

祝 大任町成人式

大任町



107人の新しいスタートを祝う

2002.1.14 成人式



▲ 謝辞を述べた高下めぐみさん。大役お疲れさまでした

1月14日、レインボーホールで成人式が開催されました。今年の該当者は男性48人、女性59人の計107人。当日は、あいにくの雨模様になりましたが、色鮮やかな振り袖で姿やスーツ姿の若者78人が参加し、華やかな成人式になりました。

近年「荒れた成人式」が問題になっている中、今年の成人式も傍若無人な行動がニュースなどで報道されていました。

しかし、大任町の成人式では、お騒がせな行動をとることもなく、参加者は新成人として意識と自覚を持って、式に臨んでいました。

オープニングセレモニーで、中学時代のスライドが上映されると、会場からは中学時代の姿を懐かしむ声がチラホラ。

町長や来賓の人たちからたくさんのお祝辞を受けた後、新成人を代表して桑原の高下めぐみさんが謝辞を述べた。



▲ 式典は厳粛な中で行われました

高下さんが謝辞を力強く述べ、新成人としての決意を新たにしました。

式典後の立食パーティーでは、中学校時代の恩師や友人と写真を撮りあったり、思い出話や近況報告に花を咲かせたりと、懐かしい再会に時を忘れていたようです。

湯
デ
ー
タ

■開館時間 10時～17時 (入浴は16時30分まで)
 ■休館日 毎週月曜日 (月曜日が祝日の場合はその翌日)
 ■料金 60歳以上・中学生以下・障害者3級以上 100円
 一般 200円 (町外者はそれぞれ1.5倍)
 ヘルストロン 1回 20分 100円
 ■問い合わせ 大任町社会福祉協議会 ☎63-4828



◀ 露天風呂

田川湯けむりマップー最終回ー

たくさんさんの成分を含む温泉

— 老人福祉センター (大任町) —

大任町では平成11年の3月に温泉を掘り当て、現在、老人福祉センターのお風呂を温泉化しています。温泉の温度は約40度です。

ナトリウムイオン、塩素イオン、炭酸水素イオン、ラドン、メタケイ酸、メタホウ酸、遊離二酸化炭素など、たくさんさんの温泉成分を含んだ天然温泉。それぞれの成分が濃いのが特徴で、切り傷 やけど、慢性婦人病、痛風、動脈硬化症、高血圧症、慢性胆のう炎、胆石症などに、特に効果があると言われています。

また、肩こり、頭痛、不眠症、慢性の便秘などの症状に効果がある健康機器ヘルストロンも好評です。

4月オープン予定の温泉

— 日王の湯 (金田町) —

金田町では現在、地域の活性化と福祉、健康増進の拠点となる施設を4月のオープンに向けて建設中です。

施設は仮眠室や家族風呂などを完備した温泉センター、トレーニングルームのある健康センター、展示販売を行う特産センターの3つから構成される予定です。そのほかにも、レストランや宿泊施設などがあり、かなり大きな規模の施設になりそうです。泉質は、アルカリ性単純温泉。神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、疲労回復などの効果が得られます。



▶ 完成予想図

湯
デ
ー
タ

■開館時間 午前10時～午後10時 (予定)
 ■休日 12月31日～1月2日 (予定)
 ■料金 一般 (中学生含む) 500円、児童 300円、
 幼児 200円、65歳以上 300円、障害者
 200円 (予定)
 ■問い合わせ 金田町役場企画開発課 22-0556

感謝する気持ちを忘れずに…

— 給食記念日に大任小で試食会 —

給食記念日になる1月24日、大任小学校で保護者を招いて、給食試食会が行われました。この日は、小学校が月に一度行っている『世界の料理の日』で、焼きめしやシュウマイなど、中国料理の献立でした。試食の後には、子どもたちが給食を食べている様子を見学。また、給食委員の子どもたちが紙芝居を使って、給食の歴史を発表しました。

「食生活が洋食中心に変わったため、和食が苦手な子が多いですね。でも、栄養のバランスを考えると、もっと和食を食べなければいけません。給食では、週に3回ご飯給食を取り入れて、なるべく和食を食べてもらうおうと心がけて献立を作っています。また、子どもたちに、食事の大切さや食べ物があることのありがたさを教えることも給食の大事な役割だと思います」と栄養士の瓜生さんは話してくれました。



▲ 保護者たちは紙芝居を見ながら給食の大切さを再認識していました



▲ 静まりかえった会場に碁石の音が響いていました

一手、一手に気合いが入る

— 新春囲碁大会で囲碁三昧 —

「大任町出身の元文部大臣勅木享弘先生は、囲碁愛好家として有名。実力も政治家の中でトップクラスだったそうです。その大先輩が町囲碁会の発展を願い、楯を寄贈してくれたことからこの大会は始まりました」と囲碁愛好会会長の上城和元さん（柿原）は開会式のあいさつの中で、勅木杯の起源を話してくれました。

1月20日、町公民館で新春囲碁大会が開催され、町内の囲碁愛好家16人が集まり、囲碁三昧の一日を楽しましました。試合は段級別で3パートに分かれ、リーグ戦を行いました。今回は、各パート優勝者の奥隆さん（成光）、大森善美さん（大峰）、渡辺信義さん（灰の木）の3人で総合優勝をトーナメント戦で争い、大森さんが総合優勝の座を勝ち取りました。

園児たちのお祝いの舞にニッコリ

— 誠慈保育園が愛寿園の誕生会を訪問 —

「子どもたちはとても緊張気味だったんですが、おじいちゃん、おばあちゃんのために頑張って踊ったと思います」と誠慈保育園長の前田さん。

1月21日にあった愛寿園のお誕生会に、誠慈保育園の園児32人が遊びに来てくれました。艶やかな着物やかわいらしい海賊などの衣装を身に付けた園児たちは、一生懸命練習した出し物を舞台上で披露し、おじいちゃん、おばあちゃんたちを楽しませていました。そして、帰りには「また、遊びに来ます」と花束をプレゼント。

「今日は子どもたちが来てくれたおかげで、本当に楽しい誕生会になりました。子どもたちが来てくれるのがいつも待ち遠しいんですよ」と、帰っていく園児たちの姿を名残惜しそうに見送りながら、おばあちゃんが話してくれました。



▲ 子どもたちの出し物にお年寄りたちは、拍手で応えていました

見事な行進やポンプ操法を披露 —— 大任町消防団出初式 ——

消防団出初式が1月20日、中学校グラウンドで行われました。団員たちが見事な分列行進やポンプ操法を披露すると、会場に訪れていた人たちから大きな拍手があがりました。

また、消防活動に貢献した人たちの表彰も行われました。

—— 表彰は次のとおり(敬称略) ——

■消防庁長官表彰

●永年勤続功労章 坂本 勝・丸山初雪

■日本消防協会会長表彰

●精進章 坂本 勝

■福岡県消防協会会長表彰

●永年勤続表彰

宮本敏男(35年) 梶原忠雄(35年)
佐々木憲治(30年) 奥永清則(30年)
佐々木正憲(25年) 安武重規(25年)
宮本節雄(20年) 石川耕治(20年)
今泉啓作(15年) 持田秀延(15年)
辻生武彦(15年) 石田正光(15年)
佐々木鎮一(10年) 鈴木幸治(10年)

辻本達彦(10年) 渡辺修二(10年)
浦野 淳(10年) 西藤善弘(10年)

●優良団員表彰

内村幸男 坂本益美 米丸明秀
米丸 修 高木恵二 皆川英和
太田孝樹

■福岡県知事感謝状

●永年勤続感謝状

宮本節雄 石川耕治

■福岡県消防協会田川支部連合会長表彰

●優良団員表彰 渡辺重名

■福岡県火災共済生活協同組合理事長感謝状
大任町消防団第2分団



▲ 第2分団が正確で素早いポンプ操法を披露してくれました

第12回 花としじみの里 おおとうマラソン 参加申込書

↓ ※欄は記入しないでください。

裏面の誓約書にも記入・押印をお願いします。

年齢は大会当日の年齢を記入してください。

電話番号は必ず記入してください。

出場種目を○で囲んでください

↓ ゼッケン引換用のはがきとなります。裏面

に住所氏名をハッキリご記入のうえ、50円

切手を貼ってください。

(このページの記入は不要です)

第12回 花としじみの里 おおとうマラソン 参加申込書

大任町花としじみの里推進協議会長殿

裏面誓約書を履行することを誓い、下記のとおり申し込みます

フリガナ	氏名	住所	所属クラブ・学校名 勤務先名	種目	年齢別
※種目	※ゼッケン	明・大・昭・平 年 月 日 大会当日(満)	性 別 男・女	生年月日	日生 歳
		〒 ()		2 kmの部	A ・小学生以下 ・小学生 ・中学生 ・高校生 ・一般
				5 kmの部	〈男子〉 A 29歳以下 B 30歳～49歳 C 50歳以上 〈女子〉 D 34歳以下 E 35歳以上
				10 kmの部	〈男子〉 A 29歳以下 B 30歳～49歳 C 50歳以上 〈女子〉 D 34歳以下 E 35歳以上

ゼッケン引換券

「花としじみの里おおとうマラソン」に早速お申し込みいただきましてありがとうございます。下記のとおり受理いたしましたので、当日はベストコンディションでご参加ください。

領 収 証
一 金 円 也

但し、参加料として上記金額正に領収しました。

平成 年 月 日
大任町花としじみの里推進協議会

※ 通 信 欄	受付No.	kmコース	ゼッケン番号
		男 ・ 女	
		小中・高・一般	
		29歳以下・39歳～49歳	
		50歳以上	
		34歳以下・35歳以上	

受付 5月26日(日) 午前8時30分から

大任町B&G海洋センター

大任レインボーホール

このはがきは、当日受付に提示してください。



▲ 昨年のスタートの様子

国道322号線

- 町では「第12回花としじみの里おおとうマラソン」の参加者を次のとおり募集します。下の参加申込書では一枚につき一人しか申し込みできませんが、ご連絡いただければ必要な枚数をお送りします。また、参加申込書は、レインボーホールや各小中学校にも置いてあります。
- **コース** 5月26日(日) (雨天決行)
- **コース** レインボーホール
- **種目(スタート時刻)**
 - ▼ 2km (10時20分)
 - ▼ 5km (10時45分)
 - ▼ 10km (11時15分)

大任中央線道路

■ **参加料**

- ▼ 一般 12,000円
- ▼ 高校生 11,000円
- ▼ 中学生以下 無料

※ 大会当日(5月26日)時点では、中学生以下の人の参加料は無料です。ただし申し込み時点では中学生でも、大会当日に中学校を卒業してれば高校生の扱いとなり、参加料が必要でも。

※ 申し込み後の参加料は返金できません。あらかじめご了承ください。

■ **申し込み方法**

下の参加申込書に必要事項を記入し、記入・押印もれがないかを確認したら50円切手を貼って、参加料と一緒に役場の企画財政課に提出してください。数日後、ゼッケン番号が記入された左下部分のがきが郵送されてくれば、受け付け完了です。10日以上たってもはきが届かない場合は、マラソン事務局に問い合わせてください。

申し込みは郵送でも受け付けています。その場合、参加料は必ず定額小為替か現金書留をお願いします。

■ **申し込み締切**

4月22日(月)必着

■ **問い合わせ・申し込み先**

企画財政課・マラソン事務局
 ☎ 63-3000
 内線215番・216番

第12回 花としじみの里 おおとうマラソン 参加申込書

キリトリ線

誓約書

私事、このたびは本大会に参加することにつきまして、旅行中および大会中の不慮の疾患や生命にかかわる重大な事故なども一切自分の責任とし、主催者に対しては何らご迷惑をかけません。また、本大会にそなえてあらかじめ医師の診察を受け、体調にも万全を期します。大会当日は、安全を第一としマイペースで走り、自分の健康は自分で守ります。以上誓約いたします。

平成 年 月 日

本人氏名 _____ 印

上記の契約書に家族全員同意します。

家族代表者氏名 _____ 印

(本人との続柄、本人の _____)

マラソン歴	年	か月	平均タイム	2km	分
	最近1か月の走行距離	km		5km	分
本大会に参加されるのは、今回で何回目ですか。			10km	分	分
初 (回目)					

必ず記入してください

郵便はがき

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

50円切手を必ず貼ってください。

大任町大字 大行事
 今任原

様

〒824-0512 田川郡大任町大字大行事三〇六七番 大任町役場内
 花としじみの里
 おおとうマラソン事務局

☎ 〇九四七 六三一三〇〇
 FAX 〇九四七 六三一三八一三

おしらせ 広場

大任町役場

〒824-0512 福岡県田川郡
大任町大字大行事3067番地

☎63-3000



入札参加資格審査の申請を受け付けます

建設課では、平成14年度一般競争(指名競争)入札参加資格審査申請を次のとおり受け付けます。受付期間中以外は、申請書を受理できませんので、注意ください。

■受付期間

3月1日(金)～29日(金)

※ 土、日、祝日は除きます。

■提出書類

- 建設業許可証明書
- 身分証明書(法人の場合は、代表者のもの)
- 住民票謄本(個人の場合)
- 営業所一覧表
- 主たる営業所所在地見取図
- 工事経歴書(直前3か年)
- 納税証明書
- (所得税または法人税、事業税、住民税、消費税、個人の場合)は国民健康保険税)
- 主要取引金融機関名および

取引証明書

●使用印鑑届

●印鑑証明書

●法人の場合は登記簿謄本

●職員数調書

●技術者経歴書

(有資格の場合は証明書または免許証の写し)

●営業用機械器具調書

●経営事項審査結果証明書

●労働保険料納入証明書

(労働基準監督署で発行しています)

●問い合わせ 建設課土木係

内線2225番 2226番

固定資産税の台帳を確認してみよう

税務課では、平成14年度固定資産課税台帳の縦覧を次のとおり行います。固定資産課税台帳の縦覧とは、みなさんの土地や家屋が町の課税台帳に正しく登録

録されているかどうかを窓口で確認できる制度。みなさんの財産を守るという意味でも大切な制度です。特に平成13年中に土地や家屋を売買したり相続したりした人や家屋(住宅や倉庫など)を取り壊した人は、この機会に確認してみると安心です。

■縦覧期間

3月1日(金)～20日(水)

※ 土曜、日曜は除きます。

■問い合わせ

税務課 固定資産係

内線106番

思いやりを献血に託しませんか

献血は、血液を提供することで、輸血を必要としている人たちへあなたの「思いやり」を送ること。だれかの役に立ちたい。そんなあなたの「思いやり」を「献血」に託してみませんか。

■とき

3月29日(金)9時30分～13時

■ところ 役場前駐車場

●献血ができる人 16歳から64歳までで、男性は体重が45キログラム以上、女性は40キログラム以上の人。
現在薬を飲んでいる人は、献血できません。

■問い合わせ 住民課衛生係

内線113番

法律トラブルで悩んでいませんか

福岡県青年司法書士協議会で、次のとおり無料法律相談会を開催します。

遺産相続や遺言、土地建物問題、悪徳商法、金銭貸借など、身近な法律トラブルで悩んでいる人は、司法書士が無料で相談にのりますので、お気軽にご利用ください。

用ください。

もちろん、「相談に関する秘密はかたく守られますので」安心ください。

■とき

3月10日(日) 10時～14時

■ところ

役場1階視聴覚室

■問い合わせ

福岡県青年司法書士協議会

☎093-562-4060

新しい 民生委員児童委員 の皆さんです

昨年の12月1日に民生委員児童委員が改選され、17人の委員が決まりましたので紹介します。(敬称略)

氏名	担当地区
大場弘光	池本・上峰
矢津田俊策	上今任・向田
三宅力	幸神町・熊本・安永・小峰
山本正文	血山・富士見ヶ丘
坂木茂	桑原・桑原住宅 下今任 日豊
数山郁江	西白土 根床 万才町 島廻
楠木三晴	小林・東伊原・下伊原
永原高文	玉川・不動
岩下文生	森山
浦野三千雄	道善
奥迫正孝	成光・成光住宅・東白土
馬場将典	福田・大峰
奥永忠富	島台・島台住宅・秋永
安方満徳	灰ノ木 安高 上元松 下元松
坂本初男	峰
小浦初代	柿原・柿原住宅・梅田
舞野貴美恵	町内全域(主任児童委員)

時代の流れに沿った教育づくりを目指す 西村忠志さん教育長に再任



▲ 西村忠志教育長

1月10日の第1回臨時議会で、任期満了に伴う大任町教育委員会委員の選任について、西村忠志さん（上今任）が満場一致で再任。1月23日付で、町長から選任の辞令を受けました。また臨時教育委

員会でも、再び教育長に互選されました。

西村さんは「4月から始まる完全学校週5日制や学習指導要領の改訂など、今後、教育行政は大きく変わります。そのような状況の中で、先例に捕らわれない、常に新しい発想を持ちながら、時代のニーズに沿った教育づくりを目指して頑張っていきたいと思えます」と抱負を語ってくれました。

県営住宅の新築・空き家人居者募集

県では、次のとおり県営住宅の入居者を募集します。募集案内書は、役場の建設課・住宅係窓口で配布します。

■募集する団地

足原団地（北九州市小倉北区）、天領団地（大牟田市）、蓮町団地（浮羽郡）の新築予定住宅および、その他の空き家屋住宅

■申し込み

3月11日（月）（※消印有効）までに募集案内書に添付されている封筒でお申し込みください。

■問い合わせ

筑豊県営住宅管理事務所
☎0948-21-3232

環境について 考えてみませんか

田川保健所では、次のとおり「田川・活性化環境フェア」を開催します。

■とき

3月31日（日）
10時30分～16時

■ところ

田川市武道館ほか

■問い合わせ

田川保健所
☎44-0666

難民支援をかたる 訪問販売にご注意

最近、アフガニスタンの難民支援に取り組む非政府組織（NGO）「ペシャワール会」を名乗って、民家を訪問し「アフガニスタンの飢えた人を救うために寄付の代わりに買ってください」とコーヒーや石けん、化粧品などのセットを買わせようとする事件が起きています。

「ペシャワール会」では、販売はしていませんので、「ペシャワール会」を名乗ったり、難民支援を口実に物を売りに来たりしたときは気を付けてください。

もう済みましたか 確定申告と納税

平成13年分の確定申告と納税の期限は、所得税と贈与税が3月15日（金）まで、個人事業者の消費税と地方消費税が4月1日（月）までです。納税を忘れて期限を過ぎてしまうと未納の税額に対して延滞税がかかります。また期限までに申告書を出さないと無申告加算税がかかることもあるので、申告は必ず期間内に済ませましょう。

■問い合わせ

田川税務署 ☎44-0432

町営住宅の空き家 待ち入居者を募集

建設課・住宅係では、町営住宅に空き家が出た場合の入居予定順位を決める「空き家待ち入居者」を次のとおり募集します。

※ 現在空き家があるわけでは
ありません。収入など入居条件
によっては受け付けできない場
合もあります。

■募集する住宅

4月1日から来年3月末日までの間に空き家となった成光住宅、熊本住宅の一部、柿原住宅、皿山住宅、桑原住宅の平屋建て

■受付期間

4月2日（火）～26日（金）

■問い合わせ・申し込み

建設課住宅係 内線224番
※ 同居する人が増える場合、また出て行く場合は、必ず事前に係に申し出て手続きをしてください。

●レインボーホール主催事業

三遊亭歌之介

早春！宵の爆笑寄席



レインボーホールでは、落語家の三遊亭歌之介さんをお招きし、次のとおり「早春！宵の爆笑寄席」を開催します。

■とき

3月17日（日）
19時／開演

■ところ

レインボーホール

■入場料

無料

■問い合わせ

☎63-4832
レインボーホール

国民年金の一部が変わります

4月から国民年金の保険料の納め方・届け出・免除が変わります。

●保険料の納め方

これまで町で取り扱ってきた年金保険料は、4月から国が直接取り扱うこととなります。

そのため、社会保険事務所から送られてくる納付書を町ではなく、銀行、郵便局、農協、信用組合、信用金庫、労働金庫などで納めることとなります。口座振替で保険料を納めている人は、引き続き利用できます。郵便局の口座振替を利用している人は、変更手続きが必要です。3月下旬までに郵便局員が各世帯に伺います。

●第3号被保険者の届け出

現在、第3号被保険者（厚生年金や共済組合に加入している人の配偶者）に該当する人は、町へ届け出をお願いしていますが、4月からは健康保険など

の被扶養者と一緒に配偶者の勤めている事業所を通じて届け出を行うこととなります。

●学生納付特例制度

所得が一定金額以下の学生は、卒業した後に保険料を後払いできる「学生納付特例制度」。

4月からは今までの対象に加え、夜間・定時制、通信制に通っている学生もこの制度を受けられることができます。

●半額免除制度

国民年金には、保険料を納めることが困難な人に対して「申請免除制度」があります。従来の「全額免除」に加え、一定の所得以下の人に対して保険料の半額の納付を免除する「半額免除」制度ができます。

※ 学生納付特例・全額免除・半額免除期間の保険料は、10年以内であれば、追納することができます。

■問い合わせ

住民1課年金係 内線114番
直方社会保険事務所
☎0948-22-0890

新刊 紹介

OTOレインボーホール としよしつだより

☆☆☆ ☎63-4832

じぶんのそうべえ

桂米朝・上方落語・地獄八景より
たじま ゆきひこ 作



子どものマナー図鑑①⑤

峯村良子 作・絵



子どもが育つ魔法の言葉

ドロシー・ロー・ノルト 著
石井千春・武者小路実昭 訳



ドロシー・ロー・ノルト博士は40年以上に渡って家族関係についての授業や講演を行い、家庭教育の子育てコンサルタントを務めています。

この本には「子どもは親から、親は子どもから学んでいる」や「自分にやさしくなれば」など、鏡となる親がどのように子どもと接すればよいかが書かれています。

日常生活の中で「こんな時、どうすればいいのかな？」と思うときがたくさんあります。そんな時に役立つ子どものためのマナー図鑑です。

- ①ふだんの生活のマナー
- ②食事のマナー
- ③でかけるときのマナー
- ④おつきあいのマナー
- ⑤12か月・行事のマナー

「地獄八景亡者の戯れ」という上方落語を下敷きにした絵本です。

綱渡りに失敗し、地獄に落ちてしまった軽業師のそうべえ。そこで出会った、歯抜き師のしかい、医者のおちくあん、山伏のふっかいたちとエンマ様や鬼たちを相手に一騒動を起こすという上方弁の語り口調が大変ユニークなお話です。

保険証の切り替えをお忘れなく

国民健康保険証の有効期限は、3月31日まで。4月1日以降は切り替えを受けた保険証でなければ診療を受けることができません。国民健康保険係では、次の日程表のとおり保険証の切り替えを行います。切り替え時には、現在使っている保険証を忘れずに持ってきてください。また保険

保険証切替日程表

3月28日(木)	
場所	時間
万才町	8:40~9:00
福田集会所	9:10~9:50
安高集会所	10:00~10:30
東伊原集会所	10:40~10:55
小林集会所	11:05~11:50
梅田公民館	14:00~15:00
島台公民館	15:10~16:00
3月29日(金)	
上今任公民館	9:00~9:50
峰集会所	10:00~10:50
今任町民会館	11:00~11:50
玉川集会所	14:00~15:45
皿山集会所	15:00~16:00

※ 柿原・柿原町住地区の人は28日、29日役場ででの切り替えになります。

税の徴収も行います。保険税が滞納の場合、保険証を交付できなくなり、資格証明書を交付することになりますのでご注意ください。

※ 今任原地区は28日、大行事地区の人は29日に、役場でも切り替えができます。

■問い合わせ 住民1課国民健康保険係 内線115番

おどり愛好会が 発表会を開催

おどり愛好会では、次のとおり発表会を開催します。ぜひご来場ください。

■とき 3月17日(日) 13時開演

■ところ レインボーホール

■入場料 無料

■問い合わせ

☎63-33506 (仲尾ユニ)

労働安全衛生法の 各種免許試験日程

ポイラー・技士やクレーン運転士など、労働安全衛生法に基づく各種免許の試験日程が決まりました。詳しくは、お問い合わせください。

■問い合わせ

九州安全衛生技術センター
☎0942-43-3388-1

下水のリサイクル 肥料「博多のびのび」

福岡市では、環境にやさしいまちづくりの一環として下水をリサイクルした良質の肥料「博多のびのび」を作っています。これから春の園芸シーズンにむけて利用できます。電話一本でお届けします。ぜひ一度おためしください。

■価格 1セット500円
(10kg入り2袋、配送料、消費税込み)

■支払方法 配送時商品と引換納品 申し込み後2週間程度

■問い合わせ・申し込み

☎092-807-0557
(財)福岡市下水道資源センター

あなたの情報が 狙われているかも

社会保険事務所の職員を装った電話で個人の情報を集める不審な事件が相次いでいます。

社会保険事務所から個人の自宅に電話し、勤務先や電話番号を聞くことはありません。おかしいなと思ったら、社会保険事務所にお問い合わせください。

■問い合わせ

直方社会保険事務所
☎0949-22-0880

愛寿園在宅介護支援センターの

お年寄りの介護技術講座56

誤嚥(ごえん)について

高齢者がおもちをのどにつまらせる事故をよく耳にします。それは、年を重ねるにつれて、口の筋力が弱くなり、食べ物を飲みこみづらくなるためです。また、入れ歯の具合が悪くなると噛む力が弱くなり、唾液の量も少なくなってしまうことも原因です。

おもち以外にも、こんにやくやイカ、ほうれん草などがのどにつめやすいようです。おもちだと気管にへばりつき、ほうれん草の葉は気管に付かたをしてしまうことになり、大変危険です。このように気管に食べ物が入り、話せない、息ができない、などの状態を誤嚥(ごえん)と言います。誤嚥が頻繁に起こると少しずつ肺の中に食べ物などがたまってしまい、肺炎(誤嚥性肺炎)を起すことがあります。

誤嚥を予防するには、まず調理に工夫が必要です。ほうれん草などの葉は、細かく刻みましょう。ただし、人によっては、刻んだ方が逆に誤嚥しやすい人もいますので、かたくり粉などでとろみをつけ、あ

んかけのようにするか飲みこみやすくします。汁物やお茶などにも少しとろみをつけることで、せにぐくなります。

歯や入れ歯に異常がある場合は、早めに歯科医に相談を。しっかりと噛めるようになるだけで、かなり誤嚥を予防できます。

食事の時は、イスに座り正しい姿勢を心がけましょう。ベッドなどで食事をしないといけな

い人は、できるだけ体を起こし、まじょう。その際に頭の後ろにクッションなどを入れ、少し前につなすくようにすると、飲みこみがだいぶん楽になります。

もし誤嚥してしまったら、口を下に向けて背中をたたき、せきを出しやすくします。むせがひどい場合でも、体が異物を出そうと反応している証拠なので、落ち着いて介助しましょう。

息ができない場合は、指でつまんだ食べ物をかき出し、後ろから両手を回し、お腹の上の方で組んで、お腹を抱きかかえるように圧迫し、横隔膜を上上げるようにします。

※ お年寄りの介助に関する悩みや困り事などございましたら愛寿園在宅介護支援センターへご連絡ください。無料でご相談にのります。☎63-2527 ホームページアドレス <http://www6.ocn.ne.jp/kaigo1/>

パノラマ たがわ

田川市第3月の
イベントです



▲糸田町お田植え祭

- 問い合わせ先
- 田川市 ☎ 44-2000
- 添田町 ☎ 82-1231
- 川崎町 ☎ 72-3000
- 赤村 ☎ 62-3000
- 香春町 ☎ 32-2511
- 糸田町 ☎ 26-1231
- 金田町 ☎ 22-0555
- 赤池町 ☎ 28-2004
- 方城町 ☎ 22-0520

◆田川市

- TAGAWAシティーマラソン大会
3月10日(日)10時~(東鷹高校スタートゴール)
- 郷土史公開講座(田川市立図書館)
3月9日(土)、16日(土)、23日(土)いずれも14時~
内容 9日「田川の文化誌-小倉-猪熊街道に沿って-」
16日「英彦山の伝説と史跡」
23日「ラダック(西チベット)の旅」
入場料 無料

- 田川市美術館「館蔵品展」
3月12日(火)~24日(日)(田川市美術館)
一般 100円・高大生 50円・小中生 30円
※ 毎週土曜日は高校生以下無料

◆添田町 (<http://www.chikuhou.or.jp/soeda/>)

- 女性のつどい IN そえだ
3月3日(日)10時30分~(オークホール)
- よろずや酒造酒蔵開放 ☎ 47-0210
3月23日(土)・24日(日)10時~16時
(英彦山温泉しゃくなげ荘上)

◆香春町

- ふる里かわら梅まつり
3月3日(日)10時~(神宮院・高座石寺)
- 健康づくりウォーキング大会
3月10日(日)10時~(呉ダム~大坂山山頂)
問い合わせ 香春町役場住民課 ☎ 32-8400

◆糸田町

- お田植え祭 3月15日(金)15時~(金村神社)

◆金田町

- 文化講演会(総合会館)
3月23日(土)19時30分~(総合会館)
※ 講師は「水戸黄門」でうっかり八兵衛役
でおなじみの高橋元太郎さん

「はつちり編集室」
太ってしまった(涙)。日頃の運動不足と甘い物好きがたたリ、2週間であつちり6キロも増量してしまいました(涙×2)。太っても、すぐに元に戻る体質だと過信していたので、少し太ってきた「まあ、すぐに戻るから大丈夫」と油断してたらあつちり6キロ増量。
割れていたお腹も今は見る影もなく、背中には、たつちりのお肉が…。このままではヤバイと一念発起し、運動を始めることにしました。
だけど、外で運動するのはまだ寒くてつらいので、エアロバイクを購入。部屋の中でテレビを見たり、音楽を聴いたりしながら、ひたすらペダルを漕いでいます。(安武)

春の引越し知識

●引越しの季節の「引っ越し」

春は引っ越しの季節です。荷造りに必要な段ボール箱やテープ類は、たいてい引っ越し業者が用意してくれますが、足りなくなることがよくあります。直前になってあわてないように、必要な数をよく見計らって用意しておきましょう。大きなビニール袋、はさみ、軍手などの小物もそろえておきましょう。
荷造りの基本は、本などの重たい物は小さい箱に、軽い物は大きな箱に詰めることです。
冷蔵庫は早めに中を空にして水抜きをしておきます。石油ストーブは灯油を抜いておくこと



も忘れずに。割れやすいグラスや湯飲みなどは、きれいに洗って乾かした牛乳パックの中に重ねて入れます。牛乳パックは丈夫ですから、すき間なく詰めれば少々の衝撃では割れる心配はありません。牛乳パックに入らない器は、何個か重ね、表面を少し水でぬらしてラップで巻きまわす。こうするとラップがしっかりと密着するので器が動かず割れにくくなります。

今月の料理 大任町食進会

■豆腐入りハンバーグ



作り方

- ① 豆腐は水切りをしておく。にんじんとタマネギはミジン切りにする。
- ② ポールに卵・パン粉・牛乳、ひき肉、にんじんとタマネギを入れ、豆腐をちぎりながら加える。
- ③ ②の中に塩、コショウを入れて、なめらかになるまでよくこねる。
- ④ ③を8等分に分けて、ハンバーグの形を作る。
- ⑤ フライパンを熱し、最初は強めの火で片面を焼き、焼き色がついたらハンバーグをひっくり返す。弱火にしフタをして焼く。

材料(4人分)

- 合いびき肉.....300グラム
- もめん豆腐.....1/2丁
- にんじん.....1/2本
- タマネギ.....1/2個
- 卵.....1個
- 塩、コショウ、牛乳、パン粉.....適量

●お詫びの言葉

2月号の「議会たより」で、誤りがありました。議案第62号の請負金額の総額は、6億237万6千300円ではなく、6千237万6千300円です。お詫びして訂正します。

●今月の表紙

梅。2月4日、柿原で撮影。今回は、今までの教訓を生かして早めに撮影したので、締め切り前に焦らずに済みました。

●はつちり編集室

太ってしまった(涙)。日頃の運動不足と甘い物好きがたたリ、2週間であつちり6キロも増量してしまいました(涙×2)。太っても、すぐに元に戻る体質だと過信していたので、少し太ってきた「まあ、すぐに戻るから大丈夫」と油断してたらあつちり6キロ増量。