳から牛乳に変わる。
昭和50年	今任小学校校舎新築。このころランチルームでの給食開始。
昭和57年	米飯給食が導入される。

時代とともに変わる給食の役割

戦後、日本は急速に経済成長を遂げ、ここ数十年の間に日本人の生活習慣は、劇的な変化をとげてきました。

特に『食』に関しては、欧米化が進み、ご飯にみそ汁、焼き魚や野菜の煮物…といった食卓にならんでいたメニューは、パンやハンバーグ、シチューなど子どもたちの好きな洋食に変わりました。また、インスタント食品やファーストフードの増加など、数多くの食品があふれ、お金さえ出せば何でも手に入る時代になりました。

しかし、その一方で日本食離れや食生活の変化・乱れのため、生活習慣病の増加や低年齢化に拍車がかかっているとも言われています。

このため、学校給食には、子どもたちに健康的な食習慣や食についての正しい知識を身につけるとともに、食の大切さを知ってほしいという『食育』としての役割が求められています。

栄養失調の子どもたちを救うために始められた学校給食。その役割は、時代とともに変わってきたのです。

▲ 食生活が豊かになり、子どもたちの体格も戦前に比べて大きくなった。しかし、その反面、生活習慣病の低年齢化などが問題となってきている

おいしくて安全な給食を子どもたちに

▲　一度にたくさんの給食を作るためには大きな鍋が必要。家庭用の何倍もの大きさのしゃもじを使って調理をするのは、見た目以上に力がいる作業だ

調理室の一日

子どもたちにおいしい給食を時間通りに届けるために、調理室は毎日大忙し。大任小学校の調理室の一日を取材しました。

■8時15分　水質と室温検査

調理を始める前に、調理室の水道水の水質と調理室・冷蔵庫などの温度・湿度をチェックします。水質は一日に2回、室温は3回検査をします。

■8時30分　調理開始

その日使う食材は、洗浄前と調理後の給食をそれぞれ50グラムずつ採取し、冷凍庫で2週間保管します。

材料の下処理担当、鍋での煮炊き担当、揚げ物担当に分かれてそれぞれ作業に取り掛かります。

献立はどうやって決まるの？

給食の献立は、田川郡学校給食年間計画を参考にしています。その計画に基づいて、栄養士と調理員、先生で話し合い、学校独自の献立を作成します。

献立の内容で特に気を遣っていることは、第一に栄養のバランスがとれていること。なぜなら、共働きの家庭の増加、さらに外食や加工食品の利用が増えてきていることから、栄養不足や偏食などの傾向が見られるからです。

そして、栄養のバランスを考えながら、650キロカロリーという一日の給食で取る基準数値に合わせて作っています。主食には、ごはんとパンがあり、ごはんが週に3回取り入れられています。

給食の基本構成は、主食、主菜、副菜、牛乳です。

どんな食材を使っているの？

給食に使う食材は、安全な物を選ぶのはもちろん、季節ごとに旬の食材を使います。春には若竹汁、秋には栗ご飯…といったような具合です。

肉や冷凍食品などは、県の給食会に、そのほか野菜などは、地域の業者に注文しています。届けられた食材は検収され、その日に使うものは調理場へ、翌日以降に使うものは、冷凍庫に保管されます。

安全な素材の食器を使用

給食を入れる食器も環境ホルモンの影響がない安全性の高いものを使っています。大任小学校では、今年の4月から新しくPEN樹脂（ポリエチレンナフタレート）製の食器に切り替えました。

新しい食器も、酸化防止剤など添加物を使用していないので、安全性はもちろん、食材による着色汚れがないので洗浄しやすく、耐熱性・耐薬品性にも優れています。

また、使用した後はリサイクルできるという特徴があります。

衛生を保つための工夫

調理室では、安心して食べられる給食を子どもたちに届けるために、さまざまな工夫をしています。

●食材の洗浄

調理室内は、汚染区域（洗浄前の原材料がある区域）と清潔区域（洗浄後の原材料がある区域）とに分け、野菜や果物は、切る前に3回以上きれいになるまで洗います。

●ドライシステム

床が濡れた状態だと、細菌が発生する原因になるため、今任小学校の調理室では「ドライシステム」を取り入れ、床を濡れた状態にしないようにしています。大任小学校でも、これに近いやり方で、水はできるだけ床にこぼさないように注意しています。

●温度の確認

揚げる、いためる、煮るすべての調理法とも、でき上がった給食の中心温度が75度以上あるかを確認します。

▶調理は温度管理も大切。温度を確認しながら調理します

給食作って41年。大任小給食の母にインタビュー

大任小学校調理員 別所好子さん

「限られた時間の中で作らなければいけないので大変ですが、子どもたちに喜んで食べてもらえるように一生懸命作っています。返ってきた食缶の中に残飯がないときは、とてもうれしいですね」と話してくれた別所さんは、3月で退職となりました。今までおいしい給食をありがとうございました。

■11時45分　給食が完成し、ほっと一息

出来上がった給食を校長が検食。異臭がないか、異物が入っていないかチェックします。検食後、12時15分にはすべて食缶に納まり、食缶と食器の入ったかごを各学年ごとに台車に乗せて運びます。その後、自分たちで作った給食で昼食。

■1時45分　回収された食器や食缶を丁寧に洗浄

各教室から食器や食缶が届き種類ごとに食器洗浄機を使って、温水と洗剤で洗浄します。

最後にきれいに洗浄されているかを確認し、消毒保管庫に収納します。

■4時　明日に備えて今日の作業を反省

今日の反省をしながら明日の打ち合わせ。給食が必要ない学年をチェック。材料の分量と使用するかまを割り振り、作業の役割分担を検討します。

給食のさまざまな取り組み

今任小学校のランチルームでにぎやかな給食。みんなで食べる給食は楽しい

給食をより楽しくするために

食べるということは、体の健康ばかりでなく、心の健康にも大きく関わってきます。そのため、楽しい食事をするための環境を整えて、好ましい人間関係を育てていくことも大切なことです。

学校では、給食の時間をより一層楽しくするためにいろいろな工夫をしています。

●セレクト給食

なんといっても献立の工夫が一番です。デザートを選ぶことができる「セレクト給食」や行事献立など変化を持たせ、子どもたちの食意識が高まるよう工夫しています。

●リクエスト給食

3月には、卒業する6年生に希望献立の調査を行い、今までの給食を振り返ってもらう「リクエスト給食」を行っています。子どもたちの好きなメニューが組み込まれるので大人気です。

●雰囲気づくりにも配慮

たてわり給食とランチルーム

献立の工夫とともに、食べる雰囲気づくりにも心がけています。大任小学校では、定期的にたてわり給食（1年生～6年生が数人ずつのグループに分かれて、他の学年と食べる）を行っています。

ランチルームのある今任小学校では、みんなでにぎやかな給食時間を過ごしています。

郷土の食を知り世界の食を知る

昔から伝わる伝統的な郷土料理や四季の味は、ふだん家庭で食べる機会が少なくなってきています。

そこで、給食を通じて少しでもそれらに触れ、興味を持ってもらうおうと郷土料理を取り入れています。例えば、福岡の郷土料理「だぶ」やおせち料理などです。そして、行事についてのいわれを学習し、日本の伝統や食文化を伝承しています。

また、食をとおして国際理解を深めてもらおうと、韓国のビビンバやメキシコのタコスなど世界の料理を取り入れています。

感謝の気持ちを忘れずに…

毎年1月24日から30日までの一週間は、全国学校給食週間で

給食週間で実施されたメニュー

日本で初めての給食　おにぎり
梅干し・漬け物、さけの塩焼き

昭和30年代　ごはん、竹輪の二色揚げ、豚汁

昭和40年代　揚げパン、カレーシチュー、みかん

昭和60年代　黒糖パン、ワンタンスープ、かぼちゃのグラタン

す。子どもたちに給食への感謝の気持ちを持ってもらうと同時に、広く食べ物にかかわることに関心を持ってもらうために設けられています。

学校では給食週間の期間中、給食の歴史や健康的な食生活についての学習を行っています。

給食期間中の献立には、右ページ下の写真にあるように、年代別の給食が登場しました。

保護者へ 給食情報の発信

学校では、1か月分の献立表を毎月、給食だよりを定期的に発行し、健康な体と心をつくるための栄養知識や食生活のアドバイスなど、給食に関する情報を保護者に発信しています。これは、保護者に給食や食生活について関心を持ってもらうとともに、家庭で子どもたちと給食の話題で楽しい食卓の場を作ってもらいたいという願いがあるからです。

また、子どもたちがどんな給食を食べているのかを知ってもらうために、保護者を対象とした給食試食会を開催し、子どもたちの給食時間を見学できるような取り組みも行っています。

ぼくたち 給食大好き

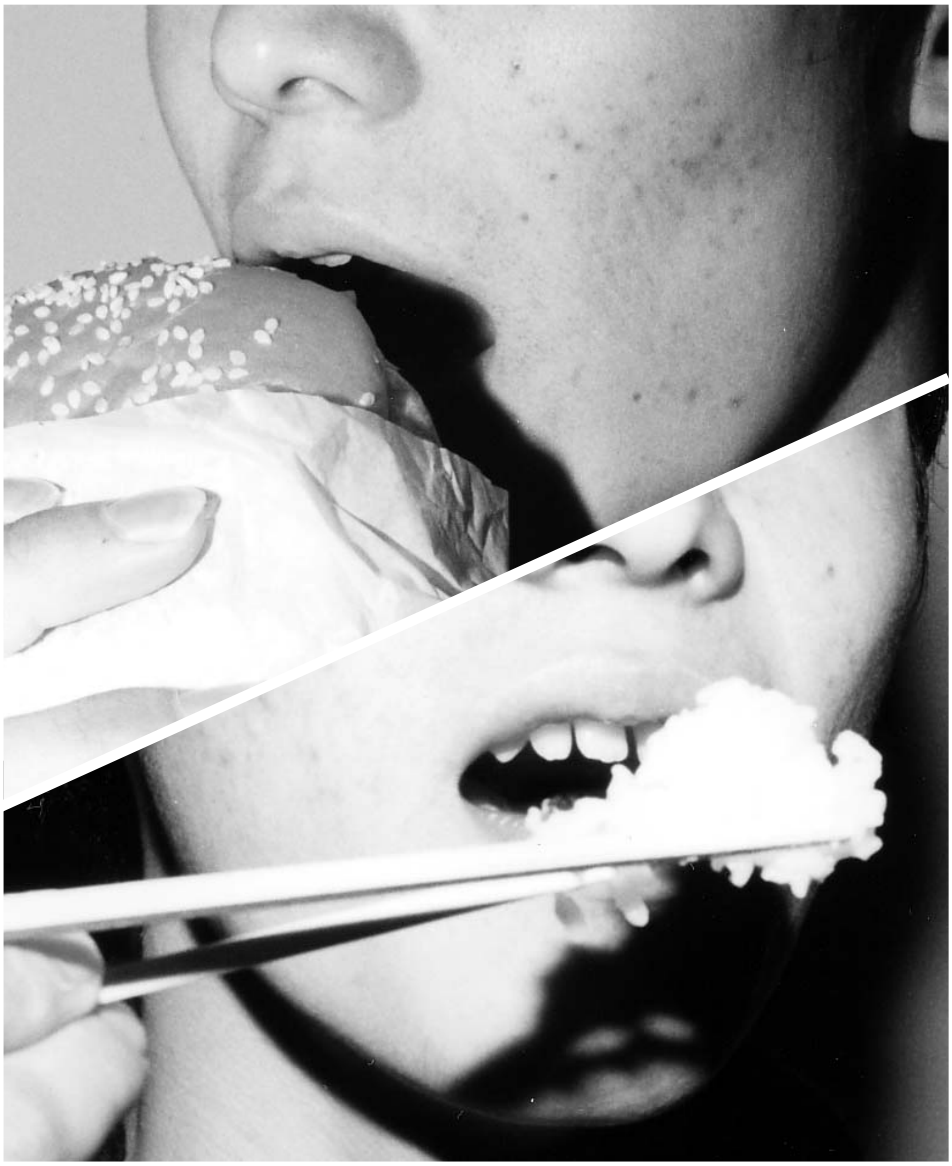
大任小3年　矢津田祐介くん

給食のメニューで1番好きなのは、きな粉揚げパン、2番目がカレー、3番目がチャンポンです。嫌いな物はコーン。でも、頑張って残さず食べています。

今任小3年　浦野あかりさん

学校の中で給食時間は、理科の次に好きです。給食の中で一番好きなのは、カレーとコーンシチュー。みんなで食べる給食は、とても楽しいです。

ファーストフードとスローフード



スローフードと地産地消

ここ最近、「スローフード」という言葉を雑誌や新聞などで目にすることが多くなりました。

この言葉の生みの親は、1989年にイタリアで発足した、「スローフード協会」。きっかけはイタリアへのファーストフード店の進出でした。イタリアのブラという町に国際本部を持つこの協会は、現在の会員8万人弱。日本にも支部があります。

スローフードとは、ただ時間をかけてゆっくり食べるということではありません。スローフード協会では、次の3つの理念に基づいて、食に関する運動を行っています。

① 消えてゆく恐れのある伝統的な食材や料理、質の良い食品やワイン（酒）を守る。

② 質の良い素材を提供する生産者を守る。

③ 子どもたちを含め消費者に味の教育を進める。

つまり、郷土料理、家庭の味を守ろうというのがスローフードなのです。

スローフードに近い意味で使われている言葉が日本にもあります。

それは「地産地消」。これは、地元産、もしくは県内産…となるべく住んでいる場所に近い物を食べようという考えで「地元の物しか食べてはいけない」という運動ではなく、「地元の良い食材を見つけよう」という内容の運動です。

確かに便利な物だけど…

日常に多く存在するファーストフード。手ごろで、手早く、安い値段で食べることができます。外出先や旅行先などで、安くて早く食べられるものを探すなら、迷わずファーストフードを選んでいませんか？　味やメニューも良く知っているし、値段も知れているという、安心感がそこにはあるはずです。今やファーストフードも立派な食文化の一翼を担っています。

ファーストフードを便利さの手段として利用するとしたら、これ以上便利なものはありません。しかし、恐いのは、それが日々の食生活そのものになってしまうことです。

食の選択が広がった分、私たち一人ひとりの食意識がますます重要になっているのではないでしょうか。

『食』って何だろう？私たちの食を見直してみませんか

スローフードと給食の関係

スローフード運動の中に、子どもたちの食生活に関する活動方針があります。

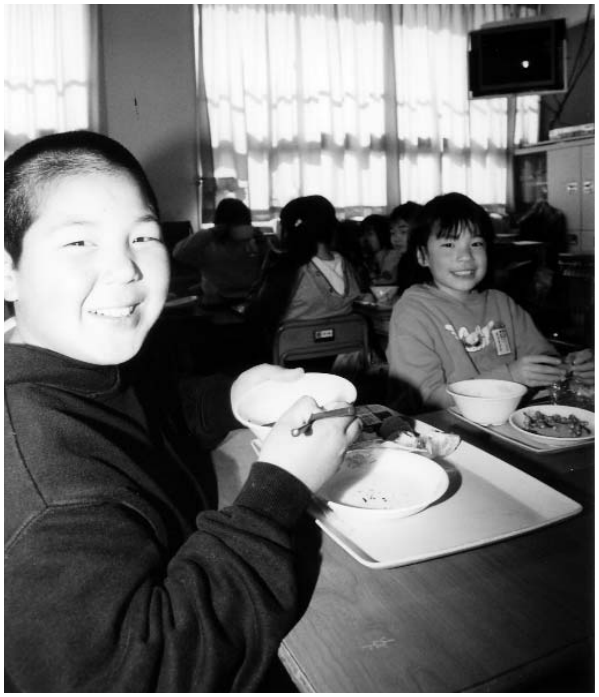
現代の子どもたちの食生活は、朝食抜きや塾などの時間に合わせて間食を適当に取るため食生活が不規則になるといった傾向が多く見られます。また、好きな物しか食べないという「個食」や同じものをずっと食べる「固食」、1人で食べる「孤食」といった3つの「こしょく」の問題も無視できません。

そこで、本来の「食」を見直し、子どもたちの意識を高めようというものです。

給食にも食指導を通じて、子どもたちが正しい食習慣を身に付けることができるよう次のようなねらいがあります

- バランスがとれた栄養豊かな食事を提供する。
- 子どもの健康の増進と体位の向上を図る。
- 正しい食事の在り方や望ましい食習慣を身に付ける。
- 給食を通じて好ましい人間関係を育てる。

このような給食の取り組みは、スローフード運動の考えと共通するものがあるのではないでしょうか。



▲ 給食は、子どもたちにバランスの取れた食事と豊かな人間関係を提供する

一番大切なのは家庭の食事

現代は「飽食の時代」といわれるように、私たちの「食」をとりまく環境は大きく変わりました。また、生活習慣も変化し、朝食を食べなかったり、外食中心の食事であったりと、食行動が多様化してきました。

その一方で食生活の乱れや栄養バランスの乱れ、食品の安全性などの問題を抱えています。

このような状況の中で、給食は、子どもたちに必要な栄養を提供するだけではなく、グループで和やかな会話を楽しむ工夫、おかわりや片づけの公平なルール、衛生に関する知識や食べ物を粗末にしない食事のマナーなどにもふれ、「生きた教材」として食教育の役割を担っています。

しかし給食は、三度の食事のうちの一度にすぎません。

子どもの心と体の健康をつくる食事の基本は、家庭にあると言っても過言ではないはずです。

近年、男女雇用機会均等法などによって、女性の社会進出が増加してきました。

しかし、まだまだ家庭での食事の準備は、女性の仕事と決めつけられている感があります。そして、ファーストフードやレトルト食品の普及にともない、ついつい便利な物を使いがちになっている人が増えているのも事実です。

何度も言うように、ファーストフードやレトルト食品が悪いというわけではありません。気を付けなければならないのは、それらが日常化してしまうことです。それらを上手に使い分けていくことが大切なのです。

また、食べる雰囲気も大切です。いくら豪華な食事でも一人で食べると味気ないものになってしまいます。

一家団らんの食事は、子どもたちの心に大きな影響を与えると言われています。家族の笑顔の中、ゆっくり食事を味わいながら会話することによって、家族のきずなも深まっていくのではないでしょうか。

「食」が持つ本来の意味である「体を作り、心を豊かにしてくれる」ことを給食を食べて育った私たち大人が、もう一度考える必要があるのではないでしょうか。

●県知事・県議会議員選挙　投票日　4月13日
●大任町議会議員選挙　投票日　4月27日

あなたの大切な一票を必ず投じましょう

4月には福岡県知事選挙、福岡県議会議員一般選挙、大任町議会議員一般選挙と3つの選挙が行われます。
私たちの一票は、暮らしを変えていくかもしれない大切な一票です。棄権などしないように、不在者投票などを積極的に活用し投票しましょう。

今回の選挙で投票できる人は

今回の選挙で投票できる人は、次の住所要件を満たし、投票当日に選挙権がある人です。

■住所要件

●県知事選挙
昭和58年4月14日までに生まれた人で、平成14年12月26日までに住民登録（転入者は転入届）をしている人。

●県議会議員選挙
昭和58年4月14日までに生まれた人で、平成15年1月3日までに住民登録（転入者は転入届）をしている人。

●大任町議会議員選挙
昭和58年4月28日までに生まれた人で、平成15年1月21日までに住民登録（転入者は転入届）をしている人。

あなたの一票を
大切に

明るい選挙のイメージキャラクター
「選挙のめいすいくん」

投票日に予定がある人は
不在者投票ができます

投票日に仕事や用事などで投票に行けない人や病気・出産などで投票所まで行けない人は、それぞれの選挙の告示の日から投票日の前日までの間に不在者投票をすることができます。

病院や老人ホームなどに入っている人は、その施設が不在者投票ができる指定施設であれば、その施設で不在者投票をすることができます。

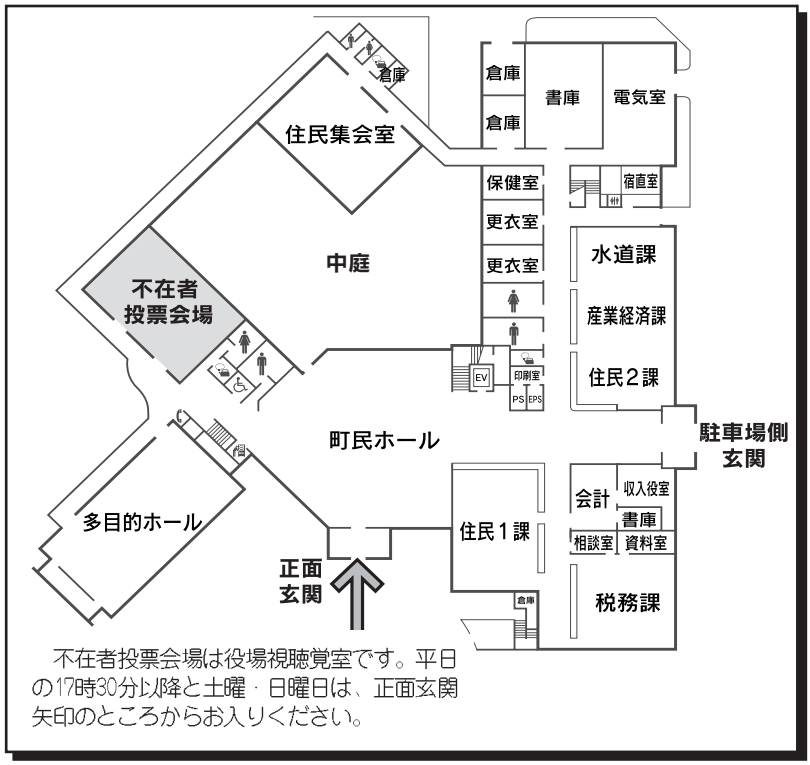
不在者投票の期間

役場で不在者投票できる期間は次のとおりです。時間は、いずれも8時30分から20時までとなっています。

■県知事選挙
3月27日(木)～4月12日(土)

■県議会議員選挙
4月4日(金)～4月12日(土)

■大任町議会議員選挙
4月22日(火)～4月26日(土)



不在者投票会場は役場視聴覚室です。平日の17時30分以降と土曜・日曜日は、正面玄関矢印のところからお入りください。

不在者投票の会場は

大任町役場視聴覚室です。正面玄関から入って左側奥にあります。

平日の17時30分以降と土曜・日曜日は、駐車場側玄関を閉鎖します。正面玄関からお入りください。

郵便でもできる
不在者投票

身体障害者手帳や戦傷病者手帳を持っている人で、重度の障害がある人のために、郵便による不在者投票制度があります。

この場合、請求を投票日の四日前までにしなければなりません。手続き方法など詳しくはお問い合わせください。

転出したときの
投票方法

県知事・県議会議員選挙の場合、選挙人名簿に登録されている人が、県内に一回だけ住所を移し、まだ新住所地の選挙人名簿に登録されていないときは、転出先の市区町村長から「引き続き住所を有する旨の証明書」を受け、これを持参すると投票できます。県外に住所を移した場合は投票できません。

大任町議会議員選挙については、投票日までに町外に住所を移した場合は、たとえ選挙人名簿に登録されていても投票できません。

入場券をなくしても
投票できます

もし、入場券をなくした場合や手元に届いてない場合でも投票当日選挙権があり、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。

このほか、選挙について分からないことがあれば、お問い合わせください。

■問い合わせ 総務課内・選挙管理委員会 ☎63―3000 内線212番

寄付禁止ルールを守りましょう

政治家の寄付は禁止、有権者が寄付を求めることも禁止です

政治家や後援団体が選挙区内の人にお金や物を贈ること、また、有権者が政治家に寄付を求めることも禁止し、罰則を設けています。

■寄付禁止の対象

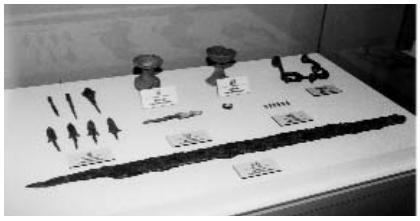
○病気見舞い、お祭りへの寄付や差し入れ
○地域の行事やスポーツ大会への飲食物の差し入れ
○葬式の花輪、供花や落成式、開店祝いの花輪
○入学祝い、卒業祝い・お中元やお歳暮
○町内会の集会や旅行などの催し物への寸志や飲食物の差し入れ

歴史民俗資料館

ふるさと館おおとう

4月1日(火)オープン

建徳寺古墳や田香焼窯跡など、町にはさまざまな文化財が残っています。それらを収集・保存・公開・研究するとともに、後世に残し、伝えるために歴史民俗資料館「ふるさと館おおとう」が4月1日からオープンします。今回は施設の概要について紹介します。



■テーマ別に資料を紹介

常設展示室では、歴史・民俗・文化の3つのゾーンに分かれ資料が展示されています。

歴史ゾーンでは、縄文時代から現代までの町に関する資料を展示しています。中でも、建徳寺古墳からの出土品や江戸時代小倉藩の御用窯だった田香焼の出土品といった貴重な物が展示されています。

民俗ゾーンでは、昔使われていた農機具や生活道具などが展示されています。また、昔の遊びができたり、衣装を着たりすることができる体験コーナーがあります。

文化ゾーンでは、昔の写真が展示されているほか、天井には石炭を運んでいた舟「川ひらた」を3分の1にかたどった照明があります。

■彦山川の自然環境を紹介

町内の中央を流れている彦山川には、現在30～40種類の魚が生息しています。この中には、近年環境の変化によって絶滅が心配されているドジョウやメダカ、タナゴなどもいます。ふるさと館では、身近にある自然に関心を持ってもらうため、彦山川に生息する魚を観察できる大型水槽を設置しています。

■歴史的資料の保存にご協力を

文化財は、屋根裏や納屋などに眠っている場合もあります。納屋から古い台帳のようなものが出てきた――というものが、貴重な歴史資料であることも少なくありません。

ふるさと館では、歴史的資料の保存および記録などに努めています。古文書や古い写真、農機具や生活用品など処分する前にご連絡ください。

■入場料 無料

■開館時間 9時～17時
（入館は16時30分まで）

■休館日 毎週月曜日（月曜日が祝祭日のときは、翌日が休みになります）

■問い合わせ ☎41－2055
ふるさと館おおとう
※ 局番は、63ではありません。お間違いのないように。

My Town まちのわだい Topics

大きな志を持って頑張ってください

自衛隊入隊者が表敬訪問

3月で高校卒業を迎えた、永原郁弥さん（道善）が陸上自衛隊相浦駐屯地（長崎県）へ、石川陽士さん（上今任）が航空自衛隊防府南駐屯地（山口県）へ、杉本佳太さん（上今任）が航空自衛隊防府北駐屯地（山口県）へ入隊することになりました。

2月26日、3人が町長を表敬訪問しました。町長から励ましの言葉を受けた永原さんたちは、「訓練や勉学に励み、立派な自衛官になります」と決意を語りました。

▶ 町長と握手する3人。左から永原さん、杉本さん、石川さん

後輩たちに贈る最後のプレー

大任JVC卒業生、有終の美を飾る

3月2日、田川市総合体育館で、田川信用金庫杯争奪バレーボール大会が開催されました。大任ジュニアバレーボールクラブは、予選から決勝戦まで5試合すべての試合でストレート勝ちという快挙を成し遂げ優勝しました。

「私たち6年生にとって最後の大会だったので優勝できてうれしいです。私たちの姿を見て、下級生たちも頑張ってほしいですね」とキャプテンの丹村美咲さん（向田）は後輩にエールを贈っていました。

▶ みんなで最後の記念撮影。後輩のみなさん、先輩以上の活躍を期待しています

数え切れない思い出とともに…

町内で卒業式、卒園式

町内の小・中学校と保育園で卒業式、卒園式が相次いで行われ、数え切れない思い出とともに卒業生たちは学び舎を巣立ちました。

3月13日、56回目となった大任中学校の卒業式では、67人の卒業生が担任の先生から名前を呼ばれ、岡本校長先生から一人ひとりに卒業証書が手渡されました。

式の最後に卒業生みんなで歌った「卒業の歌」では、すすり泣く生徒もいましたが、3年間の数々の出来ごとを思い出しながら大きな声で合唱していました。式終了後、校門前でのお別れでは、友人や後輩と記念撮影をしたり、先輩にプレゼントを渡したりする姿が見られました。涙と笑顔の卒業式でした。

▲ それぞれの道に向かって頑張ってください

おしらせ広場

大任町役場

〒824-0512福岡県田川郡
大任町大字大行事3067番地

☎63-3000

参加者募集中！おおとうマラソン

町では「第13回花としじみの里おおとうマラソン」の参加者を次のとおり募集しています。参加申込書は、レインボーホールや町公民館などにも置いています。また、お電話をいただければ必要部数をお送りします。

■とき　5月25日㈰（雨天決行）

■ところ　レインボーホール

■種目（スタート時刻）
▼2㎞（10時20分）
▼5㎞（10時45分）
▼10㎞（11時15分）

■コース
大任中央線道路と国道322号線の一部。5㎞と10㎞の折り返し点は桑原工業団地付近です。

■参加料
▼一　般＝2、000円
▼高校生＝1、000円
▼**中学生以下＝無料**（5月25日の大会当日を基準とする）

※　参加料の返金はできません。あらかじめご了承ください。

■申し込み方法
参加申込書に**必要事項を記入**し、**印鑑**を押してください。あとは**50円切手**を貼って、**参加料**と一緒に役場企画財政課に提出するだけ。数日後、ゼッケン番号が書かれたはがきが送り返されてくれば、受け付け完了です。10日以上たってもはがきが届かない場合は、お問い合わせください。申し込みは郵送でもOK。その場合、参加料は必ず定額小為替か現金書留でお願いします。

■申込締切　4月25日㈮必着

■問い合わせ・申し込み先
企画財政課・マラソン事務局
内線215番・216番

合併処理浄化槽の設置を補助します

町では生活排水から自然を守り河川の水をキレイにするため、台所や風呂、洗濯などに使った水をトイレの排水といっしょに処理する合併処理浄化槽の設置を進めています。合併処理浄化槽を設置する人で費用の補助を希望する人は、住民1課衛生係にお申し込みください。

※　基数に制限がありますので、申し込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。

※　補助金の交付申請は、浄化槽設置届が保健所で受理されてからになります。補助金の交付を受けるには、いろいろな条件や書類が必要です。必ず衛生係の指示に従ってください。

■受付期間
4月1日㈫～30日㈬

■申し込み・住民1課衛生係
内線113番

町内各地で猿出没ご注意ください

最近、町内で猿が出没し、畑を荒らしたり、民家に侵入したりしています。猿からの被害を防ぐため、次のポイントに注意しましょう。

- **畑で野菜の葉などを切る場合、捨てるものは家に持ち帰ったり、土の中に埋めたりして、猿の食べ物を少なくしましょう。**
- **猿を見かけても食べ物を与えず、犬や花火などを使って追い払いましょう。**
- **外出するときは、必ず戸締まりをして、猿の侵入を防いでください。**

もし、猿を見かけたら至急産業経済課までご連絡ください。

■連絡先　産業経済課
内線123番

前納報奨金制度が変わります

平成15年度課税分から前納報奨金の前期納付と後期納付の区別がなくなり、第1期の納期限が対象となります。前納報奨金とは、固定資産税と個人の町県民税（特別徴収分を除く）を第1納期内に全額を納付すると、税金が割り戻される制度です。

■納期限
固定資産税　6月2日㈪まで
町県民税　6月30日㈪まで

■問い合わせ　税務課徴収係
内線105番

食生活改善推進員養成講座を開催

▲　お年寄りの給食サービスのお弁当を作る食進会のみなさん

住民1課衛生係では、次のとおり食生活改善推進員養成講座を開催します。食進会では、お年寄りの給食サービスや献血時のお弁当を作ったり、勉強会を開催したりと積極的に活動しています。興味を持った人はぜひ参加をお願いします。

■とき　4月8日㈫10時～

■ところ　役場多目的ホール

■問い合わせ　住民1課・衛生係　内線113番

ご存じですか？ 子育て応援制度

町では、子どもたちの健全育成の一環として、小学校1年生～3年生を対象に放課後、児童を学校であずかる学童保育を行っています。

学童クラブに入所できるのは、保護者に次のような事情があって、子どもの面倒をみることができない場合です。

■**入所要件**
①働いている
②病気やケガをしている
③その他の事情で、町長が認めた場合

■**定員**　両校とも25人程度

■**場所**　大任小学校、今任小学校の学童保育室

■**入所期間**　4月1日～翌年3月31日（土曜日、日曜日、祝祭日および8月13日～8月16日と12月29日～翌年1月3日を除く）

■**時間**　下校時～午後5時（最長6時まで）。春休み、夏休み、冬休みは、午前8時～午後5時（最長6時まで）。

■**費用**
保険料　年間　3、000円
負担金　毎月　6、000円
（おやつ代含む）

■**問い合わせ・申し込み**
社会教育課
内線221番　222番

隣保館事業のご案内

今任町民会館と島台隣保館では、隣保館事業の一環として、次のとおり学習講座を開設しています。ただいま平成15年度の受講生募集中です。受講を希望する人は、今任町民会館または島台隣保館まで連絡ください。

●今任町民会館　☎63－2506　●島台隣保館　☎63－2243

講座名	場所	曜日	時間	対象
習字	今任町民会館	毎週水曜日	17時～19時	小・中学生
	島台隣保館	毎週木曜日		
珠算	今任町民会館	毎週水・金曜日	17時～19時	小学生
	島台隣保館	毎週月・火曜日		
健康ダンス	今任町民会館	第2・第4水曜日	13時～15時	成人
健康体操	島台隣保館	毎週月曜日	10時～12時	
民舞	今任町民会館	第1～第4月曜日	13時～15時	
	島台隣保館	毎週火曜日	19時～21時	
生花	今任町民会館	第2・第4水曜日	13時～15時	
手芸		第1・第3金曜日	10時～12時	
着付		第2・第4水曜日	10時～12時	
茶道		第2・第4水曜日	13時～15時	

年度更新は早めに忘れずしっかりと

事業主のみなさん、労災保険や雇用保険など労働保険の保険料の申告・納付は**4月1日から5月20日まで**となっています。

労働保険の年度更新は、各種助成金制度の運営や労働者の生活保障、福利厚生を充実させるための大切な手続き。うっかりして忘れないよう、早めに更新しましょう。

■**問い合わせ**
福岡労働局労働保険適用室

●**労働保険**
労働保険番号403～は、
☎092―434―9833、

●**雇用保険**
労働保険番号401～は、
☎092―434―9834

税　確定申告を間違えた　確定申告を忘れていた　こんな時どうすればいいの？

確定申告をした後で「申告の内容が間違っていることに気がついた」という人はいませんか？　確認してみましょう。申告内容に間違いがあるときは、修正申告で間違いを直すことができます。また「うっかり申告するのを忘れていた」という人はいませんか？　そんなときは、今すぐ申告にいきましょう。

●**所得を多く申告していた**

納める税金を多く申告していたことに気づいたときは「更正の請求」をして、正しい税額に訂正することができます。

※　**更正の請求のしかた**

税務署に用意してある更正の請求書に、すでに申告している金額と訂正すべき金額を記入して提出します。請求ができる期間は申告期限から1年以内。更正の請求は税務署が内容を検討し、正当であると認められれば納めすぎた税金が還付されます。

●**所得を少なく申告していた**

逆に、税金を少なく申告していたことに気づいたときは「修正申告」をして、正しい税額に修正しなければいけません。

※　**修正申告のしかた**

税務署に用意してある修正申告用紙（申告書Bおよび第5表）に修正金額を記入して提出します。修正申告で新たに納めることになった税額は、修正申告をした日に納めなければなりません。また新たに納める税金には延滞税がかかり、こちらも同時に納めなければなりません。

●**確定申告を忘れていた**

確定申告をしなければならないのに、申告書の提出を忘れていた。こんなときは、ただちに期限後申告の手続きが必要です。

※　**期限後申告のしかた**

税務署に用意してある申告用紙（申告書A・B）で期限後申告をしてください。この申告で納めることになった税額は、申告をした日に納めなければなりません。また納める税金には延滞税がかかり、こちらも同時に納めなければなりません。

■**相談・問い合わせ**
田川税務署　☎44―0432

下今任老人会が１００日間交通無事故達成

下今任老人会「老松会」が９月１日から12月９日までの１００日間、交通無事故を目指す『いきいき１００コンクール』に参加。見事１００日間無事故を達成し、２月25日、添田警察署長から感謝状が贈られました。

老松会のみなさん、おめでとうございます。これからも交通安全に努め、記録をのばしてください。

▲　老松会のみなさんと今任原駐在所の井上さん（写真前列右）

その『痛み』は君のため

住民１課では次の日程表のとおり、狂犬病予防注射を行います。生後３か月以上の犬には必ず受けさせてください。予防注射は、田川市郡内の動物病院でも受けることができます。すでに登録がある人には案内ハガキを送付します。予防注射を受ける際は、ハガキの裏にある問診票を記入して、必ず会場に持ってきてください。

■注射手数料　３,０５０円

■鑑札（新規登録犬のみ）　３,０００円

狂犬病予防注射日程表

	実施場所	時間
４月17日(木)	不動集会所	９:15～９:25
	皿山集会所	９:35～９:50
	富士見ケ丘集会所	10:00～10:15
	玉川集会所	10:25～10:45
	道善教育集会所	10:55～11:10
	下今任公民館	11:20～11:35
	峰集会所	13:10～13:35
	桑原公民館	13:45～13:55
	上今任公民館	14:05～14:25
	大任町公民館	14:35～14:50
	実施場所	**時間**
４月18日(金)	小林集会所	９:15～９:40
	森山集会所	９:50～10:00
	成光公民館	10:10～10:25
	梅田公民館	10:35～10:55
	安高集会所	11:05～11:15
	福田集会所	11:25～11:40
	西白土公民館	13:10～13:25
	秋永公民館	13:35～13:50
	島台公民館	14:00～14:20
	安永公民館	14:30～14:50

■問い合わせ　住民1課衛生係　内線１１３番

警察官採用試験を実施します

福岡県警では、次のとおり警察官の採用試験を行います。

警察官Ａ・警察官Ｃ

■受付期間　４月23日(水)まで

■一次試験　５月18日(日)

■受験資格

◆年齢　昭和48年４月２日以降に生まれた人

◆学歴　大学を卒業、または平成16年３月までに卒業見込みの人

警察官Ａ【特別募集】

■受付期間　４月23日(水)まで

■一次試験　５月18日(日)

■受験資格

◆年齢　昭和48年４月２日以降に生まれた人

◆学歴　大学を卒業、または平成15年９月までに卒業見込みの人

警察官Ｂ【特別募集】

■受付期間　４月23日(水)まで

■一次試験　５月18日(日)

■受験資格　昭和48年４月２日から昭和60年４月１日までに生まれた人。

■問い合わせ　福岡県警本部警務課採用センター　☎０９２―６２２―０７００

危険物取扱者試験とその準備講習会

(財)消防試験研究センターでは、次のとおり危険物取扱者試験を行います。準備講習会も開催しますので、ご利用ください。

危険物取扱者試験

■とき　６月15日(日)10時

■種類　全種類

■ところ　近畿大学九州工学部

■申し込み　５月１日(木)までに消防試験研究センターへ願書を提出してください

準備講習会

■とき　６月１日(日)

■種類　乙種第４類・丙種

■ところ　田川地区消防本部講堂

■申し込み　５月30日(金)までに田川地区消防本部へ申込書を持参してください

※　受験願書と講習申込書は、田川地区消防本部および川崎分署、添田出張所など各署所にあります。

■問い合わせ　☎44―0650　田川地区消防本部予防課

危ないなあ…と思ったら建設課へ

車に乗っていて、道路にできた穴を見つけたときや散歩の途中で、側溝のふたが壊れてるのを見つけて「危ないなあ…」と感じたことはありませんか？

こんなときは建設課にお知らせください。みなさんの安全を守るため、迅速に対処します。

■問い合わせ・連絡先　建設課土木係　内線２２５番

国民年金Q&A

問い合わせ　住民1課年金係　内線114番

Q 就職が決まり4月から会社で働くことになりました。会社には厚生年金があるとのことですが、今まで学生として国民年金に加入していた私は、どんな手続きをすればよいでしょう？

A **会社に年金手帳（または基礎年金番号通知書）を提出してください。**すると会社が社会保険事務所に届け出をしてくれます。数年前からどの年金制度に変わっても同じ年金番号が使われる制度が導入されていますので、年金番号は変わらず種別だけが第1号から第2号へ変わることになります。

また、就職して厚生年金に加入したことを役場の住民課に知らせておけば確実です。このように結婚や就職、退職、転居など、人生の節目を迎えたときは、年金にも手続きが必要になることを覚えておいてください。

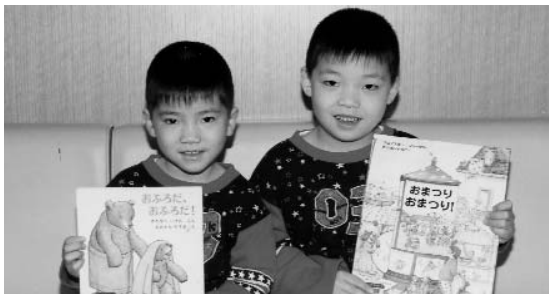
Q 自営業を営んでいますが、不況で苦しい生活が続いています。保険料を納めなければならないのは分かりますが、どうしても生活の方が優先してしまいます。こんな時はどうしたらよいでしょう？

A 保険料を未納のままにしておくと将来年金を受けられない場合も出て来ます。生活が苦しくて保険料を納められない人は、保険料免除の申請をしてみてはいかがでしょう？免除が承認されるとその期間は資格期間として計算されます。ただし年金額は通常の3分の1になります。これを満額に戻すには、10年以内に免除された分を追納する必要があります。

免除について詳しくは役場の国民年金係にご相談ください。

OTOレインボーホール としょしつだより

★★★ ☎63-4832



▲ 浦野雅巳くん・浦野幹也くん（柿原町住）

たいせつなこと

マーガレット・ワイズ・ブラウン　訳
レナード・ワイスガード　絵
うちだややこ　作

アメリカで半世紀以上も前に出版され、たくさんの人々に読みつがれている大ロングセラー。

この絵本では、日常の当たり前にあるものについて「大切なことはなにか」を語っています。例えばスプーンにとって大切なことは…。空にとって大切なことは何？　そしてあなたにとって大切なことは…。

おはなしアラカルト

猪原陽子　著

「雨の子ぼうやってどんなすがたしているのかな？」、「おばあちゃんのしわが話しかけてきたら…」、「赤ちゃんはどこからくるの？」、「お人形さんの気持ちってわかる？」、「もしも新しいお母さんができたら？」

著者が毎日の生活の中からヒントを得て書いた全5編を収録した童話集です。

食べるな危険

日本子孫基金

輸入野菜農薬検出、狂牛病、乳製品中毒事件など、最近、食に関する危険な問題が次から次へと出てきています。あなたが毎日食べている食品は、本当に安全ですか？。

この本には、表示の見方やスーパーの選び方など、安全な食品と食材を手にするための方法が掲載されています。

商工会館が新しくなりました

役場旧庁舎跡地に建設されていた大任町商工会館がこのほど完成し、3月26日から業務を開始しています。

商工会では、地域経済の新しい拠点として商工業の発展のために業務を行っていきます。

■問い合わせ　大任町商工会　☎63−2241

異常ありませんかあなたの補装具

県の障害者更生相談所では、次のとおり身障者を対象にした巡回相談を行います。

■とき　4月17日(木)　10時〜

■受付時間　9時30分〜14時30分

■ところ　添田町オークホール

■持参品　身障者手帳、印鑑

※　補装具の再交付や修理を希望する場合は、前回交付を受けた補装具

※　**耳鼻咽喉科**は、原則として午前中に予備検査を行い、医師の診察は午後から行います

※　**眼科検診**は行っていません

※　巡回相談では、**身障者手帳の交付相談**も行っていますが時間に制約があるため、障害の状態によっては、その場で等級診断を確定できない場合もあります。できるだけ地元の指定医師をご利用ください。

■問い合わせ　住民2課福祉係　内線119番　120番

自衛官幹部候補生採用試験を実施

自衛隊地方連絡部では、次のとおり自衛官幹部候補生採用試験を行います。

■募集種目・応募資格

一般・技術幹部候補生

※　20歳以上26歳未満（22歳未満は大学卒業見込であること。大学院修士課程修了者は28歳未満）

歯科・薬剤科幹部候補生

※　20歳以上30歳未満（歯科は26歳未満。大学卒業見込であること。薬学修士取得者は28歳未満）

■受付期間　4月7日(月)〜5月9日(金)

■試験日　5月24日(土)

■会場　飯塚研究開発センター

■問い合わせ　自衛隊地方連絡部・飯塚募集事務所　☎0948−22−4847

4月から介護保険の一部が変わります

4月から介護保険制度の一部が変わります。詳しくはお問い合わせください。

- **保険料の月額が2、908円から3、940円に増額**
- **ヘルパーサービスの種類が身体介護と生活援助の2種類のみとなります**

■問い合わせ　福岡県介護保険広域連合田川支部　☎49−1093　役場住民2課　内線120

愛寿園在宅介護支援センターの お年寄りの介護技術講座69

高齢者とくすり

ほとんどの高齢者は何らかの薬を飲んでいます。それも、朝、昼、夕食後だけではなく、食間、食前、寝る前と大忙しです。

一日に十数種類もの薬を飲み、「薬を飲むだけで、おなかがふくれて…」という人もいます。

ほとんどの薬には、多かれ少なかれ何らかの副作用があり、同じ薬でも、なんともない人もいれば、めまいや吐き気などの副作用が起きる人もいます。したがって、薬を飲む回数や量は少なくするほうが良いのですが、これもそう簡単にはいきません。一般的に高齢者は、さまざまな病気をかかえているので、それらに対処するために、どうしてもその回数や量にならざるをえないのが現状です。

回数や種類が増えると、どうしても飲み忘れや飲みすぎといったことが起こります。

一週間分の薬をもらったのに、朝の分は6日目でなくなってしまい、昼の分は7日たっても残っているということもよくあり、まわりの人が十分に気をつけてあげなくてはいけません。

また、高齢者は同じ時期にいくつかの病院にかかることが多く、それぞれの病院で薬をもらう例をよく耳にします。このような場合、薬の飲み合わせによっては、副作用が起こる危険性があります。数か所の病院にかかっている人は、各医師にどの病院にかかり、どのような薬をもらっているのかをきちんと伝える必要があります。

医師は、自分が処方した薬がちゃんと決められたときに、決められた量を飲んでいる、と判断したうえで診察するからです。もし、薬を飲んでいないのに、いかにも飲んでいるようにふるまえば、医師は治療方法を間違えてしまうことにもなりかねません。

よく、副作用などが怖いからと、勝手に飲む量を減らす人がいますが、これは医師の判断を迷わせることになり、結果本人のためにもよくありません。

逆に、その薬を飲んで調子がおかしくなったり、少しでも気になる事があったりする場合は、すぐにかかりつけの病院に相談しましょう。

※　お年寄りの介助に関する悩みや困り事などございましたら**愛寿園在宅介護支援センター**へご連絡ください。**無料**でご相談にのります。　☎63−2527　ホームページアドレス　http://www6.ocn.ne.jp/kaigo1/

パノラマたがわ

田川市郡4月のイベントです

● 問い合わせ先

田川市	☎44-2000
添田町	☎82-1231
川崎町	☎72-3000
赤　村	☎62-3000
香春町	☎32-2511
糸田町	☎26-1231
金田町	☎22-0555
赤池町	☎28-2004
方城町	☎22-0520

◆田川市（http://www.joho.tagawa.fukuoka.jp/）

●伊東深水展―本画と点描

4月16日(水)～5月18日(日)（田川市美術館）

入館料　一般700円、高大生　400円、小中生100円

※　近代美人画の巨匠であり、浮世絵歌川派の流れをくむ最後の画家だった伊東深水。色彩豊かな本画と画力がさえる貴重な下画を展示。

●丸山公園花まつり

4月1日(火)～4月中旬（丸山公園）

◆添田町（http://www.chikuhou.or.jp/soeda/）

●花まつり歌謡ショー

4月6日(日)13時～（町体育館）

入場料　無料

※　作曲家・遠藤実さんと浪曲歌謡という独特なジャンルを築いた演歌歌手・一節太郎さんの歌謡ショーなど

◆川崎町（http://www.townkawasaki-fukuoka.com）

●川崎町ふれあいYOU遊市

1号店　毎週火・金　6時～（JA田川川崎支所）

2号店　毎週土・日　8時～（英彦山湯遊共和国内）

◆香春町（http://www.town.kawara.fukuoka.jp/）

●香春町ふれあい市（毎日営業）9時～17時（役場分館1階）

◆赤　村（http://www8.ocn.ne.jp/~akamura/）

●三ちゃんソフトボール大会

4月20日(日)9時～（コミュニティ広場）

◆金田町（http://www.town.kanada.fukuoka.jp/）

●ふれあい朝市（毎週水・土）7時30分～（金田駅西口）

◆赤池町（http://www.akaiketown.jp/）

●上野焼陶器まつり（上野焼の里全域）

5月2日(金)～5月5日(祝)

※　全商品2割引、豪華商品が当たるスタンプラリー開催

固定資産税の台帳縦覧期間・納付書発送日が変わりました

税務課では、平成15年度固定資産課税台帳の縦覧を次のとおり行います。固定資産課税台帳の縦覧とは、みなさんの土地や家屋が町の課税台帳に正しく登録されているかどうかを窓口で確認できる制度。みなさんの財産を守るという意味でも大切な制度です。

特に平成14年中に土地や家屋を売買したり相続したりした人や家屋（住宅や倉庫など）を取り壊した人は、この機会に確認してみると安心です。

また、縦覧期間の変更に伴い、固定資産税の第1期納期も変わりました。納付書は5月の上旬に発送する予定です。

■縦覧期間

4月1日(火)～6月2日(月)

※　土曜、日曜は除きます。

■第1期納期

5月1日～5月31日

※　納期限が休日に該当するときは、その翌日が納期限になります。

■問い合わせ　内線106番

税務課　固定資産係

3歳児健診で子どもスクスク

住民1課では、次のとおり3歳児健診を行います。

■とき　5月7日(水)

■受付　13時30分～14時30分

■ところ　役場多目的ホール

■対象者　平成12年2月27日から平成12年5月7日までに生まれた子ども

■問い合わせ　住民1課衛生係　内線113番

専修学校などの修学生を対象に貸付

町では、次のとおり「若年者専修学校等技能修得資金」貸付けの申請を受け付けます。詳しくはお問い合わせください。

■対象　平成14年度に中学校卒業または高等学校を卒業もしくは中退した人で、5月現在、県が指定している専修学校等に在学している人。

■貸与の要件

生活保護世帯・市民税非課税世帯・世帯の収入が生活保護法基準の1・5倍以下。他の制度を受けていない人。

■貸与額

入校支度金　10万円

修学資金　3万円（毎月）

■申し込み期間　5月1日(木)から6月2日(月)

■問い合わせ

住民2課同和対策係　内線110番

●今月の表紙

菜の花。3月12日、梅田橋下流で撮影。いつものことだが写真を撮りたいと思ったときに限って雨。「ひょっとして俺は雨男かも」と思いながらも、天気が悪くなる前に急いで撮影。

こちら編集室

揚げパン、カレーライス、チャンポン…。私にとって小学校での一番の楽しみといえば、やっぱり給食でした。おいしくて、つい何杯もおかわりをしていたような記憶があります。

今回、給食特集の取材でうれしかったのは、一番の好物だったチャンポンを食べれたこと。

給食のチャンポンを食べるのは、小学校卒業以来、実に15年ぶり。久々の味に感動、そして大満足でした。（安武）