

●不審者から子どもたちを守る

子ども110番の家にご協力を

最近、子どもたちが被害を受ける事件が相次いで起こっています。町内でも不審者が出没し、子どもたちが被害を受ける…という事件が起きています。このような事件がいつ誘拐や殺人などの凶悪な事件に発展しないとも限りません。

町では、このような事態に対応するため、子ども110番の家を全世帯にお願いしました。子どもたちの安全を地域ぐるみで守りましょう。



■子ども110番の家って何？

学校からの帰り道や放課後、心強い味方となるのが子ども110番の家です。この制度は、子どもたちを犯罪の被害から守ろうと平成9年にスタートし、町内各所に設置していました。しかし、年々急増する凶悪事件に対応するため今回、町内全世帯に協力をお願いすることになりました。

子ども110番の家は、不審者に出会ったり、危険な目にあったりしたときに、緊急に避難できる場所としていつでも駆け込めるようになっていきます。

したがって、避難してきた子どもたちを保護者が到着するまで保護してもらい、場合によ

老人保健（高額医療費の払い戻し）

■問い合わせ 住民2課
☎63-3000
内線120番

[自己負担限度額は所得に応じて]

区分	①外来の場合（個人ごとに計算）	②世帯単位で入院と外来があった場合は合算します
一定以上所得者 ※1	40,200 円	72,300 円 + (かかった医療費 - 361,500 円) × 1% [40,200 円] ※4
一般	12,000 円	40,200 円
住民税非課税Ⅱ ※2	8,000 円	24,600 円
住民税非課税Ⅰ ※3		15,000 円

※1 同一世帯に一定の所得以上（課税所得が124万円以上）の70歳以上の人または老人保健対象者がいる人。ただし、70歳以上の人および老人保健対象者の収入合計が、一定額未満（70歳以上の人および老人保健対象者が一人の世帯の場合：年収450万円未満、二人以上の世帯の場合：年収637万円未満）である旨申請があった場合を除く。

※2 住民税非課税の世帯に属する人。

※3 住民税非課税の世帯で世帯員の所得が一定基準に満たない人。

※4 [] 内の数字40,200円は年4回以上、高額医療費を受けた場合の4回目以降の患者負担金額

子育て応援制度

— 学童クラブ —

町では、小学校1年生～3年生を対象に子どもたちの健全育成の一環として、放課後に児童を学校であずかる学童保育を行っています。学童クラブに入所できるのは、保護者に次のような事情があって、子どもの面倒をみるのができない場合です。

■入所要件

- ①働いている
- ②病気やケガをしている
- ③その他の事情で、町長が認めた場合

■定員 1年生～3年生まで。両校とも定員は25人程度。

■場所 大任小学校、今任小学校の学童保育室

■入所期間 4月1日～翌年3月31日（土曜日、日曜日、祝祭日および8月13日～8月16日と12月29日～翌年1月3日を除く）

■時間 下校時～午後5時（最長6時）。春休み、夏休み、冬休みは午前8時～午後5時（最長6時）。

■費用 保険料 年間 3,000円
負担金 毎月 6,000円（おやつ代含む）

■問い合わせ・申し込み

学童クラブ入所に必要な書類は、社会教育課に準備しています。詳しくはお問い合わせください。

社会教育課 ☎63-3000 内線221番

大任小学校学童クラブ ☎63-4099

今任小学校学童クラブ ☎63-2824



▲ 大任小学童クラブ



▲ 今任小学童クラブ

ては110番通報してもらおう、というところをお願いするものであり、それ以上の負担を求めるものではありません。

■子どもが避難してきたら、どうすればいいの？

子どもたちが実際に避難してきた場合、次のように対応してください。

①子どもを落ち着かせる

まず、自分が落ち着いて、話を聞いてあげましょう。話を聞く側があわてたり、興奮していると子どもは、さらに興奮してしまい、話ができなくなります。そして、相手を落ち着かせて

ください。被害にあった子どもは、興奮している場合が多いので、「大丈夫だから安心してください」と相手を落ち着かせてあげることが必要です。

②何があったのか話を聞く

次に、話の内容（いつ、どこで、どんなことがあったのか）を聞いてください。

③内容に応じて連絡し、迎えが来るまで子どもを保護する

危険な状況であれば、すぐに最寄りの駐在所または添田警察署に連絡しましょう。

梅田駐在所 ☎63-2110

西白土駐在所 ☎63-2720
今任原駐在所 ☎63-2844
添田警察署 ☎82-0110
いすれにしても、すぐに110番をすれば警察が来てくれることを話し、安心させてあげることが必要です。

次に、子どもの家と通学している学校に連絡してください。

大任小学校 ☎63-2007

今任小学校 ☎63-2981

大任中学校 ☎63-2008

不審者から子どもたちを守るため、みなさんのご協力をお願いします。

■問い合わせ 学校教育課

☎63-3000 内線219

知っておきたい

●払い戻しの手続きは…

昨年10月からの医療制度改正によって、1か月の医療費が高額になった場合には、申請して認められると、自己負担限度額を超えた分が後日払い戻されます。

同じ世帯に老人保健で医療を受ける人が複数いる場合は合算できます。

※入院しているときの食事代や差額ベッド代などは払い戻しの対象とはなりません。

■持ってくる物

- ①老人保健医療受給者証
- ②保険証
- ③貯金通帳（払い戻しは口座振り込みで行います）
- ④印かん
- ⑤病院で1か月間に支払った領収書



悪い鬼たちを 追い払っちゃえ

誠慈保育園で豆まき

2月3日節分の日、誠慈保育園で豆まきが行われました。「なぜ、節分に豆をまくの？」という紙芝居を見たあと、保育士が扮した2匹の鬼が登場しました。

園児たちは、待ちかねたように豆を「鬼は外、福は内」と大きな声を出しながら投げ、鬼を追い払いました。

いじめっこ鬼や泣き虫鬼、おこりんぼ鬼、好き嫌い鬼など自分たちの心の中にいる鬼たちも追い払って、いい子になったかな？



▲ みんな、ちゃんと鬼退治ができたかな？

笑いあり、涙あり、 人情ありに大満足

レインボー自主事業「時代人情劇」

レインボーホール自主事業は、音楽や演劇などの芸術文化に触れ、豊かな感性を育ててもらおうと催されています。この一環として、2月8日、劇団鹿島寿一座を招いて「時代人情劇」を開催しました。

第一部では、華やかな歌と踊りのシーン、第二部では時代人情芝居を披露しました。人情芝居では、時に笑わせ、最後にホロリと泣かせる熱演で、会場に訪れた300人の観客を大いに魅了しました。



▲ 人情芝居のクライマックス

自慢のおばあちゃん への想いを語る

青少年田川地区大会で浦野さんが発表

2月1日、糸田町文化会館で「わたしの主張」田川地区大会が開催され、田川市郡の各市町村を代表する小中学生あわせて11人が発表しました。

町の代表として出場したのは大任小学校6年の浦野美彩紀さん。『私のおばあちゃん』というテーマで、障害を持っていても人一倍頑張っている祖母への想いを語りました。

また、浦野さんは今年開催される福岡県少年の主張大会に、田川地区代表として推薦されました。



▲ 大勢の聴衆の前に力強く発表する浦野さん

今年の栄冠は 誰の手に？

囲碁大会で数山さんが総合優勝

1月26日、新春囲碁大会が町公民館で開催され、町内の囲碁愛好家15人が参加しました。試合は、3パートに分かれてリーグ戦を行いました。

結果は、各パート優勝者の奥隆さん（成光）、数山陽一さん（根床）、渡辺信義さん（灰ノ木）の3人で総合優勝を争い、数山さんが総合優勝の座を勝ち取りました。

囲碁愛好会では、毎月第一土曜日に町公民館で囲碁を楽しんでいます。一度のぞいてみてはいかがでしょうか。



▲ 総合優勝の栄冠を勝ち取った数山さん（写真左）

第13回花としじみの里 おおとうマラソン 参加者募集

- コース 大任中央線道路（国道322号線）
- 参加料
 - ▼一般 2,000円
 - ▼高校生 1,000円
 - ▼中学生以下 無料
- ※ 大会当日(5月25日)時点まで、中学生以下の人の参加料は無料です。ただし申し込み時点では中学生でも大会当日に中学校を卒業していれば高校生の扱いとなり、参加料が必要です。
- ※ 申し込み後の参加料は返金できません。あらかじめご了承ください。
- 申し込み方法
 - 下の参加申込書に必要事項を記入し、記入・押印もれがないかを確認したら50円切手を貼って、参加料と一緒に役場の企画財政課に提出してください。数日後、セッケン番号が記入された左下部分のがきが郵送されてくれば、受け付け完了です。
 - 10日以上たってもはがきが届かない場合は、マラソン事務局に問い合わせてください。
 - 申し込みは郵送でも受け付けています。その場合、参加料は必ず定額小為替か現金書留でお願いします。
 - 申し込み締切 4月25日(金)必着
 - 問い合わせ・申し込み先 企画財政課・マラソン事務局 63-3000 内線215番・216番

町では「第13回花としじみの里のおおとうマラソン」の参加者を次のとおり募集します。下の参加申込書は一枚につき一人しか申し込みできませんが、ご連絡いただければ必要な枚数をお送りします。また、参加申込書は、レインボーホールや各小中学校などにも置いてあります。

■コース 大任中央線道路（国道322号線）

■参加料

- ▼一般 2,000円
- ▼高校生 1,000円
- ▼中学生以下 無料

※ 大会当日(5月25日)時点まで、中学生以下の人の参加料は無料です。ただし申し込み時点では中学生でも大会当日に中学校を卒業していれば高校生の扱いとなり、参加料が必要です。

※ 申し込み後の参加料は返金できません。あらかじめご了承ください。

■申し込み方法

下の参加申込書に必要事項を記入し、記入・押印もれがないかを確認したら50円切手を貼って、参加料と一緒に役場の企画財政課に提出してください。数日後、セッケン番号が記入された左下部分のがきが郵送されてくれば、受け付け完了です。

10日以上たってもはがきが届かない場合は、マラソン事務局に問い合わせてください。

申し込みは郵送でも受け付けています。その場合、参加料は必ず定額小為替か現金書留でお願いします。

■申し込み締切 4月25日(金)必着

■問い合わせ・申し込み先 企画財政課・マラソン事務局 63-3000 内線215番・216番

第13回 花としじみの里 おおとうマラソン 参加申込書

キリトリ線

誓 約 書

私事、このたびは本大会に参加することにつきまして、旅行中および大会中の不慮の疾患や生命にかかわる重大な事故なども一切自分の責任とし、主催者に対しては何らご迷惑をおかけしません。また、本大会にそなえてあらかじめ医師の診察を受け、体調にも万全を期します。大会当日は安全を第一としペースで走り、自分の健康は自分で守ります。

以上誓約いたします。 平成 年 月 日

本人氏名 _____ 印

上記の契約書に家族全員同意します。
家族代表者氏名 _____ 印

(本人との続柄 本人の _____)

マラソン歴	年	か月	平均タイム	2km	分
	最近1か月の 走行距離	km		5km	分
本大会に参加されるのは、今回で何回目ですか。 初・ (回目)			10km	分	分

郵便はがき

--	--	--	--	--	--	--

50円切手を必ず貼ってください。

大任町大字 大行事
今任原

様

〒824-0512

田川郡大任町大字大行事三〇六七番大任町役場内
花としじみの里
おおとうマラソン事務局

☎ 〇九四七 六三 一三〇〇〇
FAX 〇九四七 六三 一三八一三

おしらせ

広場

大任町役場

〒824-0512 福岡県田川郡
大任町大字大行事3067番地

☎ 63-3000



もう済みましたか 確定申告と納税

平成14年分の確定申告と納税の期限は、所得税と贈与税が3月17日(月)まで、個人事業者の消費税と地方消費税が3月31日(月)までです。納税を忘れて期限を過ぎてしまうと未納の税額に対して延滞税がかかります。また期限までに申告書を出さないこと無申告加算税がかかることもあるので、申告は必ず期間内に済ませましょう。

■問い合わせ

田川税務署 ☎44-0432

思いやりを献血に 託しませんか

献血は、血液を提供することで輸血を必要としている人たちへあなたの「思いやり」を送るのに役立ちたい。

そんなあなたの「思いやり」を「献血」に託してみませんか。

■とき

3月31日(月)9時30分～13時

■ところ

役場前駐車場

■献血ができる人

16歳から64歳までで、男性は体重が45キロ以上、女性は40キロ以上の人。

■現在薬を飲んでいる人は、献血できません。

■問い合わせ

住民課衛生係

■内線

1-13番

今任地区駅伝大会 参加者募集

大任町駅伝愛好会では、今年も次のとおり今任地区駅伝大会を開催します。詳しくはお問い合わせください。

■とき

3月16日(日)8時45分～

■ところ

市民グラウンド

■問い合わせ

☎63-222004

太田将(下今任)

↓※欄は記入しないでください。

裏面の誓約書にも記入・押印をお願いします。
年齢は大会当日の年齢を記入してください。
電話番号は必ず記入してください。
出場種目を○で囲んでください

↓ゼッケン通知用のはがきとなりますので、裏面に住所氏名をご記入のうえ50円切手を貼ってください。
(このページの記入は不要です)

第13回 花としじみの里 おおとうマラソン参加申込書

大任町花としじみの里推進協議会長殿

裏面誓約書を履行することを誓い、下記のとおり申し込みます

フリガナ	性別	生年月日	平成・昭和・平成 年月日(満大会当日)	※ゼッケン
氏名	男・女			
住所	〒			
所属クラブ・学校名 勤務先名				
種目	2kmの部	5kmの部	10kmの部	
年齢別	A 小学生以下 B 小学生・中学生・高校生・一般	〈男子〉 A 29歳以下 B 30歳～49歳 C 50歳以上 〈女子〉 D 34歳以下 E 35歳以上	〈男子〉 A 29歳以下 B 30歳～49歳 C 50歳以上 〈女子〉 D 34歳以下 E 35歳以上	

ゼッケン引換券

「花としじみの里おおとうマラソン」に早速お申し込みいただきましてありがとうございます。下記のとおり受理いたしましたので、当日はベストコンディションでご参加ください。

領 収 証 一 金 円 也

但し、参加料として上記金額正に領収しました。

平成 年 月 日
大任町花としじみの里推進協議会

※ 通 信 欄	受付No.	kmコース	ゼッケン番号
		男・女	
		小中・高・一般	
		29歳以下・39歳～49歳	
		50歳以上	
	34歳以下・35歳以上		

受付 5月25日(日) 午前8時30分から
大任町 B&G 海洋センター
大任レインボーホール

このはがきは、当日受付に提示してください。

ふるさと館おおとう 4月オープン

サポテンハウスの横に建設していた「ふるさと館おおとう」が間もなく完成します。ふるさと館では、町内から発掘された出土品や昔の農機具などを展示します。

現在、4月のオープンに向けて作業を進めています。

■問い合わせ 社会教育課 内線222番



あなたの愛車が 狙われています

最近、自動車の盗難被害が急増しています。福岡県内では昨年中、5,000件以上の自動車が盗難被害に遭いました。盗難事件に遭わないためには、日ごろからの心がけが大切。次の5つのポイントに注意し、あなたの愛車を盗難から守りましょう。

- ① 車から離れるときは、必ずキーを抜き、ステアリングロックを確実に効かせましょう
- ② 窓は完全に閉めて、ドアをロックしましょう。
- ③ スペアキーを車内に置いたり、パンパーの裏などに隠したりするのはやめましょう。
- ④ 違法な路上駐車はやめ、明るい監視の行き届いた駐車場を選びましょう。
- ⑤ 盗難防止の機器を活用して、防衛しましょう。

■問い合わせ ☎82-0110
添田警察署生活安全課

県営住宅の新築・ 空き家入居者募集

県では、次のとおり県営住宅の入居者を募集します。募集案内書は、役場の建設課・住宅係

窓口で配布します。

■募集する団地

小森野団地(久留米市)、高鏡野団地(筑後市)、赤池団地(赤池町)、池田団地(中間市)の新築予定住宅および、その他の空き家住宅

■申し込み

3月11日(火)(消印有効)までに募集案内書に添付されている封筒でお申し込みください。

■問い合わせ

筑豊県営住宅管理事務所
☎0948-21-3232

下水のリサイクル 肥料「博多のびのび」

福岡市では、環境にやさしいまちづくりの一環として下水をリサイクルした良質の肥料「博多のびのび」を作っています。

これから春の園芸シーズンにむけて利用できます。電話一本でお届けします。ぜひ一度おためしください。

■価格 1セット500円

(10kg入り2袋、配送料、消費税込み)

■支払方法 配送時商品と引換

■納品 申し込み後2週間程度

■問い合わせ・申し込み

☎092-807-0557
福岡市下水道資源センター

保険証の切り替えを行います

— 保険証切替日程表 —

3月27日(木)	
場所	時間
万才町	8:40~8:50
根床集会所	8:55~9:20
福田集会所	9:30~10:00
安高集会所	10:10~10:30
東伊原集会所	10:40~10:55
小林集会所	11:05~11:50
梅田公民館	14:00~15:00
島台公民館	15:10~16:00
3月28日(金)	
上今任公民館	9:00~9:50
峰集会所	10:00~10:50
今任町民会館	11:00~11:50
玉川集会所	14:00~14:45
血山集会所	15:00~16:00

※ 柿原・柿原町住地区の人は、27日、28日役場での切り替えになります。

国民健康保険証の有効期限は、3月31日まで。4月1日以降は切り替えを受けた保険証でなければ診療を受けることができません。国民健康保険証では、次の日程表のとおり保険証の切り替えを行います。切り替え時には、現在使っている保険証を忘れずに持ってきてください。また保険

税の徴収も行います。保険税が滞納の場合、保険証を交付できなくなり、資格証明書を交付することになりますので、ご注意ください。

※ 今任原地区は27日、大任事地区の人は28日に、役場でも切り替えができます。

■問い合わせ 住民1課国民健康保険係 内線115番

町営住宅の空き家 待ち入居者を募集

建設課・住宅係では、町営住宅に空き家が出た場合の入居予定順位を決める「空き家待ち入居者」を次のとおり募集します。

※ 現在空き家があるわけではありません。収入など入居条件によっては受け付けできない場合もあります。

申し込み用紙は、役場の建設課窓口にあります。

■募集する住宅

4月1日から来年3月末日までの間に空き家となった成光住宅、熊本住宅の一部、柿原住宅、血山住宅、桑原住宅の平屋建て

■受付期間

4月2日(水)~25日(金)

■問い合わせ・申し込み

建設課住宅係 内線224番

※ 同居する人が増える場合、また出て行く場合は、必ず事前に係に申し出て手続きをしてください。

田川市郡合併を考える勉強会

田川市郡の広域合併問題の協議を行う「田川市郡合併を考える勉強会」が昨年11月30日に発足しました。

現在、勉強会では各分野にわたって協議が行われています。今回は、勉強会の協議内容をお知らせします。



勉強会では合併についての様々な事項を協議しています。(2月10日に行われた会議の様子)

1市8町1村で構成 田川の合併を考える

勉強会は、田川市郡全体での取り組みで行われ、委員は各市町村長、議会議長で構成されています。

現在、勉強会では「西尾私案」や「自民党地方自治に関するプロジェクトチームの中間報告」などが議題となっています。

■西尾私案

昨年の11月に、首相の諮問機関である地方制度調査会の西尾勝副会長が、今後の合併のあり方について私案の形で次のように示しました。

○今後の自治体の規模や能力は、現在市が行っている事務が処理できる程度とする。

○合併特例法が失効（平成17年3月末）した後も、一定期間強力に合併を推進する。この場合、国の財政支援は行わない。

○期間終了後、合併にいたらなかった一定の人口（1万人）未満の市町村については、権限縮小や他団体への編入などの対応を検討する。

○権限縮小の場合は、業務を窓口サービスなどに限定し、それ以外の業務は都道府県が代わりを行う。また、長と議会（町村総会）は置くが、助役、収入役教育委員会などは廃止。議員は原則無給とする。

○編入の場合は、周辺の自治体に内部団体として編入され、事務や組織については、編入先の自治体が条例で定める。行政運営の財源は、移転財源を除いて

編入した内部団体の住民負担によって行うこととする。

■自民党地方自治に関するプロジェクトチーム中間報告

人口1万人未満の小規模市町村のあり方についての内容です。

○住民票の写しの交付など各種の届出、申請を受け付ける窓口業務のみ仕事として残す。そのほかの業務は周辺自治体が都道府県に移す。

○小規模市町村を優遇している地方交付税の配分を検討する。

○合併特例法は延長しない。など小規模市町村の権限を大

幅に縮小し、行政の効率化を進めるため、市町村に合併を促すところのようです。

6月中旬に 任意協議会設置へ

2月6日に開催された勉強会で、会長の滝井田川市長は、今年6月中旬に任意の合併協議会を設置したい考えを示しました。

この日の勉強会では、市町村合併問題の近況、田川市郡の合併の選択、田川市郡内の道路や公営住宅などの整備状況、公営企業の決算状況などが報告されました。

今回の勉強会は、3月5日に開催される予定です。

全国の合併協議会数 および構成市町村数

	設置数	構成市町村数
法定協議会	192 (129)	791 (519)
任意協議会	195 (153)	827 (684)
研究会等 その他	327 (385)	1,041 (1,444)
合計	714 (667)	2,659 (2,647)

総務省調査（平成15年1月現在）

() 内は、前回調査時（昨年10月）の数。福岡県では、97市町村のうち74市町村が合併に関する組織に参加し協議を行っています。全国の市町村数は、3,217（そのうち人口1万人未満の市町村は1,546）です。

国民年金Q&A

問い合わせ
住民1課年金係
内線114番

Q 国民年金の保険料は、年によって金額が

前と同じだったり引き上げられたりしていますが、どういった基準で決められているのですか？
また4月からの保険料は、いくつになるのか
教えてください。



A 4月からの保険料は月、1万3,300円。

今までと同額です。では保険料は、いったいどういった基準で引き上げられるのでしょうか。

国民年金の保険料は、老齢年金、障害年金、遺族年金の3つからなる『基礎年金』の財源にあてられ、私たちの生活を支えています。

しかし年金も、その『価値』が守られなければ意味がありません。例えば、現在の老齢年金は満額で約80万円ですが、物価が2倍に上昇すれば、同じ価値の物を買うのに160万円が必要になります。

したがってこのような場合、

●前納を利用した場合の保険料

ゼロ金利時代に年率4.0%はとってもお得。余裕がある人は財テク感覚で、前納制度を利用してみませんか。

■平成15年4月～16年3月分の国民年金保険料の前納例

	定額保険料	定額保険料+付加保険料
毎月納めた場合	13,300円×12か月 159,600円	(13,300円+400円)×12か月 164,400円
前納した場合	156,770円	161,480円
割引される額	2,830円	2,920円

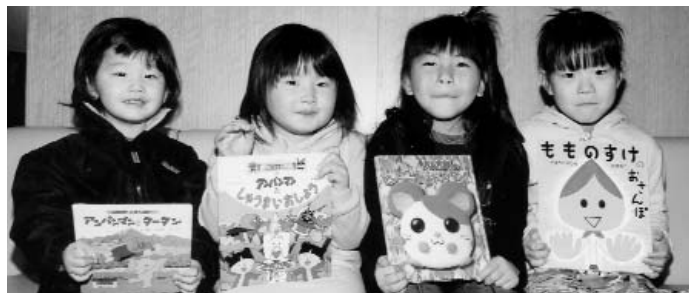
年金額はその『価値』を守るため、物価の上昇に応じて引き上げられます。これに伴い、財源の基となる保険料も引き上げられていくという仕組みになっているのです。

●年率4.0%! お得な前納制度もご利用ください
前納制度は、4月から翌年3月までの一年分の保険料をまとめて4月中に支払うと、保険料の割引があるという制度です。まとめて支払った場合の保険料は、左の表のとおり。年率4.0%の割引となり大変お得です。

OTOレインボーホール としよしつだより

☆☆☆ ☎63-4832

新刊紹介



▲ 熊下葵ちゃん・熊下芹那ちゃん(柿原)・永原心花ちゃん(玉川)・田川瑠衣奈ちゃん(道善)



輝ける子

明橋大二 著

「がんばれ」より「がんばってるね」と認められるほうがイイ。不登校や引きこもりの原因は、しつけがなされていないからではない。

今、子どもたちの心に何が起きているのか？ 精神科医で公立中学のカウンセラーも務める著者が、相談の場で接した子どもたちの心の叫びと、子どもに関する質問に答える。



黒ねこミーシャの歌
松井スーザン
後藤ひろみ

絵文

ミーシャちゃんは、白いくつしたをはき、白い胸あてをした黒いねこです。いつも仲よしの女の子、みきちゃんと一緒に遊んでいます。

ミーシャちゃんとみきちゃんが自然の中で体験したことが書かれています。また、月ごとに著者が作詞・作曲した歌もあるので、口ずさんでみましょう。



たからものさがし
アラン・アルバーグ
ジリアン・タイラー
黒木瞳

訳絵作

ティリーは宝物探しが大好き。パパとママは、バナナやネコちゃん、うさぎくんなどティリーの好きな物をあちこちに隠します。そしてティリーは、探して、探して…

最後は、ティリーがカーテンの中に隠れてしまいます。さあ今度はママとパパが大事な宝物を見つける番です。

小浦力雄さんが緑十字銀章を受章

交通安全国民運動中央大会が1月16日と17日の2日間、東京都で開催されました。その席上で、小浦力雄さん（柿原）が永年にわたり無事故無違反の優良運転手として交通栄誉章緑十字銀章を受章しました。また、妻である初代さんにも、「夫を励ましや協力で支えた」ことによって感謝状が贈られました。

小浦さんは、「とにかくスピードを出しすぎない。いつも周りを注意しながら運転を心がけています」と安全運転の秘けつを話してくれました。



電話予約できます 麻しん予防接種

町では麻しん（はしか）の予防接種を行います。希望する人は電話で予約を入れてください。日程は、予約を受け付けた後にお知らせします。

- 受付期間 3月31日(月)まで
- 受付・問い合わせ 住民1課 衛生係 内線113番

入札参加資格審査の申請を受け付けます

建設課では、平成15年度一般競争（指名競争）入札参加資格審査申請を次のとおり受け付けます。受付期間中以外は、申請書を受理できませんのでご注意ください。

- 受付期間 3月3日(月)～31日(月)
- ※ 土、日、祝日は除きます。
- 提出書類
 - 建設業許可証明書
 - 身分証明書（法人の場合は、代表者のもの）
 - 住民票謄本（個人の場合）
 - 営業所一覧表
 - 主たる営業所所在地見取図
 - 工事経歴書（直前3か年）
 - 納税証明書
- （所得税または法人税、事業

税、住民税、消費税、個人の場合には国民健康保険税）
● 主要取引金融機関名および取引証明書

- 使用印鑑届
- 印鑑証明書
- 法人の場合は登記簿謄本
- 職員数調査書
- 技術者経歴書
- （有資格の場合は証明書または免許証の写し）
- 営業用機械器具調査書
- 経営事項審査結果証明書
- 労働保険料納入証明書（労働基準監督署で発行しています）

● 問い合わせ 建設課土木係

内線225番 226番

ケアハウス『グッドライフ』がオープン

3月から今任小学校そばにケアハウス・グッドライフがオープンします。

ケアハウスとは、高齢者が安心して暮らすことができる食事や入浴付きのワンルームマンションのことです。入所対象は、60歳以上で身の回りのことを自分で出来る人。詳しくはお問い合わせください。

● 問い合わせ ☎63-3966
ケアハウス・グッドライフ

愛寿園在宅介護支援センターの

お年寄りの介護技術講座68

日本人が長寿になった理由は…

ご存知のように、日本人の平均寿命は世界で一番長くなりました。しかし、世界一となったのは、ほんの20年くらい前からで、100年前の平均寿命は40歳にも満たず、やっと50歳をこえたのは昭和22年のことです。

平均寿命が延びた理由としては、医学の進歩もありますが、食生活が豊かになり、栄養の状態で良くなったのが大きな要因だといわれています。

戦前は、野菜を中心とした少しのおかず、米をいっぱい食べていたのが、昭和40年ごろから、乳製品や肉類などの動物性食品、油脂類を食べることが多くなり、食生活の変化が平均寿命を延ばしたと考えられています。

一般的に欧米食は身体に良くないといわれています。確かに現代の若年層に多く見られる極端な偏食は、コレステロールを摂りすぎることに、将来、脳卒中や心臓病をひき起こす危険性が高くなります。

しかし、戦前から戦後にかけての日本人の脳卒中は、いつも悪者あつかいされているコレス

テロールが不足していたことが原因だといわれています。

コレステロールは、少なすぎても血管がもろくなり、出血しやすくなります。血管を丈夫に保つためにも、ある程度のコレステロールは必要なのです。

もちろん、悪玉コレステロールや中性脂肪の値が高い人は、魚、野菜中心の食生活に改善したほうが良いのですが、健康な人は、年をとったからといって肉や油料理をひかえて粗食にする必要はありません。

好き嫌いがなく、何でもバランス良く食べることが一番大切です。最近の研究で、年をとっても動物性食品や油脂類をよく食べている人ほど、元気で長生きするのがわかりました。

かといって、毎日肉ばかりの食生活はお勧めできません。肉と魚を1対1ぐらいの割合で食べるようにしましょう。

また、牛乳も一日にコップ一杯以上は飲むようにすると良いでしょう。

肝心なのは、日本食と洋食などをうまく組み合わせ、バランスよく、たくさんのお食事を楽しむことです。

パノラマ たがわ

田川市郡3月のイベントです



- 問い合わせ先
- 田川市 ☎ 44-2000
- 添田町 ☎ 82-1231
- 川崎町 ☎ 72-3000
- 赤村 ☎ 62-3000
- 香春町 ☎ 32-2511
- 糸田町 ☎ 26-1231
- 金田町 ☎ 22-0555
- 赤池町 ☎ 28-2004
- 方城町 ☎ 22-0520

- ◆田川市 (<http://www.joho.tagawa.fukuoka.jp/>)
 - TAGAWAシティーマラソン大会
3月9日(日)9時20分～(東鷹高校スタートゴール)
 - 石炭資料館のミニ企画展「遊びどころ」
3月30日(日)まで(石炭資料館)
入館料 一般210円、高大生 100円、小中生50円
※ 昔から最近までの様々なおもちゃを展示。
あなたの「遊びどころ」を探してください
- ◆添田町 (<http://www.chikuhou.or.jp/soeda/>)
 - 女性のつとめ IN そえだ
3月2日(日)10時30分～(オークホール)
 - よるずや酒造酒蔵開放 ☎47-0210
3月22日(土)・23日(日)
(英彦山温泉しゃくなげ荘上)
- ◆香春町 (<http://www.town.kawara.fukuoka.jp/>)
 - ふれあい朝市 毎日9時～17時(役場分館1階)
 - ふる里かわら梅まつり
3月2日(日)10時～(神宮院・高座石寺)
 - 健康づくりウォーキング祭
3月30日(日)8時30分～(探銅所小学校周辺)
問い合わせ 香春町役場住民課 ☎32-8400
- ◆川崎町 (<http://kawasaki.otoku-da.net>)
 - 川崎町ふれあいYOU遊市
1号店 毎週火・金 6時～(JA田川川崎支所)
2号店 毎週土・日 8時～(英彦山湯遊共和国内)
- ◆方城町
 - 方城町産地直売所
毎週金・土・日 8時30分～16時
- ◆金田町 (<http://www.town.kanada.fukuoka.jp/>)
 - 文化講演会(総合会館)
3月22日(土)19時～ 講師 牧伸二さん

椎名誠講演会

●レインボーホール自主事業

OTOレインボーホールでは、「田川絵本とお話の会」との共催で、次のとおり椎名誠講演会を開催します。

■とき 3月29日(土)

13時30分開場

14時開演

■会場

レインボーホール

■入場料 大人 1,000円

子ども(小中高生) 500円

※前売り券のみの発売です。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ ☎63-4832

OTOレインボーホール



■椎名誠プロフィール

1944年東京生まれ。小説やエッセイなど数々の作品を発表。また、映画(代表作「白い馬」監督)製作を手がけるなど幅広い表現活動を行っている。

今月の料理 大任町食進会

■桜雑煮



- 材料(4人分)
- もち……………4個
 - 桜の塩漬け……………30グラム
 - 庄内ぶ……………1/2枚
 - みつば……………8本
 - だし……………カップ4

作り方

- ① 桜の塩漬けは、水につけて少しおき、塩気が少し残るくらいでとり、水切りをする。
- ② 庄内ぶは、固くしぼった濡れ布巾に包み、柔らかくなったなら、せん切りにする。
- ③ みつばは2本ずつ束ねて結ぶ。
- ④ 椀に焼いたもちを入れ、桜の塩漬けと庄内ぶ、結んだみつばを添えて、だし汁を注ぎます。

●今月の表紙
梅。2月10日、西白土の菅原神社で撮影。「寒い、寒い」と思っていたら、あつとらつと梅の咲く季節になった。春はもうすぐそこまで来ている。



こちら編集室

「春眠暁を覚えず」にはまだ早いけど、このごろ、どこのかわけが毎日眠くてしょうがないです。一日のうちで眠くないのは、仕事をしているとき(本当?)と寝ているときくらいです。

せっかくの休日も、前の日早く寝ているのにもかわからず、起きたら夕方近くになってたりする(涙)。



こんなに眠たいのは、寒いから体が冬眠モードになっているからだと自分に言い聞かせて、ひたすら寝ています。(まあ、春は春でボカボカ陽気になって眠たくなるたろっか。)

そして困っているのが、一日のうちで一番眠いのが、朝起きたときだ、という事です。たくさん寝たはずなのに、まだ眠たい。朝すっきり目覚める方法を知っていたら誰か私に教えてくれないでしょうか。(安武)